



ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

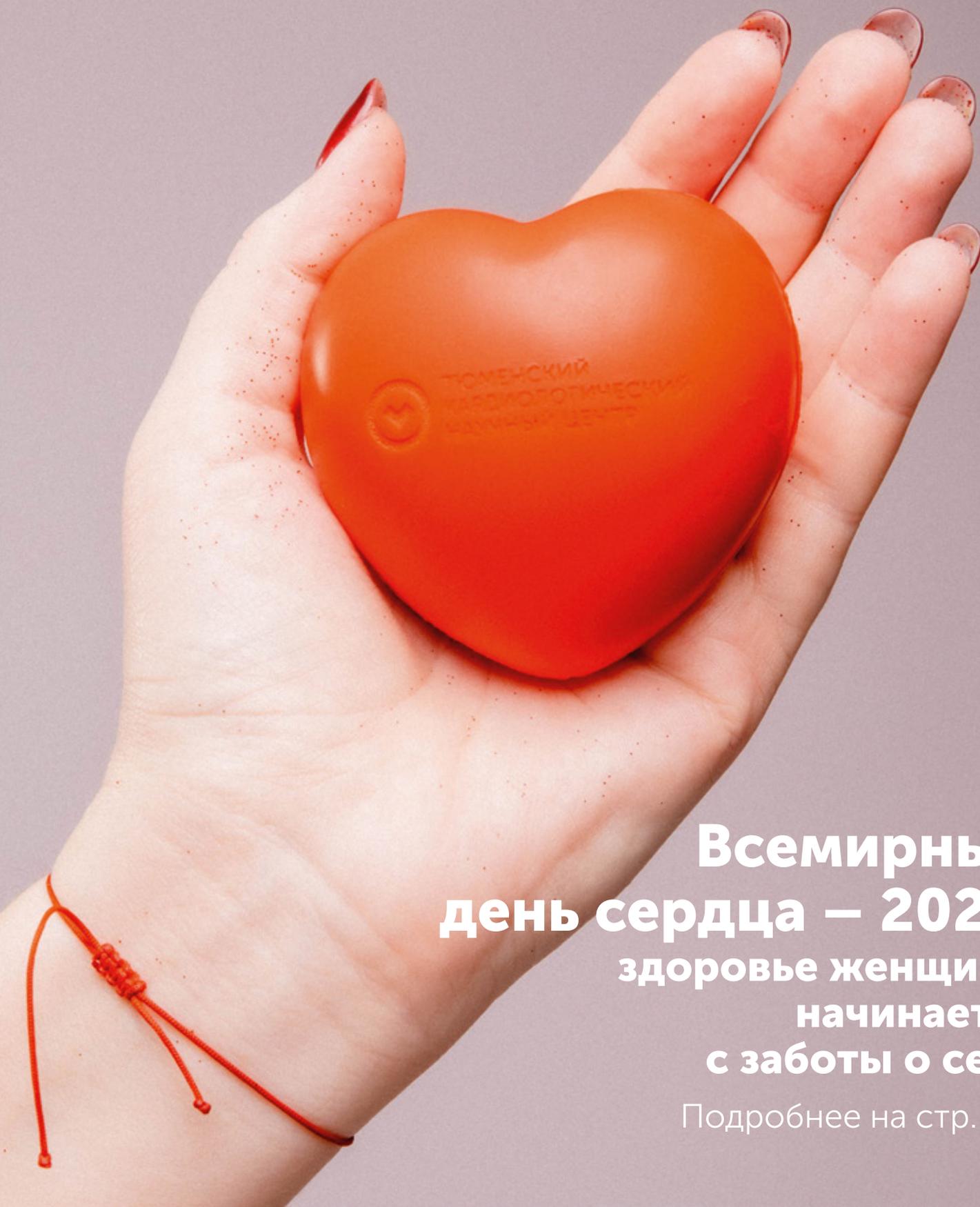
Кардио Версия

№ 70

Октябрь / 2025

Филиал Томского
НИМЦ РАН
«Тюменский
кардиологический
научный центр»

cardio-news@mail.ru



**Всемирный
день сердца – 2025:
здоровье женщины
начинается
с заботы о себе**

Подробнее на стр. 6-8

КАРДИОЛОГИ С НОВА ПРИГЛАСИЛИ ТЮМЕНЦЕВ НА ПРОГУЛКУ!

Тюменский кардиоцентр запустил ежегодную акцию «Сердечный маршрут», которая проходила с 14 июля по 14 августа. Участникам предложили пройти, пробежать или проехать маршрут в форме сердца и получить за это подарки. В прошлый раз акция собрала 50 участников из 8 городов, включая малыша в возрасте одной недели и бодрую 71-летнюю тюменку на пенсии. В «Сердечный маршрут – 2025» были добавлены новые номинации, например, «Необычная прогулка» – номинация для участников, про-

шедших маршрут в нестандартных условиях: в горах, лесах, на пляжах и т. д. Призовой фонд – подарочные сертификаты OZON.

«Сердечный маршрут» делает профилактику увлекательной и доступной каждому. Мы не зовем людей в Кардиоцентр – мы выходим к ним навстречу, прямо на улицу. Каждый шаг по «сердечному» маршруту – это не просто движение, это инвестиция в ваше завтра», – отметила директор центра, заслуженный врач РФ Марина Бессонова.

