



Филиал ФГБУ «НИИ кардиологии» СО РАМН «Тюменский кардиологический центр»

КардиоВерсия

№ 26 май 2014 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

*Добро пожаловать
на V Международный конгресс*

«Кардиология на перекрестке наук»



Читайте в номере:

- ✓ Итоги первой Премии Национальной медицинской палаты. стр.3
- ✓ Спецпроект «Наши отделения»: о хирургах Тюменского кардиоцентра. стр.6
- ✓ Впервые на конгрессе!
Литературно-музыкальная секция
«Диагноз: поэт». стр.14



Уважаемые коллеги и друзья!

От всей души приветствую вас на V Международном конгрессе «Кардиология на перекрестке наук». Для коллектива Тюменского кардиоцентра это одно из самых долгожданных событий в году. Мы прикладываем все усилия для того, чтобы конгресс прошел на высоком уровне и запомнился всем своими яркими событиями.

Сегодня мы с удовлетворением можем говорить о стойком снижении смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в России, и в этом, безусловно, есть и наша с вами заслуга. Однако мы понимаем, что медицина и наука никогда не стоят на месте, поэтому предстоящий конгресс позволит не только поделиться опытом и обсудить инновации, но и обозначить те приоритетные направления, к которым сегодня необходимо стремиться нам – ученым и врачам.

Международный форум посетят выдающиеся российские и зарубежные ученые. По традиции, научная тематика конгресса не ограничится вопросами кардиологии, поэтому представленные лекции и доклады будут интересны врачам самых разных специальностей.

Уверен, что специалисты по ультразвуковой диагностике с нетерпением ждут встречи с профессором Нельсоном Шиллером, руководителем отделения кардиологии Медицинского центра Калифорнийского университета (Сан-Франциско, США). Н. Шиллера мы знаем как автора известной книги «Клиническая эхокардиография».

Кроме научной части, мы рады предложить нашим гостям интересную культурную программу. Впервые в рамках конгресса состоится литературно-музыкальная секция, где талантливые врачи из разных городов России прочтут стихи и прозу собственного сочинения, исполнят авторские песни. Приглашаем всех принять участие в ее работе. А на торжественном закрытии прозвучит много добрых песен в исполнении вокально-инструментального ансамбля Тюменского кардиоцентра «Ритмы сердца».

Хочется надеяться, что конгресс подарит всем много новых интересных встреч, радость от общения с коллегами и оставит только теплые воспоминания. Желаю всем плодотворной научной работы! Добро пожаловать на конгресс «Кардиология на перекрестке наук»-2014!

С искренним уважением, директор, профессор, заслуженный деятель науки РФ В.А. Кузнецов

НАШИ НОВОСТИ



12 апреля в Тюменском кардиоцентре состоялся семинар детских офтальмологов, ревматологов и кардиологов. С лекциями и докладами выступили известные педиатры из Москвы: старший



научный сотрудник ФГБУ «МНИИ ГБ им.Гельмгольца» Минздрава России, к.м.н., офтальмолог-хирург Екатерина Валерьевна Денисова и профессор кафедры детских болезней ГБОУ ВПО «Первый московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова» Елена Спартаковна Жолобова. «Сегодня нельзя ограничиваться рамками только своей специализации. Чтобы хорошо лечить, нужно хорошо разбираться во всем. Вместе с ведущими педиатрами России мы обсудили самые важные проблемы в педиатрии, напомнили врачам о том, в каких случаях необходима срочная диагностика», – рассказала Татьяна Викторовна Чернышева, к.м.н., главный детский кардиолог Департамента здравоохранения г. Тюмени. По инициативе Татьяны Викторовны в Кардиоцентре регулярно проходят встречи педиатров и узких специалистов. Главная цель научных семинаров – обмен опытом лечения и диагностики детей и молодежи.



Ведущие российские и зарубежные специалисты в области лечения ишемической болезни сердца встретились на Все-российской конференции «Эндоваскулярное лечение сложных форм поражений коронарных артерий», которая проходила в Красноярске 14-15 апреля. Об опыте Тюменского кардиоцентра в лечении ишемической болезни сердца рассказали заведующий отделением рентген-хирургических методов диагностики и лечения, к.м.н., заслуженный врач РФ Игорь Зырянов и врач-хирург Иван Бессонов. Доклад тюменских специалистов был посвящен чрескожным коронарным вмешательствам при поражении ствола левой коронарной артерии. По итогам работы научной встречи И.Зырянов и И.Бессонов были награждены почетной грамотой за лучший доклад, прозвучавший на конференции. В качестве приза за самое успешное исследование хирурги получили сертификат на поездку и участие в XVI Московском курсе по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению «TCT RUSSIA-2014».



С 4 по 7 мая в Мельбурне (Австралия) проходил Всемирный конгресс кардиологов-2014 – крупнейшее научное событие в мировой медицине, главным организатором которого выступает Всемирная федерация сердца. Международный форум проходит раз в два года и является глобальной площадкой по обмену опытом и укреплению сотрудничества между учеными-кардиологами всего мира.

Для презентации на конгрессе было отобрано 10 научных работ специалистов Тюменского кардиоцентра. Директор, профессор В.А. Кузнецов выступил с двумя устными докладами и презентовал восемь постерных. Одну из лекций – «Влияние абляции атриовентрикулярного соединения на выживаемость пациентов с хронической сердечной недостаточностью и фибрилляцией предсердий после проведения сердечной ресинхронизирующей терапии в реальной клинической практике» – Вадим Анатольевич представил в рамках симпозиума «Сердечная ресинхронизирующая терапия-2014». Выступления тюменского ученого прошли успешно и были приняты аудиторией с большим интересом. По признанию Российской кардиологического общества Тюменский кардиоцентр стал самым активным участником форума из России.

