



# Кардио Версия

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

№ 56

Март, 2022

Филиал  
Томского НИМЦ РАН  
«Тюменский  
кардиологический  
научный центр»

[cardio-news@mail.ru](mailto:cardio-news@mail.ru)



## С 8 МАРТА!

На обложке: коллаж из фотографий сотрудниц нашего центра



## **ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!**

Мир, спокойствие, стабильность – то, что мы стали ценить еще больше в жизни. Именно вы являетесь нашей верной опорой, принимая ответственные решения, поддерживая, оберегая покой и уверенность в завтрашнем дне.

Желаем, чтобы ваша жизнь была наполнена счастьем и успехами, пусть каждый ваш поступок будет достойным, а сердце всегда согревается от внимания, любви и заботы близких.

**Директор, заслуженный врач РФ  
Марина Игоревна  
Бессонова**

## **МИЛЫЕ ДАМЫ! ОТ ИМЕНИ МУЖСКОЙ ПОЛОВИНЫ НАШЕГО КОЛЛЕКТИВА ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЕМ!**

Этот праздник – еще один повод сказать вам, как мы вас ценим и гордимся вами. Выполнять свой непростой профессиональный долг, заботиться о пациентах, проводить научные исследования – большой труд! Вам удастся успевать все: успешно справляться со своими обязанностями на работе, уделять время семье, воспитывать детей.

Хочу пожелать вам, чтобы у вас всегда находилось время для себя! Берегите себя, свое здоровье и красоту!

Будьте счастливы, здоровы и любимы!



**Директор Томского НИМЦ,  
член-корр. РАН  
Вадим Анатольевич  
Степанов**

Уже с января на базе Кардиоцентра проходят циклы лекций для повышения квалификации по темам: «Лабораторная диагностика нарушений системы гемостаза», «Алгоритмы оказания неотложной помощи при жизнеугрожающих состояниях в кардиологии», «Особенности методики лечебной физкультуры при сердечно-сосудистых заболеваниях и заболеваниях позвоночного столба», «Артериальная гипертония в русле междисциплинарных взаимодействий» и другим.

Полный список лекций и стоимость обучения можно уточнить на [www.infarkta.net](http://www.infarkta.net) или в нашем учебном центре: +7 (3452) 68-77-19, вн. 1137, вн. 1918, 8 904 495-98-08 Viber, [education@infarkta.net](mailto:education@infarkta.net).



В конце 2021 года в торжественной новогодней обстановке была вручена Премия имени Майны Васильевны Лузиной – заместителя главного врача по медицинской части Кардиоцентра, врача-кардиолога высшей категории, заслуженного врача РФ, одного из авторитетнейших врачей Тюменской области.

М.В. Лузиной не стало в апреле 2021 года. Чтобы светлая память об этом уникальном человеке, дорогом друге и великолепном профессионале навсегда осталась в истории учреждения, коллеги предложили учредить премию. Раз в два года мы будем награждать лучших кардиолога и медицинскую сестру по результатам строгого голосования жюри.

Медицинская сестра Ольга Крашанина и заведующая отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции № 2, аритмолог высшей категории, к.м.н. Наталья Хорькова стали первыми, кому вручили эту награду!



Ко Дню российской науки, который ежегодно отмечается 8 февраля, все институты Томского национального исследовательского медицинского центра подготовили

серию мероприятий для школьников и студентов. В Тюменском кардиоцентре в рамках этого важного праздника впервые была организована онлайн-олимпиада по кардиологии.

Для участия в научном событии зарегистрировались 10 команд, которые были представлены студентами 4, 5 и 6-го курсов Тюменского государственного медицинского университета.

– Олимпиада была разделена на 4 этапа: битва капитанов, ЭКГ-викторина, решение клинических задач по различным кардиологическим темам и общая викторина для всех участников, – поделилась председатель Совета молодых ученых учреждения Анна Солдатова. – Были действительно сложные вопросы, но ребята прекрасно справились. Поздравляем всех и благодарим за активное участие! Ребята получат ценные подарки и дипломы, которые прибавят им баллы при поступлении в ординатуру нашего центра.

Дети сотрудников делятся своими мыслями о двух важных праздниках

## Что школьники думают про 23 Февраля и 8 Марта?



### Стас Рыжов, 11 лет:

«Весна – прекрасное время года, вся природа оживает, слышны веселое пение птиц и первые капли. Это время для праздника выбрано неслучайно. Наступает Международный женский день. Всем женщинам, мамам, бабушкам, сестрам, коллегам по работе, учителям – всем дарят цветы. Все мужчины страны спешат поздравлять и говорить приятные слова, желают здоровья, любви и процветания.

В моей семье есть замечательный человек – моя мама. Она помогает мне во всем: в учебе, моих проблемах, мы можем поиграть вместе, интересно проводить время. Ее зовут Светлана. Она пример всем. Я очень ее люблю. Ближе ее у меня никого нет. Мама работает в больнице, заботится даже о совсем чужих людях, старается всем помочь. Она вежливая, прилежная, если нужно, то работает и по ночам. Когда я буду взрослым, я буду таким же, как мама. Я люблю ее улыбку, голубые глаза, доброе сердце. Мама – это счастье, жизнь, вся вселенная.

