



Филиал Томского НИМЦ РАН «Тюменский кардиологический научный центр»

КардиоВерсия

№ 48 декабрь, 2019 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

Телефон: (3452) 68-76-84, e-mail: cardio-news@mail.ru



С Новым годом!

На обложке: фрагмент новогодней открытки, выполненной сотрудниками блока интенсивной терапии и реанимации Кардиоцентра специально для конкурса среди отделений

Уважаемые коллеги, дорогие друзья! Я рад поздравить всех с наступающими праздниками — Новым 2020 годом и Рождеством.



**Директор Томского НИМЦ РАН,
член-корреспондент РАН
В.А. Степанов**

Большая команда под названием «Томский национальный медицинский центр РАН» в уходящем году работала еще эффективнее, чем прежде. Думаю, каждый это ощутил. Невозможно не заметить, как наши возможности расширяются, объемы увеличиваются, все смелые планы воплощаются в реальность. Это касается не только оказания высокотехнологичной медицинской помощи населению, но и переоснащения оборудования, значимой научной работы, которая, надо подчеркнуть, выполняется на мировом уровне! Одно из главных преимуществ центра — доведение результатов исследований от лабораторного стола до постели пациента. Существенная часть наших разработок доходит до практической реализации. Например, в этом году получены успехи в лечении и диагностике онкологических заболеваний. Каждое достижение вдохновляет нас, дает силы трудиться и развиваться. Важнейшее место в этих достижениях занимает именно Вы — сотрудники, вкладывающие душу и отдающие жизнь своему любимому делу. Сердечно благодарю всех за стремление день за днем становиться лучше. Впереди много планов и идей, и только вместе мы их обязательно реализуем! Желаю Вам счастья, удачи, благополучия, больших профессиональных успехов, оптимизма, мира и любви! Доброго здоровья Вам и Вашим близким!

От всей души поздравляю Вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Это время волшебства, радостных предчувствий и сбывающихся надежд. Желаю в предстоящем году новых успехов и достижений, новых идей и желаний, новых возможностей и стремлений! Пусть каждый прожитый день в новом году несет в себе глубокий смысл и нескончаемый запас оптимизма. Пусть то, что не особенно удается — дает бесценный опыт, а то, что удастся — дарит радость. Пусть вдохновение, любовь и тепло домашнего очага сделают жизнь прекраснее в Новом году! Искренне благодарю Вас за сотрудничество, надеюсь на дальнейшую поддержку и добрые отношения.



**Первый заместитель
Губернатора Тюменской области
Н.А. Шевчик**

Уважаемые коллеги и друзья, дорогие пациенты! От всей души поздравляю с наступающим Новым годом.

Весь год мы трудимся, чтобы укрепить здоровье наших пациентов и оказать им качественную помощь. Уверена, что и в будущем году мы продолжим развивать достигнутые нами успехи, которых было немало (подробнее о них вы узнаете со страниц этого номера); осуществлять новые идеи, дружно идти вперед во всех направлениях — рабочих, личных, профессиональных. Огромное спасибо всем за поддержку, сотрудничество и взаимопонимание. Поздравляю и наших пациентов! Будьте счастливы и пусть на жизненном пути Вас сопровождают любовь и забота близких. Мы, как и всегда, приложим максимум усилий, чтобы сохранить Ваше здоровье. Искренне желаю всем радости, здоровья, тепла. Пусть любым Вашим добрым замыслам и делам сопутствует успех. Радости и счастья в Новом году!



**Врио директора, заслуженный
врач РФ М.И. Бессонова**

1 октября в Томском национальном исследовательском медицинском центре РАН, филиалом которого является Тюменский кардиологический научный центр, подвели итоги выборов. Директором был избран член-корреспондент РАН, профессор Вадим Степанов. В голосовании приняли участие 67,6% сотрудников, включенных в списки для голосования. Из них 80,8% отдали свои голоса за Степанова Вадима Анатольевича; 18,4% – за второго кандидата – д.м.н., профессора Жданова Вадима Вадимовича; 0,8% бюллетеней были признаны недействительными. Итоги выборов стали основанием для назначения Министром науки и высшего образования Российской Федерации Степанова В.А. директором Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» и заключения с ним соответствующего трудового контракта.



В октябре наши врачи и ученые обследовали более 70 детей школы-интерната в поселке Белоярск (ЯНАО). Руководителем группы специалистов от Тюменского кардиоцентра был назначен врач ультразвуковой диагностики высшей категории Аркадий Плюсин. «Эта экспедиция — часть запланированного исследования состояния сердечно-сосудистой системы у детей, занимающихся высокодинамичными видами спорта, в сравнении с детьми, не практикующими выраженные физические нагрузки. Мы планируем провести сравнительный анализ среди подростков Тюменской области и коренного северного населения. Основная задача — оценить адаптивные возможности здоровых северян, а затем сравнить эту группу со спортсменами и разработать критерии спортивного перенапряжения миокарда при интенсивных занятиях спортом», — пояснил А.В. Плюсин.

Следующий этап исследования – изучение сердечно-сосудистой системы у детей-спортсменов Крайнего Севера.