12 мая во всем мире отмечается День медицинской сестры. По традиции, в Тюменском кардиоцентре состоялась торжественная планерка, посвященная этому празднику. С пожеланиями и поздравлениями к медицинским сестрам обратилась заместитель главного врача клиники по организационно-методической работе, врач-кардиолог, к.м.н. Татьяна Вячеславовна Середа. «Дорогие наши медсестры! От себя лично и от лица Администрации поздравляю вас с профессиональным праздником, – отметила она. – День медицинской сестры – особенный, и существует он не зря. Ведь самое главное в лечении, в медицинской помощи – это уход за пациентом. Именно вы его обеспечиваете на высоком уровне». В конце планерки главным помощницам врачей сделали еще один подарок – поздравительный видеоролик с участием пациентов. Каждый из них отметил, что медсестры Тюменского кардиоцентра – самые добрые, вежливые, аккуратные и заботливые.



Подробные новости читайте на нашем сайте www.infarkta.net или в социальных сетях.



Лучший в России наставник живет в Тюмени

В конце апреля в Москве были подведены итоги Премии Национальной медицинской палаты, которая была учреждена в России впервые. По итогам нескольких отборочных туров директор Тюменского кардиологического центра, профессор, заслуженный деятель науки РФ Вадим Кузнецов был признан лауреатом в номинации «Мой наставник».

Главная цель Премии – выявить ученых и врачей, внесших особый вклад в развитие российского здравоохранения. За звание лучших боролись врачи, ученые, организаторы здравоохранения из 67 регионов России, всего было подано около 450 заявок. На победу в номинации «Мой наставник» претендовали 73 российских специалиста. Здесь жюри в составе членов медицинской палаты и экспертного сообщества оценивали вклад в профессиональный и личностный рост медицинских работников. Кандидатом Премии также выступил врач-хирург Кардиоцентра Иван Бессонов, который вошел в тройку лидеров в направлении для молодых успешных врачей «Карьера», в этой номинации за звание лучшего боролись 44 врача.

Наставник – профессионал

Вадима Кузнецова выдвинули на Премию его ученики – специалисты Тюменского кардиоцентра, которые сегодня достигли высоких результатов в оказании квалифицированной медицинской помощи пациентам с сердечной патологией. Фактически под началом профессора Кузнецова в Тюмени была сформирована научная школа по разработке и внедрению новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения заболеваний сердца, которая сегодня получила признание во всем мире. Сейчас его ученики работают не только в Тюмени, но и в зарубежных клиниках, а также в специализированных центрах Тюменской области, Новосибирска, Москвы и других городов. Вадим Анатольевич – научный руководитель 18 кандидатских и 5 докторских диссертаций, в настоящее время под его руководством выполняется еще 7 кандидатских и 5 докторских работ. Многие его ученики – сегодня сами наставники, но до сих пор помнят свои первые шаги под его руководством.

– Само по себе наставничество – это основное в моей работе, – рассказывает Вадим Анатольевич. – Я уже 26 лет работаю в Тюменском кардиологическом центре, и более 23-х из них – на посту директора. Здесь сложилась великолепная школа кардиологов. Наш коллектив – это наши же воспитанники, которые пришли сюда работать еще со студенческой скамьи. Эти люди сегодня составляют цвет кардиологии не только нашей области, но и России. У нас работают 14 докторов медицинских наук, 50 кандидатов. И если я сумел чему-то их научить, и они сочли меня достойным кандидатом на эту номинацию – это здорово. В целом подготовка, воспитание кадров, обучение молодежи – важнейшая часть работы в нашем центре. Делаем это постоянно, уже не один десяток лет. Останавливаться не планируем.

Тюменский кардиологический центр не просто больница, а научно-лечебно-педагогический комплекс. И такой своеобразный процесс «интеллектуально-профессионального размножения» для него совершенно естественен. Любой молодой человек получает руководителя, под началом которого выполняет снача-



Награду В.А. Кузнецову вручает академик РАМН, вице-президент Национальной медицинской палаты Леонид Рошаль

Президент Национальной медицинской палаты Леонид Рошаль: «Идея проведения принадлежит непосредственно медицинским работникам. Это не директива «сверху», не госмероприятие для «галочки». Это – насущная потребность российских врачей, которые сегодня, как никто, нуждаются в признании своих заслуг и в повышении уважения к своей профессии».

ла какую-то небольшую клиническую и научную работу. Потом все это обрастает «мышцами», участием в российских и зарубежных конференциях, превращается в патенты, кандидатские и докторские диссертации.

– Я всегда достаточно высоко ставлю планку перед своими учениками. А смысл ставить легкие задачи? Да, поначалу не бывает легко, но стремиться всегда надо к большему. Отношения с ними выстраиваю как отец с собственным ребенком. Не в смысле снисходительно – всегда надо направлять тех, кто делает первые шаги в науке и практике. Ты просто объясняешь и рассказываешь, как надо делать. Если требуется, то показываешь своими руками.

В.А. Кузнецов объясняет, что наставник – это всегда учитель. И самое главное здесь – быть профессионалом.

– Это емкое понятие, оно многое включает в себя – и человеческие качества тоже. Один из важнейших элементов медицинского профessionализма – это толерантность к пациентам. Отношения пациент-врач – это такие отношения, где медик должен уметь принять больного таким, какой он есть. Кроме того, если мы говорим о науке, то в ней очень важно быть честным



и порядочным. Ведь никто не контролирует, никто не проверяет – соврал или не соврал. Здесь многое основано на личной порядочности. Это очень важно. Потому что иногда бывает желание, особенно у молодежи, «подправить» окружающую действительность под какие-то свои мысли и гипотезы. На самом деле, и я всегда говорю об этом своим ученикам, сама природа сложна и красива, а те загадки, которые она тебе преподносит, гораздо более интересны, чем те, которые ты сам себе можешь придумать.

В состав Экспертных советов и Жюри Премии вошли члены медицинской палаты, видные медицинские и общественные деятели страны, а также представители экспертного сообщества. И в этом – залог непредвзятого мнения и выбора достойных лауреатов.

Из первых уст

– Каких качеств, на ваш взгляд, не хватает молодым врачам?

