

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА



Кардио Версия

№ 60

Март, 2023

Филиал
Томского НИМЦ РАН
«Тюменский
кардиологический
научный центр»

cardio-news@mail.ru

Весенний выпуск



ФИЛИАЛ ТОМСКОГО НИМЦ
ТЮМЕНСКИЙ
КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Поздравляю с Днем защитника Отечества! Этот праздник близок и дорог каждому, кто любит свою страну, какой бы профессии он себя ни посвятил, какой бы пост ни занимал. И никакие жизненные обстоятельства не смогут уничтожить в наших мужчинах такие качества, как честь, отвага, мужество. Вы – наша сила и опора! От всего сердца желаю вам мира и добра, несокрушимого здоровья, созидательной энергии, благополучия, счастья!

С уважением, директор,
заслуженный врач РФ
Марина Игоревна Бессонова



Милые женщины!

Примите наши сердечные поздравления с прекрасным праздником весны – 8 Марта!

Природа создала вас нежными и хрупкими, однако ежедневно вы доказываете, что можете быть необыкновенно сильными, целеустремленными, решительными! Ваша внутренняя сила и способность найти уникальный подход к решению любой проблемы помогают добиваться успеха во всех сферах! Наука и медицина не стали исключением.

В преддверии весеннего праздника мы искренне желаем вам сохранять весну в вашем сердце! Будьте счастливы, здоровы, неотразимы!

Дарите тепло, любовь и заботу своим близким!

От лица мужской половины коллектива,
директор Томского НИМЦ, академик РАН
Вадим Анатольевич Степанов

В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ПОЯВИЛАСЬ НОВАЯ УСЛУГА - «СТАЖИРОВКА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ» ДЛЯ ВРАЧЕЙ, СПЕЦИАЛИСТОВ, ОРДИНАТОРОВ И ВЫПУСКНИКОВ МЕДИЦИНСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ.

В программу стажировки входит наблюдение за каждодневной работой врачей и теоретическое обучение с опорой на новейшие тенденции, клинические рекомендации и высокие стандарты профилактики, диагностики, лечения и реабилитации пациентов. Программа охватывает следующие медицинские специальности:

кардиология, аритмология, ультразвуковая диагностика, функциональная диагностика, лечебная физкультура и спортивная медицина, рентгенэндоваскулярная диагностика и лечение. На сайте www.infarkta.net можно узнать преимущества, условия и стоимость очной стажировки в Тюменском кардиологическом научном центре.



АКЦИЯ «ВЫГОДНАЯ ПЯТНИЦА» В КАРДИОЦЕНТРЕ.

Госпитализируйтесь в кардиологический стационар в пятницу со скидкой 10%. Узнайте свой сердечно-



сосудистый риск, предупредите заболевание на ранней стадии, получите индивидуальный подбор медикаментов и избавьтесь от симптомов, которые не дают вам жить качественно и активно! Согласуйте удобную дату по телефону +7 (3452) 68-45-32.

ВРАЧИ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА ПРОВЕДУТ ВЫЕЗДНЫЕ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ КОНФЕРЕНЦИИ ДЛЯ КОЛЛЕГ ИЗ НОЯБРЬСКА, САЛЕХАРДА, НОВОГО УРЕНГОЯ И НАДЫМА.

Темы докладов всегда выбираются с учетом пожеланий и предложений специалистов ЯНАО. Такая схема сотрудничества с врачами из регионов позволяет повысить актуальность представляемой информации. В этом году врачи и ученые Кардиоцентра сделают акцент на лечении пациентов, перенесших коронавирус, а также страдающих хронической сердечной недостаточностью, нарушениями сердечного ритма, ишемической болезнью сердца.



О СПЕЦИФИКЕ РАБОТЫ ВРАЧЕЙ-КАРДИОЛОГА В И ПОЛЕЗНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА ПРИВЫЧКАХ УЗНАЛИ СТАРШЕКЛАССНИКИ ИЗ НАДЫМА И НОВОГО УРЕНГОЯ НА ЭКСКУРСИИ В ТЮМЕНСКОМ КАРДИОЛОГИЧЕСКОМ НАУЧНОМ ЦЕНТРЕ. ПОСЕЩЕНИЕ СОСТОЯЛОСЬ В РАМКАХ ПЯТИДНЕВНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ИНТЕНСИВА, ОРГАНИЗОВАННОГО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ ТЮМЕНСКИМ МЕДИЦИНСКИМ УНИВЕРСИТЕТОМ.

Ребята побывали в приемном отделении, отделении рентгенхирургических методов диагностики и лечения, клинко-диагностической лаборато-

рии, отделении аритмологии, и даже смогли пообщаться с пациентами, которые приехали в Кардиоцентр на лечение.



