



Кардио Версия

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

№ 58

Октябрь, 2022

Филиал
Томского НИМЦ РАН
«Тюменский
кардиологический
научный центр»

cardio-news@mail.ru



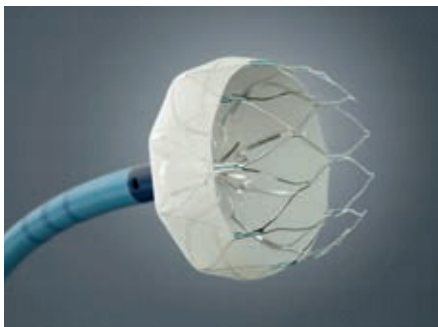
ОСЕННИЙ
ВЫПУСК

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ СЕРДЦА

СТР. 4-5

В КОНЦЕ СЕНТЯБРЯ ХИРУРГИ КАРДИОЦЕНТРА ПРОВЕЛИ ПЯТЬ ОПЕРАЦИЙ ПО ИМПЛАНТАЦИИ ОККЛЮДЕРА УШКА ЛЕВОГО ПРЕДСЕРДИЯ ПАЦИЕНТАМ С НАРУШЕНИЯМИ РИТМА СЕРДЦА. ЭТА ЩАДЯЩАЯ ВНУТРИСОСУДИСТАЯ ОПЕРАЦИЯ ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ ОДНИ ИЗ ГРОЗНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ФИБРИЛЛЯЦИЕЙ ПРЕДСЕРДИЙ – ИНСУЛЬТ И ИНФАРКТ.

Фибрилляция предсердий (аритмия) характеризуется нарушением сокращения предсердий. В результате полости левого предсердия расширяются, ухудшается сократительная функция, замедляется кровоток. Во время фибрилляции предсердий кровь может застаиваться в некото-



рых областях сердца, что приводит к образованию тромбов. В случае восстановления ритма сердца тромб может оторваться в общий кровоток, что приведет к развитию инфаркта или инсульта. В связи с этим при фибрилляции предсердий особенно у пациентов старшей возрастной группы возрастает риск инвалидизации и жизнеугрожающих состояний.

Для профилактики образования тромбов пациентам необходимо принимать специальные лекарства – антикоагулянты. Однако прием этих препаратов имеет ряд серьезных ограничений.

Альтернативой для этих пациентов является использование окклюдера – устройства, представляющего

собой саморасширяющийся каркас. Цель операции – профилировать риск образования тромбов и дать пациентам возможность отказаться от антикоагулянтов, если их прием по каким-то причинам ограничен.

– Процедура имплантации окклюдера проводилась под общей анестезией с установкой чреспищеводного ультразвукового датчика. Доступ к левому предсердию осуществляется через бедренную вену. Время операции вместе с установкой и фиксацией устройства в среднем занимает 60 минут, – отметил заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения № 2, к.м.н., сердечно-сосудистый хирург Колунин Григорий Владимирович. – Имплантация окклюдера признана безопасной и эффективной процедурой, позволяющей отменить постоянный прием антикоагулянтов. Это отличный вариант для пациентов с высоким риском кровотечений или тех, у кого есть ограничения для постоянной терапии этими препаратами.

22 АВГУСТА В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЛО РАБОЧЕЕ СОВЕЩАНИЕ МИНИСТРА НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ ВАЛЕРИЯ НИКОЛАЕВИЧА ФАЛЬКОВА И ГУБЕРНАТОРА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ АЛЕКСАНДРА ВИКТОРОВИЧА МООРА С РУКОВОДИТЕЛЯМИ НАУЧНЫХ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. ДИРЕКТОР ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА – ФИЛИАЛА ТОМСКОГО НИМЦ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РФ МАРИНА ИГОРЕВНА БЕССОНОВА ПРЕДСТАВИЛА ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИЛИАЛА.

Марина Игоревна отметила, что сейчас учреждение – это исторически заслуженный лидер развития кардиологической службы в обла-



сти. Все высокие технологии для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, особенно сосудистого и аритмологического направления, стартовали в Тюменском кардиоцентре. Команда ученых центра внедряет в клиническую практику как собственные, отечественные разработки, так и зарубежные, которые становятся доступными для других медучреждений Тюменского региона и РФ. На базе школ центра выращены специалисты, возглавившие профильные кар-

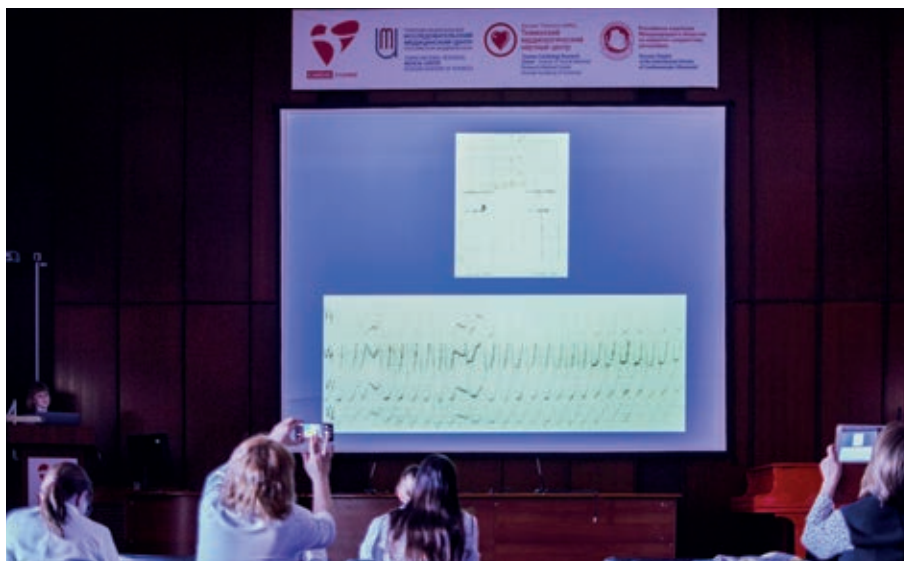
диологические службы в крупных медицинских клиниках страны.