В конце ноября заведующий отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции, врач-кардиолог высшей категории, к.м.н. Всеволод Евсеевич Харац принял участие в V Российской научно-практической конференции «Клиническая сомнология».

Более 300 экспертов обсуждали исследования, посвященные сну, расстройствам сна и их лечению и влиянию на здоровье человека. Для наших докторов в этой области интересен синдром апноэ – неконтролируемой задержки дыхания во время сна, которая очень влияет на качество сна, а в последствии приводит и к более серьезным проблемам со здоровьем. Скоро врачи нашего отделения будут помогать пациентам СИПАП-терапией. Это высокоэффективный метод аппаратного лечения синдрома обструктивного апноэ сна.

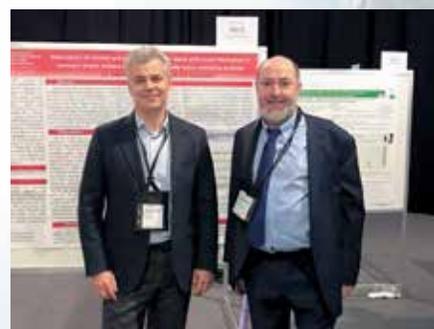


22 – 24 ноября 2019 года в Москве прошел образовательный курс «Лечение нарушений ритма и электрофизиология сердца». Участие в нем приняли аритмологи Кар-

диоцентра. Врач высшей категории, научный сотрудник, к.м.н. Наталья Хорькова и врач первой категории, младший научный сотрудник Ольга Хрущева три насыщенных дня вместе с российскими и иностранными экспертами обсуждали самые современные методы лечения нарушений ритма сердца, технологии визуализации, ведение особых категорий пациентов (беременные, молодые, люди старшей возрастной группы, пациенты с сочетанными патологиями и т.д.), профилактику и диагностику, наблюдение в послеоперационном периоде, а также клинические случаи, новые рекомендации и многое другое.



4 – 7 декабря 2019 года в Вене (Австрия) прошел ежегодный конгресс Европейской ассоциации сердечно-сосудистой визуализации – EuroEcho-2019. Участие в этой крупнейшей в мире площадке по эхокардиографии приняли эксперты Тюменского кардиоцентра. Заведующий отделением ультразвуковой диагностики, врач высшей категории, к.м.н. Дмитрий Криночкин и научный консультант учреждения, д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ Вадим Кузнецов успешно представили в постерной сессии результаты исследований, проведенных на базе учреждения.



Все новости на сайте
www.infarkta.net
и в социальных сетях



Весь год служба сервиса Тюменского кардиоцентра проводит анкетирование и опрос пациентов, которые оценивают работу врачей, среднего и младшего персонала.

По отзывам пациентов за 11 месяцев 2019 года наибольшее количество благодарностей получили:

Врачи (стационар)

Горбунова Т.Ю.	– 111
Такканд А.Г.	– 101
Дубровская Э.Н.	– 94
Жевагина И.А.	– 76

Врачи (поликлиника)

Полковникова Т.Г.	– 10
Григоренко И.И.	– 8
Каналина Л.В.	– 8
Антипина Н.С.	– 7

Хирурги

Колунин Г.В.	– 18
Бессонов И.С.	– 18
Белоногов Д.В.	– 14
Павлов А.В.	– 12

Медицинские сестры (стационар)

Пшеничникова Т.А.	– 167
Шарычева С.А.	– 108
Басара М.Т.	– 94
Царук Л.И.	– 77

Сестры-хозяйки

Романова С.В.	– 17
Яркова И.Н.	– 7

Буфетчицы

Петрова О.А.	– 106
Солопека И.В.	– 96
Динмухаметова Ф.А.	– 72
Аширбекова З.З.	– 62

Санитарки

Буканова С.Ж.	– 94
Егорова А.А.	– 43
Нашеба А.А.	– 42
Иванова Г.В.	– 38

Отделение ультразвуковой диагностики

Плюснин А.В.	– 24
Криночкин Д.В.	– 14
Зырянова Л.И.	– 10

ЛФК

Забелина Е.М.	– 23
Быкова С.Г.	– 10
Варфоломеева Л.Ю.	– 5

Физиокабинет

Авилов С.В.	– 27
Хитрова Е.В.	– 12
Степанова Н.В.	– 11
Галеева Н.А.	– 9

Приемное отделение

Шумейко Е.А.	– 6
--------------	-----

Пищеблок

– 197



Горбунова Т.Ю.



Полковникова Т.Г.



Колунин Г.В.



Пшеничникова Т.А.



Романова С.В.



Шумейко Е.А.



Пищеблок



Петрова О.А.



Буканова С.Ж.



Плюснин А.В.



Забелина Е.М.



Авилов С.В.

В 2019 году в Тюменском кардиоцентре провели конкурс среди сотрудников: каждый желающий предлагал свой вариант миссии, т.е. главного предназначения нашего учреждения. Такой генеральной целью стал посыл – «Создавать будущее, в котором нет места болезням сердца». В осеннем номере «КардиоВерсии» мы подробно писали, что эта формула означает желание создать такую реальность, в которой болезни сердца станут редким явлением. Кроме миссии сформулировали и основные ценности Тюменского кардиоцентра – наши принципы и нормы поведения. Мы считаем важным поделиться ими с нашими читателями:

ВЫ И ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – НАШИ КЛЮЧЕВЫЕ ЦЕННОСТИ

В Кардиоцентре принято доброжелательное и уважительное отношение ко всем пациентам, сотрудникам, партнерам и гостям.