«СТАРАЕМСЯ ПОМОЧЬ ВСЕМ, КТО К НАМ ОБРАЩАЕТСЯ»

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ РАБОТЫ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ПАЦИЕНТОВ И О ТОМ, КАК УДАЕТСЯ ПОДДЕРЖИВАТЬ ПРИЯТНУЮ ОБСТАНОВКУ В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ, – РАССКАЗАЛИ АДМИНИСТРАТОРЫ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА, КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ НА ПЕРВОЙ ЛИНИИ РАБОТЫ С ПАЦИЕНТАМИ.

Администраторы Юлия Шашуро,
Наталья Елгешина и медрегистратор
Владимир Лешуков



Около 350-400 пациентов проходит через регистратуру и администраторов каждый день. После приемов эти пациенты возвращаются для записи на дополнительные обследования.

В советские времена в больницах не существовало должности администратора. Были дежурные медицинские сестры, которые совмещали сразу несколько функций. Они делали уколы между ответами на звонки. Но времена меняются и сегодня администратор – важнейшее звено в работе любого медицинского учреждения и ключевой сотрудник в вопросе качественного обслуживания. Наша команда администраторов и медрегистраторов Тюменского кардиоцентра входит в состав отдела экономического развития и медицинского сервиса.

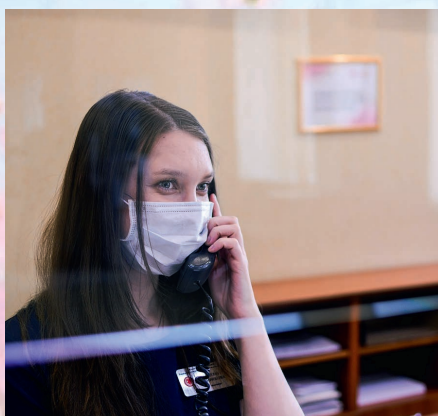
ность, – рассказывает руководитель направления амбулаторной помощи Маргарита Кондратьева. – Желание помочь в нашей работе – главная ха-

рактеристика. Поверьте, очень непросто сделать так, чтобы поход в медицинское учреждение для людей не был ситуацией, которой хочется избежать. Особенно в сфере здравоохранения должна быть полная самоотдача и уровень эмпатии должен быть на порядок выше, чем у остальных людей. Мы проявляем искреннее участие – помогаем решить проблему в моменте. Считаю, что в медицине фактор «человек-человек» никуда не уйдет, можно бесконечно делать все электронным, но немалая доля успеха зависит от умения дарить любовь и заботу.

«...НАШЕ САМОЕ ВАЖНОЕ ОТЛИЧИЕ ОТ ДРУГИХ КЛИНИК В ТОМ, ЧТО АДМИНИСТРАТОР МОЖЕТ ПОЗВОНИТЬ ЛЮБОМУ ДОКТОРУ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ, ОБСУДИТЬ, КАК ПРАВИЛЬНО ПОСТУПИТЬ»

– У нас каждый день невероятно насыщенный! Кроме того, что мы встречаем пациентов и распределяем их потоки, мы и консультируем по услугам, поэтому должны знать все комплексы, акции, скидки, актуальный прейскурант. Еще мы регулярно работаем со спортсменами, а это огромный процесс: сделать так, чтобы обследование большого количества людей прошло быстро, гладко и удобно для всех. Почти каждые три месяца все администраторы и медрегистраторы проходят обучения и психологические тренинги. Они нужны для того, чтобы можно было поддержать командность,

погрузиться в ценности учреждения, уметь легко и правильно начинать разговор, отвечать на сложные вопросы, быть стрессоустойчивым. Мне кажется, что наше самое важное отличие от других клиник в том, что администратор может позвонить любому доктору и проконсультироваться, обсудить, как правильно поступить. Это не работа по одному алгоритму, она очень тренирует и не дает скучать. Большое значение имеет талант правильно, многократно и доброжелательно доносить сложную информацию, причем и очно, и письменно, и по телефону, – делится администратор Юлия Шашуро.



Медрегистратор Елена Жирякова

– У нас в приоритете не только здоровье пациента, но и его настроение. Мы как раз те люди, которых видят первыми, поэтому ключевые принципы работы для нас – это доброжелательность и пациентоориентирован-

– Чаще всего пациенты хотят пройти обследование прямо здесь и сейчас, без записи. Например, перед операцией, до которой осталось пару часов, и врачам требуется заключение кардиолога. Тогда мы подключаем все наши ресурсы. Даже пациент не знает, что нам в таких случаях нужно обзвонить всех кардиологов центра, чтобы согласовать прием сверх записи, а перед приемом еще подобрать диагностику, и все это в очень оперативном режиме. Когда заключение получено, пациенты уходят с большой благодарностью, – делится администратор Айслу Бердыбаева, которая не так давно стала лаборантом-исследователем. – Мы работаем еще и с пациентами по ДМС и ОМС, с сотрудниками, с пациентами стационара, принимаем иностранных граждан, сопровождаем VIP-пациентов. Ко всем находим свой подход! Кроме этого, мы постоянно на связи с другими клиниками, чтобы записать пациентов на приемы, которые не ведутся в нашем центре. Мы также оформляем подарочные сертификаты и создаем графики расписаний к докторам.