В докладе обратили внимание и на внушительную клиническую и образовательную деятельность Кардиоцентра.

– Мы достойно представили наше место в научной, образовательной и клинической работе региона, как ведущего академического центра, который генерирует новые знания и нацелен на их трансляцию в практику, – завершила презентацию М.И. Бессонова.

**ПОВЫШАЙТЕ СВОЮ
КВАЛИФИКАЦИЮ
ВМЕСТЕ С ТЮМЕНСКИМ
КАРДИОЦЕНТРОМ!
С СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА
СТАРТУЕТ НАБОР
СПЕЦИАЛИСТОВ
ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ
ЦИКЛОВ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ НА
БАЗЕ ТЮМЕНСКОГО
КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО
НАУЧНОГО ЦЕНТРА.**

Более 25 актуальных программ для кардиологов, терапевтов, медицинских сестер, анестезиологов-реаниматологов, специалистов по функциональной, лабораторной и ультразвуковой диагностике, по лечебной физкультуре и др. Все про-



граммы дополнительного профессионального образования прошли экспертную оценку и опубликованы на портале Непрерывного медицин-

ского и фармацевтического образования Минздрава России. Подробнее на сайте www.infarkta.net, раздел «Образование».

8 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА ИСПОЛНИЛОСЬ 85 ЛЕТ РОСТИСЛАВУ СЕРГЕЕВИЧУ КАРПОВУ, ДОКТОРУ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОРУ, АКАДЕМИКУ РАН, ЗАСЛУЖЕННОМУ ДЕЯТЕЛЮ НАУКИ РФ, НАУЧНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ НИИ КАРДИОЛОГИИ И РУКОВОДИТЕЛЮ НАУЧНОГО НАПРАВЛЕНИЯ ТОМСКОГО НИМЦ.

Благодаря инициативе и поддержке Р.С. Карпова 37 лет назад в Тюмени был создан наш Кардиоцентр. Для нас большая честь и радость учиться и работать вместе с Ростиславом Сергеевичем, поддерживать и разделять традиции и ценности Томского НИИ кардиологии, филиалом которого наш центр был на протяжении многих лет.

Академик РАН Р.С. Карпов – ведущий отечественный ученый-терапевт-кардиолог, получивший заслуженное признание в России и за рубежом. За его плечами достойная школа жизни, богатый опыт лечеб-

ной, научной и педагогической деятельности, мудрого руководства и наставничества – более 60 лет служения добру, передовым идеям медицинской науки и врачевания, своим пациентам, ученикам и коллегам.

Р.С. Карповым воспитано не одно поколение врачей и ученых. Человек с широким кругозором и эрудицией, выдающимся интеллектом, активной жизненной позицией, он продолжает и сегодня трудиться на благо здоровья людей. Коллектив Тюменского кардиоцентра присоединился к поздравлениям и от всей души пожелал Ростиславу Сергеевичу креп-



кого здоровья и многих лет плодотворной творческой жизни!

**В ТЮМЕНСКОМ КАРДИОЦЕНТРЕ ПОЯВИЛАСЬ
ЕДИНСТВЕННАЯ В РОССИИ МОБИЛЬНАЯ НЕИНВАЗИВНАЯ
СИСТЕМА ДЛЯ КОНТРОЛЯ КОМПЕНСАЦИИ
ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ.**

В сентябре доктора и ученые учреждения начали работать с системой ReDS (remote dielectric sensing), которая предназначена для измерения жидкости в лёгких, мониторинга и ведения пациентов с патологией

сердечно-сосудистой и лёгочной систем. У врачей будет возможность быстро оптимизировать лечение своих пациентов и снизить количество повторных обращений за неотложной помощью.



Все новости читайте на сайте www.infarkta.net и в наших социальных сетях





**ТЮМЕНСКИЙ
КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ЕЖЕГОДНО
ПРИСОЕДИНЯЕТСЯ
К ГЛОБАЛЬНОЙ
КАМПАНИИ В ОБЛАСТИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ДЛЯ
БОРЬБЫ С СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯМИ –
ВСЕМИРНОМУ ДНЮ
СЕРДЦА, КОТОРЫЙ
ОТМЕЧАЮТ БОЛЕЕ ЧЕМ
В 100 СТРАНАХ В ПОСЛЕДНЕЕ
ВОСКРЕСЕНЬЕ СЕНТЯБРЯ.**

ДЕНЬ СЕРДЦА – 2022: ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СТРЕССА!

Тюменский кардиоцентр в этот день каждый год проводит мероприятия, посвященные определенной теме, связанной со здоровьем сердца (правильное питание, контроль давления и холестерина, физическая нагрузка). В прошлом году мы организовывали прогулку с домашними питомцами, а в этом – сосредоточились на борьбе со стрессом и тревожностью. Конечно, это неотъемлемая часть нашей жизни. Избегать стресса в повседневности, когда его становится всё больше и больше, невозможно, но научиться справляться с ним – вполне реально.

24 сентября коллектив сотрудников Филиала, их семьи и пациенты объединились и под бодрую музыку раскрасили цветным мелом большую «сердечную» мандалу (рисунок, в который вписаны различные узоры и изображения). Раскрашивание ее узоров похоже на медитацию: в процессе появляется ощущение покоя и отстраненности от окружающего мира, настроение стабилизируется, дыхание нормализуется. Рисование позволяет чувствовать себя лучше, бороться с грустью и даже больше запоминать.



– Существует множество способов уменьшить нервное напряжение. Когда оно накатывает прямо сейчас, в моменте, важно помнить о технике отвлечения и переключения внимания. Мы своим примером показали, как избавиться от тревожного состояния можно быстро и просто. Рисование оказывает широкое успокоительное воздействие на человека. С его помощью можно отвлечься от негативных мыслей, освежить голову и дать выход эмоциям. Хотите стать спокойнее – беритесь за мел, маркер, карандаш и начинайте рисовать. Тогда – никакие стрессы не смогут испортить настроение. – рассказала психотерапевт Юлия Малышкина.



