



## ГИПЕРГЛИКЕМИЯ

– это высокий уровень сахара крови.

### **Симптомы:**

- Нарастающая жажда
- Чувство голода
- Сухость во рту
- Учащенное, обильное мочеиспускание

Чтобы убедиться в том, что у вас в данный момент уровень глюкозы крови действительно высокий, должно возникнуть как минимум один или два любых симптома из перечисленных выше, а также необходимо получить подтверждение по результатам измерения сахара на глюкометре.

### **Основные причины возникновения таких состояний:**

- недостаточная доза инсулина;
- нарушение техники введения инсулина;
- неправильное хранение инсулина;
- слишком большое количество углеводов (ХЕ);
- стрессовая ситуация (волнение, переживание, эмоциональные проблемы);
- заболевание (грипп, ангина и т.п.);
- состояние после гипогликемии, которое развивается в том случае, когда гипогликемия вовремя правильно не купируется.

### **Что делать при гипергликемии?**

- Ввести корректирующий болюс.
- Проверить уровень глюкозы крови через 1-2 часа.
- Если не было реакции на корректирующий болюс, проверить кетоны в моче или крови.
- Не ложиться спать, пока уровень глюкозы крови не достигнет нормального уровня (вашего целевого диапазона).