«ЛУЧШАЯ ОЦЕНКА РАБОТЫ В МЕДИЦИНСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ - ЭТО БЛАГОДАРНЫЕ ОТЗЫВЫ»

– Одни из самых частых моментов, которые отмечают в обратной связи пациенты, касаются внимательности и доброжелательности администраторов и регистраторов. Есть даже исследования, которые подтверждают, что решение обращаться в данную клинику или нет пациент принимает именно после общения с администратором. Вы чувствуете, какая на ваших плечах ответственность?

– Мы всегда признательны за отзывчивость, за советы, предложения и мнения, которые нам оставляют. В Кардиоцентре действительно работа с обратной связью – это не просто слова. И у нас отзывы пишут не только медицинскому персоналу. Чаще всего в книге отзывов, на сайте или порталах-отзывах отмечают доброжелательность, отзывчивость, понимание, активность, быструю помощь, которую получили от администраторов и специалистов регистратуры. Часто приходят пациенты и просто говорят: «Помогите», конечно, входишь в положение и стараешься сделать все возможное, организовать любую помощь. Поэтому мы знаем, что нужно максимально быстро сделать то, что пациенту нужно. Могу с уверенностью сказать: у нас вы получите всё то, зачем пришли, – отмечает руководитель Маргарита Кондратьева.

Самый популярный комплекс обследования – базовый (кровь + ЭКГ + УЗИ сердца + консультация кардиолога). Он в топе запросов пациентов!

«ЭТО МЕСТО ДЛЯ МЕНЯ КАК ВТОРАЯ СЕМЬЯ»

– Я уже 13 лет работаю в регистратуре Кардиоцентра, – делится медицинский регистратор Владимир Лешуков. – Раньше нас было трое мужчин, а сейчас я один единственный и неповторимый. Это место для меня как вторая семья. Мы можем с кем-то из девочек поругаться, а через 5 минут уже мы вместе, снова дружим. За столько лет сложились хорошие отношения и с докторами. Они всегда звонят именно мне. Очень помогает в работе медицинское образование: первое – фельдшер-акушер, а второе – высшее сестринское. Мы вообще одно из самых активных и творческих отделений! Мы всегда участвуем в различных социальных акциях, в конкурсах, во внутрикорпоративной жизни. Это тоже сближает в работе!

– В нашей команде очень разные люди, но мы все нацелены на достижение общего результата. Я думаю, если нет крепкой команды, то о высоком сервисе и качественном обслуживании не может быть и речи. Все сотрудники – это один механизм, и он должен работать без сбоев. Здесь всегда чувствуешь себя причастным к большому делу, и душа радуется, когда удалось помочь пациенту или сотруднику решить какую-то проблему, что-то уладить. Мне нравится дружная, доброже-



Администратор Айслу Бердыбаева

лательная, положительная атмосфера внутри коллектива. Это невероятно ценно! Благодаря этому мы держимся вместе и любим свое дело. Например, я сейчас нахожусь в декрете, но всегда нахожу время поздравить коллег с праздниками, читаю все новости учереждения, участвую в конкурсах, не пропускаю сообщений в рабочих чатах, – делится администратор Наталья Елгешина. – Скучаю по всем и люблю!

«СО СТРЕССОМ МЫ СПРАВЛЯЕМСЯ ЮМОРОМ...»

– Не секрет, что частой формой стресса у специалистов «помогающих профессий» является синдром эмоционального выгорания. Как вы профилактируете стресс?

– Со стрессом мы справляемся юмором, смехом. Стараемся в любой неприятной ситуации найти момент, чтобы можно было посмеяться и получить разрядку. У нас для этого есть целый архив забавных картинок и шуток, – рассказывают специалисты регистратуры.



Несмотря на большой объем работы, наши администраторы всегда встретят вас с улыбкой: Дина Мунарева, Анастасия Мухтаруллиная, Айслу Бердыбаева, Юлия Шашуро

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ УЧЕНОГО

Делится Анна Солдатова – д.м.н., научный сотрудник лаборатории инструментальной диагностики, председатель Совета молодых ученых.



8:00

Начинается мой рабочий день с проверки электронной почты и ответов на срочные письма. Как правило, это запросы по научным статьям от редакций на изменение формата научной статьи или правка списка литературы, а также запросы для подготовки отчетов.

9:00

Занимаюсь подготовкой научной продукции: пишу тезисы или статьи к конференциям. Это период, когда научный материал уже собран, обработан, проанализирован, и далее в течение месяца я каждый день занимаюсь его улучшением, уточнением, оформлением.

12:00

Встречаюсь с двумя студентами-медиками, которые готовят материалы для выступления на студенческом научном обществе – ежегодной конференции, которая проводится в Тюменском государственном медицинском университете. Для ребят это первая работа, и моя задача – помочь им, пояснить основы – структуру тезиса, правила его составления, научить составлять именно научную презентацию. На такую работу уходит около 2 месяцев.