23 Февраля – это особенный день для всех мужчин, и неважно, сколько тебе лет. Я знаю, что этот праздник связан с прошлым, и раньше у него было другое название – День Советской Армии. У нас всегда празднуется этот день воспоминаниями о подвигах прадеда – Карачева Бориса Степановича. Он участвовал в сражениях, был ранен. Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне», «За взятие Берлина», медалью Жукова и другими наградами».

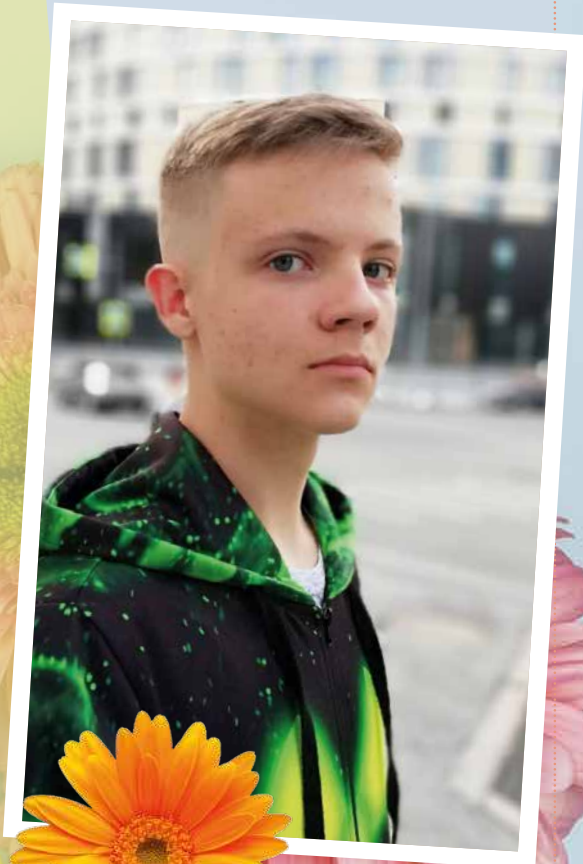


### Аня Федотова, 13 лет:

«Для меня эти праздники, прежде всего, связаны с вниманием и приятными подарками. Все женщины 8 Марта получают конфеты, цветы, украшения, косметику. А мужчины – носки и полотенца – банальные подарки на 23 Февраля. Мы в школе дарим друг другу открытки, которые сами сделали, и поем песни».

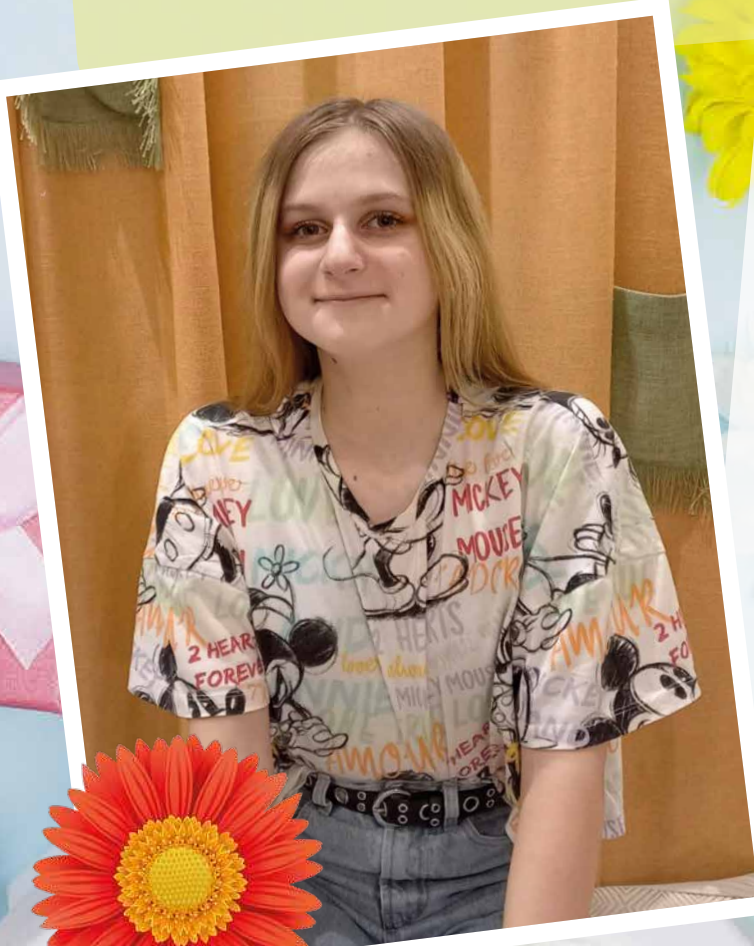
## Ваня Ивановский, 15 лет:

«Я люблю оба этих праздника из-за выходных и подарков. Я знаю, что изначально 23 Февраля был Днем Красной Армии, но сейчас это День защитника Отечества и, соответственно, это праздник тех, кто защищает нашу Родину, это праздник людей, что несут службу в армии и других государственных органах, а также ветеранов войны. С этим праздником поздравляют людей, а не мальчиков или девочек. Например, я поздравляю свою бабушку, она медик и военнообязанная (есть звание), и конечно, еще с Международным женским днем. Но сейчас 23 Февраля и 8 Марта превратились в сугубо гендерные праздники. Я не вижу разницы между мужчинами и женщинами (кроме биологической разницы). Мы все люди, одинаковые в правах независимо от гендера, цвета кожи, происхождения. 8 Марта – это «Международный Женский День» и, согласно названию праздника, в этот день надо поздравлять всех женщин, что я и делаю. Но этот праздник появился из-за успеха женщин в борьбе за равноправие – таков изначальный смысл праздника. Женщины говорят об их дискриминации, но при этом они получили свой собственный женский день. И я считаю, что это дискриминация уже мужчин! Где «Международный мужской день»?)»



