



Филиал Томского НИМЦ РАН «Тюменский кардиологический научный центр»

КардиоВерсия

№ 42 май, 2018 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

Тел.: (3452) 68-76-84, e-mail: cardio-news@mail.ru



IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС

«КАРДИОЛОГИЯ НА ПЕРЕКРЕСТКЕ НАУК»



CARDIO TYUMEN
2018

совместно с XIII Международным симпозиумом
по эхокардиографии и сосудистому ультразвуку,
XXV Ежегодной научно-практической конференцией
«Актуальные вопросы кардиологии»

23-25 мая 2018, Тюмень, Россия

Дорогие грузья!

Приветствую Вас в Тюмени на традиционном Международном конгрессе кардиологов! Этот форум стал авторитетной площадкой, где обсуждаются серьезные и значимые вопросы для отечественной медицинской науки и практики.

Повышение качества и доступности услуг в медицине, соответствие их признанным мировым стандартам — это один из приоритетов для нашего региона.

Каждая встреча врачебного сообщества, особенно международного уровня, создает новые возможности для взаимодействия и обмена опытом между специалистами, дает

мощный стимул для совершенствования их работы, разработки и внедрения новых медицинских технологий, способствует улучшению оказания медицинской помощи гражданам нашей страны.

Уверен, что IX Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук» станет крупным событием в профессиональной жизни врачей, ученых, организаторов здравоохранения Тюменской области.

Желаю всем участникам плодотворной работы, интересного общения, эффективных решений научных и прикладных проблем медицины!



Губернатор Тюменской области
В.В. Якушев

Уважаемые коллеги, гости и участники конгресса!

**Рад поздравить Вас с открытием
Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук» в Тюменском кардиологическом научном центре —
Филиале Томского НИМЦ.**



Тюмень по праву считается одним из центров российской медицины. Здесь есть уникальная научная и клиническая школа, трудятся выдающиеся ученые, врачи, педагоги. Объединив усилия с известными иностранными и российскими экспертами, мы вместе можем внести вклад в решение важнейших задач современного

здравоохранения — снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, внедрение трансляционной медицины, в подготовку специалистов в области инновационных технологий, в персонифицированный подход к лечению пациентов. В научной программе представлены достижения не только кардиологии, но и смежных областей медицины, поэтому форум становится своего рода консилиумом. В 2016 году в России сформировался крупнейший национальный исследовательский медицинский центр, объединивший академические НИИ медицинского профиля города Томска и Тюменский кардиоло-

гический научный центр. Сейчас у нас высокий потенциал и мощнейшее стремление отстаивать свои позиции. Много уже сделано, многое еще предстоит сделать. Но общая цель неизменна — повысить качество оказания медицинской помощи в стране.

Уверен, что Конгресс откроет новые перспективы развития отрасли, послужит укреплению международного авторитета российской медицинской науки. Желаю всем успешной и плодотворной работы! Здоровья Вам и Вашим близким!

Директор Томского НИМЦ,
академик РАН
Е.С. Чойнзон

Дорогие гости и участники IX Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук»!

Сердечно поздравляю Вас с открытием форума, который, без сомнения, станет важным этапом в решении актуальных проблем современной медицины, особенно в вопросах снижения сердечно-сосудистой заболеваемости в нашей стране. Ежегодно свыше 500 специалистов — экспертов мирового уровня, известных ученых и врачей принимают участие в этой конференции. И этот раз не исключение. Только вместе мы можем способство-

вать модернизации здравоохранения, внедрению новых методов профилактики, диагностики и лечения болезней сердца и сосудов. Выражаю уверенность, что междисциплинарный подход позволит выйти на новые позиции персонифицированной медицины. Конгресс-2018 — очередной шаг вперед на пути развития отечественной кардиологии. Приглашаю всех к активному участию и желаю успешной работы!



**Врио директора,
заслуженный врач РФ
М.И. Бессонова**

Дорогие коллеги и друзья!