14:00

У меня запланировано онлайн-выступление с лекцией на научно-практическом аритмологическом конгрессе, посвященном хронической сердечной недостаточности. Лекции я читаю один раз в 2-3 месяца. Чаще всего послеобеденное время я использую на подготовку презентации и доведение ее до идеала перед такими докладами. Кстати, часто я читаю доклады и на английском языке, соответственно презентация тоже должна быть адаптирована для иностранной аудитории.

14:30

Бегу в наш отдел по связям с общественностью, чтобы принять участие в записи видеоролика для студентов, планирующих поступать в ординатуру, и успеваю договориться об интервью об исследованиях молодых ученых для Дня российской науки. Кстати, два раза в месяц мы проводим занятия в студенческом научном кружке для ребят 4–6 курса. Очень рада, что в прошлом году к нам присоединились и более молодые студенты. Уже со 2-го курса они описывают клинические случаи для выступлений на студконференциях и уже задумываются о карьере ученых.

15:00

Наступает самая любимая и интересная часть моей работы – это обследование пациентов. В день я принимаю 3-4 пациента с хронической сердечной недостаточностью и имплантированными устройствами и провожу им расширенное ультразвуковое исследование сердца. Оно занимает около получаса на одного человека. Обычно это происходит после операций по установке кардиостимуляторов или в плановом порядке.

16:00

В соседнем кабинете у меня начинается урок от коллеги по проведению эхокардиографии (УЗИ сердца) на лежащем велосипеде. Эта процедура позволяет выявлять самую раннюю форму сердечной недостаточности, когда сердце не способно адекватно наполниться кровью при физической нагрузке. И мне хочется научиться проводить ее самостоятельно.

16:30

Мой рабочий день заканчивается, но это только на словах. Из Кардиоцентра я еду забирать детей (у меня их трое) из садика и из школы, везу на тренировки и дополнительные занятия. Пока они заняты, успеваю сходить в бассейн и немного отдохнуть. После всех домашних дел, когда дети уложены и спят, я снова сажусь за компьютер и продолжаю свою научную работу: читаю, анализирую, пишу.



Психолог Ольга Гуськова:

«ЭТО ПРАЗДНИК ЛЮБВИ НЕ ТОЛЬКО В ПАРЕ, НО ЛЮБВИ В ЦЕЛОМ»

14 ФЕВРАЛЯ МНОГИЕ ВЛЮБЛЕННЫЕ ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА. ДЛЯ ОДНИХ - ЭТО ДЕНЬ РОМАНТИКИ, ПОВОД ПРОЯВИТЬ НЕЖНОСТЬ, НАМЕКНУТЬ НА СВОЮ СИМПАТИЮ, А ДЛЯ ДРУГИХ - ВРЕМЯ СТРЕССА, ПЕРЕЖИВАНИЙ И ТРЕВОЖНОСТИ, ДЕНЬ, КОТОРЫЙ ЗАСТАВЛЯЕТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ НЕСЧАСТНЫМ И ДАЖЕ ПРОВОЦИРУЕТ ДЕПРЕССИЮ. ВМЕСТЕ С НАШИМ МЕДИЦИНСКИМ ПСИХОЛОГОМ РАЗБИРАЛИСЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ С ОДИНОЧЕСТВОМ И КАК НА СЕРДЦЕ ДЕЙСТВУЕТ ЛЮБОВЬ.

Есть исследования, которые подтверждают: брачный статус положительно влияет на продолжительность жизни при сердечно-сосудистых заболеваниях и после операций на сердце. Но важен факт не только наличия супруга либо постоянного спутника жизни, сколько качество этих отношений.

Почему так происходит?

— Близкие отношения всегда эмоционально насыщены, это значит — больше поддержки, возможность разделить с кем-то свои переживания, реализовать себя в помощи другому. Плюс в норме совместная жизнь — это разделение нагрузки, связанной с финансовыми вопросами, помощь в домашних делах, уверенность в будущем, ощущение стабильности и благополучия. Но если качество отношений в паре страдает, то это повод обратиться к психологу и наладить взаимопонимание.

Можно ли предположить, что люди, которые не состоят в постоянных отношениях, разведены или потеряли своих супругов, имеют больший риск смерти и больше шансов пережить сердечный приступ? Конечно нет! Но важно отметить, что **одиночество бы-**

вает разным: социальное — когда нет возможности пообщаться (хотя современные средства связи отчасти решают эту проблему), и экзистенциальное одиночество — понимание того, что человек сам проживает свою жизнь, принятие себя отдельным от других.

СПЕЦИАЛИСТЫ ОТМЕЧАЮТ, ЧТО ЛЮДИ, СОСТОЯЩИЕ В СЛОЖНЫХ, ИЗМАТЫВАЮЩИХ И НЕЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЯХ, МОГУТ ПРЕБЫВАТЬ В СОСТОЯНИИ ХРОНИЧЕСКОГО СТРЕССА, А ОН НЕ РЕДКО СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Экзистенциальное одиночество может проявляться в желании побыть одному, при этом быть другом самому себе. Если человек научится справляться со вторым типом одиночества, то он никогда не будет скучать один, он найдет в себе мощный творческий потенциал и сможет реализовать себя.