– По крайней мере, в последнее время та молодежь, что приходит к нам, очень достойно выглядит. Они даже сильнее в знаниях, в профессиональных аспектах, чем мы были в свое время при выпуске из институтов. Люди уже знают иностранные языки, хорошо умеют работать с научной информацией. Во всем остальном они не очень отличаются от студентов и молодых ученых прошлых лет. Человек во все времена одинаков. Конечно, сегодня они хотят зарабатывать. Мы были большими идеалистами, чем они, но это не мешает им становиться отличными профессионалами. И работать с ними – одно удовольствие. Я сам у них многому учусь. Интеллектуальный процесс в науке редко идет в одиночку.



Виктор Викторович ТОДОСИЙЧУК, заведующий отделением функциональной диагностики, доктор медицинских наук, врач высшей категории, ведущий научный сотрудник:

– Благодаря Вадиму Анатольевичу я изменил свою судьбу. Кузнецов – перфекционист, умеет заразить и воодушевить. Я пришел к нему уже опытным врачом, а не аспирантом медакадемии и на многие вещи смотрел скептически. Но он всегда подталкивал меня вперед. Хотелось быть таким же, как он, и вот, что когда-то казалось мне недостижаемой мечтой, с помощью Вадима Анатольевича стало реальностью. Это и есть настоящее наставничество: показать, что можно сделать, как сделать и помочь осуществить то, о чем ты едва осмеливался мечтать. Получилось так, что я из простого врача стал ученым. Теперь под моим руководством уже защищаются аспиранты.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

5



– У вас есть свой девиз жизни?

– Знаете, есть такой детский анекдот. Плынет крокодил по реке. Медленно. Тут его лягушка обгоняет – шлепает по воде: чав-чав. Он схватил ее за лапку, кинул назад, плывет дальше, снова рядом: чав-чав-чав. Рассердился крокодил, вывернулся лягушку и кинул назад. Через пару минут рядом: вач-вач-вач. Я всегда говорю коллегам: «Не получится «чав-чав», сделаем «вач-вач». Если не так, то по-другому – но цели своей добьемся. Это не девиз, наверное, а скорее правило. Так что терпение и труд все перетрут, если выразиться более литературно.

– Какое напутствие тем, кто сегодня приходит в профессию и хочет посвятить себя либо практике, либо науке, вы могли бы дать?

– Уверенность и упорство, но не самоуверенность и упрямство.

Ученики о наставнике

Григорий Владимирович КОЛУНИН, заведующий отделением рентген-хирургических методов диагностики и лечения № 2, врач-хирург, кандидат медицинских наук:

– Вадим Анатольевич потрясающе чувствует новые направления в науке. Все те инновационные методы, которые есть у нас в центре, были внедрены с его посыла. Можно только восхититься его прозорливостью и желанием заниматься наукой. На конференциях В.А. Кузнецов никогда не будет использовать тот доклад, который делал, например, полгода назад. Всегда посмотрит все, что обновилось по этой теме, всегда внесет корректировки и дополнит. Многие ссылаются на недостаток времени, а у него для науки время есть всегда. И здесь есть чему учиться. Еще важное качество наставника, которое есть у Вадима Анатольевича, – с ним можно спорить. Если есть разумные доводы, он всегда выслушает твою аргументированную точку зрения. И никогда не давит, открыт для восприятия всего нового.





Работа в операционной как искусство

Быть хирургом – это не просто работа. Это целое искусство, которому нужно отдаваться целиком и полностью. Хирург рентгеноперационной должен обладать высокой работоспособностью и выносливостью, потому что несколько часов стоять у операционного стола в тяжелом рентгенозащитном фартуке сможет далеко не каждый. Нужен трезвый и холодный ум, чтобы знать, что и как делать, и огромная ответственность, чтобы в экстренной ситуации принять правильное решение без эмоций и паники.



Отделение ангиографии, как оно называлось изначально, открылось в мае 1988 года. Тогда ангиостановка находилась на первом этаже, в отделении работали всего два доктора.

Сейчас в Кардиоцентре два отделения и 11 человек в команде. А тогда...

В 1992 году Игорь Павлович Зырянов вернулся в Тюмень после обучения в ординатуре Федерального научного центра трансплантологии и искусственных органов имени академика В.И. Шумакова. Он стал заведующим уже через полгода, в свои 27 лет.

– Мы со старшим научным сотрудником отделения А.Г. Осиевым были молоды и полны энтузиазма, – вспоминает И.П. Зырянов. – Начали постепенно набирать людей, устанавливать электрокардиостимуляторы. А затем выбрали два основных направления работы: оказание помощи при сложных нарушениях ритма и ишемической болезни сердца.

Игорь Павлович еще в школе задумывался о том, чтобы пойти в медицину. В то время он профессионально занимался спортом: был кандидатом в мастера спорта по плаванию и по гребле на каноэ. В старших классах нужно было определиться: либо идти в суперпрофессиональный спорт и закончить карьеру тренерской работой, либо остановиться на медицине. Зырянов выбрал второе и ни разу об этом не пожалел.

– Команду мы набирали не спеша – искали людей, приглашали, смотрели на их работу. Два доктора пришли к нам из отделения неотложной кардиологии. – Рассказывает заведующий отделением. – Тогда большую поддержку и помочь нам оказал кардиолог одного частного госпиталя США Тимоти Тимко. Сначала он приехал в наш центр, а потом мы съездили в Америку на месячную стажировку. Сотрудники госпиталя нам помогли, дали расходный материал для проведения высокотехнологичных вмешательств. В то время мы одними из первых в нашей стране начали выполнять транслюминальную баллонную ангиопластику.

В 2006 году отделение переходит на рабочий режим «24 на 7». Это 24 часа в сутки и 7 дней в неделю. Сотрудники оказывают помощь пациентам с острым инфарктом миокарда и дежурят по ночам. Количество операций увеличивается, штат расширяется, внедряются новые технологии и методики.