## Вика Самойлова, 13 лет:

«Что же такое для меня 8 Марта и 23 Февраля? В первую очередь, это праздники, на которых мы взаимно поздравляем друг друга, заботимся. Также, например, 23 Февраля мы вспоминаем о подвигах наших предков, поздравляя нынешних бойцов. 8 Марта мы заботимся о маме, бабушке, сестре, подруге, обо всех женщинах, показывая им свою любовь и признательность за их тяжкий труд. Эти праздники символизируют для меня взаимную симпатию, доброту людей. Я считаю, что эти праздники должны быть, потому что чаще всего во взрослом мире мы всё меньше и меньше проводим времени друг с другом, а эти праздники помогают нам воссоединиться и позаботиться друг о друге (ну и в конце концов отдохнуть)».



В честь праздника всех мужчин «КардиоВерсия» пообщалась с мамой пятерых сыновей – нашей медицинской сестрой Людмилой Павловой.

Сейчас троим мальчикам Люды и ее мужа Кирилла почти по году, среднему 7 лет, а старшему 14.

В конце мая прошлого года у семьи Павловых появились сразу трое малышей. Старшенький – Илья – самый крупный, средний – Костя – любит поспать по-королевски, самый маленький – Андрюша – больше всех нуждается в убаюкивании.

Беременность у Людмилы наступила без помощи ЭКО. Врачи говорят, что это редкое явление для тюменского региона!

# БУДУТ СО СХОЖИМИ ЧЕРТАМИ, НО ВСЕ РАЗНЫЕ



Разнояйцевые малыши похожи друг на друга, но только как обычные братья или сестры. Когда дети подрастут, они не будут одинаковыми, какими чаще всего рождаются двойняшки или тройняшки. Их мама говорит, что уже научилась отличать своих сыновей друг от друга, а вот отец Илюши, Костика и Андрюши пока придумывает опознавательные знаки, чтобы не перепутать малышей.

## СНАЧАЛА ГОВОРИЛИ ОБ ОДНОМ РЕБЕНКЕ, ПОТОМ О ТРЕХ...

Людмила работает у нас медсестрой, а ее муж — сварщик. Их сыновья подросли, и семейная пара решила родить еще и дочку. Как сейчас сама шутит мама, вместо девочки в итоге получилось трое мальчиков. О том, что в семье родится не один ребенок, Людмила и Кирилл узнали на УЗИ. И то не на первом. При этом на каждом исследовании плода специалист добавляла в положение по одному ребенку.

— На первом УЗИ мне сказали, что будет один плод, а на втором — что двойняшки под вопросом. А уже на третье УЗИ пришла, там поздравили: «Не двойняшки, а тройняшки». На первом, правда, был очень маленький срок, там

было непонятно, сколько малышей. После последнего УЗИ я молча вышла из кабинета медика и пошла домой. Не могла поверить, что такое вообще возможно. Дома уже мужу сказала: «Поздравляю, у нас будут тройняшки», он спокойно отреагировал и ответил: «Ну, ладно», — вспоминает Людмила.

Говорит, что без проблем справится с тройняшками, хотя все, включая близких, бабушек и дедушек, а также соседей, уже предлагают мамочке помощь.

— Костя, вот он, когда поел — лежит, а Илья сначала подумает, покрутится, посмотрит. Андрюшу вот надо на ручки, покачать, он такой маленький, — говорит многодетная мама.

## СЕКРЕТ ПРО ТРОЙНЮ

Тройня стала неожиданностью не только для родителей с опытом, но и для всех их близких. Дело в том, что Людмила и Кирилл были удивлены новостью о тройне на УЗИ, но решили сохранить интригу о количестве детей среди своих друзей и родственников. Кстати, в роду у Павловых не было ни двоен, ни троен, а тут такое. Врачи и родители считают, что это настоящее чудо, потому что тройня родилась в результате самостоятельной беременности. Конечно, родить троих детей очень тяжело, поэтому Илья,

Костя и Андрей появились на свет при помощи кесарева сечения.

По словам Людмилы, во время беременности у нее был большой живот. Из-за этого некоторые коллеги и знакомые женщины спрашивали ее: «А точно ли у тебя там один ребенок?»

— Когда о рождении нашей тройни писали в новостях, некоторые были просто в шоке, что у нас родилось столько детей сразу. Еще когда я была беременна, говорила, что не один ребенок у меня, то все уточняли: мол, неужели двойня? Я отвечала, что не двойня. Про тройню-то никто не спрашивал.

Говорит, что все узнали о тройне Павловых из СМИ.

— Только бабушки узнали от меня. Люди спрашивали: «Это правда? Не фейк?» Я говорила, что, конечно, правда, — с улыбкой рассказывает Люда.

По словам Людмилы, кардинальной разницы между беременностями с одним ребенком и тремя детьми нет. Единственное — большой живот и тройное поппинывание изнутри.