Это праздник любви не только в паре, но любви в целом. Любовь —



очень мощное переживание, чувство, которое продолжительно по времени, может быть направлено на другого и на себя. Считается, что чувствовать любовь к другому мы способны тогда, когда она есть внутри нас. Если человек наполнен любовью, он хорошо относится и к себе, сталкиваясь со стрессом, он будет меньше впадать в тревогу. Это станет его внутренним фактором стабильности, его поддержкой и ресурсом. Мой главный совет — не только в этот день, а как можно чаще заглядывайте в себя, обращайтесь внимание на свои желания, возможности, ищите любовь в себе, будьте в гармонии с собой.

Как наполниться любовью? Мы с пациентами применяем техники релаксации, медитативные техники, погружаемся в особое состояние и прислушиваемся к себе. Я также обучаю этому, чтобы человек самостоятельно мог найти то волшебное ресурсное состояние и зафиксировать его. Все техники, которые

осваивают пациенты, выполняются дома самостоятельно, закрепляя новый опыт, полученный на занятиях.

Чаше выходите на улицу, особенно сейчас, когда весна близко, день становится длиннее. Дышите полной грудью, чувствуйте себя частью этого мира и его любви, ведь мы себя принимаем, когда чувствуем, что и нас принимают тоже.

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ФОТОПРОЕКТ «ВРАЧИ ДО И ПОСЛЕ».



Мария Карева

Врач-кардиолог отделения артериальной гипертензии

Шагов в день: **11 000**
Пациентов: **8**
Часов на работе: **10**



Дарья Нистрану

Врач-кардиолог отделения артериальной гипертензии

Пациентов: **7**
Рабочих часов с дежурством: **36**
Чашек кофе в день: **5**



Это наша попытка зафиксировать опыт одного рабочего дня докторов из разных отделений Кардиоцентра. Из чего складывается день врача в клинике, чем мы можем посчитать этот опыт? Количеством пациентов? Количеством принятых трудных решений? Может ли изменившийся взгляд или потерявшийся бейджик рассказать о событиях, скрытых от нашего взгляда?



Екатерина Нохрина
Врач – анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации и интенсивной терапии

Шагов в день: **6 000**
Принятых в блок пациентов: **6**
Скорых в день: **2**



Олег Тузмухаметов
Врач-кардиолог приемного отделения

Шагов в день: **7 000**
Экстренных пациентов: **4**
Часов на работе: **10**



Станислав Сапожников

Врач по рентгенэндоваскулярным методам диагностики и лечения высшей категории, младший научный сотрудник

Провел операций: 9



Аркадий Плюснин

Врач ультразвуковой диагностики высшей категории

Шагов в день: 7 000
Пациентов: 27



НИИ ОНКОЛОГИИ
ТОМСКОГО НИМЦ

ИНСТИТУТЫ ТОМСКОГО НИМЦ

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ОНКОЛОГИИ ГОРОДА ТОМСКА, КАК И ТЮМЕНСКИЙ КАРДИОЦЕНТР, ВХОДИТ В СОСТАВ БОЛЬШОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО КОНГЛОМЕРАТА - ТОМСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА РАН. СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ «КАРДИОВЕРСИИ» В ЧЕСТЬ ДНЯ БОРЬБЫ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ О СВОЕЙ УНИКАЛЬНОЙ РАБОТЕ РАССКАЗАЛИ КОЛЛЕГИ-ОНКОЛОГИ.

ДИРЕКТОР: АКАДЕМИК РАН

**ЕВГЕНИЙ
ЛХАМАЦЫРЕНОВИЧ
ЧОЙНЗОНОВ**

Научно-исследовательский институт онкологии – единственный академический институт такого профиля на территории Сибири и Дальнего Востока РФ, осуществляет научно-методическое руководство онкологическими учреждениями региона. НИИ онкологии занимает лидерские позиции в России, интегрирован в мировое научное сообщество, ведет исследования на передовом крае биомедицинской науки. Миссией Института является получение фундаментальных знаний о патогенезе злокачественных новообразований, трансляция мировых и собственных научных достижений в практику, совершенствование помощи онкологическим больным на основе новых технологий. Институт оказывает высокотехнологичную специализированную помощь, имеет уникальные технологии лучевой диагностики и радиотерапии, молекулярно-ориентированной персонализированной терапии и реабилитации пациентов, осуществляет образовательную деятельность.



**В ИНСТИТУТЕ ВЕДУТСЯ
ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ,
НАПРАВЛЕННЫЕ
НА ИЗУЧЕНИЕ**

закономерностей распространения и механизмов патогенеза злокачественных новообразований на территории Сибири и Дальнего Востока; изучение систем жизнеобеспечения организма и молекулярно-генетических



В НИИ ОНКОЛОГИИ РАБОТАЕТ БОЛЕЕ 700 ЧЕЛОВЕК, СРЕДИ НИХ 105 НАУЧНЫХ СОТРУДНИКОВ, 41 ДОКТОР НАУК, 83 КАНДИДАТА НАУК, 1 АКАДЕМИК РАН, 2 ЧЛЕНА-КОРРЕСПОНДЕНТА РАН, 3 ПРОФЕССОРА РАН, 11 ПРОФЕССОРОВ.