– Кажется, что все было легко. Становление происходило на моих глазах, я сам стоял у истоков,



набирал врачей и сестер, искал единомышленников. Трудно куда-то приходить и ломать уставы. Гораздо интереснее создавать что-то с нуля. Сложности, конечно, были, но все они решались в рабочем порядке.

Игорь Павлович работает заведующим уже 22 года. За это время в отделении сменилось несколько поколений докторов. В России сейчас наблюдается нехватка кадров для работы в подобных отделениях, а на базе Кардиоцентра проходят обучение специалисты из медицинской академии, которые потом разъезжаются по всей стране. Те, кто обучались у нас, сейчас работают в Краснодаре, Кемерово, Оренбурге, Ишиме, Салехарде, Ханты-Мансийске.

– Сейчас пришло новое поколение, которому я полностью доверяю, – признаётся Игорь Павлович. – Есть два направления наставничества. В первом случае ты делаешь, а другие смотрят. Во втором ты показываешь, учишь, а потом смотришь, как ученики это делают. Второй вариант гораздо эффективнее. Сегодня мы выполняем весь спектр высокотехнологичных катетерных вмешательств при ишемической болезни сердца, отделение в круглосуточном режиме оказывает помощь тюменцам с острым коронарным синдромом, что позволяет спасать в год дополнительно 27 человеческих жизней. В прошлом году мы внедрили баллонную ангиопластику при атеросклерозе сосудов нижних конечностей. Эта технология – настоящий прорыв, во многих случаях она позволяет избежать операции по ампутации ног.

И.П. Зырянов
и Т. Тимко





Каждое утро в 9:00 в отделении проходит консилиум. Приходят врачи, заведующие отделениями, которые вместе с хирургами составляют план работы и решают, какого пациента по показаниям необходимо взять в первую очередь. После этого начинаются операции, которые проходят в современной операционной. Оперблок оснащен звуковой связью и хирурги могут советоваться друг с другом по вопросам, возникающим в ходе вмешательства. При этом изображение с монитора операционной транслируется в пультовую. В конце рабочего дня врачи вместе с заведующим отделением собираются вместе, чтобы подвести итоги дня, определить тактику дальнейшего лечения пациентов.

– В любой работе есть свои издержки, – объясняет Игорь Павлович. – Все наши операции связаны с рентгеновским облучением. Это вредное воздействие, которое невидимо оказывает негативное влияние на здоровье. Для защиты хирурги используют специальные фартуки. Мы, в свою очередь, стараемся распределять нагрузку равномерно, чтобы все проводили в операционной одинаковое количество времени. Здесь все взаимосвязано. Если у тебя есть опыт, то ты тратишь меньше времени на любую процедуру. Если выполнять работу быстро и качественно, то вредные факторы минимизируются. Тем более, сейчас используются более совершенные технологии и инструменты.

В 2001 году врач-кардиохирург, к.м.н., заслуженный врач РФ Игорь Павлович стал заместителем директора по лечебной и научной работе. Сотрудники его отделения регулярно принимают участие в различных научных

Хирург есть хирург. Если операция длится пять часов, то он все это время стоит и работает. Он не может уйти со словами: «Мой рабочий день закончился».

Бывает, что артерия полностью закрыта, ситуация почти безнадежная и необходимо отправлять пациента на полостную операцию. Но врач говорит: «Давайте попробуем», раскрывает просвет, и человеку становится лучше уже на операционном столе. Пациенты после операции горячо благодарят своих хирургов, потому что знают, что если просвет сосуда восстановлен, то сердце будет работать. Изначит, человек будет жить.



конференциях и симпозиумах. Это позволяет Кардиоцентру быть на «передовой линии» всего, что происходит в инвазивной кардиологии.

– Нужно быть одним из лучших в своем деле, – говорит И.П. Зырянов. – Я уважаю профессионалов, которые не словами, а делом доказывают свою компетентность. Сейчас мы выполняем большой объем высокотехнологичной помощи на высоком уровне. Потенциал отделения говорит о том, что мы способны выполнять в три раза (!) больше вмешательств. От работы получаешь большое моральное удовлетворение, потому что можешь оказать реальную помощь.

В 2011 году на базе Тюменского кардиоцентра было создано отделение рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 2, которое возглавил молодой талантливый врач-кардиохирург, кандидат медицинских наук Григорий Владимирович Колунин.

– В Кардиоцентре аритмологи начали заниматься в 2000 году. Направление развивалось, количество операций увеличивалось, – рассказывает Г.В. Колунин. – Аритмология – это совершенно другая область. Для работы в сосудистом направлении важны образование, проведение исследований, качественный инструментарий и хорошие руки. А для аритмологии, в первую очередь, нужны клинические знания. На таких операциях хирург никогда не работает один, здесь обязательным является участие анестезиолога и врача, который контролирует ход операции, находясь у монитора специального компьютера. Сегодня в отделении применяются такие современные методики, как сердечная ресинхронизирующая терапия (СРТ), радиочастотная абляция, криоабляция, проходят операции по установке кардиовертеров-дефибрилляторов пациентам с жизнугрожающими аритмиями. В 2013 году хирургами отделения была выполнена первая операция по денервации почечных артерий – методика, позволяющая оказывать эффективную помощь пациентам с резистентной артериальной гипертонией, которая не поддается лечению медикаментами. На сегодняшний день выполнено более 20 таких операций.

Многие высокотехнологичные вмешательства пациентам с нарушениями ритма сердца выполняет врач-хирург, к.м.н. Всеволод Евсеевич Харац, который руководит отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции.



Наши хирурги ответили на несколько вопросов о себе и своей работе:

- 1) Почему вы решили пойти в медицину?
- 2) За что вы любите свою работу?
- 3) Кардиоцентр – это...?

Отделение рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 1



Михаил Витальевич Семухин

Врач рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения, кандидат медицинских наук. В Кардиоцентре с 1993 года



Виталий Анатольевич Чувычев

Врач рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения, сердечно-сосудистый хирург. В Кардиоцентре с 2009 года

приезжает мужчина с приступом стенокардии и даже руку поднять не может. Мы сделали ангиопластику и вернули человека в строй. От такого результата получаешь огромное удовлетворение.