КОМПЕТЕНТНОСТЬ СОТРУДНИКОВ

Мы разрабатываем и внедряем передовые медицинские технологии, применяем результаты современных исследований, повышаем уровень своих знаний в соответствии с требованиями сегодняшнего дня, а подчас и заглядывая в день завтрашний.

ТРАДИЦИИ, ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ И НАДЕЖНОСТЬ

Мы успешно лечим сердечно-сосудистые заболевания уже более 30 лет. Все эти годы сохраняем, приумножаем и передаем свои знания и опыт. Тысячи людей стали нашими постоянными пациентами, а мы — их семейными докторами. Теплые отзывы тех, кто доверил нам своё здоровье и жизнь — лучшая оценка нашей работы.



РЕПУТАЦИЯ

Мы держим репутацию честной и надежной компании на высоком уровне. Мы работаем сплоченной командой и несем ответственность за каждого сотрудника и пациента.

НАСТАВНИЧЕСТВО И ПОДДЕРЖКА

Мы знаем, что космические цели недостижимы без дублирующего

состава. Поэтому мы воспитываем новое поколение высокопрофессиональных специалистов, синтезируя амбициозную энергию молодости и опыт экспертной зрелости. Помня своих учителей, воспитываем своих учеников.

В ОСНОВЕ — ЛЮБОВЬ

Любовь во всем, что мы делаем для здоровья Вашего сердца — от внедрения и продвижения научных исследований до оказания качественной медицинской помощи.

БЫТЬ ПРИМЕРОМ

Своим корпоративным примером мы стараемся мотивировать Вас совершенствовать себя: повышать профессиональные знания, заниматься творчеством, приобщаться к мировому медицинскому сообществу, любить здоровый образ жизни, участвовать в спортивных и культурных мероприятиях. Мы уверены, что гармоничное развитие личности — основа здоровья и долголетия!



Один год из жизни Кардиоцентра: в цифрах и фактах



За **2019 год** в стационаре Кардиоцентра прошли лечение и обследование более **6500 пациентов**



Более **50 000** — получили амбулаторную помощь в консультативном отделении центра. Наши кардиологи проконсультировали более **30 000 пациентов**



Хирургами центра выполнено более **1500** высокотехнологичных вмешательств, из них более **600** — экстренных операций пациентам с острым инфарктом миокарда. Проведено более **2500** рентгеноваскулярных диагностических исследований

В этом году тюменские ученые выполнили северные экспедиции в п. Тазовский, Ямбург и Белоярск, где обследовали детей и взрослых для изучения влияния условий Арктики на сердечно-сосудистое здоровье человека



Клиника года – в этом году Тюменский кардиоцентр стал победителем в номинации «Лучшая клиника для лечения сердечно-сосудистых заболеваний». Голосование было народным и независимым



В этом году прошло открытие новой лаборатории клиничко-диагностических и молекулярно-генетических методов исследования

Эксперты учреждения представили **147 устных докладов** и свыше **65 стендовых докладов** в программах российских и зарубежных конгрессов. Вот некоторые из них:



Ангиохирург Станислав Сапожников выступил с устным докладом в Санкт-Петербурге на VI ежегодном трансрадиальном эндоваскулярном курсе



Ученые Кардиоцентра представили в Лиссабоне на ежегодном Европейском конгрессе по сердечному ритму свои исследования в лечении аритмологических пациентов



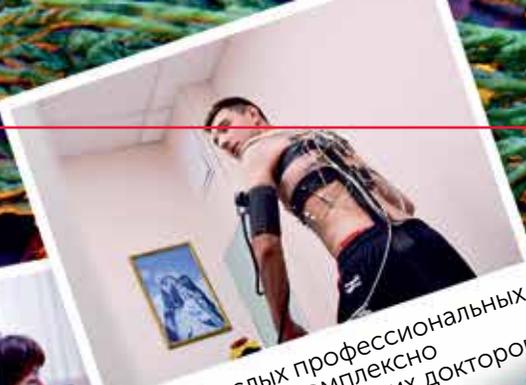
Врач-кардиолог, лаборант-исследователь Никита Широков принял участие в Международном конгрессе по острой сердечной недостаточности в Греции



Научный сотрудник, к.м.н. Анна Солдатова представила стендовый доклад на обучающем конгрессе Американского общества эхокардиографии, который прошел в Портленде (США)



Сотрудники контакт-центра обработали за год **88 тысяч звонков** и сообщений



120 взрослых профессиональных спортсменов комплексно обследовались у наших докторов



четыре крупные конференции прошли на базе Тюменского кардиоцентра в 2019 году. С докладами в наших стенах выступали эксперты из Москвы, Челябинска, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Омска, Перми и других городов, а также зарубежных стран



В **2019 году** было опубликовано свыше **160 публикаций** по результатам проведенных научных исследований. Получено **2 патента** на изобретения новых способов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний



В конце 2019 года в Кардиоцентре запустили в работу аппарат для проведения компьютерной томографии