— Беременность протекала хорошо, проблем не было. Огромное спасибо моим докторам, что всё сделали хорошо и отлично! — признается мама.

## ПРИСПОСОБИТЬСЯ К ЖИЗНИ БЕЗ ЛИФТА

Людмила и Кирилл живут в Тюмени в трехкомнатной квартире. Новопеченная многодетная мама говорит, что площади для всех детей у них хватит. Но есть проблема — семья живет на пятом этаже, в доме нет лифта, а гулять с малышами нужно каждый день.

— Нам надо что-то придумать с этим, потому что без лифта вообще никак. В остальном, в принципе, все хорошо.

Коляску для троих, кстати, семья купила у родителей тройни, которая появилась на свет в 2020 году. Все необходимые приспособления у семьи для малышей есть.



По материалу информационного портала 72.ru

# ЖЕНЩИНЫ И МУЖЧИНЫ В КАРДИОЦЕНТРЕ

## ДНИ РОЖДЕНИЯ В ПРАЗДНИКИ:

МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ –  
**0 сотрудников**

ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА  
ОТЕЧЕСТВА –  
**2 сотрудника**

ДЕНЬ ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ –  
**2 сотрудника**

СОТРУДНИКОВ  
В ЦЕНТРЕ:

**МУЖЧИН 83**  
**ЖЕНЩИН 444**

## ТОП ИМЕН СРЕДИ ЖЕНЩИН:

**Елена (45),  
Татьяна (35),  
Светлана (29)**

Врач анестезиолог-  
реаниматолог  
первой категории  
**Татьяна Баскакова**





**ВОЗРАСТНОЙ  
СОСТАВ:**

**1** сотрудник – 14 лет  
от 30-35 лет – **78** сотрудников  
от 30-40 лет – **161** сотрудник  
до 30 лет – **81** сотрудник  
старше 70 лет –  
**6** сотрудников

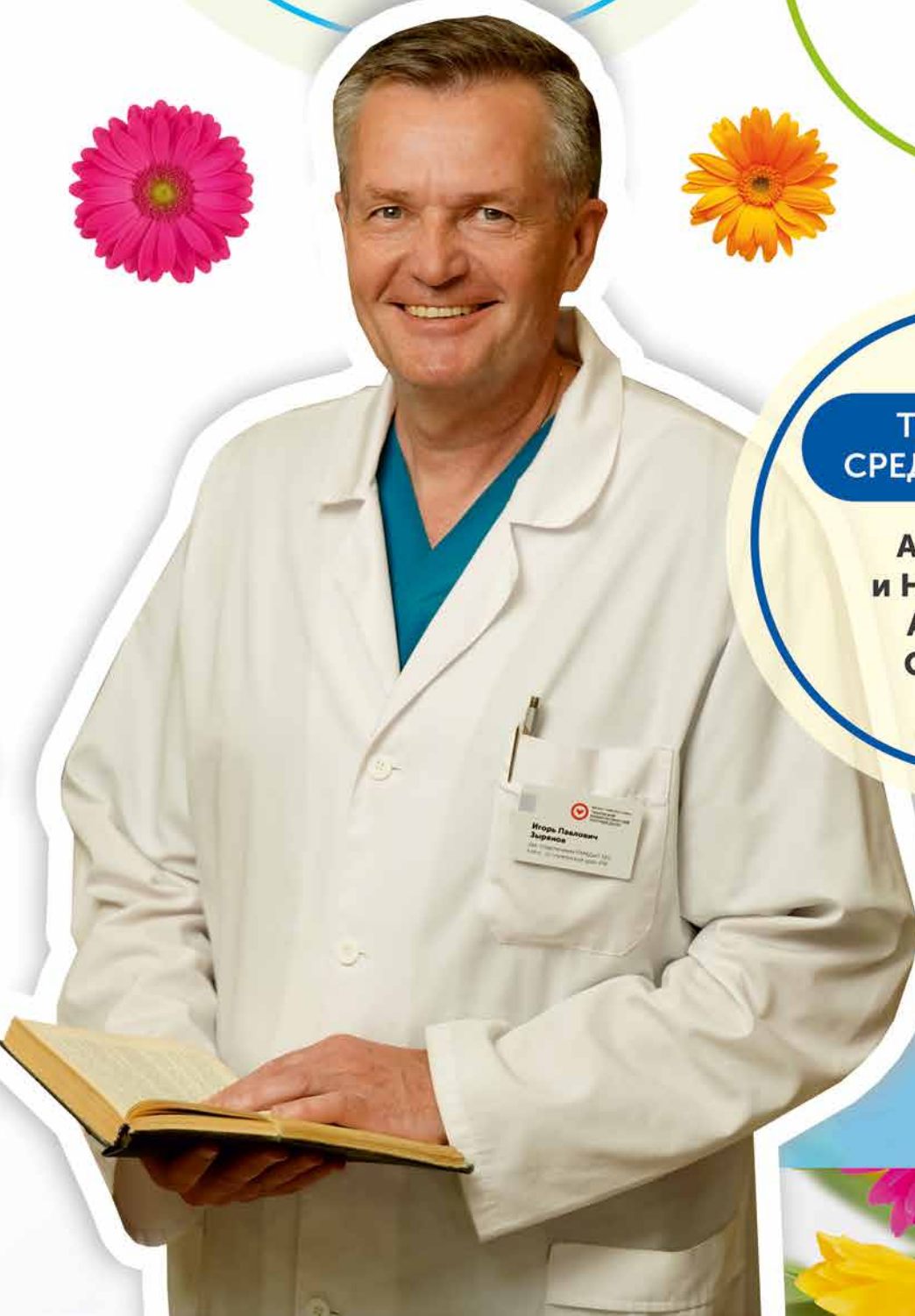
**ТОП ЗНАКОВ  
ЗОДИАКА:**

**Рак (57), Весы (51),  
Водолей (50)**

**ТОП ИМЕН  
СРЕДИ МУЖЧИН:**

**Александр  
и Николай (6),  
Антон (5),  
Сергей (4)**

Заведующий  
отделением  
рентгенхирургических  
методов диагностики  
и лечения № 1  
**Игорь Зырянов**