Известно, что стресс провоцирует заболевания сердца, самые страшные и тяжелые из которых – инфаркт, инсульт, аритмия. Простой и доступный инструмент для снятия психоэмоционального напряжения человека любого возраста – арт-терапия.

Попробуйте сами: рисуйте не думая и без оглядки, под музыку или в тишине. Вам не нужно быть художником, чтобы воспользоваться арт-терапией. На самом деле, большинство таких упражнений опирается не на конечный результат, а на терапевтический эффект от самого ритуала творческого процесса.





Т.Н. БАСКАКОВА:

«ВЛАДЕТЬ НАВЫКАМИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ»

Традиционно во вторую субботу сентября отмечается Всемирный день оказания первой медицинской помощи. Врач – анестезиолог-реаниматолог блока реанимации и интенсивной терапии Татьяна Баскакова дала несколько советов, которые помогут когда-нибудь спасти чью-то жизнь, оказать ту необходимую помощь, которую не могут оказать люди из-за незнания.

– ЧТО САМОЕ ВАЖНОЕ НУЖНО ЗНАТЬ НЕМЕДИКУ, ЕСЛИ КОМУ-ТО РЯДОМ ТРЕБУЕТСЯ ПЕРВАЯ МЕДПОМОЩЬ?

– Первое правило – провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия оказания первой помощи: определить, есть ли какие-то угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья, для жизни пострадавшего, устранить их (например, при необходимости извлечь пострадавшего из транспортного средства или переместить). Второе действие – вызвать скорую медицинскую помощь или другие специальные службы по телефонам: 03 – со стационарного телефона, с сотового – номер 103, и 112 – при возникновении чрезвычайной ситуации, привлекая помощника или через громкую связь.

Чтобы правильно оказывать медицинскую помощь, нужно пройти специальные курсы – владеть навыками оказания помощи должен каждый. Взрослые могут сдать это на базе нашего центра. Занятия проводят грамотные, с большим опытом

работы в отделениях реанимации врачи – анестезиологи-реаниматологи. Медработники центра постоянно совершенствуются на циклах НМО, практикумах, лекциях. Очередной шестидневный курс повышения квалификации запланирован в октябре в Национальном медицинском исследовательском центре им. В.А. Алмазова (г. Санкт-Петербург). Мы также организовывали и курсы для детей, ежегодно обучаем весь персонал учреждения. Такие практические занятия должны быть на любом предприятии, в детских садах, в школах.

– ВЫ РАБОТАЕТЕ В КАРДИОЛОГИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ. ПАЦИЕНТЫ, КОТОРЫЕ ПОСТУПАЮТ К ВАМ В НЕОТЛОЖНОМ СОСТОЯНИИ, ИСПЫТЫВАЮТ СТРАХ, БОЛЬ, ТРЕВОГУ. КАК ВЫ ПОМОГАЕТЕ ИМ ПЕРЕЖИТЬ ЭТО?

– С момента поступления беседем с пациентами, понимая, что они находятся в состоянии стресса, испытывают страх, тревогу за себя, стараемся приободрить, успокоить,

и при этом одновременно проводим интенсивную терапию тяжелого состояния. Выполняем свою работу грамотно, быстро, слаженно, понимая, что счет иногда идет на минуты. Весь коллектив группы реанимации и интенсивной терапии Кардиоцентра нацелен на правильное и четкое оказание помощи, все работают как единый механизм. В тяжелом состоянии иногда люди не понимают, что происходит вокруг них, поэтому после того, как пациент стабилизирован, мы объясняем – всё позади, необходимая помощь вовремя оказана.

– МОЖЕТ ЛИ РЕБЕНОК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ?

– Конечно может, если его научили! Первые, кто учит детей, – это родители. Ребенок должен знать, как вызвать помощь (набрать номер 112), знать свой адрес, фамилию, имя и как зовут родителей. Для детей проводятся курсы с 5 лет, где в игровой форме показывается, как ребенок должен вести себя при различных ситуациях. Например, мой сын Саша – школьник, учится в 5-м классе. Всё детство он страдал носо-

выми кровотечениями, очень боялся и плакал. Конечно, ребенка до 5 лет сложно успокоить, но можно, например, отвлечь, если ситуация несложная (не жизненно важная). Саша сможет не паниковать при возникновении кровотечения из носа, даже если под рукой не будет ваты, марли или бинта, – он знает, как себе помочь. Дети слышат и слушают родителей: если мы будем постоянно объяснять, показывать, рассказывать, что-нибудь запомнится и пригодится в экстренной ситуации.

– КАК НЕ РАСТЕРЯТЬСЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, НЕ ПАНИКОВАТЬ И БЫТЬ СОБРАННЫМ?

– Я уже говорила о курсах, повторяю, что они нужны для всех! Во-первых, это отработка практических навыков, во-вторых, работа с психологами, которые и рассказывают, как вести себя в момент паники. Ситуации бывают разные, и для людей без медобразования – это огромный стресс. В экстренной ситуации все ведут себя по-разному. Здесь очень сложно давать советы, нельзя предположить, какая будет реакция у конкретного человека. Быть собранным – очень важно, потому что человек в панике создает хаос вокруг, но еще страшнее просто пройти мимо. Есть даже статистика, что 70% смертей вызывает именно безразличие очевидцев. А после того как помог, передал пострадавшего врачам, чувство самоудовлетворения будет обеспечено. Ведь каждый должен ощущать, знать, что он нужен, востребован, а в таких ситуациях, думаю, что чувство значимости будет точно. Ведь ты помог, даже, можно сказать, спас чью-то жизнь, что само по себе подвиг.