Делегация ученых и врачей центра приняла участие в Российском национальном конгрессе кардиологов – 2019 – самом значимом событии для российских кардиологов и врачей смежных специальностей



Наши кардиологи в рамках социальной акции «Всемирный день сердца» выступили с лекциями в школах Тюмени



Наши врачи и ученые приняли участие в работе VIII Всероссийского съезда аритмологов в г. Томске с устными и стендовыми докладами



Исследования на самом крупном научном саммите по сердечно-сосудистой медицине в Париже представили д.м.н., старший научный сотрудник Т.П. Гизатулина и врач ультразвуковой диагностики, к.м.н. Г.С. Пушкарев



С устным докладом «Артериальная гипертония в Арктике: особенности поражения органов-мишеней» на Международном конгрессе кардиологов высшей категории, д.м.н. Н.П. Шуркевич



6 выездных конференций провели наши специалисты для коллег из Кургана, Ноябрьска, Надыма, Тобольска, Ишима, Ялуторовска



В Сан-Франциско прошел самый масштабный конгресс в эндоваскулярной хирургии. Заведующий лабораторией рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения, к.м.н., ангиохирург Иван Бессонов выступил с устным докладом



Врач анестезиолог-реаниматолог блока интенсивной терапии и группы реанимации Андрей Витик выступил с устным докладом на Форуме анестезиологов и реаниматологов России в Москве

Традиционно в преддверии Нового года наши сотрудники участвуют в творческом конкурсе среди отделений. Каждый год тема меняется. В этот раз всем желающим было предложено создать оригинальную открытку — символ любого праздника. Какие необыкновенные творения сделали наши коллеги, смотрите в этом фотоотчете!