**Сапожниковы Станислав и Татьяна** с детьми Оливией, Всеволодом и Святославом, 17 лет в браке

Совет от ангиохирурга Станислава Сталиковича: «Делить друг с другом радость и избавляться от печали вместе»



# ГЛАВНЫЕ СЕКРЕТЫ ДОЛГОЙ И СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ РАСКРЫВАЮТ НАШИ КОЛЛЕГИ

**Алексей и Наталья Хорьковы**, вместе 24 года

Совет от аритмолога Натальи Юрьевны: «Главное в семье – всё делать вместе (например, готовить, убираться в доме, ходить в лес за грибами и ягодами, заниматься ремонтом в квартире, отдыхать и т.д.). А ещё всегда ценить и поддерживать друг друга, особенно в трудные моменты, не обращать внимания на мелочи и уметь прощать при необходимости»



**Александр и Татьяна Чернышевы**, 35 лет совместной жизни

Советы от детского кардиолога Татьяны Викторовны: «Видеть в отношениях не себя, а партнёра. Сделать так, чтобы муж был счастлив. Чтобы он чувствовал себя избранным. Я же его избрала!»

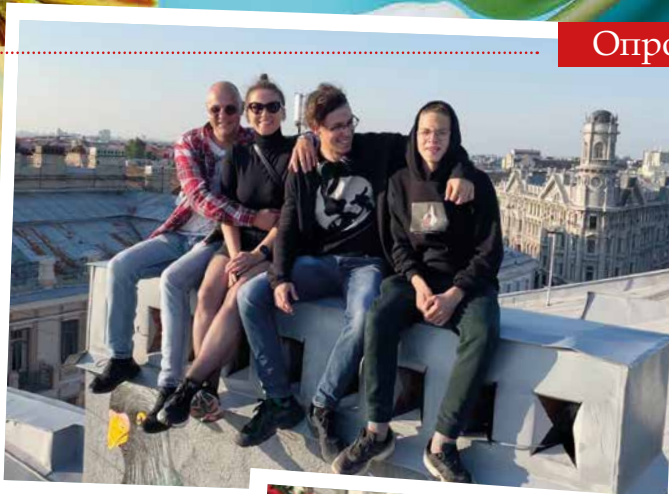


**Левитины Елена и Евгений**, вместе 50 лет

Секрет от детского невролога Елены Владиславовны: «Чаще быть вместе, должны быть общие интересы, друзья. Не обострять семейные проблемы, быстро мириться в ссорах, прощать, смотреть на многие ситуации с юмором, меньше критиковать, удивлять друг друга. Вместе заниматься бытом, спать вместе, общаться с детьми, обниматься, но в то же время не ограничивать друг друга, не мешать самореализовываться, а помогать. Это вкратце»

## Лысцовы Надежда и Андрей с детьми Андреем и Игорем, вместе 23 года

Совет от биолога Надежды Леонидовны: «Секрет семейного счастья... да нет секретов! Это судьба, и он твой на всех уровнях организации, и даже на биохимическом. Кстати, у нас и даты рождения почти одинаковые, но я старше: я родилась 19 сентября 1975 года, а муж – 20 сентября 1975-го. Ну точно судьба!»



## Григоренко Ирина и Юрий, стаж семейной жизни 43 года

Совет от кардиолога Ирины Иосифовны: «Золотое правило долгой семейной жизни – это терпение, снисхождение, прощение и ежедневная реконструкция своих отношений. Ибо мудрая жена устроит свой дом, а глупая – разрушит его своими руками»



## Бессоновы Марина и Сергей, 39 лет совместной жизни

Советы от директора центра Марины Игоревны: «Между нами любовь, взаимоуважение, поддержка, забота и прощение. Главное, это иметь чувство уверенности в том, что в любой ситуации ты найдёшь поддержку у своего самого-самого близкого человека. Мой муж – для меня человек номер один»



## Дубровские Эллона и Игорь, вместе 21 год

Совет от аритмолога Эллоны Николаевны: «Секрет семейного счастья, я думаю, прост: принимать любимого человека таким, какой он есть. Общие интересы, семейные традиции, взаимоуважение, честность, а главное – дети (!) – вот что делает семью крепкой и счастливой»

## Харац Всеволод, Ирина и дочь Яна, в браке 17 лет

Советы от Всеволода Евсеевича: «Меньше закидываться на пустяках» и «Собак много не бывает»

Женщины – источник вдохновения во все времена. Успешные, хрупкие, красивые, яркие – они своим примером учат тому, что каждая совершенна и в силах изменить свою жизнь к лучшему. А кто воодушевляет прекрасную половину нашего коллектива? В этом праздничном номере делятся сотрудницы Тюменского кардиоцентра:

# ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫЕ ВДОХНОВЛЯЮТ



**СПЕЦИАЛИСТ  
ПО УЧЕБНО-  
МЕТОДИЧЕСКОЙ  
РАБОТЕ ТАТЬЯНА  
ЕГОРОВНА  
ГОСТЕВА:**

«Сложный вопрос. Наверное, скажу, что принцесса Диана (Диана Фрэнсис Спенсер, принцесса Уэльская). Вдохновляет своей непосредственностью и тем, что не боялась быть собой. Хотя и не сразу, а только после развода с принцем. Откликается во мне её уважительное отношение к разным людям и умение сопереживать. И вообще, как можно не вдохновляться такой волевой, независимой женщиной, активно добивающейся в жизни того, что она считала важным – и для общества, и для себя лично».

**ВРАЧ  
УЛЬТРАЗВУКОВОЙ  
ДИАГНОСТИКИ  
ВЫСШЕЙ  
КАТЕГОРИИ  
ЛЮДМИЛА  
ИВАНОВНА  
ЗЫРЯНОВА:**

«В детстве из всех сказочных героинь мне нрави-

лась Василиса Прекрасная. Очень хотелось тогда и хочется сейчас быть на нее похожей. Почему?

1. Как самодостаточная, умная, красивая женщина, не стеснялась своей неформальной внешности. 2. Была заботливой хозяйкой: прекрасно готовила и шила. 3. Могла креативно организовать и семейный досуг, и большой праздник. 4. Главное, малоперспективного Ивана-царевича замотивировала и привела к царствованию. Сказка, в которую хочется верить. Героиня, которая восхищает».



**РУКОВОДИТЕЛЬ  
СЛУЖБЫ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ОКАЗАНИЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ,  
В ТОМ ЧИСЛЕ  
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ  
НАТАЛИЯ  
АЛИМГИРАЕВНА  
ГАЛЕЕВА:**

«София Ионеску, доктор из Румынии. Считается одним из первых выдающихся нейрохирургов в мире.



**ВРАЧ-КАРДИОЛОГ  
ВЫСШЕЙ  
КАТЕГОРИИ,  
КАНДИДАТ  
МЕДИЦИНСКИХ  
НАУК, СТАРШИЙ  
НАУЧНЫЙ  
СОТРУДНИК  
ЛАБОРАТОРИИ  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
И ПРОФИЛАКТИКИ  
СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
МАРИНА  
МИХАЙЛОВНА  
КАЮМОВА:**

Работала во время войны, а это огромное мужество и сила духа – оперировать при бомбардировках. Такая великая любовь к людям и самоотверженность! А еще она была очень красивой женщиной».

**ЗАВЕДУЮЩАЯ  
КЛИНИКО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ  
ЛАБОРАТОРИЕЙ  
СВЕТЛАНА  
ЛЕОНОВИЧ:**

«За долгие годы трудовой деятельности мне приходилось общаться с разными руководителями. Устроившись на работу в Тюменский кардиоцентр, поняла, почему его авторитет затмевает многие лечебные учреждения нашего региона. Всё, начиная от энциклопедических знаний, тонкого юмора, выдержки дипломата и заканчивая тем, что это просто красивые женщины, – это про руководителей-женщин Кардиоцентра! Проводя половину жизни на работе, вдохновляешься этим примером и непроизвольно хочешь быть похожей на них».



«Сколько себя помню, уверенность, что я обязательно буду врачом, никогда не покидала меня. И это не только моя мама с ее вдохновляющими сентенциями в пользу «самой благородной профессии», бабушка – доцент мединститута и первая заведующая кафедрой детских инфекций в г. Тюмени, но и вся атмосфера нашей семьи с ее научными и медицинскими традициями. Мне кажется, с самого раннего возраста я ощущала, что научная работа – это прежде всего, всё остальное вторично. И я счастлива, что выбрала самую лучшую профессию в мире и работаю в лучшем медицинском учреждении города».



## «Я ПРОСТО СТАВЛЮ ВЫШЕ ПЛАНКУ И ДОСТИГАЮ ЕЕ, ПЫТАЯСЬ ДОЙТИ ДО СУТИ»

**18 ФЕВРАЛЯ КОЛЛЕКТИВ ЦЕНТРА, ПАЦИЕНТЫ И КОЛЛЕГИ ПОЗДРАВИЛИ С ЮБИЛЕЕМ ЗАВЕДУЮЩУЮ НАУЧНЫМ ОТДЕЛОМ НАРУШЕНИЙ РИТМА СЕРДЦА, ЗАВЕДУЮЩУЮ НАУЧНЫМ ОТДЕЛОМ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ, Д.М.Н., КАРДИОЛОГА ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ ТАТЬЯНУ ПРОКОПЬЕВНУ ГИЗАТУЛИНУ. В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА БЕСЕДУЕМ С НЕЙ О ЛЮБИМОМ ДЕЛЕ.**

– Для меня заниматься наукой – это очень естественная необходимость как-то упорядочить моё окружающее профессиональное пространство. Для того, чтобы лечить людей, надо хорошо разбираться в своём предмете. Амбиции здесь совершенно ни при чем. И вот постепенноходишь в азарт, так как понимаешь, что у тебя больше победов, нежели самих знаний, – делится доктор Гизатулина.