Завершилась акция теплой, символической прогулкой в форме сердца по экопарку «Затюменский». Эта встреча стала частью празднования 81-летия Тюменской области – ведь сердце региона – это его люди. Почти за



месяц участники из Тюмени и других городов прошли, пробежали, проехали и даже проплыли более 580 километров по «сердечным» маршрутам. В акции участвовали семьи, дети, взрослые, команды и даже питомцы! Увидеть фотографии и полный список победителей можно на сайте акции – heartday72.tilda.ws.

До встречи в следующем году!

В МАЕ ТЮМЕНСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР, В РАМКАХ ПРАЗДНОВАНИЯ 40-ЛЕТИЯ СО ДНЯ СВОЕГО ОСНОВАНИЯ, ПРОВЕЛ ЮБИЛЕЙНЫЙ XV МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «КАРДИОЛОГИЯ НА ПЕРЕКРЕСТКЕ НАУК».

За два дня на конгрессе зарегистрировались 996 специалистов из 74 населенных пунктов 9 стран мира, 85 лекторов представили на заседаниях 80 докладов. В этом году состав участников конгресса включал настоящих звезд кардиологии, а тематика охватывала практически все направления

этой науки. Среди них – последние достижения в клинической и экспериментальной кардиологии, фармакотерапии, новые подходы к нормализации липидного обмена, лечению сердечной недостаточности, нарушений ритма сердца, к детской кардиологии, а также к решению других проблем, влияющих на



течение и исход кардиологических заболеваний. Следующий конгресс планируется к проведению в 2026 году.

СПЕЦИАЛИСТЫ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА ВЫСТУПИЛИ НА РОССИЙСКОМ НАЦИОНАЛЬНОМ КОНГРЕССЕ КАРДИОЛОГОВ В КАЗАНИ.

Выступления тюменской команды охватили широкий спектр тем: более 20 врачей и ученых центра представили исследования от персонализированных подходов к лечению ишемической болезни сердца до оценки влияния лечебной физкультуры на кишечную микробиоту при артериальной гипертензии.

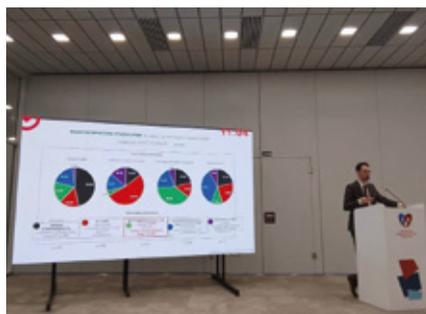
В рамках конгресса также прошла презентация работ I Всероссийского конкурса образо-

вательных проектов в области кардиологии. Проект Тюменского кардиоцентра «Электронное обучение по внутреннему контролю качества и безопасности медицинской деятельности» и образовательный курс «Кардиошкола: учимся беречь сердце», направленный на повышение кардиологической грамотности населения, не вошли в число победителей, но получили высокую экспертную оценку как перспективные инструменты



развития медицинских кадров и пример доступной и эффективной коммуникации между врачом и пациентом.

Конгресс вновь подтвердил высокий научный и клинический уровень. Презентации наших врачей стали частью главной медицинской дискуссионной площадки страны, а их исследования – вкладом в формирование будущих стандартов диагностики, лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.



БОРТПРОВОДНИКИ АВИАКОМПАНИИ «ЯМАЛ» ПРОШЛИ В КАРДИОЦЕНТРЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ ПО СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ.

Лекцию и практику провел врач – анестезиолог-реаниматолог учреждения Александр Алексеев. «Безопасность и жизнь пассажиров являются приоритетом авиакомпании.

Мы уверены, что дополнительные знания и практика в специализированном лечебном учреждении являются необходимыми для наших сотрудников», – отметили представители авиакомпании.



В АВГУСТЕ ТЮМЕНСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР И РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ «ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ» ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ЗАКЛЮЧИЛИ СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ.



Документ подписали директор, заслуженный врач РФ Марина Бессонова и председатель Совета «Движения первых» Наталья Ахлюстина. Соглашение предусматривает реализацию совместных проектов и мероприятий, направленных на развитие просветительской, образовательной и социальной работы с молодежью, формирование культуры здорового образа жизни, организацию информационных кампаний и социальных акций.



В ИЮНЕ В КАЗАНИ ПРОШЛА V ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «РЕНТГЕНЭНДОВАСКУЛЯРНАЯ ХИРУРГИЯ В ЛЕЧЕНИИ ВРОЖДЕННЫХ И ПРИОБРЕТЕННЫХ ПОРОКОВ СЕРДЦА», ОБЪЕДИНИВШАЯ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ СО ВСЕЙ СТРАНЫ.