характеристик опухоли, отражающих механизмы канцерогенеза и опухолевой прогрессии, для формирования групп повышенного онкологического риска, ранней диагностики и прогноза заболевания с целью проведения своевременной и адекватной терапии. Ведется разработка новых эффективных схем комбинированной терапии онкологических больных на основе использования высокотехнологичных подходов, совершенствования методов реконструктивно-пластических и органосохраняющих оперативных вмешательств и подходов по проведению реабилитационных мероприятий.

БОЛЕЕ 20 ЛЕТ НИИ ОНКОЛОГИИ ТОМСКОГО НИМЦ ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЕ ОКАЗАНИЯ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ ПОМОЩИ ПО ПРОФИЛЮ «ОНКОЛОГИЯ». УНИКАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ:

- разработка инновационных радиофармпрепаратов для диагностики и терапии, создание технологий их производства непосредственно в подразделениях радионуклидной диагностики; Томские ученые ведут приоритетные

исследования и уже внедрили три оригинальных препарата в практику работы Центра. Такое подразделение – единственное на территории Сибири и Дальнего Востока, принимает профильных пациентов со всей России;

- внедрение в клиническую практику персонализированных подходов к выбору тактики лечения злокачественных новообразований. В институте организован референс-центр для проведения исследований молекулярно-генетических нарушений в опухоли для того, чтобы назначить таргетные

препараты (Target – от англ. «Мишень») для повышения эффективности лечения онкобольных. Институт имеет собственные научные наработки в области молекулярных механизмов наследственного рака молочной железы и яичников, при этом большое значение уделяется изучению особенностей молекулярного патогенеза у разных этносов, проживающих в Сибирском регионе. Институт работает с регионами по всем вопросам онкологии и смежных специальностей, проводит эпидемиологические исследования, результаты которых позволяют оптимизировать профилактические, диагностические подходы в условиях этнического разнообразия региона Сибири;

- разработка новых технологий комбинированного лечения онкологических больных с использованием уникальных видов ионизирующих излучений, включая нейтронное, и оригинальных технологий лучевой терапии;

- разработка реконструктивных хирургических технологий реабилитации пациентов на основе новых медицинских материалов и изделий из них, компьютерного моделирования, аддитивных технологий. За многолетний цикл работ, «За создание фундаментальных междисциплинарных биомедицинских подходов к лечению, реконструкции и реабилитации при опухолях органов головы и шеи» директор НИИ онкологии академик Чойнзонов Е.Л. с коллегами был удостоен Государственной Премии РФ в 2021 году;

- разработка инновационной платформы для профилактики метастазирования злокачественных новообразований на основе изучения закономерностей взаимоотношения опухоли и микроокружения, механизмов формирования метастатических ниш и клональной эволюции опухолей.



В ЭТОМ ВЕСЕННЕМ НОМЕРЕ ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ ЯНВАРЯ И ФЕВРАЛЯ:



2 января

Повар
пищеблока

*Оксана
Митова*



4 января

Лифтер

*Сардиназ
Буканова*



4 января

Медицинская
сестра

*Лариса
Малкина*



5 января

Заведующая кабинетом
статистики

*Юлия
Раковская*



14 января

Специалист
по кадрам

*Светлана
Тарасова*



23 января

Рабочий по комплексному
обслуживанию и ремонту
зданий

Сергей Шеврюк



25 января

Медицинская сестра
постовая

*Марина
Исмаилова*



28 января

Слесарь-
сантехник

*Александр
Просветов*



31 января

Уборщица служебных
помещений

Динара Русакова



16 февраля

Врач-кардиолог,
липидолог

Александр Козлов



23 февраля

Старшая
медицинская сестра

Елена Хитрова

ДОКТОР В ТЕЛЕФОНЕ

ИНОГДА ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЯ – ЕДИНСТВЕННАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ВРАЧА.

А ЕСЛИ ВЫ МАЛОМОБИЛЬНЫ ИЛИ ЖИВЕТЕ УДАЛЕННО И НЕ МОЖЕТЕ РЕГУЛЯРНО ЕЗДИТЬ В ДРУГОЙ ГОРОД, ОНА И ВО ВСЕ СТАНОВИТСЯ НЕЗАМЕНИМОЙ. О ТЕЛЕМЕДИЦИНЕ В КАРДИОЦЕНТРЕ РАССКАЗАЛА ГЛАВНЫЙ ВРАЧ, КАРДИОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

ЮЛИЯ ТАШКЕЕВА.



КОГДА ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ СТАЛИ ПОПУЛЯРНЫ?