С 23 по 25 мая в Тюмени пройдет традиционная встреча кардиологов и врачей смежных специальностей — IX Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук» совместно с XIII Международным симпозиумом по эхокардиографии и сосудистому ультразвуку, XXV ежегодной научно-практической конференцией «Актуальные вопросы кардиологии». С радостью отмечаю, что научная программа совершенствуется из года в год. Каждый раз мы приглашаем именитых российских и зарубежных специалистов, чтобы познакомиться с новейшими разработками, повысить профессиональные знания, наладить эффективный обмен опытом. То, что сегодня происходит в современной кардиологии, впечатляет. Снижение смертности, которое наблюдается в последние годы, вселяет в нас

оптимизм, но проблема распространенности сердечно-сосудистых заболеваний все еще актуальна. Мы понимаем, что главные задачи в системе здравоохранения — увеличение продолжительности жизни, сохранение и укрепление здоровья. Тюменский кардиологический научный центр, который в 2016 году стал Филиалом Томского НИМЦ РАН, активно работает над достижением этих целей, и форум — один из шагов на пути к объединению наших усилий.

Искренне надеюсь, что конференция пройдет в обстановке широкого обмена мнениями, и все участники смогут найти то, что будет им интересно и полезно. Отдельно хочется пожелать успехов молодым ученым. Общение с экспертами позволит получить незаменимый опыт и новые идеи! Желаю всем успешной работы и новых знаний!



**С уважением, заместитель
директора по научной работе,
заслуженный деятель науки РФ,
профессор В.А. Кузнецов**

Врач ультразвуковой диагностики, к.м.н., научный сотрудник Георгий Пушкарев принял участие в ежегодном Конгрессе Американской коллегии кардиологов (ACC.18), который состоялся 10-12 марта в Орландо (США). Работа Георгия Сергеевича на тему «Психосоциальные факторы риска у пациентов после коронарного стентирования» прошла строгий отбор комиссии форума и была представлена в постерной сессии. «Мы исследовали эмоциональное состояние наших пациентов: тревогу, депрессию, стрессы, а также социальные показатели (профессия, уровень дохода и образования). Остановились на нескольких показателях и выяснили,

что образование и доход оказывают непосредственное влияние на продолжительность жизни. Люди с низким уровнем дохода больше подвержены риску летального исхода, — поделился Г.С. Пушкарев. — У американских коллег наши исследования вызвали положительную реакцию: они тоже рассматривают связь низкого уровня жизни с высокой смертностью».

Ученый также рассказал, что высокие технологии, искусственный интеллект, программы для обработки больших данных и обучение с помощью виртуальной реальности широко используются в американской медицине. Напомним, что Американская коллегия кардиологов (ACC) является старейшим



и одним из самых известных объединений специалистов в области сердечно-сосудистой медицины. Участие в Конгрессе 2018 года приняли 18 300 специалистов из 137 стран мира.

18-20 марта в Барселоне (Испания) прошел ежегодный Европейский конгресс по сердечному ритму — EHRA-2018. Это ведущая европейская конференция, участники которой рассматривают фундаментальные и клинические исследования нарушений ритма сердца



и ассоциированных заболеваний (хронической сердечной недостаточности, тромбоэмболического инсульта и т.д.). Стендовый доклад в рамках конференции представил лаборант-исследователь Тюменского кардиологического научного центра Никита Широков. «Организаторы высоко оценили наше заявленное исследование и подтвердили участие, — рассказал молодой ученый. — Работа была посвящена оценке механической диссинхронии (прим.: задержка сокращения сегментов внутри и между желудочками сердца), которая является одним из факторов для прогнозирования суперответа на сердечную ресинхронизирующую терапию (CRT). К стенду без перерыва подхо-

дили другие исследователи, задавали множество вопросов, что объяснимо: изучение оптимизации параметров имплантируемых устройств — это актуальное научное направление. Я выделил для себя вопросы, на которые пока нет однозначного ответа. Уверен, это обязательно приведет к новым исследованиям и перспективной научной деятельности, для которой в нашем учреждении есть все возможности». Напомним, что научная группа, в которую входит Н. Широков, занимается поиском факторов, прогнозирующих ответ на CRT. Конгресс объединил 6200 участников из 90 стран мира, было проведено 156 научных сессий, представлено более 1500 клинических случаев.