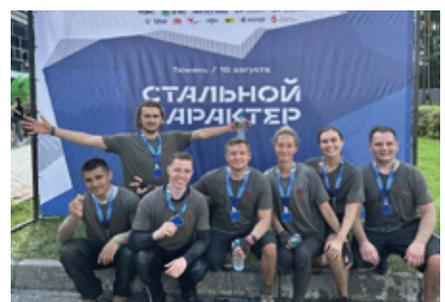
В рамках секции, посвященной нестандартным случаям транскатетерного лечения, с докладом выступил врач Тюменского кардиоцентра, рентгенэндоваскулярный хирург и младший научный сотрудник Руслан Булатович Утегенов. Он представил клинический случай «Эмболия в позвоночную артерию при транскатетерной имплантации аортального клапана высокого риска». Доклад доктора Утегенова был отмечен экспертами и признан лучшим в секции.

В СЕНТЯБРЕ НАЧАЛ РАБОТУ ВТОРОЙ ПОТОК ПЕРВОЙ В УРФО ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЙ «КАРДИОЛОГИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ ИМЕНИ АКАДЕМИКА Е.И. ЧАЗОВА» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 9-11-Х КЛАССОВ НА БАЗЕ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА.

Цель школы – помочь подросткам определиться с профессиональным выбором, дать представление о работе врача-кардиолога и познакомить с азами медицины и научных исследований. Программа включает в себя теоретические и практические занятия по основам медицины, анатомии, оказанию первой помощи, современным технологиям в кардиологии и другим темам. Участники прошли строгий отбор комиссии – готовили презентации и видеоролики на заданную тему – и теперь их ждет насыщенное обучение до апреля 2026 года.

БАРЬЕРЫ, КРУТЫЕ СПУСКИ, ЛЕДЯНАЯ ВАННА, ГРЯЗЕВАЯ ЯМА, КОЛЮЧАЯ ПРОВОЛОКА – ЭТО ЛИШЬ МАЛАЯ ЧАСТЬ ТЕХ ИСПЫТАНИЙ, С КОТОРЫМИ СПРАВИЛИСЬ УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА «СТАЛЬНОЙ ХАРАКТЕР», В ЧИСЛЕ КОТОРЫХ И КОМАНДА КАРДИОЦЕНТРА.

Семь километров преодолели 11 сотрудников. Главная миссия забега – объединение незнакомых людей в условиях экстрима и спортивного интереса. Участники по-настоящему перебороли себя и сделали всё, чтобы не подвести друг друга. До финиша команда дошла в полном составе, получив незабываемые воспоминания.



ПОЧЕМУ ПРОСТУДА МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМИ СЕРДЕЧНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ И КАК ПЕРЕНЕСТИ СЕЗОН БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ, РАССКАЗЫВАЮТ ВРАЧИ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА.

СЕРДЦЕ ОСЕНЬЮ: КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ В СЕЗОН ОБОСТРЕНИЙ

Осень — время красивых пейзажей и... очередей в поликлиниках. Холодные ветра, резкие перепады температур и снижение солнечной активности — всё это испытывает на прочность не только иммунитет, но и сердце. Особенно у тех, кто уже знаком с диагнозами вроде ишемической болезни сердца, артериальной гипертонии или хронической сердечной недостаточности.

— Мы часто видим обострения именно в межсезонье, — уточняет кардиолог, к.м.н. **Наталья Антипина**. — Простуда сама по себе может быть неопасной для здорового человека, но у пациента с сердечным заболеванием она иногда становится «спусковым крючком» для серьезных осложнений. Надо помнить, что любая инфекция — это стресс. Организм борется, сердце работает быстрее, давление скачет. А иногда



вирус поражает и саму сердечную мышцу, это называется миокардитом. Симптомы — одышка, слабость, боль в груди даже после легкой простуды. Еще при высокой температуре кровь становится гуще. Это повышает риск тромбов и инсульта. Больше всего рискуют люди с ишемической болезнью сердца, стенокардией, аритмией, сердечной недостаточностью. Опасно пожилым, людям с диабетом и лишним весом.

ЧТО ЕЩЕ ГОВОРЯТ СПЕЦИАЛИСТЫ:

**Врач-кардиолог,
диетолог Инна Вальц:**



— Осенью рацион многих пациентов «скатывается» в углеводный комфорт-фуд: сладкая выпечка, макароны, жареное. Это дает крат-

ковременное чувство тепла и энергии, но в долгосрочной перспективе перегружает сосуды холестерином и сахаром. Для сердечников я советую простое правило тарелки: половина — овощи (в том числе печеные корнеплоды), четверть — белок (рыба, птица, бобовые), четверть — сложные углеводы (цельнозерновые каши). И обязательно — продукты с калием и магнием: тыква, фасоль, курага, орехи. Они помогают сердцу работать ритмично.

Врач-психиатр высшей категории Елена Кузьмищева:

— Осеннее снижение солнечного света и укорачивание дня — частая причина скрытой депрессии и тревожности. А стресс — это враг сердца:



повышает давление, учащает пульс, ухудшает сон. Я рекомендую пациентам в межсезонье заранее планировать «ресурсные» ритуалы: утренние прогулки, дыхательные практики, теплые встречи с друзьями. Даже 10 минут на солнце утром снижают уровень кортизола и помогают сердцу работать спокойнее.