– МОГУТ ЛИ МЕДИЦИНСКИЕ СЕРИАЛЫ, ФИЛЬМЫ, УРОКИ ПО YOUTUBE НАУЧИТЬ ПРАВИЛАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ? ИЛИ КУРСЫ НИЧТО НЕ ЗАМЕНИТ?

– Заочно или дистанционно невозможно научить человека оказывать медицинскую помощь. Да, сериалы,

кино – это всё красиво, но если медицинские работники имеют опыт, то немедики, попадая в экстренную ситуацию, теряются.

НИКТО НЕ ЗАСТРАХОВАН ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, И ЗАВТРА НА МЕСТЕ ПОСТРАДАВШЕГО МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ЛЮБОЙ. ЗАПОМНИТЕ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

Что вы можете сделать до приезда скорой:

- Самое главное – убедиться, что вам ничего не угрожает.
- Окликнуть пострадавшего, встряхнуть за плечи.
- Стабилизировать состояние человека, чтобы он не двигался.
- Визуально осмотреть: нет ли кровотечений, ранений, не зажато ли горло, может ли человек дышать.
- Постараться выяснить, что произошло, что человек ел, пил, делал накануне того, как ему стало плохо. Есть вероятность, что к моменту приезда неотложной помощи пациент может потерять сознание.
- Очень важно узнать, есть ли у человека аллергия на лекарственные препараты. Есть ли хронические заболевания: сердечно-сосудистые болезни, диабет, неврологические заболевания.
- Если это незнакомый вам человек, спросите его фамилию, имя, координаты родных.
- Не кладите трубку. Беседуйте с диспетчером, он подскажет, что делать дальше, и будет в курсе ситуации хотя бы дистанционно.



В КОНЦЕ ОКТЯБРЯ НА БАЗЕ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА В ОБНОВЛЕННОМ РАСШИРЕННОМ ФОРМАТЕ ОФИЦИАЛЬНО ОТКРОЕТСЯ НАУЧНО-МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «АРИТМОЛОГИЯ».

РАЗВИТИЕ АРИТМОЛОГИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ ТЕСНО СВЯЗАНО С ИМЕНАМИ ВЕДУЩИХ КАРДИОЛОГОВ, ЭЛЕКТРОФИЗИОЛОГОВ СТРАНЫ И ИДЕТ ЕЩЕ С 1985 ГОДА. УЖЕ ТОГДА БЫЛИ ЗАЛОЖЕНЫ ТРАДИЦИИ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ЦЕННОСТЬ И ПО СЕЙ ДЕНЬ. ПОЭТОМУ СОЗДАНИЕ ТАКОГО ЦЕНТРА В ТЮМЕНИ БЫЛО ЛИШЬ ВОПРОСОМ ВРЕМЕНИ. ДЛЯ НАШЕГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СТАТЬ СОВРЕМЕННЫМ ЦЕНТРОМ В ОБЛАСТИ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ РИТМА СЕРДЦА – ЭТО ОГРОМНЫЙ ШАГ ВПЕРЕД.



Первый зав. отделением
М.С. Шурин, с.н.с. Г.Г. Шахов,
врач И.А. Ярцева, 1990 г.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АРИТМИИ НАВСЕГДА!

ЦЕЛЬ РАБОТЫ НАУЧНО-МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «АРИТМОЛОГИЯ» –

оптимизировать оказание медицинской помощи пациентам аритмологического профиля в соответствии с новейшими разработками современной медицинской науки.

Благодаря талантливой сплоченной работе первых сотрудников в

центре были внедрены уникальные для региона методики диагностики и лечения нарушений ритма сердца. Проводимые отделением научные исследования, например, изучение механизмов развития сердечной недостаточности и внезапной сердечной смерти, причин образования тромбоза ушка левого предсердия, позволяют Тюменскому кардиоцентру участво-



Т.П. Гизатулина, директор НМЦ «Аритмология», ученица профессора С.П. Голицына – ведущего российского аритмолога



Татьяна Прокопьевна Гизатулина в окружении новосибирского «десанта», г. Тюмень, 1989 г.

вать с устными и стендовыми докладами в крупнейших научных российских и зарубежных конгрессах и, конечно, эффективнее помогать самым тяжелым пациентам.

В этом году НМЦ «Аритмология» объединит производственный и кадровый потенциал кабинетов амбулаторной помощи на базе консультативной поликлиники, двух стационарных отделений (отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции № 1 и № 2), отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения № 2, научного отделения нарушений ритма сердца.



Аритмологи после конгресса «Кардиостим»: С. Попов, А. Кострыкин, С. Соколов, Т. Гизатулина, С. Голицын, В. Ермаков, конец 1990-х гг.



Отделение интервенционной аритмологии в Кардиоцентре, 1990-е гг.



Ординатор Г.В. Колунин (сейчас – зав. отделением хирургической аритмологии)

Уникальный практический опыт специалистов, инновационные подходы к лечению, постоянное обучение и научный поиск помогают повышать эффективность лечения и улучшать качество жизни пациентов, страдающих такими аритмологическими заболеваниями, как:

- фибрилляция и трепетания предсердий,
- узловая тахикардия,

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ-АРИТМОЛОГУ, ЕСЛИ У ВАС:

- приступы учащенного сердцебиения, равномерного или беспорядочного, как правило, внезапно начинающиеся
- приступы головокружения
- ощущение «замирания» сердца, неритмичный пульс
- эпизоды потери сознания
- редкий пульс (менее 52-54 ударов в минуту)
- подозрение на нарушение работы имплантированного антиаритмического устройства (электрокардиостимулятора, кардиовертера-дефибриллятора и др.)
- если показания для консультации выявил врач другой специальности

- WPW-синдром,
- желудочковые нарушения ритма,
- хроническая сердечная недостаточность,
- синдром слабости синусового узла и различного рода блокады сердца.