3) Хороший коллектив. С такими людьми просто и комфорtnо работать. Здесь всегда можно получить поддержку и совет.

1) Врачом быть не планировал, но решил попробовать поступить в медицинский институт и сделал это с первого раза. Решил, что это знак – я нахожусь в нужное время и в нужном месте.

2) За то, что можно сразу увидеть результат. Например,

1) Решил пойти в медицину, потому что всегда хотел помогать людям. Собирался идти в медицинский институт с девятого класса, но сразу поступить не получилось. Два года отслужил в армии, а после стал студентом медицинского, как и мечтал.

2) Люблю свою работу за точность и ответственность. Это сложная деятельность, которая не терпит ошибок. Самое главное – выполнять все качественно и постоянно самосовершенствоваться.

3) Кардиоцентр для меня – это технологии. Современная медицина должна быть именно такой.

Виктор Алексеевич Бухвалов

Врач рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения. В Кардиоцентре с 1989 года

1) Я решил пойти в медицину, потому что это интересно. Нескучная работа, много случаев, которые не похожи друг на друга.

2) Люблю свою работу за возможность творческого подхода. Все пациенты разные. Нужно уметь ориентироваться на месте. Когда стоишь у операционного стола, эмоции сами уходят. 3) Кардиоцентр для меня – это развитие. Мы работаем на мировом уровне. Изменяются подходы к лечению, внедряются новые технологии, медицина бурно развивается и мы на волне всех изменений.



Станислав Сталикович Сапожников

Врач рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения. В Кардиоцентре с 2008 года



1) Я с самого детства мечтал стать врачом. В детсаду промывал уши детям из группы с помощью игрушечного набора. Потом у всех был отит, и родители были очень недовольны. А мне понравилось лечить! Учился в медицинском лицее, а потом поступил в медакадемию.

2) Люблю свою работу за возможность творческого подхода при определенных стандартах. Мы лечим не болезнь, а пациента. Нужен комплексный подход, главным принципом которого является постулат – не навреди. Для достижения результата нужно четко понимать, что и как ты делаешь.

3) Кардиоцентр для меня – это совокупность различных достоинств. Есть много проблем, которые сейчас можно решить с помощью технологий. Мы постоянно растем, развиваемся, и это затягивает. Хочется все время совершенствовать свои навыки и двигаться вперед. Этому очень способствует дружеская обстановка.



**Альберт Вячеславович
Панин**

Врач рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения.
В Кардиоцентре с 2000 года

1) Врачом решил стать в 8 классе. Закончил малую Павловскую школу при медицинской академии.
2) Люблю свою работу за новизну. При таком труде есть всегда что-то неожиданное, нет стагнации. Считаю, что хирургия – идеальная отрасль для мужчин.

3) Кардиоцентр для меня – это качественное оснащение. Не у каждого центра есть такие технические возможности, которые есть у нас. Ни один симпозиум в мире не проходит без нашего участия, мы всегда перенимаем все новинки медицины, сегодня устанавливаем стенты лучших мировых производителей.

**Иван Сергеевич
Бессонов**

Врач рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения, кандидат медицинских наук.
В Кардиоцентре с 2007 года

1) На выбор моей профессии повлиял отец, который работает хирургом. В детстве я часто наблюдал, как он накладывает повязки или снимает швы пациентам. Наверное, это и определило мою дальнейшую судьбу.
2) Люблю свою работу за возможность помогать людям. Высшее удовлетворение приносит то, что ты лечишь и видишь результат своей работы. Важно помнить, что от одного твоего движения зависит не только жизнь и здоровье пациента, но и благополучие родственников, которые за него переживают.
3) Кардиоцентр для меня – это прекрасный коллектив, в котором все друг друга поддерживают. Он дает нам возможность совершенствоваться.



Отделение рентгенхирургических методов диагностики и лечения № 2



**Павлов Александр
Владимирович**

Врач-кардиохирург, кандидат
медицинских наук.
В Кардиоцентре с 2004 года

1) В медицину пошел, потому что еще в школе больше всего любил биологию. Медицина – интересная отрасль, в которой много неизвестного.
2) Люблю свою работу за результативность. Испытываешь удовлетворение, когда все получается.

3) Кардиоцентр для меня – это уникальность. Мы каждый день сталкиваемся с разными случаями, детально разбираем каждый из них. Для этого нужно иметь много знаний и большой опыт работы со сложной аппаратурой. У нас все это есть.

**Ульянов Андрей
Леонидович**

Врач анестезиолог-
реаниматолог.
В Кардиоцентре с 2011 года



Белоногов Денис Владимирович

Врач-кардиохирург. В Кардиоцентре с 2005 года

1) Однажды, будучи ребёнком, я заболел и оказался в больнице. Тогда я каждый день смотрел на врачей, и думал, что когда-нибудь точно так же буду помогать людям. С четвёртого курса решил, что дальше буду заниматься хирургией, где нужно работать не только головой, но и руками.
2) Люблю свою работу за возможность выполнять сложные операции. Это огромная ответственность, напряжение, но после каждой выполненной операции усталость моментально уходит. Когда побеждаешь проблему, это дорого стоит.
3) Кардиоцентр для меня – это специалисты высокого уровня, которые никогда не сдаются без боя. Приятно осознавать, что мы можем помочь пациенту облегчить течение болезни или полностью избавить от нее. Это высокотехнологичная хирургия, которая меняет жизнь людей к лучшему.





Профсоюз Тюменского кардиоцентра - один из лучших в области

Как все начиналось

Профсоюз Тюменского кардиоцентра начал свою работу раньше официального открытия самой клиники. Перед первыми сотрудниками, которые и стали членами профсоюза, стояла задача подготовить и для себя, и для будущих коллег подходящие условия. 6 июня 1984 г. в Кардиоцентре принято считать датой начала работы профсоюза, тогда как сам центр был открыт 25 мая 1985 года.