**Врач-эндокринолог
Мария Варшавчик:**



— Щитовидная железа играет ключевую роль в обмене веществ

Чек-лист «Осенняя скорая помощь дома»:

Тонометр —
фиксируйте скачки
давления



Термометр —
контролируйте
температуру



Вода —
всегда под рукой



**Раствор для
промывания носа** —
без сосудосуживающих
капель



Жаропонижающее —
только согласованное
с врачом



**Плед и теплые
носки** — профилактика
переохлаждения



**Телефон с номерами
врачей** — чтобы
не искать в спешке



и работе сердечно-сосудистой системы. Осенью, когда падает уровень йода в питании и витамина D, у некоторых пациентов обостряются скрытые эндокринные нарушения: от усталости до аритмий. Людям с сердечными диагнозами важно хотя бы раз в год проверять уровень гормонов ТТГ и свободного Т4, а в рацион включать морскую рыбу, морскую капусту и орехи.

Простуда опасна для людей с сердечными заболеваниями, так как инфекция усиливает нагрузку на сердце и сосуды, может вызвать осложнения в виде миокардита или перикардита, а также спровоцировать обострение хронических состояний. Витамин D играет важную роль в поддержании иммунитета, помогая организму бороться с инфекциями. Он активирует иммунные клетки, способствует выработке антимикробных пептидов, которые нейтрализуют вирусы и бактерии. Дефицит витамина D может ослабить иммунную систему, что повысит восприимчивость к инфекциям, в том числе к респираторным заболеваниям. Поэтому необходимо знать свой статус по этому веществу и принимать на постоянной основе адекватные дозы препаратов витамина D.



Врач-невролог, рефлексотерапевт Татьяна Антипина:

— Осенью нестабильное атмосферное давление и влажность — настоящая проверка для сосудов. У метеозависимых людей эти колебания могут вызывать головные боли, скачки давления и обострение сердечных симптомов. Мой совет — вести «метеодневник»: отмечать погоду и самочувствие, чтобы понимать свои триггеры. В дни резких перепадов давления полезно снизить физическую активность, пить достаточно теплой жидкости и немного увеличить время сна.

КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ОСЕНЬЮ:

Пить теплую воду... чаще, чем думаете

Обычный совет «пейте больше жидкости» знаком всем, но сердечникам важно именно равномерное поступление воды в течение дня. Большой объем за один раз перегрузит сердце, а частые маленькие глотки поддержат баланс без лишнего стресса для сосудов.

Маска — не только в транспорте

Ослабленный организм уязвим даже дома, если кто-то из близких уже чихает. Маска при контакте с больным — дешевый и действенный способ избежать осложнений.

Теплые ступни — спокойное сердце

Переохлаждение стоп активирует сосудистые спазмы. Держите ноги в тепле — это снижает риск резкого повышения давления.

Дневной свет — витамин для сосудов

Осенью уровень витамина D падает, а он важен не только для иммунитета, но и для эластичности сосудов. Даже 20 минут дневной прогулки на свету помогут стабилизировать давление.

Золотое правило «37 и выше»

При температуре выше 37 °С и сердечных заболеваниях не занимайтесь самолечением — сразу звоните врачу. Пара лишних часов ожидания может стоить недель восстановления.

Что делать, если простуда уже началась

Главное — не переносить ее «на ногах». Легкий режим, контроль давления, отказ от алкоголя и чрезмерно крепкого кофе — ваши первые шаги. Лекарства для снижения температуры или снятия насморка выбирайте только после консультации с врачом: многие популярные «порошки» содержат компоненты, опасные для сердца.

— Простуда — это не тест на выносливость, — соглашается доктор. — Это сигнал, что организму нужно время для восстановления. И сердце здесь первое в очереди на заботу. Осень можно провести без экстренных вызовов скорой. Для этого достаточно немного дисциплины, чуточку профилактики и внимания к мелочам. Помните: ваше сердце благодарно за каждый день, когда вы помогаете ему работать без лишнего стресса.

СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ - В ФОКУСЕ ЗАБОТЫ

В ОКТЯБРЕ В ТЮМЕНСКОМ КАРДИОЛОГИЧЕСКОМ НАУЧНОМ ЦЕНТРЕ ПРОХОДИЛА ТЕМАТИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ СЕРДЦА - 2025. В ЭТОМ ГОДУ ГЛАВНОЙ ТЕМОЙ СТАЛО ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН ЭЛЕГАНТНОГО ВОЗРАСТА. НЕ СЛУЧАЙНО ИМЕННО К ЭТОЙ АУДИТОРИИ ОБРАТИЛИСЬ ВРАЧИ: ВЕДЬ НА ЖЕНСКОЕ СЕРДЦЕ ЛОЖИТСЯ ДВОЙНАЯ НАГРУЗКА – ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ.

4 октября большой зал учреждения объединил более 70 участниц на лекциях ведущих докторов. Гости также прошли экспресс-осмотр у онколога-хирурга, поговорили с секс-коучем, посетили мастер-класс по макияжу и лечебной физкультуре, продегустировали полезные угощения и сделали яркие фотографии.

Приветствовала собравшихся **директор Тюменского кардиоцентра, заслуженный врач РФ Марина Игоревна Бессонова**. Она поблагодарила всех за активность и доверие и отметила, что в этом году Всемирный день сердца отмечает свое 25-летие.