21-23 марта в Москве прошел VII Международный форум кардиологов и терапевтов. В научной программе Форума участвовали 980 специалистов, среди них — академики РАН, член-корреспонденты РАН и ведущие профессора. Команда Тюменского кардиологического научного центра провела симпозиум по ресинхронизирующей терапии в кардиологической практике.

Заместитель директора по научной работе, профессор, заслуженный деятель науки РФ В.А. Кузнецов выступил с лекцией по особенностям ответа на проведение сердечной ресинхронизирующей терапии при хронической сердечной недостаточности. Также ученые кардиоцентра представили доклады по непредвиденным факторам риска у пациентов после коронарных вмешательств и неспецифическим кардиальным синдромам при ишемической болезни сердца. «Ключевой темой конгресса была коморбидность

— объединение усилий кардиологов, терапевтов и врачей смежных специальностей в разработке единой стратегии диагностики и лечения больных с сочетанной патологией, — поделилась врач функциональной диагностики высшей категории, д.м.н., ведущий научный сотрудник Елена Ильинична Ярославская. — Это очень актуальные вопросы. Все понимают, что кардиологические проблемы необходимо рассматривать во взаимосвязи с эндокринологическими заболеваниями, болезнями почек, онкологией и т.д.».

«В повседневной практике, к сожалению, у нас не всегда хватает времени глубоко изучать некоторые темы, — поделилась научный сотрудник Кардиоцентра, к.м.н. Анна Солдатова. — Однако есть проблемы, о которых необходимо знать. Прошедший конгресс — это возможность расширить кругозор, задать вопросы экспертам. Благодаря таким мероприятиям мы можем развиваться в своей специальности».



Лаборант-исследователь Тюменского кардиологического научного центра Александр Акимов принял участие в симпозиуме молодых ученых с исследованием по теме «Физическая активность как поведенческий фактор риска ишемической болезни сердца в открытой популяции, ассоциации с социальным градиентом».

Всего в рамках конференции было опубликовано 450 тезисов и докладов, проведено 45 симпозиумов, круглых столов и мастер-классов.

30-31 марта в Тюмени прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Рентгенэндоваскулярное лечение сложных форм ишемической болезни сердца». Опытные врачи и молодые специалисты из Москвы, Тюмени, Екатеринбурга, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Калининграда и других городов в течение двух дней обсуждали методики лечения сложных форм поражений коронарных сосудов.

Главный внештатный специалист по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению Министерства здравоохранения РФ, академик РАН Б.Г. Алесян отметил, что за последние 10 лет произошёл настоящий прорыв: 140 сосудистых центров открылись по всей России, применяется более 50% стентов с лекарственным покрытием, 80% операций проводятся через лучевую артерию, количество стентирований и коронароангиографий увеличилось в десятки раз (в 2008 году выполнялось 104 741 исследований, в 2017 — уже 434 608, операций стентирования в УрФО в 2008 году — 5 027, в 2017 году — 19 417). Теперь пациенты с острым инфарктом миокарда поступают в специализированные учреждения, где им в экстренном порядке, в ближайшие час-два от начала инфаркта, оказывается помощь.

«Смертность от острого инфаркта миокарда составляет 20-25% при использовании консервативного лечения, — отметил академик. — Однако технология стентирования коронарных сосудов позволяет добиться снижения летальных исходов. Стентирование — малоинвазивная процедура. На сле-

дующий день после операции человек может выходить на работу. К сожалению, есть ситуации, когда возможно провести только операцию аортокоронарного шунтирования. В любом случае, необходим персонализированный подход: у каждого пациента будут свои показания и противопоказания, рекомендации. На сегодняшний день важно правильно распределить поток больных, так как подавляющее число — это пациенты, которым необходима операция стентирования».

Баграт Гегамович также отметил, что тюменская команда кардиологов — одна из сильнейших в стране. «Врачи Кардиоцентра имеют колоссальный опыт и высокие показатели в проведении операций стентирования», — рассказал Б.Г. Алесян.