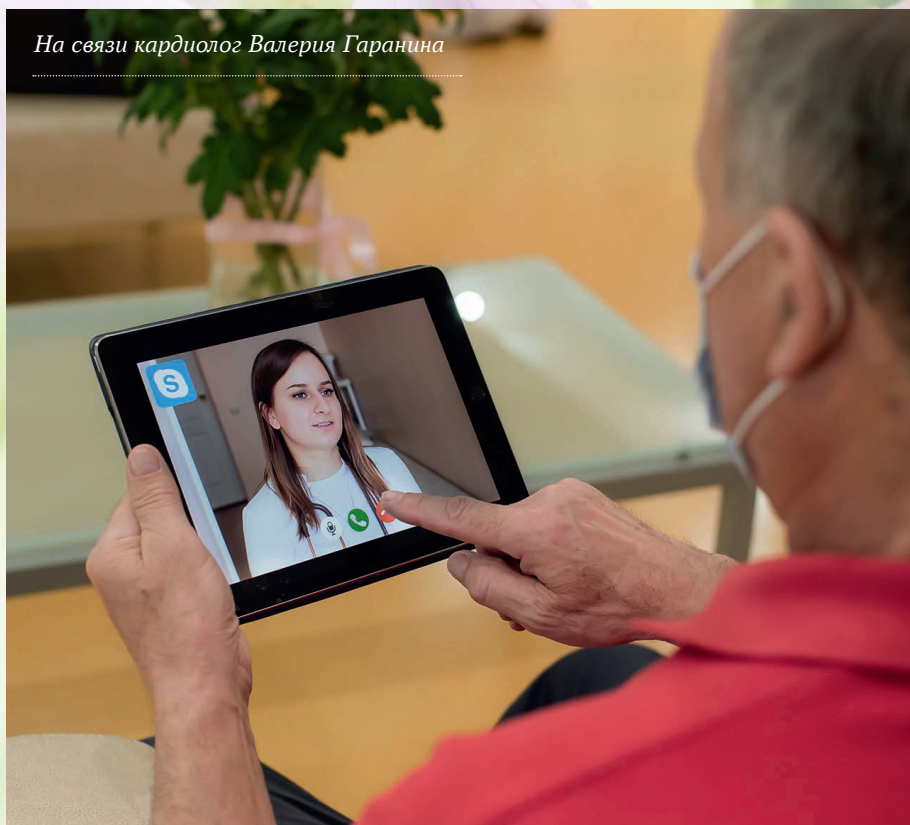
– Я бы назвала годом открытий – 2020-й. Стимулом стала, как ни странно, пандемия. Активное развитие

именно в этот период получила телемедицина: онлайн-консультации для пациентов, телеконференции с коллегами из регионов, онлайн-консилиумы с докторами ведущих медцентров страны. Если в 2019 году было всего 7 заявок в месяц на проведение дистанционных консультаций, то в 2022 году их стало уже 133!

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ КОНСУЛЬТИРОВАТЬ ПЕРВИЧНЫХ ПАЦИЕНТОВ?

– Первичные пациенты требуют очного визуального осмотра! Иначе мы не готовы гарантировать качественный прием для пациентов, которых никогда не видели лично. Поэтому в Тюменском кардиоцентре без очной встречи постановка диагноза и назначение лечения невозможны, онлайн-приемы мы проводим только для пациентов, которые были у нас очно минимум полгода-год назад. То есть их осматривал доктор, их история болезни есть в нашей базе, ее можно легко достать и при необходимости проверить, что было назначено. В редких случаях, учитывая отдаленность и состояние пациента, мы готовы оказать онлайн-помощь в тактике лечения и проконсультировать по вопросам маршрутизации. По опыту 2020 года мы понимаем, что ситуация может стать непредсказуемой, а поддерживать связь со своим доктором крайне необходимая вещь. Корректировать препараты и их дозировку, уточнять симптомы и оценивать эффективность лечения – все это можно делать из любой точки мира. Могу с уверенностью сказать, что наши пациенты, особенно иногородние и возрастные, уже оценили удобство этих возможностей. Причем онлайн-консультации после очных

На связи кардиолог Валерия Гаранина



приемов проводят не только кардиологи, но и аритмологи, эндокринологи, неврологи и другие специалисты.

НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНА ПЛАТФОРМА, НА КОТОРОЙ ПРОВОДЯТСЯ ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ?