Доклад «Здоровье женщин старше 45 лет: взгляд гинеколога» представила **Елена Александровна Винокурова, доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии Института материнства и детства Тюменского ГМУ**. Она рассказала о том, как гормональные изменения в перименопаузе и менопаузе влияют на общее состояние женщины и, в частности, на работу сердца.





— Мы часто сталкиваемся с тем, что женщины годами игнорируют сигналы своего тела, — отметила профессор. — Приливы, нарушения сна, скачки давления, сердцебиения — все это воспринимается как «нормальные возрастные явления». Но за этими симптомами могут скрываться риски, которые стоит контролировать.

Продолжила тему **Анастасия Глебовна Такканд, заведующая приемным отделением Тюменского кардиологического научного центра, врач-кардиолог высшей категории.** Ее доклад — «Женское сердце: риски, о которых молчат» — стал настоящим разговором по душам.

— У женщин симптомы сердечно-сосудистых заболеваний часто отличаются от «классических» — нет типичной боли в груди, но появляется усталость, тревожность, одышка, нарушение сна, — подчеркнула она. — Очень важно, чтобы врачи умели видеть эту разницу, а женщины — не боялись обращаться за помощью.

По статистике, именно после 45 лет у женщин резко возрастает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Это связано с естественными гормональными изменениями, снижением уровня эстрогенов, которые раньше выполняли защитную функцию для сосудов. Кроме того, в этом возрасте накапливается хроническая усталость, психологическая нагрузка, появляется дефицит времени на себя. Мероприятие напомнило: забота о себе —





это не каприз, а необходимость. Особенно когда речь идет о сердце, которое ежедневно работает без выходных.

Тюменский кардиоцентр продолжает традицию говорить о здоровье открыто, тепло и профессионально. И эта встреча — еще одно подтверждение тому, что медицинская профилактика может быть не только полезной, но и душевной.

Среди участниц прошел розыгрыш подарочных сертификатов в Кардиоцентр.

Представляем вашему вниманию фотоотчет. Мы уверены, он передаст атмосферу заботы и профессионализма, которая царила в зале. Каждый кадр — напоминание женщинам, что важно не только заботиться о других, но и уделять внимание себе.



УЧИТЬСЯ У ПРОФЕССИОНАЛОВ: ОСЕННИЕ СТАЖИРОВКИ В ТЮМЕНСКОМ КАРДИОЦЕНТРЕ

ВРАЧ УЧИТСЯ ВСЮ ЖИЗНЬ – И ЭТО НЕ КРАСИВАЯ ФРАЗА, А РЕАЛЬНОСТЬ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ. ОСОБЕННО В КАРДИОЛОГИИ, ГДЕ НОВЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПОЯВЛЯЮТСЯ КАЖДЫЙ ГОД. ЭТОЙ ОСЕНЬЮ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА ПРИГЛАШАЕТ ВРАЧЕЙ НА ОЧНЫЕ СТАЖИРОВКИ ПО САМЫМ ВОСТРЕБОВАННЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ.

Стажировка – это реальная практика на месте, возможность увидеть работу ведущих специалистов изнутри, отточить навыки и перенять приемы, которые не всегда можно почерпнуть из учебников.

«Мы даем возможность стажеру стать частью нашей команды, наблюдать и участвовать в работе, а не просто слушать», – отмечает главный врач клиники Тюменского кардиоцентра Юлия Викторовна Ташкеева.

Направления, доступные для стажировки:

- кардиология;
- аритмология;
- ультразвуковая диагностика;
- функциональная диагностика;
- лечебная физкультура и спортивная медицина;
- кардиореабилитация;
- рентгенэндоваскулярная диагностика и лечение.

Каждый курс подбирается индивидуально, с учетом уровня подготовки и запросов стажера.

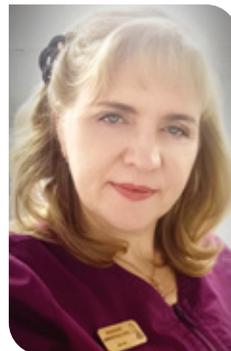
Программа включает в себя наблюдение за работой врачей в отделениях и операционных; изучение диагностических процедур (ЭКГ, эхокардиография, мониторинг); разбор сложных клинических случаев; практику работы с современным оборудованием.

ОТЗЫВЫ НАШИХ УЧАСТНИКОВ:



Мария,
врач-терапевт,
Екатеринбург:

– После первичной подготовки по кардиологии я нуждалась в практическом опыте. За неделю в отделении неотложной кардиологии я увидела редкие случаи, поработала с пациентами в реанимации и получила бесценные советы от наставника. Стажировка превзошла мои ожидания.



Елена,
врач УЗД,
Владивосток:

– Приехала с конкретными вопросами и задачами, и все они были решены. Увидела, как организована работа отделения, познакомилась с коллегами, получила новые идеи для своей практики.



Юлия,
кардиолог, Омск:

– Встретили просто замечательно. Весь коллектив поразил: все красивые, аккуратные, всё доступно и открыто показывали, рассказывали, занимались со мной. Большое человеческое спасибо за доброе отношение. Яркие впечатления оставила и работа в операционной. Я еще раз убедилась в том, что профессия врача – это очень престижно и ответственно! Отмечу, что здесь все нацелено на то, чтобы сохранить здоровье своих пациентов!