Первым председателем была избрана Лидия Ивановна Макаренко, тогда еще младший научный сотрудник, а ныне заслуженный врач РФ, заместитель главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности, врач-кардиолог высшей категории. На самом первом собрании присутствовало всего 40 человек – это все, кто на тот момент начинал трудиться в Тюменском кардиоцентре. Многие сотрудники до сих пор с улыбкой вспоминают социалистические соревнования между профгруппами по выполнению норм. Девиз тех лет: «В профгруппе ни одного нарушителя трудовой дисциплины!».

«Люди потихонечку знакомились друг с другом, налаживали контакт, – вспоминает Лидия Ивановна. – Одни из основных задач, которые стояли перед нами изначально – формирование сплоченного коллектива, защита интересов сотрудников как на работе, так и вне производственной жизни». Нужно отметить, что профсоюзный комитет в Тюменском кардиологическом центре создавался во многом благодаря инициативе администрации. «Всегда чувствовалась поддержка руководства, может быть поэтому я так много работала в профсоюзе, – рассуждает Макаренко Л. И. – Наш директор Вадим Анатольевич не только одобряет деятельность профкомитета, но и предлагает много новых идей. Главный врач Марина Игоревна Бессонова тоже всегда принимает непосредственное участие в нашей работе».

Несмотря на все трудности, связанные с открытием, были организованы 4 комиссии, которые занимались организационно-массовой, культурно-массовой, производственно-массовой работой, а также социальным страхованием сотрудников. Членам профсоюза оказывалась материальная помощь, проводилась работа с детьми сотрудников, были организованы первые праздничные вечера – так закладывались основы работы и традиции, которые сохранились в Кардиоцентре и по сей день. Несколько позже, в 2006 году, был составлен и заключен основной документ профсоюза – Коллективный договор, который устанавливает взаимные обязательства администрации и сотрудников.



Л.И.Макаренко, М.В.Варшавчик
и казначей профкома, медсестра
поликлиники Л.Н. Малкина



Председатель
Профкома М.В.Варшавчик



Профсоюзный комитет
Кардиоцентра, 2005 год





Лидия Ивановна Макаренко – настоящая легенда Кардиоцентра. Под ее талантливым руководством профсоюз получил хорошее развитие, его работу всегда отмечают на итоговых совещаниях Тюменской городской организации областных учреждений здравоохранения. 4 раза (!) Лидия Ивановна переизбиралась председателем профкома, при этом много лет была заведующей Консультативным отделением, успешно совмещая основную работу с делами профсоюза. Сейчас она продолжает вести прием пациентов, является заместителем главного



День медработника-2009, санаторий «Геолог»



День медработника, 2011 г.,
санаторий «Красная гвоздика»

врача по экспертизе временной нетрудоспособности. Коллегии из профсоюза по-прежнему обращаются к Л.И. Макаренко за добрым советом и она никогда не отказывает.

С 2012 года профком возглавляет врач-эндокринолог высшей категории Мария Витальевна Варшавчик. Два года назад она получила сертификат об окончании курса повышения квалификации «Управление профсоюзной организацией», который проходил в Санкт-Петербурге (организатор – Зональный учебно-методический центр профсоюзов Санкт-Петербурга).

Не менее важна и работа профоргов. Эти люди всегда в курсе внутренних, даже самых маленьких проблем. «Самое главное – это контакт с людьми, – считает один из профоргов, сотрудник эксплуатационно-технического отдела Денис Иващенко. – У меня есть реальная возможность быть полезным людям. Жизнь нельзя назвать легкой. Бывают разные ситуации, поэтому мы всегда стараемся помочь нашим сотрудникам, чем только можем, а профсоюз нас в этом поддерживает». Сегодня в профсоюзе трудится 21 профорг.



Театральная студия «Анатомия страсти»
на фестивале КВН, 2007 г.



Музыкальный фестиваль «Новая волна», 2011 г.



В 2013 году:

Новыми членами профсоюза стали **42** сотрудника
Выделено **16** детских путевок в летние оздоровительные лагеря
30 человек прошли санаторно-курортное лечение

Забота о сотрудниках – прежде всего!

Помимо соблюдения трудового кодекса, когда выполняются только минимальные социальные нормы, работа профсоюза Кардиоцентра направлена на то, чтобы сотрудники постоянно ощущали заботу о них и были уверены в социальной поддержке. Близкие родственники члена профсоюза, отработавшего в Кардиоцентре 3 года и более, могут получать бесплатные или частично оплачиваемые медицинские услуги. Сотрудники имеют право на получение путевки на санаторно-курортное лечение в санаториях Тюменской области: «Красная гвоздика», «Тараскуль», «Сибирь». Также есть путевки выходного дня, и профгруппы всегда могут подать заявление на коллективный отдых на турбазе.

С 2003 года в Кардиоцентре активно работает совет ветеранов. Сотрудники, которые проработали больше 10 лет, и вышли на пенсию, имеют право на ежегодную бесплатную госпитализацию. Кроме того, профсоюз раз в год оказывает финансовую поддержку ветеранам труда.



Детский утренник, 2013 г.
Все артисты - сотрудники Кардиоцентра

Творчеству всегда есть место

Почти за 30 лет своей работы профсоюз всегда был активен и в творческом плане. Новый год, 8 марта и 23 февраля, День медсестры, День мудрого человека – эти праздники ежегодно проходят в центре исключительно с участием сотрудников. Существует хорошая традиция отмечать профессиональный праздник – День медицинского работника – в санатории или на турбазе. В разные годы наших сотрудников принимали тюменские здравницы «Тараскуль», «Сибирь», «Геолог», «Красная гвоздика».

Особо коллектив готовится к празднованию Нового года, когда в Кардиоцентре проходит большой праздничный концерт и дискотека. Номера для праздника придумывают сами сотрудники, а на дискотеке звучат песни в исполнении вокально-инструментального ансамбля «Ритмы сердца». Каждый год проводятся и утренники для детей сотрудников. Ребята с удовольствием приходят на праздники



Профорг Денис Иващенко на областном
музыкальном фестивале



День здоровья-2010



Новогодний концерт, 2014 г.