Как признается Татьяна Прокопьевна, объект для научных исследований ей подсказала сама жизнь, так как имеется очень много пациентов, страдающих фибрилляцией предсердий.

– Особенно это ощущаешь, когда имеешь дело с экстренной помощью. Хочется попытаться сделать что-нибудь полезное в этом направлении. Наш с коллегами научный поиск направлен на выявление новых подходов к предупреждению развития фибрилляции предсердий, повышение эффективности её лечения с помощью катетерной абляции, а также снижение риска неблагоприятных исходов в виде тромбоэмболических осложнений.

**– Что самое сложное и самое любимое в Вашей профессии?**

– Самое сложное – это когда ты что-нибудь придумал, а потом оказывается, что кто-то тебя уже опередил и опубликовал. Самое любимое – это поиск новых закономерностей, когда пазлы складываются в цельную картинку. Когда интуитивно выстроенная концеп-

ция подтверждается. Но при этом всегда нужно сохранять критическое мышление, чтобы не поддаваться соблазну возомнить себя выдающимся, так как обязательно есть кто-то в этом мире, кто находится на пути решения или подошел ближе к решению проблемы.

**– Что для Вас наука?**

– Заниматься наукой – это учиться у других, много читать и восхищаться тем, как работают другие. Для меня наука – это прежде всего единомышленники, разбросанные в различных местах земного шара и мыслящие с тобой в одном направлении. Я ловлю себя на мысли, что испытываю необыкновенную благодарность коллегам, которые перерабатывают огромные горы литературы и публикуют систематические обзоры в интересующем меня направлении, благодаря чему я могу скорейшим путём восполнить свой недостаток знаний и направить себя в нужном направлении.

Я стараюсь все делать по максимуму. Говорят, что я перфекционист. Не пытаюсь быть выше окружающих, просто ставлю выше планку – и стараюсь её преодолеть, пытаюсь дойти до сути, чем бы ни занималась. Главное: быть в согласии с самим собой, иметь внутреннее спокойствие, уверенность, что поступаешь правильно. Смысл жизни – быть нужным людям. А счастье в том, чтобы были счастливы и здоровы близкие.

Коллектив поздравляет:

*Дорогая Татьяна Прокопьевна!*

*Для Вас, разносторонне одаренного и талантливового человека, медицина стала настоящим призванием.*

*Во многом благодаря Вашему опыту и компетентности, Тюменский кардиоцентр динамично и успешно развивается.*

*Сейчас в Вас счастливо сочетаются энергия и опыт – профессиональный и человеческий.*

*Сегодня под Вашим началом работает прекрасный коллектив ученых и докторов.*

*Благодаря Вашим совместным усилиям даже тяжелые пациенты с успехом*

*выздоровливают. Разрешите пожелать Вам крепкого здоровья и благополучия, терпения и оптимизма.*

*Пусть каждый день оставляет в памяти только светлые воспоминания и дарит новые возможности ярких свершений.*

Менеджер по рекламе  
Геннадий Щербаков  
с дочерьми Катей и Аленой



Заместитель директора  
по общим вопросам Евгений  
Любавин с дочкой Веленой

**СВЯЗЬ ОТЦА  
И ДОЧЕРИ ОСОБЕННАЯ,  
ВОСПЕТАЯ АРТИСТАМИ,  
РАССКАЗАННАЯ  
В КНИГАХ, ОПИСАННАЯ  
В ФИЛЬМАХ.  
ЭТО УНИКАЛЬНАЯ  
ФОРМА ЛЮБВИ!  
ПОСМОТРИТЕ САМИ**

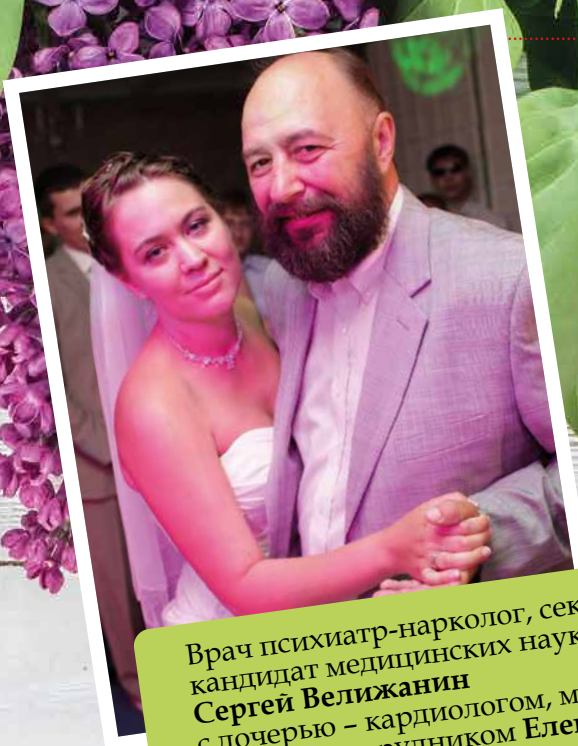
Руководитель анестезиолого-  
реанимационной службы  
Олег Сивков с дочкой Машенькой