Клинико-диагностическая лаборатория



Кабинет медицинской статистики



Отделение ультразвуковой диагностики



Приемное отделение



Отделение артериальной гипертонии



Канцелярия

Аптека





Блок интенсивной терапии и реанимации



Служба администраторов и медрегистраторов



Консультативное отделение



Отдел международных связей и исследовательская лаборатория



Отделение коронарной недостаточности



Отделение аритмологии



Физиоотделение



Отдел экономического развития и медицинского сервиса



Отделение неотложной кардиологии



Лаборатория эпидемиологии и профилактики

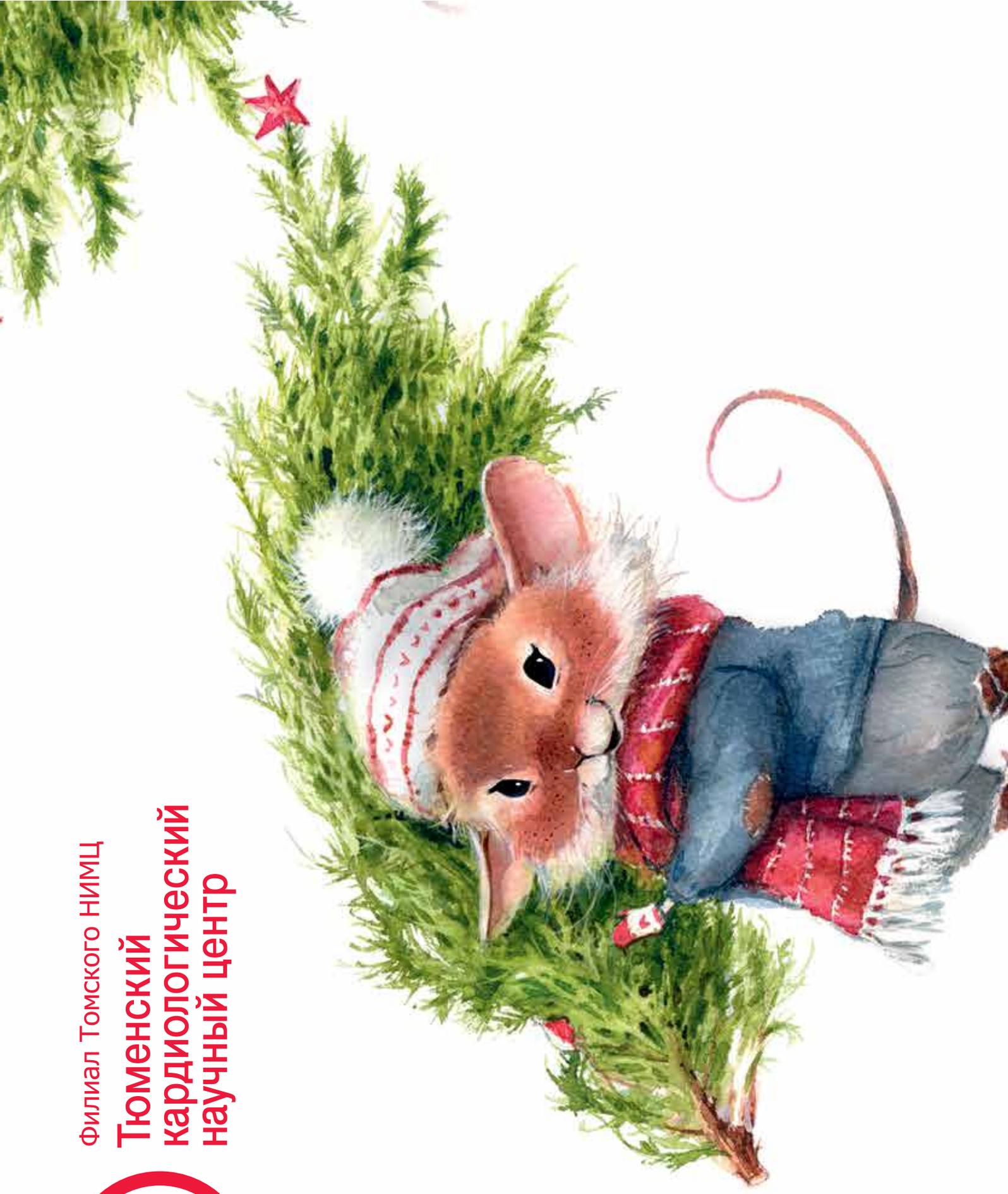


Научная лаборатория



Филиал Томского НИМЦ

**Тюменский
кардиологический
научный центр**





ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2020

Филиал Томского НИМЦ
 «Тюменский кардиологический
 научный центр»
 г. Тюмень, ул. Мельникайте, 111,
 тел.: (3452) 68-14-14
www.infarkta.net



«Тюменский кардиоцентр – это единый механизм. Здесь важен каждый винтик»

Лена Георгиевна Дьякова – заведующая отделом государственных закупок

Отдел госзакупок – это «серые кардиналы» Тюменского кардиоцентра. Именно они обеспечивают отделения, сотрудников и пациентов всем необходимым. «От бахил до высокотехнологичного оборудования», – рассказывает заведующая отделом Лена Георгиевна Дьякова. О первых трудностях, слаженной работе коллектива и новогодних традициях отдела госзакупок читайте в нашем интервью.

– Лена Георгиевна, расскажите, когда и как образовался отдел? Когда Вы пришли в Кардиоцентр?

– В Кардиоцентр я пришла в 2006 году. После получения высшего сестринского образования начала искать работу. В Тюменском кардиоцентре была открыта вакансия «Инженер госзакупок», но я, если честно, не знала, что подразумевает под собой такая профессия. Однако резюме отправила: решила, что медицинское образование может пригодиться. Вадим Анатольевич Кузнецов (прим. научный консультант учреждения) меня сразу принял на эту должность. И началась усиленная работа.

– Получается, сначала Вы работали в одиночку?

– Формально – да, ведь как такового отдела госзакупок в 2006 году еще не предвиделось. Я говорю «формально», потому что на всех этапах работы мне очень помогли наши руководители: Марина Игоревна Бессонова, Вадим Анатолье-

вич Кузнецов, Игорь Эдуардович Саакян. Без их помощи я бы вряд ли справилась, поэтому нельзя сказать, что была совсем одна.

– Поначалу было сложно?

– Очень! Когда я пришла, Федеральный закон о госзакупках только вступил в силу. Никто толком не знал, как его применять. Нужно было разбираться во всем самостоятельно, выстраивать систему, формировать базу. Но, повторюсь, мне во всем помогало руководство и тогда

еще небольшая команда отдела. Со мной работали три человека: Ольга Геращенко, Алена Полуянова, Татьяна Коптяева. Можно ска-



Татьяна Коптяева – специалист отдела, работает в Кардиоцентре 7 лет

зать, что эти девочки стали родоначальницами отдела. С ними мы начинали этот сложный путь в госзакупки. Через два года, в связи

с производственной необходимостью, Олю, как грамотного инженера по медицинской технике, перевели в другой отдел. Там она тоже все делала с нуля: готовила аукционы на медоборудование, техническое обслуживание и ремонт медицинской техники, разрабатывала нормативные документы, поначалу даже сама ремонтировала оборудование. Сейчас она успешно продолжает работать инженером по медицинской технике. Нельзя было бы обойтись и без помощи нашего юриста Н.В. Бондаревой. Она помогает разбираться в нюансах закона и нескончаемых постановлениях Правительства. Наталья Владимировна непосредственно принимает участие в нашей работе: разрабатывает договоры, проверяет документы, защищает интересы Кардиоцентра в различных инстанциях. Хочу отметить, что все эти годы мы также работали с бухгалтером Анной Юрьевной Зимой. Ее работа была связана с закупками в части исполнения договоров и, хотя она относится к другому подразделению, она приняла прямое участие в нашем непростом деле. Так постепенно, шаг за шагом, нам вместе с руководителями, юристом и бухгалтерией удалось выстроить систему, по которой мы сейчас и работаем.

– Сколько человек теперь работает в отделе?