– Мы пользуемся удобной и простой платформой. Это безопасный канал связи, который гарантирует полную конфиденциальность, никакие персональные данные не передаются третьим лицам. Записаться можно через наше приложение для смартфонов. Просто наведите камеру телефона на нужный QR-код и скачайте наше приложение, зарегистрируйтесь в нем через Госуслуги, почту или номер мобильного, внесите свои дан-



Онлайн-консультацию проводит аритмолог высшей категории Эллона Дубровская

результатам опроса и предоставленным данным обследований или назначение новых при необходимости, коррекция терапии, оценка ее эффективности, врач задаст вопросы для уточнения симптоматики, расскажет о методах диагностики и

езде, о парковке, билетах. В любом городе, в любом месте, будь то дача, кафе и т.д. – человеку потребуется только хороший доступ в интернет, компьютер или мобильный телефон. Второе – это комфортный формат общения. Третье – доступ к любым специалистам в удобное для пациента время. Конечно, это отличная поддержка маломобильных пациентов и удобный вариант диспансерного наблюдения для пациентов после операций. В режиме реального времени можно консультироваться и с детскими докторами. Удобно, когда нужно подкорректировать терапию ребенку, который простыл, и вести его на прием нельзя. Помимо этого, мы также проводим телеконсультации с врачами из ведущих медицинских клиник страны в формате «врач-врач-пациент». Это просто незаменимо при планировании алгоритма работы с тяжелыми и очень тяжелыми пациентами.



Заведующая консультативным отделением Елена Гулятьева уверена, что дистанционная консультация – важный для современного человека формат получения медицинской помощи

ные – и готово. Можно выбирать нужного доктора по фамилии и специализации, записываться, оплачивать прием и консультироваться. Мы также рекомендуем результаты анализов и диагностических обследований, которые пациент прошел не в нашем центре, передавать по защищенному каналу, проще всего прикрепить их в личном кабинете нашего приложения и хранить там. Перед консультацией врач все изучит и уже будет готов обсудить ваши показатели.

ЧТО ПРОИСХОДИТ НА ОНЛАЙН-ПРИЕМЕ?

– Оценка состояния пациента по

лечения, о комплексе мер, которые направлены на предупреждение заболеваний. Также на онлайн-приеме можно получить альтернативное мнение по поводу состояния своего здоровья.

В ЧЕМ ВЫ ВИДИТЕ ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСТАНЦИОННОГО ОБЩЕНИЯ С ВРАЧОМ?

– В первую очередь, это отсутствие ограничений по месту жительства. Не нужно беспокоиться о по-

ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД ДЛЯ IOS ИЛИ ANDROID, ЧТОБЫ СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА



Талина Михайловна,

г. Нижневартовск:



*Вы, белые надев одежды
И клятву Гиппократов дав,
Несете людям свет надежды!
Добра и совести вы сплав!
Чуть что, мы к вам бежим с бедою,
Несем болезни свои к вам,
И вы заботливой рукою
Нам льете на душу бальзам...*

– Эти стихотворные строки и слова признательности и благодарности я адресую всему коллективу отделения аритмологии № 1. Работа и стрессы наложили отпечаток на мое здоровье. Боли давящие давно были. Муж лет 15 уже к вам приезжает, и меня все отправлял, но я считала себя женщиной здоровой и сопротивлялась! Тут уже как перед Новым годом сообщили, что состояние у меня тяжелое, так мы подумали и решили – Тюмень! Попала я в руки к доктору Эллоне Николаевне Дубровской. Начались всевозможные анализы, процедуры, осмотры. Обследование показало, что требуется срочная операция. Эллона Николаевна убедила меня, нашла тот самый подход и решение моей проблемы. Ее моральная психологическая поддержка в такой трудный для меня период – бесценна. Спасибо ей за высокий профессионализм, чуткое отношение, за теплые слова, внимание и доброту! Она всегда четко объясняет, почему именно эти лекарства нужны, а не другие, почему именно такая операция и в чем срочность. Низкий поклон и всем процедурным и постовым медсестрам. Все обходительные и внимательные! Отдельное спасибо хирургу Утегенову Руслану Булатовичу, он все так прекрасно и быстро провел, молодец! Кардиоцентр ваш просто чудо, сказка! Все работают на отлично! Спасибо вам и от меня, и от мужа!

Талина Степановна,

г. Тюмень:

– У меня стало очень сильно скакать давление. Приступы были – 215 на 150. Я принимала таблетки, которые мне назначал участковый терапевт, но чувствовала, что они не помогают. В очередной раз, когда случился криз, я уже была вынуждена обратиться за помощью. Дочь позвонила в Кардиоцентр. Ей сказали, что в моем возрасте перед тем, как лечь в стационар, нужно посетить кардиолога. Он решит, точно ли мне нужна в первую очередь именно кардиологическая помощь. Мы записались, на приеме обаятельная, приятная доктор меня внимательно выслушала, провела осмотр, опросила и сказала, что те препараты, которые я пью, мне вообще принимать нельзя! А я ведь и сама чувствовала, что мне от них плохо. Так, с 4 января я оказалась в отделении артериальной гипертензии у прекрасного врача – Ксении Сергеевны Авдеевой! Какой замечательный, душевный, добрый человек. Грамотная, вежливая, каждый день ко мне приходит, все объясняет подробно. Такое у нее человеческое сострадательное отношение ко мне. Низкий поклон за профессионализм, благодарю ее бесконечно! Пока я здесь, и давление уже стабилизировалось, и кормят вкусно. Спасибо всем сотрудникам за уход и заботу!



ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД, ЧТОБЫ ПОДЕЛИТЬСЯ
ОТЗЫВОМ