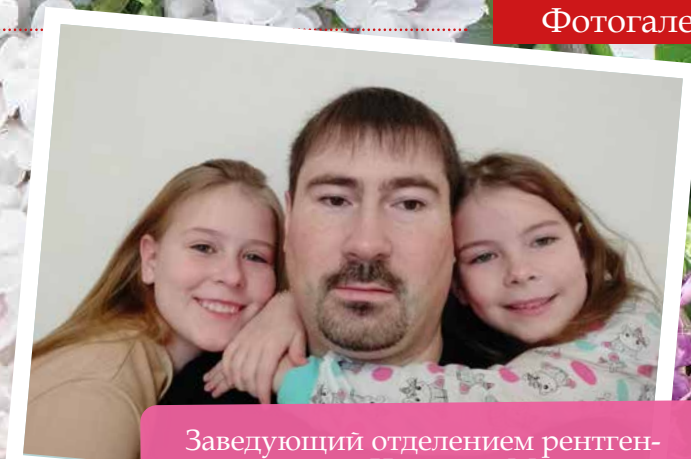
Главный механик Александр  
Кривоногов с дочками  
Полиной и Варварой



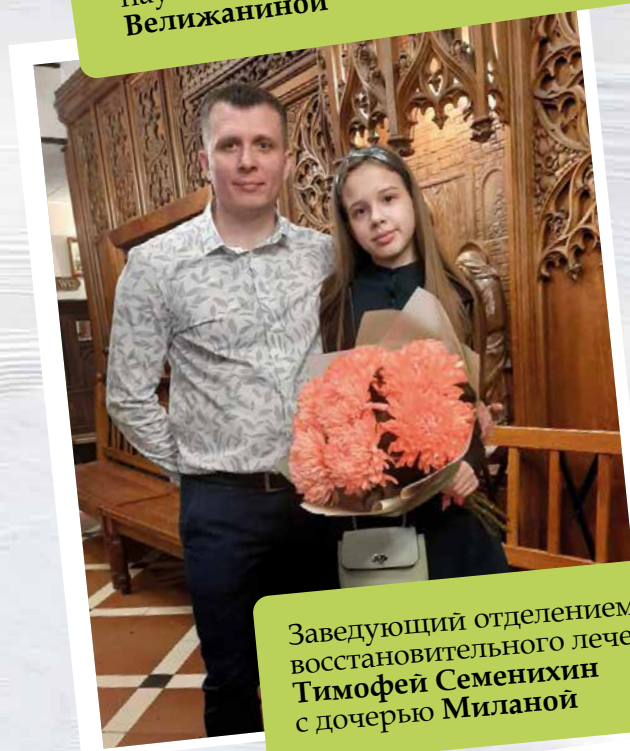
Врач сердечно-сосудистый  
хирург Денис Белоногов  
с дочкой Катей



Врач психиатр-нарколог, сексолог, кандидат медицинских наук **Сергей Велижанин** с дочерью – кардиологом, младшим научным сотрудником **Еленой Велижаниной**



Заведующий отделением рентгенодиагностики **Николай Москалец** с дочерьми **Маргаритой** и **Елизаветой**



Заведующий отделением восстановительного лечения **Тимофей Семенихин** с дочерью **Миланой**



Инженер отдела автоматических систем управления **Юрий Суганов** с **Анечкой**



Строитель **Вадим Залуцкий** с дочерью **Яной**



Главный медицинский техник **Антон Бондаренко** и его дочка **Полина**

## Анна Георгиевна, г. Надым, отделение лечения артериальной гипертензии:

- Попала в Кардиоцентр два года назад с высоким уровнем экстрасистол (прим. Внеочередные преждевременные сердечные сокращения) и после гипертонического криза. Выбирала между Питером, Москвой и Тюменью. В медико-санитарной части на работе мне посоветовали обратиться к врачу-аритмологу из-за нарушения работы сердечного ритма. В Тюмени у меня живут два сына, поэтому выбрала вас, чтобы заодно с детьми повидаться.

А теперь с удовольствием приезжаю на обследование и коррекцию лекарств. Мне здесь очень комфортно! Все нравится! В прошлый раз меня лечила Ирина Аркадьевна Велижанина, а в этом году мой лечащий доктор молодая, и видно, что очень перспективная, Екатерина Юрьевна Болбукова. Такая внимательная, все подробно рассказывает. За первые три дня она меня «прогнала» по всем отделениям, по всем анализам, всем обследованиям, так что еще и половины госпитализации не прошло, а я уже знала, что со мной, мне уже подобрали таблетки, и давление стало стабильнее.



Приехала я с цифрами 157 на тонометре, а сейчас у меня – 130. Капельницы прекрасно помогают, и условия такие тепличные: тихо, спокойно, лежишь, читаешь, нервы не третишь. Питание вообще изумительное! Я в восторге! Ни разу не повторилось меню, все вкусно, все такое диетическое и сбалансированное, такое правильное. Офигенные помидорки делают (так и напишите!). На самом деле приехала в этом году, потому что переболела ковидом и вакцинировалась, у меня сразу усилилась одышка, нарушение ритма, и я стала все хуже и хуже себя чувствовать. Вот такая реакция. Так что всем рекомендую не терпеть, вовремя обращаться за помощью, слушать своего доктора, принимать прописанные лекарства и пройти обследование в вашей клинике!

Еще больше отзывов читайте по хэштегу  
[#отзывыпациентов\\_ткнц](#)

Делитесь своими историями на сайте [www.infarkta.net](http://www.infarkta.net)  
или на портале [Продокторов.ру](http://Продокторов.ру)