**ПОЛНЫЙ ЦИКЛ
СОПРОВОЖДЕНИЯ
ПАЦИЕНТОВ С АРИТМИЯМИ:
ОТ ПРОФИЛАКТИКИ,
КОНСУЛЬТАЦИИ
И ДИАГНОСТИКИ
ДО ЛЕЧЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОГО,
И ДИНАМИЧЕСКОГО
НАБЛЮДЕНИЯ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ЦИФРОВЫХ ПЛАТФОРМ**

ЗАДАЧИ ЦЕНТРА:

- Разработка и внедрение в практику новых современных, в том числе высокотехнологичных, методов диагностики и лечения сложных нарушений ритма сердца.
- Оказание высокотехнологичной медицинской помощи полного цикла пациентам со сложными нарушениями ритма сердца.
- Проведение научных исследований.
- Организация и проведение научных конференций по проблемам аритмий международного, российского и регионального уровней.
- Подготовка специалистов по аритмиям в клинической ординатуре, аспирантуре, проведение циклов повышения квалификации для врачей и др.

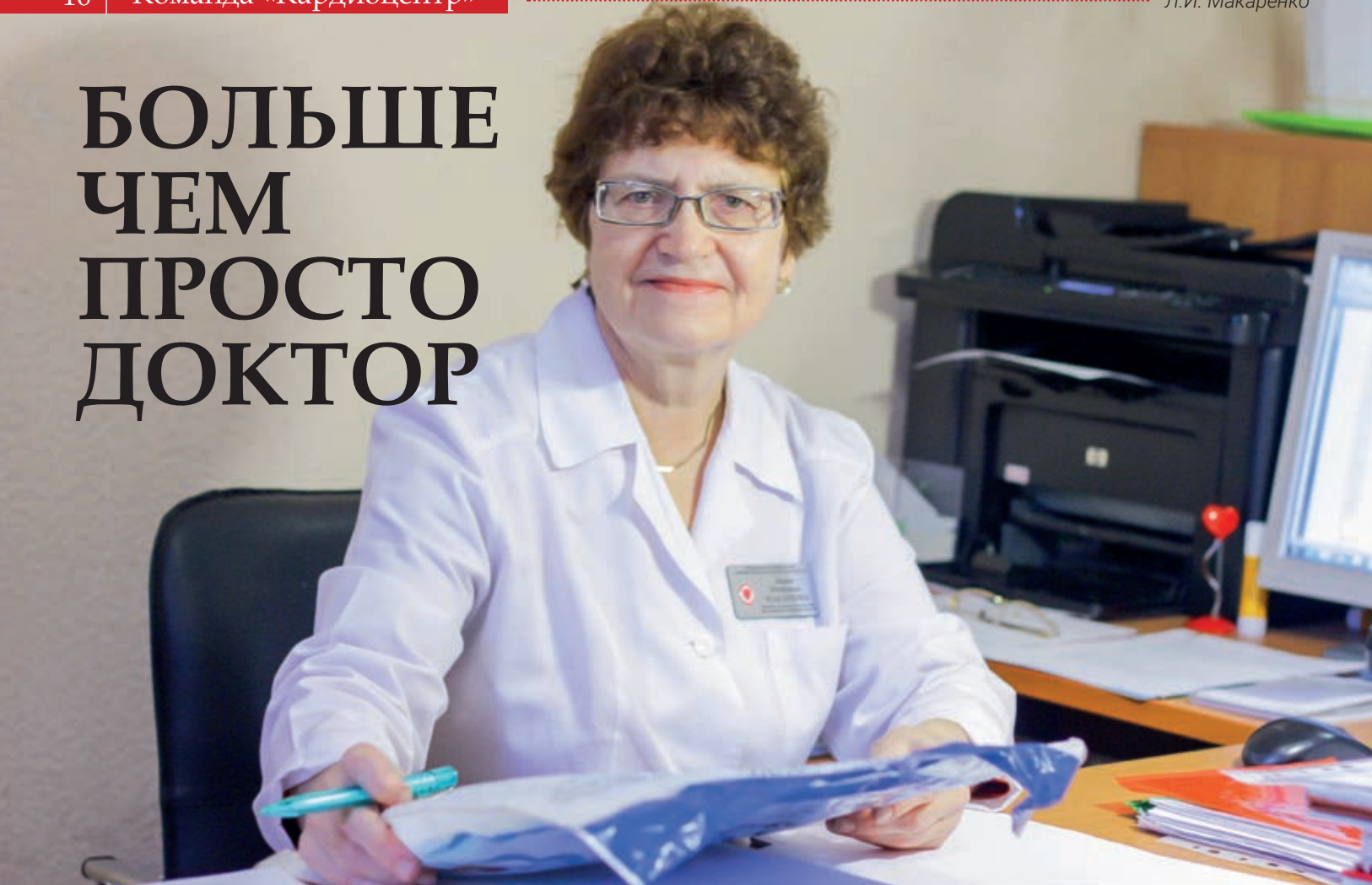
В честь открытия НМЦ «Аритмология» в составе Тюменского кардиологического научного центра 28 октября пройдет онлайн-конференция, в рамках которой покажут видеоролик о становлении аритмологической службы в Тюменской области и представят доклады специалисты из Томска, Москвы, Новосибирска, Санкт-Петербурга, Тюмени.

Подробнее на сайте
www.infarkta.net



Сотрудники Тюменского НИИ кардиологии (В. Харац, А. Рычков, И. Ярцева, Г. Шахов, С. Панфилов вместе с зав.отд. аритмий, кардиохирургом А.Б. Егоровым из Новосибирска (г. Тюмень, 1989 г).

БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОСТО ДОКТОР



ГОВОРЯТ, ЧТО В МЕДИЦИНЕ СЛУЧАЙНЫЕ ЛЮДИ НЕ ЗАДЕРЖИВАЮТСЯ, ОСТАЮТСЯ ЛИШЬ ТЕ, ДЛЯ КОГО ВОЗМОЖНОСТЬ СОХРАНИТЬ И УЛУЧШИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА – НА ПЕРВОМ МЕСТЕ. В ЭТОМ ОСЕННЕМ ВЫПУСКЕ ХОТИМ РАССКАЗАТЬ О ТАКОМ НЕСЛУЧАЙНОМ ЧЕЛОВЕКЕ. ЛИДИЯ ИВАНОВНА МАКАРЕНКО – ВРАЧ-КАРДИОЛОГ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, 37 ЛЕТ ПРОРАБОТАЛА В ТЮМЕНСКОМ КАРДИОЦЕНТРЕ И В ЭТОМ ГОДУ УХОДИТ НА ЗАСЛУЖЕННУЮ ПЕНСИЮ.

– Я трудилась в кардиологическом отделении 1-й городской больницы, когда в Тюмени открылся Кардиоцентр федерального уровня. Даже не сомневалась в том, что должна работать именно здесь, почувство-

вала, что это моё. За все годы я ни разу об этом не пожалела, Кардиоцентр стал для меня вторым домом, а коллеги – родными людьми, – вспоминает Лидия Ивановна.

Придя сюда в 1984 году

в качестве младшего научного сотрудника, Лидия Ивановна стала опытным врачом и руководителем, которого хорошо знают в Тюменской области. Много лет она возглавляла работу консультативного отделения, вела прием пациентов. При этом принимала активное участие в общественной жизни – более 15 лет была председателем профсоюзного

комитета Кардиоцентра и одновременно работала в должности заместителя главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности.

Коллектив центра всегда готов благодарить Лидию Ивановну Макаренко за профессионализм, доброжелательность, рассказывать о ее участии в становлении и организации работы Тюменского

Кардиологи Л.И. Макаренко и Г.Я. Пургина, 1985 г.

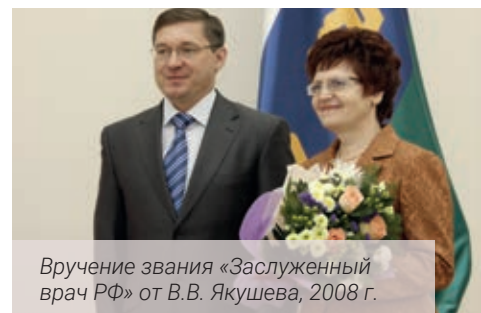




Коллектив клинико-консультативного отделения, 2004 г.



Директор Кардиоцентра Марина Игоревна Бессонова награждает Лидию Ивановну в День медицинского работника, 2013 г.



Вручение звания «Заслуженный врач РФ» от В.В. Якушева, 2008 г.

- БЫТЬ ВРАЧОМ - ЭТО ПРОФЕССИЯ, В КОТОРОЙ ПРОСТО НЕВОЗМОЖНО ОБОЙТИСЬ БЕЗ ЛЮБВИ И СОСТРАДАНИЯ! - УБЕЖДЕНА ЛИДИЯ ИВАНОВНА.

Поздравление с юбилеем, 2021 г.



Л.И. МАКАРЕНКО НЕОДНОКРАТНО БЫЛА НАГРАЖДЕНА ПОЧЕТНЫМИ ГРАМОТАМИ И БЛАГОДАРСТВЕННЫМИ ПИСЬМАМИ ОБЩЕРОССИЙСКОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ. В 2008 ГОДУ ЕЙ БЫЛО ПРИСВОЕНО ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ «ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ». ТАКЖЕ ЗАСЛУГИ ВРАЧА БЫЛИ ОТМЕЧЕНЫ НАГРУДНЫМ ЗНАКОМ «ОТЛИЧНИК ЗДРАВООХРАНЕНИЯ» - ВЕДОМСТВЕННОЙ НАГРАДОЙ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.



Сотрудники консультативного отделения, 1987 г.

кардиоцентра, о вкладе в развитие профсоюзного комитета учреждения, о ее врачебном таланте!

— Это уникальный человек, который умеет не только слушать, но и искренне сопереживать: всегда поможет, поддержит, даст совет. Для многих специалистов она стала учителем и наставником. Лидия Ивановна — очень энергичный человек: несмотря на свой богатейший профессио-

нальный опыт, постоянно училась и продолжает учиться, участвует в исследованиях, публикует научные труды, принимает участие в конференциях, — делятся коллеги.

Своим личным примером доктор Макаренко до сих пор показывает, как важно спасать людей и помогать каждому; делать всё, чтобы пациенты как можно дольше оставались здоровыми и получали качественную помощь.

Дорогая Лидия Ивановна! Ваша усердная многолетняя работа ознаменована великими заслугами, щедрой благодарностью и заслуженным уважением. Спасибо Вам, что всегда рядом с нами! Желаем отличного здоровья, новых интересных жизненных впечатлений, силы духа и больше радостных моментов!

С огромным уважением и любовью, вся большая семья
Тюменского кардиоцентра

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ СЕНТЯБРЯ:



9 сентября – медсестру
отделения лечения
артериальной гипертензии

**ЕЛЕНУ
БАТУРИНУ**



26 сентября –
офтальмолога высшей
категории

**ЛИЛИЮ
КАНАЛИНУ**



27 сентября –
старшего научного
сотрудника

**ЕКАТЕРИНУ
ГАКОВУ**



27 сентября –
старшую медицинскую
сестру

**МАРИНУ
СЕМАШКО**



18 СЕНТЯБРЯ СВОЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ОТМЕЧАЕТ ЗАВЕДУЮЩИЙ ЭКСПЛУАТАЦИОННО-ТЕХНИЧЕСКИМ ОТДЕЛОМ ВАДИМ ГУРИН. МЫ ЧАСТО ПИШЕМ ПРО УЧЕНЫХ, ВРАЧЕЙ И МЕДСЕСТЕР. СЕГОДНЯ ДЕЛАЕМ ИСКЛЮЧЕНИЕ И ПОСВЯЩАЕМ ЭТУ РУБРИКУ СПЕЦИАЛИСТУ ДРУГОГО НЕ МЕНЕЕ ВАЖНОГО В МЕДИЦИНСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ НАПРАВЛЕНИЯ.

