

НАЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) давно и прочно занимают печальное первое место среди причин смертности как в России, так и за рубежом. В Европе от них ежегодно умирают приблизительно 3 млн человек, в США – 1 млн, и это составляет половину всех смертей, в 2,5 раза больше, чем от всех злокачественных новообразований, вместе взятых. В нашей стране в 1939 году умирали от болезней сердца лишь 11%, сейчас – свыше 50%.

совершенные методы лечения. Кстати говоря, развитие высоких технологий является одной из составных частей национального проекта «Здоровье». К примеру, для снижения уровня заболеваемости предусматривается расширение внедрения методов малоинвазивной сосудистой хирургии. Эти методы позволяют в первые часы развития заболевания оказать медицинскую помощь больному, предотвратив необратимые изменения и летальный исход, а также максимально сохранить трудоспособность. На реализацию этих

сосудистых заболеваний в Финляндии упала более чем на 70%.

Сегодня в нашей стране также существуют ограничения на курение, на рекламу сигарет и алкоголя, в какой-то мере ведется пропаганда здорового образа жизни, строятся новые медицинские центры, растет зарплата врачей. Объединение усилий общества и медицины уже позволило добиться первых результатов. В частности, в Тюменской области в прошлом году впервые было получено снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.



“ В Тюменской области мы в этом году впервые добились снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, и это очень важно. Оказалось, что мы можем достичь хороших результатов, действуя сообща, объединяя усилия власти, общества и медицины ”

директор Тюменского кардиоцентра, д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ - ВАДИМ КУЗНЕЦОВ

Причины ССЗ точно установлены и хорошо известны. Основными из них являются неправильное питание, физическая инертность и курение. Эти причины специалисты называют модифицируемыми факторами риска. Последствия неправильного питания и физической инертности могут проявляться в виде повышенного кровяного давления, повышенного уровня глюкозы и жира в крови, лишнего веса и ожирения. Все вместе и каждое по отдельности эти проявления составляют промежуточные факторы риска. Основные модифицируемые факторы риска приводят почти в 80% случаев ишемической болезни сердца и болезни сосудов головного мозга. Другими определяющими факторами сердечно-сосудистых заболеваний являются социальные явления: глобализация, урбанизация, старение населения, нищета и стресс.

В последние годы кардиология развивается стремительными темпами, постоянно осваиваются все более

мероприятий в 2008–2010 годах будет направлено 8 млрд. руб., в том числе в 2008 году – 3,6 млрд руб.

Деньги деньгами, однако, по мнению Вадима Кузнецова, директора Тюменского кардиоцентра, д.м.н., профессора, заслуженного деятеля науки РФ, проблемы сердечно-сосудистой патологии нужно начинать решать в первую очередь с профилактики. Борьба с последствиями необходимо, это бесспорно, но предупредить болезнь намного важнее. Реализация российского национального проекта в области профилактики ССЗ может привести к впечатляющим результатам. Доказательством этого может служить ситуация в Финляндии. В 70-х годах финны приняли специальный «Северо-Карельский проект». В результате 25-летней работы этого проекта, направленного на пропаганду здорового образа жизни, ограничение продажи табачных изделий, постоянного финансирования развития медицины смертность от сердечно-

ТЮМЕНСКИЙ ЛИДЕР

Тюменский кардиоцентр стоит особняком среди кардиологических клиник России. Он является лидером по целому ряду направлений, используя в своей работе передовые открытия и технологии. Взять, например, технологию лечения больных с сердечной недостаточностью с помощью сердечной ресинхронизирующей терапии (СРТ). Если объяснять просто, суть новой методики заключается в следующем. Сердце – это четырехкамерный насос, камеры которого сокращаются и расслабляются в определенном порядке. У больного человека этот порядок нарушен, но его можно восстановить с помощью электрокардиостимуляторов. Они представляют собой сложнейшие маленькие компьютеры, которые вшиваются человеку под кожу и помогают добиться ресинхронизации работы сердца.

В Тюменском кардиоцентре этот метод активно внедряется в практику.