– Нас уже десять человек. В законе часто происходят изменения,

Алена Полюянова — одна из сотрудниц, которая работает в отделе почти с самого его основания:

— Я практически 9 лет в Кардиоцентре. Когда я пришла, в отделе было только два человека. Объем работы увеличился, искали нового сотрудника. Для меня тогда все было новым. Тем более по образованию я инженер-нефтяник. Поэтому осваивала здесь все с нуля, вышла из зоны комфорта! Понимаю, почему многим людям кажется, что заниматься закупками — это «темный лес». Но постепенно набираешься опыта, и сейчас очень

интересно во всем этом вариться. В Кардиоцентре мне нравится атмосфера. Она на самом деле дружелюбная! Вообще все мои самые яркие события в жизни связаны с периодом работы в Кардиоцентре: окончание института, свадьба, дети... Мой муж сделал мне предложение прямо здесь. Просто открыл дверь и зашел с цветами и кольцом. При пациентах! Было неожиданно и трогательно! У нас есть негласное правило в коллективе. Ему нас

научила Лена Георгиевна. Когда происходит неприятная ситуация, мы даем установку и мысленно посылаем импульс в космос, что у нас все хорошо, что проблем нет. И это работает!

Я недавно случайно назвала ее мамой. Вообще наша заведующая — это, конечно, очень близкий человек. Так и есть, она ко всем нам относится как мама: всегда пойдет навстречу, с пониманием отнесется к личным делам, никогда не даст в обиду.



Коллектив отдела — это маленькая семья

в процессе которых возрастают требования. Соответственно, увеличивается объем работы, поэтому нас теперь много. Все девочки умницы, трудолюбивые и просто хорошие люди! Не представляю, как бы я работала без своего коллектива.

– Расскажите подробнее о задачах отдела?

– Наша главная задача — вовремя обеспечить Кардиоцентр всем необходимым. От бахил и до высокотехнологичного оборудования.

– Это ведь очень сложно! Как удается справляться?



Один из самых важных документов в отделе — график!

– Основная сложность – это то, что очень много и часто вносится изменений в законодательство. Нужно вовремя узнать, разобрать-

ся и работать в соответствии с ними. Ведь даже на написание одного технического задания может уйти неделя, а в некоторых случаях и

больше месяца. Нельзя просто написать «нужны бахилы», разместить на сайте и закупить у любого поставщика. Мы должны выбрать минимум двух производителей, чтобы не ограничивать конкуренцию. Также нужно обязательно проверить все коды товара по нескольким классификаторам, внести закупку в электронный бюджет, в план закупок, в план-график, разработать документацию и опубликовать ее, провести аукцион, рассмотреть заявки, выбрать поставщика, заключить с ним договор. А главное – строго исполнить договор. Это я кратко описала, как все происходит. На самом деле есть множество этапов и мелочей, которые мы проверяем и перепроверяем, выполняем перед тем, как что-то закупить. Так как закон очень часто меняется, нам общими усилиями каждый раз приходится в этих изменениях разбираться, никогда не оставляя сотрудников один на один с проблемой.

Специалист Аня Рудакова работает в отделе уже два года:

– До Кардиоцентра я работала в налоговой службе. В какой-то момент резко решила поменять сферу деятельности. У меня были знакомые, которые работали в госзакупках. Они увлеченно рассказывали об этой профессии. Я решила, что мне тоже будет интересно. Нашла открытую вакансию в Кардиоцентре. Несмотря на то, что у меня до этого не было опыта работы в сфере закупок, меня приняли. И тут-то я и поняла, как много мне недоговаривали друзья (смеется).

Два месяца я проходила обучение, прежде чем меня вообще допустили к каким-то документам. Работа действительно сложная, но и интересная! Мы постоянно общаемся с «внешними людьми» – исполнителями, поставщиками, поэтому важно быть крайне стрессоустойчивым. Человеческий фактор никто не отменял: у кого-то бывают просто личные проблемы или настроение плохое. Чтобы избежать конфликтов, нужно уметь абстрагироваться, стараться понять другого человека

и из «острых» ситуаций выходить мирным путем. Нужно еще и о себе думать: беречь нервы и не принимать негатив близко к сердцу. В конце концов наша общая задача – сделать так, чтобы и пациенты, и коллеги получили только самое лучшее и были довольны.

Заведующая отделом Лена Георгиевна Дьякова нас как раз этому учит. Мы вообще постоянно в процессе профессионального обучения, регулярно проводим совещания и отдыхаем коллективно. Лена Георгиевна

может быть разной: строгим руководителем, требующим максимального качества работы от своих сотрудников, и в то же время жен-



щиной понимающей, участливой в проблемах, готовой оказать поддержку.

– Кстати, насчет проблем. Как их решаете в коллективе? Есть ли у Вас секрет поддержания хороших отношений между сотрудниками отдела?

– Наше главное правило – никаких конфликтов и уважение друг к другу. Мы большую часть жизни проводим на работе, и очень важно создать хороший и комфортный микроклимат в коллективе. Я всегда своим сотрудникам говорю, что у нас в отделе не должно быть ни ссор, ни сплетен. Какую бы оплошность не совершил работник, мы помогаем ее решить. А чтобы впредь подобного не происходило, всегда проводим работу над ошибками.

– Вы описываете действительно сложную и кропотливую работу. Оказывается, даже закупка бахил – колоссальный труд. Вам обидно, что многие сотрудники и пациенты не знают о важности работы отдела?