и участвуют в веселых интерактивных программах и спектаклях. А в День мудрого человека Кардиоцентр всегда организовывает праздничные вечера для пенсионеров.

«Сейчас организацией наших праздничных вечеров занимается Юлия Горбунова, сотрудник отдела по связям с общественностью, – рассказывает Мария Витальевна. – Но члены профсоюза всегда принимают активное участие, профотделы придумывают целые номера для концертов. Мы помогаем, чем можем, всегда готовим праздничный стол, приобретаем подарки на все праздники как для взрослых, так и для детей».

Много лет в Кардиоцентре существовала театральная студия «Анатомия страсти», которую организовал врач отделения неотложной кардиологии Эдуард Александрович Шабалков. Каждый год команда врачей-актеров ставила спектакли для сотрудников по собственным сценариям. Затем появился и свой танцевальный коллектив «Lege artis», без которого сейчас не обходится ни одно торжество.

Члены профсоюза Тюменского кардиоцентра всегда активно участвуют в областных и городских конкурсах, которые проводит Тюменская городская организация областных учреждений здравоохранения профсоюза. «В этом году на музыкальном фести-



День здоровья, 2011 г.

вале среди работников здравоохранения «Новая волна» Кардиоцентр представлял Денис Иващенко и стал лауреатом, – рассказывает председатель профкома Мария Витальевна. – Мы ежегодно выступаем с музыкальными номерами на этом конкурсе и всегда занимаем только призовые места». Профсоюз Кардиоцентра славится и своими спортивными успехами на областных спартакиадах среди профсоюзов по настольному теннису, лыжным гонкам, легкоатлетическому кроссу и другим видам спорта.



Команда Кардиоцентра на соревнованиях по волейболу, 2009 г.



Теннисный турнир среди медработников, 2005 г.



Легкоатлетический кросс, 2009 г.

У врача кардиологического отделения № 2, доктора медицинских наук Нины Петровны Шуркевич, которая в составе профкома возглавляет спортивно-оздоровительную комиссию, уже накоплена целая коллекция дипломов за спортивные достижения.

Мария Витальевна поделилась планами профсоюза на будущее: «Прежде всего, мы хотим больше оздоровливать наших сотрудников. Необходимо закрепить практику путевок выходного дня в местные санатории – отдых в субботу и воскресенье. Планируем ввести дополнительные занятия лечебной физкультурой с инструктором, бассейн. Конечно же, будем поддерживать все творческие и спортивные начинания нашего коллектива».



В этом году впервые в рамках конгресса «Кардиология на перекрестке наук» состоится литературно-музыкальная секция «Диагноз: поэт», на которой стихи и песни собственного сочинения исполняют врачи из Тюмени, Екатеринбурга, Шадринска и других городов России. Публикуем произведения наших некоторых гостей, которые выступят на поэтической секции.

**Татьяна Мошкина, врач-кардиолог,
заведующая отделением кардиологии
Центральной городской больницы № 1,
г. Екатеринбург**

СЕРДЦЕ

Я - кардиолог, автор этих строк,
В моей груди – поэзия и проза:
Мой безотказный мышечный комок
Без признаков порока и склероза.

Ты не болиши, но чувствуешь – живёшь:
Срываешься на шорох, как на выстрел,
Слова любви и липнувшая ложь
В тебе заводят залпы экстрасистол.

Вот я бросаюсь из парилки в снег, –
Ты примерзаешь намертво к грудине.
А теплые признания коллег
Включают пароксизм тахикардии.

Когда больной на лезвии ножа,
Ты бьёшься в такт с его кардиограммой,
Ты в горло упираешься, дрожа
От зрелица советской мелодрамы.

Тебя грызёт невыполненный долг,
Болезни близких давят, словно глыбы.
Над детской колыбелью ты – как шёлк,
В горах ты – птица,
в Красном море – рыба...

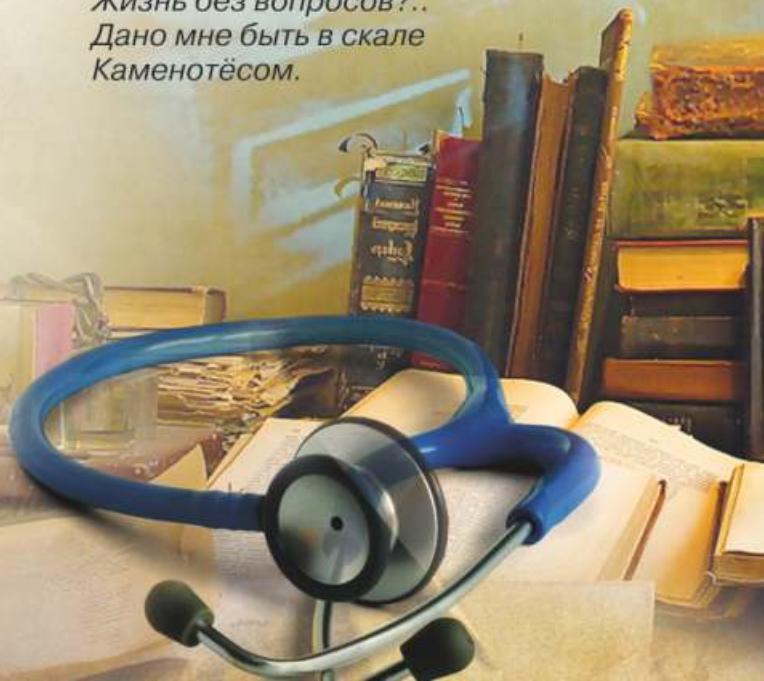
Не умолкай, взрывайся и стучи,
Я верю, что тебе полезны стрессы!
Как устают тревожиться врачи,
Как жадны до эмоций поэтессы...

Давай наполним твой короткий век:
Лечить, растить, молиться и венчаться...
Всегда со мной – я чувствую твой бег,
И снова ты заходишься от счастья.

