



ГИПОТЕРИОЗ

– состояние, при котором щитовидная железа вырабатывает недостаточное количество гормонов. Поскольку гормоны щитовидной железы необходимы для всех без исключения органов, тканей и клеток, гипотиреоз может проявиться многообразными нарушениями, которые зачастую очень похожи на другие болезни. При гипотиреозе происходит нарушение всех обменных процессов в организме. Нарушается сердечная деятельность, работа нервной системы, желудка, кишечника, почек, печени и половой системы.

Насколько распространен гипотиреоз:

он встречается у 9.5% взрослых людей. В 10 раз чаще он обнаруживается у женщин, при этом его распространенность прогрессивно нарастает с возрастом у лиц обоего пола?

Причины гипотиреоза:

наиболее часто гипотиреоз развивается вследствие аутоиммунного тиреоидита, в исходе которого щитовидная железа разрушается и перестает вырабатывать достаточно гормонов. Другими частыми причинами гипотиреоза (около 1/3 случаев) являются операции на щитовидной железе и терапия радиоактивным йодом (основной метод лечения токсического зоба).

Как лечится гипотиреоз:

лечение подразумевает возмещение недостатка гормонов, которое называется заместительной терапией. Правильно подобранная заместительная терапия гипотиреоза предотвращает все возможные неблагоприятные последствия дефицита тиреоидных гормонов и позволяет вести обычный образ жизни, который практически не отличается от обычного.