Подать заявку на обучение можно через форму на сайте www.infarkta.net

Учебно-методический отдел:

+7 (3452) 68-77-19 (доб. 1137, 1918), +7 (904) 495-98-08
education@infarkta.net

Присоединяйтесь к группе «Медицинское образование в Тюмени» в VK



ПРАЗДНИК БОЛЬШОЙ КАРДИОСЕМЬИ ВМЕСТЕ РАДИ ЖИЗНИ - 40 ЛЕТ



Сотрудники и гости торжества оценили игровую медицинскую фотозону



Главный федеральный инспектор по Тюменской области аппарата Полномочного представителя Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе Дмитрий Борисович Кузьменко вручает благодарственное письмо директору Тюменского кардиоцентра Марине Игоревне Бессоновой и коллективу учреждения



Руководители страховых медицинских организаций «АльфаСтрахование», «СОГАЗ», «Капитал МС»



Заместитель губернатора Тюменской области А.В. Райдер, директор Кардиоцентра М.И. Бессонова, заместитель председателя Тюменской областной Думы Н.А. Шевчик, главный федеральный инспектор по Тюменской области аппарата Полномочного представителя Президента РФ в УрФО Д.Б. Кузьменко



За высокое профессиональное мастерство и многолетний добросовестный труд Благодарность Губернатора Тюменской области вручили Елене Ильиничне Ярославской, ведущему научному сотруднику лаборатории инструментальной диагностики, д.м.н.



Нина Петровна Шуркевич, ведущий научный сотрудник Кардиоцентра, д.м.н.; Владимир Александрович Жмуров, профессор, академик Российской Академии Естественных наук, д.м.н.; Татьяна Прокопьевна Гизатулина, директор научно-медицинского центра «Аритмология», заведующая научными отделами Кардиоцентра, д.м.н.



Глава города Тюмени Максим Викторович Афанасьев и Марина Игоревна Бессонова



Почетное звание «Заслуженный ветеран Сибирского отделения Российской академии наук» с вручением нагрудного знака и удостоверения присвоено шести специалистам Кардиоцентра



На сцене Галина Васильевна Шаруха, руководитель управления Роспотребнадзора по Тюменской области



Заместитель Председателя Тюменской городской Думы Екатерина Викторовна Вешкурцева награждает почетной грамотой «За многолетний добросовестный труд в системе здравоохранения, высокое профессиональное мастерство» Наталью Васильевну Кармаевых – старшую медицинскую сестру многопрофильного консультативного отделения Кардиоцентра



Красотой и грацией народного танца гостей мероприятия радовал ансамбль «Юность Сибири»



Наставники центра передали молодым будущим коллегам символический свет знаний



Этот юбилейный год ознаменован важнейшей памятной датой для нашей страны – 80-летием Великой Победы! Торжественное мероприятие не могло пройти без участия семей бойцов специальной военной операции. Зрители аплодировали стоя!



Елена Петровна Самойлова, заместитель главного врача по межведомственному взаимодействию, рассказала о своем научном пути от медсестры до признанного ученого



Заместитель директора Томского НИМЦ по научной работе, член-корреспондент РАН Игорь Николаевич Лебедев вручает благодарность Министерства образования и науки РФ руководителю отдела информационной безопасности Тюменского кардиоцентра Юрию Суганову



Участницы юбилейного фотопроекта – 40 сотрудниц в красных платьях – в финале торжественного мероприятия



С благодарностью на сцене выступили пациенты – семья Трошковых: Генриетта Николаевна с супругом Михаилом Николаевичем. На фото они вместе со своими докторами: Ю.В. Ташкеевой, М.В. Варшавчик и А.В. Плюсниным



Почетная гостья торжества – Наталья Павловна Митьковская (Минск, Беларусь), главный кардиолог Минздрава Республики Беларусь, д.м.н., профессор



Благодарственным письмом директора ТФОМС Тюменской области Юрия Борисовича Гиберта была награждена Юлия Викторовна Ташкеева – главный врач Тюменского кардиоцентра



Обладатели почетных грамот и благодарственных писем Тюменской городской и областной Думы «За многолетний добросовестный труд и высокое профессиональное мастерство» – доктора учреждения А.В. Белокурова, Т.С. Семенихин, Н.Ю. Хорькова



Ветераны учреждения

В ЭТОМ ГОДУ ТЮМЕНСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР – ФИЛИАЛ ТОМСКОГО НИМЦ РАН – ПОЛУЧИЛ СРАЗУ ДВА ГРАНТА НА ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЙ, СПОСОБНЫХ ИЗМЕНИТЬ ПОДХОД К ДИАГНОСТИКЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ОБА ПРОЕКТА ОБЪЕДИНЯЕТ ВЫСОКАЯ ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД. ПОДРОБНЕЕ – РАССКАЗЫВАЮТ САМИ УЧЕНЫЕ.