Вадим Кузнецов, директор Тюменского кардиоцентра, профессор, заслуженный деятель науки РФ, г. Тюмень

* * *

Я по квиткам живу
Своим любимым,
Отринувши молву
В побеге зриом.
Жизнь, кажется, дала
Совсем не мало.
Гранитная скала
Мне домом стала.
Внизу здесь рёв волны,
А сверху - чайки.
Посереди стены
Я не случайно.
То рыбу я ловлю,
То вдруг летаю,
Бывает, сладко сплю
Или мечтаю.
И каждый божий день
Кончает вечер.
Приносит с моря тень
Пахучий ветер.
Но есть ли на Земле
Жизнь без вопросов?..
Дано мне быть в скале
Каменотёсом.



**Татьяна Малишевская, заместитель
главного врача Областного
офтальмологического диспансера,
врач-офтальмолог, кандидат
медицинских наук, г. Тюмень**

Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ

Я буду ждать тебя, мой друг нежданный
Пройдет зима, и вдруг среди весны
Я запою легко и первозданно
Как я смогу, и как захочешь ты
Тюльпан весенний - символ пробуждения
Неброский аромат сведет с ума
Долой печаль, обман и наваждение
Я эту радость так давно ждала...
Так много солнца, день погожий светел
Я праздник жизни испытать хочу!
И, если до сих пор ты не заметил,
Ведь я благодаря тебе лечу!
А в голове гуляет снова ветер,
Сумбурный, бестолковый, озорной
Наверно, потому, мой день так светел
Что рада я общению с тобой
Ты эту нежную, весеннюю тревогу
Пожалуйста, подольше сохрани
Возможно, нам осталось так немного,
Быть может, месяцы, быть может,
только дни
А может только час иль миг короткий...
Исчезла без следа, была - и нет...
Тюльпан осыпался.
Он слишком хрупкий, робкий...
Все это в будущем, ну а сегодня СВЕТ!

**Ольга Данилова-Пушкина, врач-
офтальмолог, член Союза писателей
России и Союза журналистов, г. Тюмень**

ВЕСНА В ТЮМЕНИ

Палитра – мир, в нём
столько красок,
Они давно владеют мной:
И колорит японских масок,
И африканский жёлтый зной...

Нет, грязь, распутицу Тюмени
Я рисовать и не начну.
Сугробов тающих тюлени
Не красят раннюю весну.

Но это небо голубое,
В нем облака – наперечёт.
Берёза, дерево благое,
В котором сок уже течёт.

А воздух! Можно захлебнуться,
Весной особенно он прян...
Вот мир, чтоб чувствам
встрепенуться,
И в нём ты не ищи изъян.





Письмо из сорок третьего

В канун празднования 9 мая мы попросили сотрудников принести военные фотографии, письма и медали. Врач клинико-диагностической лаборатории Надежда Лысцова поделилась письмами Алексея Михайловича Новикова - прадедушки своего мужа. Фронтовые треугольники сильно потерты. В руках их держишь бережно, как будто боишься, что они прямо сейчас исчезнут, растворятся... Видно, что их часто разворачивали, чтобы продлить ощущение, что родной человек жив и по-прежнему шлет свой «горячий привет с наилучшими пожеланиями». Эти письма будут передаваться в семье Надежды Лысцовой из поколения в поколение.

Здравствуй, мой дорогой Вова!
Шлю тебе свой отцовский привет и заочно целую. Поздравляю с 26 годовщиной

Октябрьской Социалистической Революции.
Как идут у тебя дела? Что нового? Как учится? Почему не пишешь мне письма? Как провел праздник?
Я празднику провел в боевой обстановке как и все фронтовики. Всеми выживают украинские села,
много людей угоняют к себе в Германию - в рабство. Всегда издаются над мирными жителями.
Даже не щадят детей. Трудно, тяжело жить людям под фашистским илом. Красная
Армия освобождает их от страданий. Двигается все вперед и вперед. На праздник освободили Киев -
столицу Украины. Тебе нужно лучше учиться и меньше попусту времени терять. Слушайся маму.
Помогай ей. Не обижай сестренок.

Твой папа. 11.11.43.

Здравствуй мой дорогой сын! Шлю тебе свой боевой привет.

Пишу тебе уже третью письмо. А от тебя ни одного. Почему это?
Я все еще на фронте. Немцев отгоняют все дальше и дальше. Близок день, когда советская земля будет
свободной от проклятой нечисти. Здесь еще снегу нет. Идут дожди. Грязь непролазная.
Сегодня первый крепкий заморозок. Фрицы себя чувствуют неважно. Настроение не воинственное.
Я пока жив здоров. Мини, снаряды, пули уже не пугают. Привык к ним.
Вова! Как идут твои дела? Как учеба? Учись, учись, Вова! Наука теперь необходима. Грамотному,
образованному человеку, всюду двери открыты. Грамотному человеку легко выбрать любую специальность,
которая обеспечит твою жизнь. Слушай мать. Помогай ей. Трудно ведь с вами. Деньги я высыпал за ноябрь.
Получили? Привет всем твоим друзьям и товарищам по школе. Пусть хорошенько учатся, чтоб быть хорошими
командирами и бойцами Кр. Армии.

Целую заочно Машу, Риту и Иру.

Твой папа. 4.12.43.

«Из газет вы знаете, что начались сильные бои.
Мне участвовать в них не придется, к сожалению.
Но мое от меня не уйдет», - написал Алексей
Михайлович родным 13 августа 1943 года.
Погиб он через четыре месяца под Кировоградом.

Надежда Леонидовна принесла
и коллекцию медалей, которые
принадлежали ее деду Владимиру
Степановичу Косинцеву.



РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Е.В. Логунова, М.А. Соболь, Е.А. Гущина, Ю.И. Горбунова, О.В. Голых, Е.А. Медведева, В.В. Щербинина
E-mail: cardio-news@mail.ru
Верстка и дизайн: Ю.Ф. Ходырева
Тираж: 800 экз.