В преддверии конференции 29 марта на базе Тюменского кардиологического научного центра прошёл учебный курс по рентгенэндоваскулярному лечению сложных форм ишемической болезни сердца для молодых специалистов и операционных медсестер. Заведующий отделением рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения № 1, главный внештатный специалист по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению в Уральском федеральном округе, заслуженный врач РФ Игорь Павлович Зырянов рассказал, что такая специальность, как эндоваскулярная диагностика и лечение, стремительно развивается. «Одними из первых в России и Тюмени мы внедрили в практику эту методику лечения. Она существует не только в кардиологии, но и в неврологии, онкологии, урологии, везде, где мы можем достичь какого-то органа через со-



суд, — отметил доктор. — Кардиология была первой в этой области, поэтому данные методики и называют «золотым стандартом» лечения инфаркта миокарда. На учебном курсе и в рамках конференции было много дискуссий, обсуждений. С одной стороны есть преимущества медикаментозной терапии, с другой — инвазивной кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии. Все эти направления имеют свою доказанную эффективность. Простые случаи в практике сейчас встречаются все реже, поэтому важна слаженная работа всей кардиокоманды. В вопросах кардиологии время решает все. Чем раньше пациент обратится за помощью, тем больше шансов на успешное лечение».

В случаях с острым коронарным синдромом очень важно, чтобы кардиологическая помощь оказывалась в режиме 24 часа 7 дней в неделю. С 2006 года Тюменский кардиологический научный центр и Областная клиническая больница № 1 работают именно в таком формате, что позволяет круглосуточно помогать пациентам в экстренном порядке.

20-21 апреля в Австрии (Вена) прошла Международная конференция «Рубежи в сердечно-сосудистой биологии». Три стендовых доклада от Тюменского кардиологического научного центра представила врач-кардиолог, д.м.н., старший научный сотрудник отделения артериальной гипертензии Татьяна Ивановна Петелина.

Результаты наших исследований показали, что уровень половых гормонов у женщин в период постменопаузы связан с поражением органов-мишеней (это те органы, которые больше всего страдают от повышенного давления) и изменением эластичности стенок сосудов. В этот период в организме женщины происходят физиологические

и возрастные перемены, значительно увеличивается частота различных заболеваний. Имея лабораторные данные, врачи могут предсказать характер возможных сердечно-сосудистых осложнений, отнести пациентку в группу повышенного риска и скорректировать лечение. Еще одна работа наших ученых доказала, что повышение общего уровня холестерина у пациентов с артериальной гипертензией и абдоминальным типом ожирения ведет к уменьшению эластических свойств сосудистой стенки, что приводит к развитию болезней сердца и других органов. Отметим, что авторами и соавторами исследований выступили не только кардиологи, но и врачи функциональной диагностики и лечебной физкультуры Тюменского кардиоцентра.

туры Тюменского кардиоцентра.

Сразу после конференции — 22 апреля — в Австрии прошёл Ежегодный марафон в поддержку детей с аритмией сердца. Российские атлеты-добровольцы пробежали почти 43 километра по улицам Вены, чтобы привлечь внимание к проблеме внезапной остановки сердца у детей и подростков в России. Пострадать от нее может любой человек, находясь на работе, в магазине, на отдыхе, во время занятий спортом и т.д. Во многих зарубежных странах в каждом многолюдном месте уже установлены автоматические наружные дефибрилляторы (АНД) — приборы, позволяющие «завести» остановившееся сердце даже людьми без медицинского образования.

16 апреля врач рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения, сердечно-сосудистый хирург В.А. Чувычелов отметил юбилей.

Виталий Анатольевич рассказывает, что пошел в медицину, потому что всегда хотел помогать людям, видел, как они страдают из-за болезней. «Считаю, нет лучше работы, хотя она сложная, тяжелая и не терпит ошибок, но это того стоит. Ты всю жизнь ответственен за того, к кому прикоснулся, поэтому всегда погружен в процесс. И самое главное здесь – выполнять все качественно, точно и постоянно самосовершенствоваться», – делится доктор Чувычелов. В Кардиоцентре юбилей работает почти 30 лет. За это время он с коллективом врачей ввел в практику кардиохирургии Тюменской области операции аортокоронарного

шунтирования при ишемической болезни сердца, получил высшую категорию по специальности «Сердечно-сосудистая хирургия» и стал одним из ведущих флебологов области. «Мне нравится, что мы действуем как один организм, находим друг в друге поддержку и взаимопонимание, вместе движемся вперед, осваиваем новые технологии», – говорит он про свой коллектив. В свободное время Виталий Анатольевич помогает воспитывать маленького внука. А в юбилейный день рождения желает себе сил, стабильности и плановости: «Нужно жить, как положено, а не создавать самим себе трудности, которые приходится преодолевать».