– Конечно, нет! Я никогда не чувствовала обиды или разочарования. Пациенты приходят к нам, чтобы получить качественный медицинский сервис. И наша цель – этот сервис им обеспечить. Зачем им вникать в детали? Наши коллеги



Специалист Светлана Морева работает в отделе госзакупок Кардиоцентра 3 года

Даже в очень строгой и четкой работе найдется место юмору



тоже не должны знать и загружать свои головы какими-то мелочами нашей работы, которые напрямую не касаются их обязанностей. Я считаю, что Кардиоцентр, как и любое учреждение, – это единый механизм. Здесь важен каждый винтик, и он должен качественно отвечать за свою область работы.

– Да, так и есть. Многие пациенты отмечают, что в Кардиоцентре все работает как часы. И его куранты должны бить вовремя, особенно в Новый год! Давайте в завершение интервью перейдем к новогодней тематике. Скажите, как в отделе госзакупок празднуют

Новый год? Какие у вас есть традиции?

– Мы всегда участвуем в новогодних конкурсах и концертах, которые организует Кардиоцентр. Многие наши девочки очень творческие и инициативные. Я им ни в чем не препятствую, и сама стараюсь как-то помочь.

– Это здорово! А что Вы пожелаете своим коллегам в новом 2020 году?

– Самое главное – здоровья и благополучия Вам и Вашим близким. Ведь семья – это наша крепость, наш тыл. Когда все хорошо там, то и другие сферы обязательно наладятся. И, конечно, любви, счастья и много-много радостных событий. С наступающим!

Специалист Анна Рудакова:

— В Новый год желаю всем найти дело, которое вы действительно будете любить. Очень важно найти душевную гармонию: пусть место, где вы работаете, и люди, которые вас окружают, делают вашу жизнь лучше. Желаю всем великолепно встретить Новый год. Пусть он будет наполнен новыми впечатлениями, идеями и успехами.

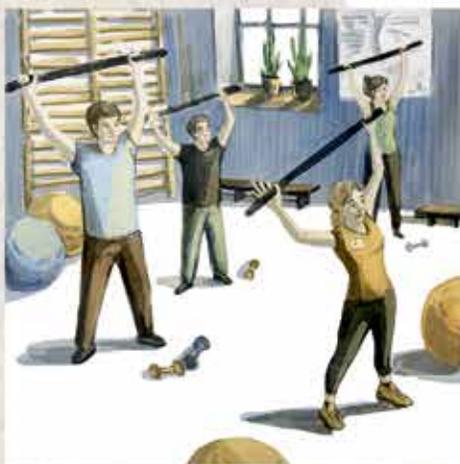
Специалист Алена Полуянова:

— Желаю каждому в Новый год здоровья. Это всегда актуально. А коллегам — чтобы работа не была чем-то обыденным, чтобы вы относились к ней, как к важному этапу своей жизни, который нужно прожить с интересом!

В этом году дети наших сотрудников встречали наступающий Новый год со сказочными Тrolлями и, конечно, с Дедом Морозом и Снегурочкой. Ребята участвовали в активных конкурсах, делали мыльные пузыри, водили хоровод вокруг елочки, получали подарки и самое главное — яркое новогоднее настроение и добрые эмоции! Посмотреть, как прошел Новый год для самых маленьких, вы можете в нашей традиционной фоторубрике.







Стационар Тюменского кардиоцентра представлен несколькими отделениями:

- **кардиологическое отделение №1** (отделение неотложной кардиологии с блоком реанимации и интенсивной терапии),
- **кардиологическое отделение №2** (отделение артериальной гипертонии),
- **кардиологическое отделение №3** (отделение коронарной недостаточности),
- **отделение хирургического лечения** сложных нарушений ритма сердца и электростимуляции,
- **дневной стационар.**

Врачи наших отделений – профессионалы в своей специализации: профилактике, диагностике и лечении артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца, хронической сердечной недостаточности, различных видов аритмии.



Лечение в стационаре – выгодно и удобно:

- **Полный комплекс обследований** и лечения под наблюдением личного врача.
- При наличии показаний пациента также обследуют **специалисты смежных областей:** невролог, офтальмолог, эндокринолог, психотерапевт, сердечно-сосудистый хирург, ревматолог, врач по лечебной физкультуре.
- В Кардиоцентре работают признанные **профессионалы высокого уровня:** кандидаты и доктора медицинских наук, врачи высшей категории, заслуженные врачи РФ.
- **Клинико-диагностическая лаборатория**, оборудованная самой современной техникой, обеспечивает высокоточные результаты обследований и анализов, которые примут в любой точке мира.
- **Размещение в уютных палатах** (1, 2, 3 и 6-местные, 2-комнатные палаты «Люкс»), с телевизором, телефоном, холодильником, бесплатным Wi-Fi.
- **Чистые ваннные комнаты и столовые**, библиотека, фитобар, уютные холлы.
- **Сбалансированное питание**, разработанное врачом-диетологом в зависимости от заболевания.
- **Эффективный курс лекарственной терапии**, индивидуально подобранный для пациента.



С 16 декабря 2019 года по 31 января 2020 года действует сниженная стоимость на комплексное обследование и лечение в условиях стационара

Согласуйте госпитализацию в нашем контакт-центре +7 (3452) 68 14 14

НОВОГОДНИЙ КРОССВОРД



В этом кроссворде мы спрятали ответы про нашу работу, корпоративную жизнь и, конечно, про здоровье. Кстати, материалы новогоднего выпуска «КардиоВерсии» помогут вам ответить на некоторые вопросы.