ГЕНЕТИЧЕСКИЙ СЛЕД В СЕРДЦЕ

Автор: Наталья Мусихина

Заведующая отделением неотложной кардиологии научного отдела клинической кардиологии Тюменского кардиоцентра, заслуженный врач РФ, канд. мед. наук

Почему у одних пациентов с ишемической болезнью сердца развивается хроническая сердечная недостаточность, несмотря на нормальные показатели фракции выброса, а у других — нет? Ответ, возможно, кроется в приобретенных с возрастом мутациях клеток крови.

В рамках совместного исследования с НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ команда ученых изучит, как так называемый кло-



нальный гемопоэз неопределенного потенциала влияет на формирование сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса левого желудочка.

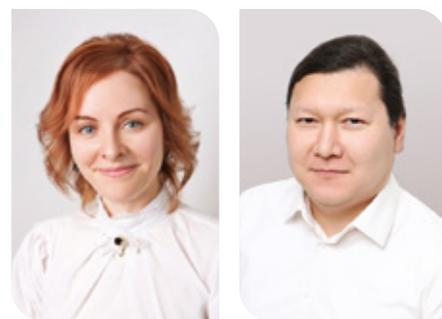
— Нас интересует, каким образом приобретенные мутации могут воздействовать на сердце, — поясняет Наталья Алексеевна. — Мы предполагаем, что они могут быть связаны с хроническим воспалением, влияющим на миокард и сосуды.

Как это будет происходить:

глубокое секвенирование ДНК образцов крови пациентов по 40 генам;

оценка уровня воспалительных маркеров (С-реактивный белок, интерлейкин-6, ФНО-альфа);

двухлетнее динамическое наблюдение за состоянием пациентов.



— Мы анализируем не только наличие мутаций, но и их динамику во времени, сопоставляя данные с клиническим течением болезни, — уточняет коллега из Томского НИМЦ — Алексей Слепцов, канд. мед. наук, соавтор проекта.

— Клональный гемопоэз неопределенного потенциала — это состояние, при котором в клетках крови накапливаются мутации, не связанные с онкогематологическими заболеваниями, но способные оказывать системное воздействие на организм. Одним из возможных механизмов считается хроническое воспаление, влияющее на сердечно-сосудистую систему, включая сосудистую стенку и миокард. Сегодня клональный гемопоэз все чаще рассматривается как значимый фактор риска сердечно-сосудистых осложнений, — отметила руководитель проекта, зав. лаб. популяционной генетики НИИ медицинской генетики Томского НИМЦ, д-р мед. наук Мария Назаренко.

Ожидается, что результаты позволят создать молекулярную базу данных пациентов, разработать систему мониторинга мутаций методом цифровой капельной ПЦР и приблизиться к персонализированной профилактике сердечной недостаточности.



ИСПЫТАНИЕ ХОЛОДОМ

Автор: **Елена Самойлова**

Заместитель главного врача по межведомственному взаимодействию, врач-кардиолог высшей категории, научный сотрудник отделения артериальной гипертензии и коронарной недостаточности научного отдела клинической кардиологии, канд. мед. наук



Второй грант направлен на изучение влияния арктического климата на здоровье вахтовиков. Работа в условиях Крайнего Севера — это не только суровые морозы и длинные перелеты, но и серьезное испытание для сердечно-сосудистой системы.

— Артериальная гипертензия у жителей Севера развивается раньше и агрессивнее, чем в умеренном

климате, — отмечает куратор проекта Елена Петровна. — Мы хотим понять, как именно климатические и производственные факторы ускоряют повреждения сердца.

Масштаб исследования:
1000 участников — вахтовики Крайнего Севера и жители умеренного климата;
комплексное УЗИ сердца;

анализ крови на воспалительные маркеры;

сравнительный анализ данных для выявления ранних признаков сердечно-сосудистых проблем.

В перспективе на основе результатов исследования могут быть разработаны программы профилактики и алгоритмы медицинского сопровождения вахтовых работников Арктики.

Оба проекта — пример того, как фундаментальная наука и практическая медицина идут рука об руку. В одном случае исследователи заглядывают в молекулярные механизмы болезней, в другом — изучают влияние внешней среды и экстремальных условий труда.

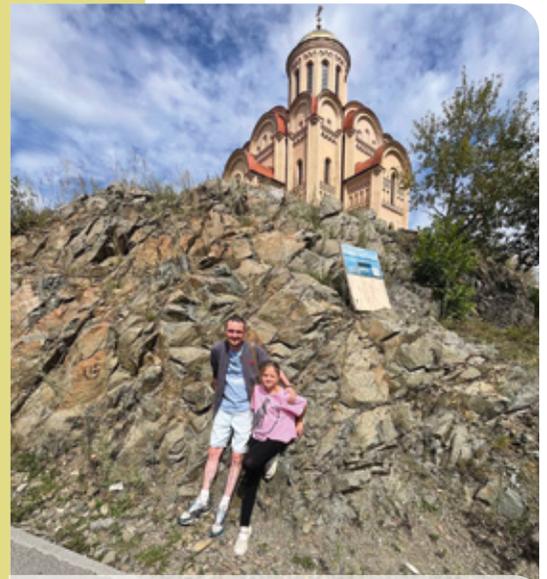
— Эти гранты — признание высокого уровня научной работы Тюменского кардиоцентра. Мы гордимся, что исследования наших коллег направлены на решение реальных клинических задач и способны улучшить качество жизни пациентов, — подчеркнула заместитель директора Тюменского кардиоцентра по науке, д.м.н. Т.И. Петелина.