– Меня всегда интересовала техника, машины, штуки, которые движутся. Была мысль пойти в ТВВИКУ, но быстро закончилась. Не получилось попасть на автомобильный факультет, выбрал «Строительно-дорожные машины и оборудование», – рассказывает Вадим Германович. – После института был Дальний Восток, потом снова Тюмень и 9 лет в транспорте, 14 лет в торгово-производственной сфере, знакомство с коммунальным хозяйством, затем случился Кардиоцентр. И вот уже 11-й год здесь.

– КАКИМ ПРОЕКТОМ СЕЙЧАС ЗАНИМАЕТЕСЬ?

– Самое главное – ремонт консультативного отделения и ремонт нового помещения. Если всё будет хорошо, то к концу года есть шанс завершить все работы.

– КАК ЧЕЛОВЕК ВАШЕЙ ПРОФЕССИИ УВЛЕКСЯ ВОКАЛОМ?

– Пионерское детство, вокально-инструментальный ансамбль,

музыкальная школа по классу аккордеона, а потом в институте научился играть на гитаре – и давай песни петь всякие. По каким-то кумирам никогда не убивался, нравится советская эстрада, все песни тех лет.

– МОЖЕТ, ЕСТЬ ЕЩЕ КАКИЕ-ТО ТВОРЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ У ВАС, О КОТОРЫХ МЫ НЕ ЗНАЕМ?

– Больше нету, хватит.

– КАК СТАТЬ ПРОФИ?

– Не бояться работы. Пытаться что-то узнавать, всегда есть неизведанное. И делать так хорошо, чтобы потом было не стыдно за свою работу. Во многих именно этого качества не хватает.

– У ВАС НЕРВНАЯ РАБОТА, ВЫГОРАЕТЕ?

– Ты либо принимаешь эту атмосферу, либо не выдержишь и уходишь. Мне хватает отпуска два раза в год, выездов куда-нибудь с детьми и внуками (прим. У Вадима Германо-

вича две дочери и шестеро внуков!). Любая смена деятельности помогает. Иногда провел за рулем 2-3 дня – и вроде уже отвлекся.

– ЧТО ХОТЕЛИ БЫ ПОЛУЧИТЬ В ПОДАРОК НА ЮБИЛЕЙ?

– Не задумывался. Собака была, машина есть, так что не знаю и загадывать не хочу.

– ЧЕГО ЖДЕТЕ ОТ БУДУЩЕГО?

– Чтобы оно продолжалось как можно дольше и не обманывало. Сейчас друг без друга нельзя, поэтому верю, что всё наладится. Думать о плохом не хочется, надеюсь, что всё хорошее само придет и не убежит. Пусть всё так и будет.

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, СЧАСТЛИВЫ И УСПЕШНЫ. ПУСТЬ СЛУЖЕБНЫЕ ЗАДАЧИ РЕШАЮТСЯ ЛЕГКО И ОПЕРАТИВНО, ПУСТЬ В ЖИЗНИ БУДЕТ СТАБИЛЬНОСТЬ, ПУСТЬ ДУХ ВСЕГДА ОСТАЕТСЯ БОДРЫМ, А ОПТИМИЗМ – НЕИССЯКАЕМЫМ.

Доктор Юлия Лукьянчик
с маленьким пациентом на приеме

Ваня Малинин
с мамой, документоведом
Валентиной

Алена Щербакова
(папа – менеджер
по рекламе Геннадий,
мама – оператор
контакт-центра
Анастасия)

Лиза Владимировна
(мама –
специалист
отдела кадров
Юлия)

Оля Кузьминых
(мама –
бухгалтер
Галина)

ОСЕНЬЮ У КАРДИОЛОГОВ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ СТАНОВИТСЯ БОЛЬШЕ. ПЕРЕХОД ОТ СПОКОЙНЫХ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ К УЧЕБНЫМ БУДНЯМ У МНОГИХ ДЕТЕЙ СОПРОВОЖДАЕТСЯ СТРЕССОМ, НА ФОНЕ КОТОРОГО У РЕБЯТ ОБОСТРЯЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ, НАПРИМЕР, У ПОДРОСТКОВ ЧАСТО ПОВЫШАЕТСЯ ДАВЛЕНИЕ.

Подробнее о здоровье школьников рассказала врач – детский кардиолог

Юлия Лукьянчик

Школьные будни – серьезная нагрузка на детский организм. К выпускному практически все ребята имеют те или иные проблемы со здоровьем, в лидерах – сколиоз, проблемы со зрением и желудочно-кишечным трактом.

– Ежегодно перед школой лучше пройти медосмотр, чтобы убедиться, что ребенок здоров, а если есть какие-то отклонения, вовремя принять меры. Помимо этого, важно за несколько недель до начала учебного года восстановить режим, особенно это касается будущих первоклассников, для которых школа – сама по себе стресс и новый этап в жизни, – говорит Юлия Дмитриевна.

Как отмечает специалист, осенью у кардиологов маленьких пациентов становится больше. Переход от спокойных летних каникул к учебным будням у многих детей сопровождается

стрессом, на фоне которого у ребят обостряются проблемы со здоровьем, например, у подростков часто повышается давление.

– Осенью всплеск обращений не только с ОРЗ и ОРВИ, но и с жалобами на сердечно-сосудистую систему. Если летом в основном к кардиологу приходят на плановые осмотры, то с началом нового учебного года – уже с жалобами на те или иные проблемы. Сказываются повышенные нагрузки, психоэмоциональное состояние, – отмечает доктор.

Перед поступлением в школу, а также перед началом занятий в спортивных секциях кардиолог рекомендует проверить сердечно-сосудистую систему ребенка (ЭКГ, УЗИ сердца), а при имеющихся отклонениях – обязательно посетить специалиста.