Будьте внимательны!



ВОПРОСЫ ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Наши пациенты в шутку называют эту процедуру «коронация», а как она называется на самом деле?
4. Пока вы лежите в этом аппарате, он исследует состояние ваших внутренних органов.
5. Самый распространенный фактор, способствующий развитию болезней сердца?
7. Самое популярное блюдо в нашей столовой?
8. Есть чувство, которое вдохновляет людей на великие свершения. Оно и легло в основу нашей рекламной кампании. О каком чувстве речь?
11. В какой социальной сети у Кардиоцентра самая многочисленная группа?
16. Консультация какого специалиста самая популярная в Кардиоцентре?
17. В нашем центре работает редкий специалист, который изучает проблемы интимного характера и помогает своим пациентам их решить.
20. У людей с этим заболеванием в 4 раза чаще развивается ишемическая болезнь сердца (стенокардия, инфаркт миокарда), чем у лиц без него.

10. В кабинете какого специалиста есть такой прибор? (см. фото 1)
12. Каким видом спорта занимаются наши сотрудники прямо в здании Кардиоцентра?
13. День борьбы с каким грозным сосудистым заболеванием отмечается 29 октября?
14. Пациентам их бинтуют перед операциями.
15. Шуршащий атрибут любого пациента.
18. Так по-медицински называют «грудную жабу».
19. Какое слово пропущено: «Миссия Тюменского кардиоцентра: создавать..., в котором нет места болезням сердца»?
21. Какое событие в следующем году станет главным для всего Кардиоцентра?

ВОПРОСЫ ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Какое исследование проводят доктора на фото? (см. фото 2)
3. Эта лаборатория открылась в Кардиоцентре в 2019 году.
6. Особенности артериальной гипертензии в каком районе изучают наши доктора из отделения артериальной гипертензии? Они даже ездили туда в командировки в этом году.
9. Про этот отдел среди сотрудников ходят легенды, и никто не знает точно, что делает его коллектив. Это отдел...



Отвeты: По горизонталам: 2. Коронароангиография, 4. Томограф, 5. Стресс, 7. Колтета, 8. Любова, 11. Одноклассники, 16. Кардиолог, 17. Сексолог, 20. Диабет По вертикалям: 1. Биопсия, 3. Генетическая, 6. Арктика, 9. Маркетинг, 10. Офтальмолог, 12. Теннис, 13. Ингульт, 14. Ноги, 15. Бахилы, 18. Стенокардия, 19. Будущее, 21. Юбилей



Лариса Степановна Жукова из Тюмени поделилась новогодним отзывом об обследовании и лечении в нашем центре:

— История моего знакомства с Тюменским кардиоцентром началась в 1996 году. Почти ежегодно я бываю здесь. Сначала меня лечили медикаментозно, но в 2002 году предложили поставить кардиостимулятор. В 2010 году мне заменили старый аппарат на новый. Вот и в этом году установили другой, современный прибор.

Летающий врач Эллона Николаевна Дубровская тогда была моим первым доктором. Так до сих пор у нее и наблюдаюсь. Эллона Николаевна — прекрасный врач и человек. Когда мы познакомились, она была еще молодым врачом, но уже таким внимательным и доброжелательным, что сразу располагала к себе.

Прошло больше 20 лет, а Эллона Николаевна этих качеств не утратила. Она и сейчас такая же добрая и чуткая. В отделении все врачи и медсестры очень хорошие и отзывчивые. На любую просьбу откликаются моментально! Отдельная благодарность доктору Белоногову Денису Владимировичу. Он устанавливал мне кардиостимулятор. Настоящий профессионал своего дела!

У меня однажды был такой случай, еще до установки кардиостимулятора. Мне стало плохо, скорая увезла меня в другую больницу. И там мне не смогли оказать помощь, приступ не получалось снять. Пришлось мне оттуда сбежать в Кардиоцентр. Здесь мне сразу помогли!

Могу точно сказать: до установки кардиостимулятора я не жила. Я ходила по стеночке, не могла ничего сделать. Если можно провести такое сравнение, то я была, как хрустальная ваза: любое неловкое движение, и я могла «расколоться» из-за срыва сердечного ритма. Но как только поставили кардиостимулятор, я снова почувствовала себя человеком. Начала жить, как обычные люди. Конечно, у меня есть определенный режим, который я стараюсь не нарушать. Например, я сейчас не езжу за рулем. И когда летаю на самолете, не прохожу рамки контроля, просто показываю удостоверение, что у меня установлен кардиостимулятор. Но в целом я живу как все и ни в чем себя не ограничиваю.

У меня две дочери, три внука и две правнучки. Поэтому за мое восстановленное здоровье и возможность видеть, как они растут, я всегда благодарна Тюменскому кардиоцентру. Мы на Новый год собираемся за общим столом. Отмечаем этот праздник нашей большой семьей. Огромное спасибо за это докторам! Они меня вернули к жизни. В Новом году желаю всем благополучия. Пусть все удается, пусть сбываются мечты.

И главное пожелание — быть добрее друг к другу.
Сейчас в мире не хватает доброты. Давайте это исправим!

С Новым годом!