Программа внутренних грантов Томского НИМЦ действует с 2024 года и финансирует перспективные проекты с высоким прикладным потенциалом. Поддержка таких исследований помогает развивать новые направления, привлекать молодежь в науку и формировать междисциплинарные команды.

Будем следить за ходом этих исследований и обязательно расскажем о первых результатах в следующих номерах журнала.

КАК ПРОВЕЛИ ЖАРКИЕ ДНИ СОТРУДНИКИ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

ПОКА ПАЦИЕНТЫ ДОВЕРЯЛИ СВОИ СЕРДЦА СПЕЦИАЛИСТАМ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА, САМИ СОТРУДНИКИ ТОЖЕ НАХОДИЛИ ВРЕМЯ СОГРЕТЬ ДУШУ – КТО-ТО В КРУГУ СЕМЬИ НА ДАЧЕ, КТО-ТО В ГОРАХ, КТО-ТО У ТЕПЛОГО МОРЯ. В ОСЕННЕМ ВЫПУСКЕ «КАРДИОВЕРСИИ» МЫ СОБРАЛИ САМЫЕ ЯРКИЕ ЛЕТНИЕ МОМЕНТЫ НАШЕЙ БОЛЬШОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕМЬИ.



Руководитель группы по связям с общественностью **Геннадий Щербаков** с семьей побывал на Тургояке. На фото – с дочерью у Храма Архангела Михаила



Маркетолог **Кристина Коймец** в солнечной Турции оставила привет коллегам из Тюмени



На сноуборде в пустыне ОАЭ близ Дубая наш инженер-метролог **Андрей Агаревский**



Младший научный сотрудник **Ольга Ларионова** с уловом на старице реки Иртыш, Тобольский район



Кардиолог-аритмолог **Альфира Белокурова** во время экстремального полета с семьей в Турции



Руководитель Службы качества **Надежда Лыцова** посетила в отпуске Фестиваль ручных ремесел и приняла участие в номинации «Домотканые половики»



Менеджер **Нина Ночвина** (крайняя справа) с друзьями на «Абалак Рок Фесте»



Медицинский регистратор **Елена Жирякова**, Роза Хутор, Сочи

Операционная медсестра **Наталья Боярская** на территории Рицинского национального парка в Абхазии

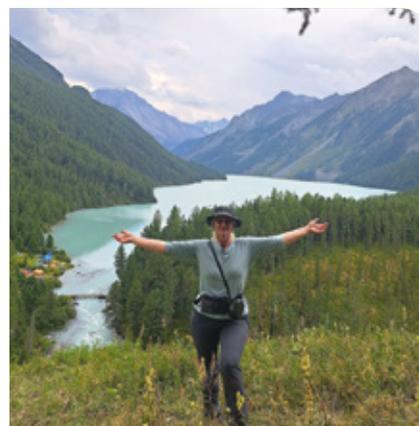


Операционная медсестра **Олеся Павлова**. На любимой даче!

Врач ультразвуковой диагностики **Никита Широков**. Приэльбрусье, трек на перевал Ирикчат, высота 3670 м. 14 дней в высокогорье: 125 км, из них 55 км под рюкзаком



Заведующая лабораторией инструментальной диагностики **Елена Ярославская**, Верхотурский кремль, Свердловская область



Врач клинической лабораторной диагностики **Елена Цветкова** на Алтае

Инструктор по лечебной физкультуре **Елена Забелина**, плато Бермамыт, Кавказ



Кардиолог **Марина Каюмова** в Турции (Анталья, Средиземное море)



Специалист по госзакупкам **Елена Стальмахова** с дочерью Катей. Фото сделано в Курганской области



Младший научный сотрудник **Николай Погорелов**, вершина горы Ирмель на Южном Урале





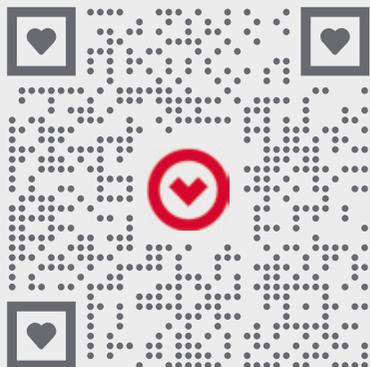
Тюменский кардиоцентр –
40 лет с заботой
о вашем сердце!

СЕРДЕЧНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА



**ОБСЛЕДОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ В СТАЦИОНАРЕ
ДОСТУП В ЗАКРЫТЫЙ КЛУБ СЕРДЕЧНЫХ ЛЮДЕЙ**

ЧТО ВАС ЖДЕТ:



УЗНАЙТЕ ПОДРОБНОСТИ

- ♥ Вебинары с ведущими кардиологами
- ♥ Памятка маршрута здоровья
- ♥ Чек-листы и советы
- ♥ Кардиошкола для пациентов

ЗАПИШИТЕСЬ СЕЙЧАС:

☎ +7 (3452) 68-45-32