



Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Общие правила при подготовке к исследованию для сдачи крови: По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голод и/или накануне выдержать 2-3 часа голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- Перед взятием проб крови рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

Общие правила при подготовке к исследованию для сдачи мочи:

- Накануне сдачи мочи не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать мочегонные.
- Перед сбором мочи необходимо исключить физическую активность и нагрузки за 3 дня до исследования.
- Перед сбором мочи надо провести тщательный гигиенический туалет наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Не допускается предоставление мочи на исследования, взятой из утки, судна или горшка.
- Моча собирается в чистый сухой контейнер для сбора мочи
- Контейнер доставить в лабораторию с направлением с 8-00 до 10-00.

Сбор мочи для общего анализа

Перед сбором мочи надо провести тщательный гигиенический туалет наружных половых органов. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, собрать приблизительно 100 мл мочи в контейнер для сбора мочи. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Анализ мочи по Нечипоренко одностаканная проба

Перед сбором мочи надо провести тщательный гигиенический туалет наружных половых органов. Соберите примерно 100 мл **средней порции** утренней мочи в контейнер для сбора мочи (первая и последняя порции удаляются в унитаз). Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Анализ мочи по Нечипоренко двухстаканная проба

Для исследования собирается полная порция мочи, находившаяся в мочевом пузыре не менее 4-5 часов, предпочтительнее собирать утреннюю порцию. После тщательного туалета наружных половых органов, пациент начинает собирать мочу - в начале мочеиспускания небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек) удаляется в унитаз, затем в первый стакан и заканчивает во второй, при этом важно, чтобы вторая порция мочи была большей по объёму. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнеры завинчивающейся крышкой.

Анализ мочи на микроальбуминурию (суточная моча)

Моча собирается сутки. Первая утренняя порция мочи полностью удаляется в унитаз. В дальнейшем, в течение суток всю мочу и первую утреннюю порцию мочи следующего дня необходимо собирать в один большой контейнер. Контейнер необходимо хранить в прохладном месте. На утро следующего дня записывается общее количество мочи в миллилитрах на бланке направления, суточная моча перемешивается и отливается примерно 50 мл мочи в чистый контейнер для сбора мочи.

Анализ мочи на метанефрины (суточная моча)

Получите в лаборатории **консервант** для сбора суточной мочи на метанефрины. В течение двух суток до сбора и во время сбора мочи необходимо воздержаться от употребления шоколада, кофе, бананов. Первая утренняя порция мочи удаляется в унитаз. В дальнейшем, в течение суток всю мочу и первую утреннюю порцию мочи следующего дня необходимо собирать в один большой контейнер с консервантом. Контейнер необходимо хранить в прохладном темном месте. На утро следующего дня записывается общее количество мочи в миллилитрах на бланке направления, суточная моча перемешивается и отливается примерно 50 мл мочи в чистый контейнер для сбора мочи.

Анализ мочи на суточную потерю белка

Моча собирается сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется в унитаз. В дальнейшем, в течение суток всю мочу и первую утреннюю порцию мочи следующего дня необходимо собирать в один большой контейнер. Контейнер необходимо хранить в прохладном месте. На утро следующего дня записывается общее количество мочи в миллилитрах на бланке направления, суточная моча перемешивается и отливается примерно 50 мл мочи в чистый контейнер для сбора мочи.

Анализ мочи на клиренс эндогенного креатинина

Моча собирается сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется в унитаз. В дальнейшем, в течение суток всю мочу и первую утреннюю порцию мочи следующего дня необходимо собирать в один большой контейнер. Контейнер необходимо хранить в прохладном месте. На утро следующего дня записывается общее количество мочи в миллилитрах на бланке направления, суточная моча перемешивается и отливается примерно 50 мл мочи в чистый контейнер для сбора мочи. В это же утро необходимо сделать забор крови из вены в процедурном кабинете на биохимию (креатинин крови).

Анализ мочи на суточную экскрецию мочевой кислоты

Моча собирается сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется в унитаз. В дальнейшем, в течение суток всю мочу и первую утреннюю порцию мочи следующего дня необходимо собирать в один большой контейнер. Контейнер необходимо хранить в прохладном месте. На утро следующего дня записывается общее количество мочи в миллилитрах на бланке направления, суточная моча перемешивается и отливается примерно 50 мл мочи в чистый контейнер для сбора мочи.

Анализ мочи на суточную экскрецию кальция

Первая утренняя порция мочи удаляется в унитаз. В дальнейшем, в течение суток всю мочу и первую утреннюю порцию мочи следующего дня необходимо собирать в один большой контейнер. Контейнер необходимо хранить в прохладном месте. На утро следующего дня записывается общее количество мочи в миллилитрах на бланке направления, суточная моча перемешивается и отливается примерно 50 мл мочи в чистый

контейнер для сбора мочи. Контейнер доставить в лабораторию с направлением с 8-00 до 10-00.

Анализ мочи на суточную экскрецию кортизола

Первая утренняя порция мочи удаляется в унитаз. В дальнейшем, в течение суток всю мочу и первую утреннюю порцию мочи следующего дня необходимо собирать в один большой контейнер. Контейнер необходимо хранить в прохладном месте. На утро следующего дня записывается общее количество мочи в миллилитрах на бланке направления, суточная моча перемешивается и отливается примерно 50 мл мочи в чистый контейнер для сбора мочи.

Общие правила при подготовке к исследованию для сдачи мазка из носоглотки и ротоглотки:

Мазок забирается натощак, до утреннего туалета полости рта (до чистки зубов и полоскания ротовой полости) или через 2 часа после еды.

Общие правила при подготовке к исследованию для сдачи кала:

Собрать кал в чистый сухой контейнер для кала. Если собран вечерний кал, то до доставки в лабораторию поместить образец в прохладное темное место.

Для сдачи анализа кала на «скрытую кровь» необходимо исключить из пищи в течение 3-4 дней мясо, рыбу, все виды зеленых овощей, а также помидоры и яйца. Сдают на анализ утренний кал в чистом сухом контейнере для кала.



Рис. 1 Контейнеры для сбора биологического материала

Согласовано:

Заведующий КДЛ Леонович С.В.