– Проверить сердце нужно и после тяжелых инфекционных заболеваний, в период активного роста ребенка, особенно если есть жалобы, – предупреждает Юлия Лукьянчик.

Для профилактики заболеваний врач советует соблюдение режима дня, правильное питание, умеренные физические нагрузки и закаливание.

В материале использованы фотографии детей наших сотрудников, в этом году ребята пошли в свой первый класс.

Даша Кузакова
(мама – медицинская
сестра Наталья)

Ксюша Стальмахова
(мама –
специалист
по госзакупкам
Елена)

Егор Коптяев
(мама – специалист
по госзакупкам
Татьяна)



МЫ ПОПРОСИЛИ НАШИХ СОТРУДНИКОВ ПОКАЗАТЬ СВОИ ГРЯДКИ, ОВОЩИ, ФРУКТЫ, ОГОРОДНЫЕ РЕКОРДЫ, РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ ОНИ ВЫРАЩИВАЮТ ДОМА, И КОНЕЧНО, САМЫЕ РАЗНООБРАЗНЫЕ ЦВЕТОЧНЫЕ КЛУМБЫ! ЧТО ИЗ ЭТОГО ПОЛУЧИЛОСЬ – СМОТРИМ В ТРАДИЦИОННОЙ ФОТОРУБРИКЕ.



1, 2 – Сказочный сад заведующей отделением артериальной гипертензии Инны Жевагиной



6 – Ну какой еще томат, если не в форме сердца, мог вырасти у кардиолога Ирины Григоренко?



3, 4, 5 – Инструктор по лечебной физкультуре Лариса Варфоломеева выращивает помидоры, тыквы для детского питания (такого размера, что одной можно всю Тюмень накормить!), кабачки и просто невероятное количество разнообразных цветов



7 – Виноградный урожай аритмолога Эллы Дубровской



8 – Специалист по рекламе Геннадий Щербаков с супругой выращивают на подоконнике перцы, зелень, черри

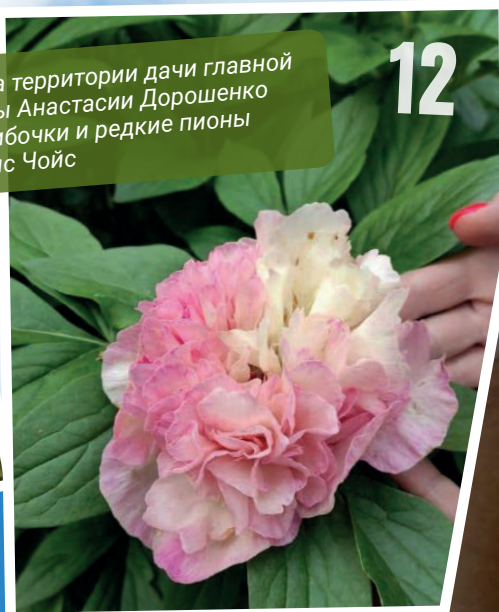


9 – Прудик бухгалтера Галины Поспеловой



11

11, 12 – На территории дачи главной медсестры Анастасии Дорошенко растут грибочки и редкие пионы сорта Лоис Чойс



12



10

10 – Вот такая стапелия кардиолога Татьяны Жупановой прекрасно уживается у нее дома с фикусами, розмарином, базиликом, дубом, инжиром и авокадо!



16

16 – «Завитки природы» – так это фото назвала заведующая клинко-диагностической лабораторией Светлана Леонович



14

14 – На самом деле, можно было весь этот номер сделать из фотографий невероятного сада нашей сестры-хозяйки отделения неотложной кардиологии Ирины Ярковой



13

13 – Сколько кактусов насчитали у нашего врача по ультразвуковой диагностике Аркадия Плюснина?



15

15 – Дачный сад заведующей аптекой Лидии Заровнятных



17

17, 18 – Редкие экземпляры сада медицинской сестры Натальи Кузаковой



18



19

19 – На даче Надежды Лысцовой прекрасно растет туя

Невозможно было уместить на этом развороте все фотографии, которые получила наша редакция, но мы благодарим коллег за активный отклик и восхищаемся вашими зелеными творениями!



ФИЛИАЛ ТОМСКОГО НИМЦ
ТЮМЕНСКИЙ
КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР



Когда пора в стационар?

- У вас уже диагностировано сердечно-сосудистое заболевание, и вы хотите подобрать индивидуальную терапию с минимальным количеством побочных эффектов.
- Лекарства перестали помогать, и вы думаете над хирургическим способом решения вашей проблемы.
- Вы перенесли ковид и столкнулись с изменениями в своем самочувствии.
- Вас беспокоят такие симптомы, как боль в сердце, одышка в покое или при нагрузке, ощущение перебоев, «кувырков», «замирания» сердца, обмороки без явной причины, повышенное давление, постоянное увеличение пульса без нагрузки, отеки нижних конечностей.
- Вы просто хотите быть уверены в своем здоровье или здоровье близких, пройти профилактический осмотр.

Лечение в условиях стационара – это

медицинская помощь в одном здании под непрерывным контролем медперсонала. Это самый эффективный вариант, если вы устали записываться на бесконечные консультации у разных специалистов и хотите надолго получить быстрый и положительный результат лечения! Чуткие доктора и медицинские сестры сделают ваше пребывание комфортным, а спокойная обстановка поможет поправиться быстрее. Для полного уединения есть палаты повышенной комфортности – одноместные и люкс.

**ПРОСТО ПРОХОДИТЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, СДАВАЙТЕ АНАЛИЗЫ,
ОБСУЖДАЙТЕ РЕЗУЛЬТАТЫ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ И ПОЛУЧАЙТЕ
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРЯМО В ПАЛАТЕ.**



Согласуйте госпитализацию:

+ 7 (3452) 68-14-14,

+ 7 (3452) 68-45-32

www.infarkta.net

#отзывыпациентов_ткнц