19 апреля с юбилейным днем рождения коллеги и родные поздравили менеджера по сервису Татьяну Михайловну Шапаренко.



В августе этого года будет 10 лет, как она работает в Кардиоцентре. «Я сюда спешу, на больничном не могу сидеть, мне хочется всегда быть здесь, – говорит Татьяна Михайловна. – Для меня коллеги – вторая семья. Не представляю и даже не хочу думать, что что-то может измениться». Татьяна Михайловна делится, что за такой срок работы видно, как меняются пациенты и их требования к сервису. «Мы чаще всего соответствуем высокому уровню запросов, – рассказывает Т.М. Шапаренко. – Пациенты больше пишут отзывы и делятся мнением. Мы учитываем и разбираем каждое обращение. К любому нужен свой подход: с кем-то официально пообщаться, с кем-то по дружески. Самое главное – все делать от души, и тогда люди будут тянуться. Очень многие, даже если видят какие-то недо-

статки у нас, прощают их, потому что отношение хорошее, нигде такого нет. Мы с гордостью отмечаем, что наш персонал – образец для подражания». Татьяна Михайловна не любит говорить о возрасте и не воспринимает его, выглядит всегда прекрасно и настроена позитивно: «Я нахожусь среди молодых людей и мне нужно соответствовать им, не выглядеть на их фоне возрастной. Это меня вдохновляет, подстегивает. И, конечно, я люблю ухаживать за собой, получать комплименты. Без этого скучно жить». В свободное время Татьяна Михайловна заботится об отце и общается с внуками: «У меня пятеро внуков. Они все разъехались, поэтому я получаю большое удовольствие, когда могу с ними поговорить». У Т.М. Шапаренко есть секретная мечта. Мы желаем, чтобы она обязательно осуществилась и, конечно, – крепкого здоровья и благополучия.

19 апреля также был юбилей у нашего специалиста клининговой службы Тельмы Леоновны Багумян.

Работает в Кардиоцентре с 2003 года. Попала сюда по совету знакомой, комендант тогда предложил ей работать с третьим этажом (административным) или с первым. «Я выбрала третий, – рассказывает она. – Люблю свой коллектив, всех очень уважаю. Вообще среди врачей как-то чувствуешь себя спокойнее. Здесь есть взаимопонимание,

люди добрые и всегда относятся к тебе хорошо». Признается, что не ощущает себя на свой юбилейный возраст. «Работа тяжелая, но, когда у человека хорошее настроение, никакая тяжесть или трудность не чувствуется, все получается легко. Настрой – это задаток всего, чтобы прекрасно выглядеть и быть здоровым. До этого я работала с документами, была секретарем. Конечно, разница есть,



но и сейчас я себя хорошо чувствую. У меня две внучки, когда я ухожу на работу, старшая меня провожает словами «бабушка, приходи пораньше»,

и я стараюсь, потому что знаю, что дома меня ждут двое прекрасных ребяташек», — говорит Т.Л. Багумян. В юбилей, по традиции, желает здоро-

вья себе и своим детям: «Мне хочется, чтобы они всегда были рядом, потому что, глядя на них, я себя чувствую очень хорошо».

21 апреля отпраздновал юбилей врач-психиатр, нарколог, сексолог высшей категории, к.м.н. Сергей Ионович Велижанин.

Сергей Ионович говорит, что интересовался медициной еще со школы. «Когда я выбирал, кем хочу быть, профессия врача была очень престижной, почетной, гуманной, — рассказывает юбиляр. — Мне хотелось получить специализацию по сексологии, потому что тогда эта тема была совершенно новой. Тем более, это важная часть человеческих отношений». В Тюменский кардиоцентр Сергей Ионович пришел в 2003 году. «До этого я работал врачом-сексологом в Областном наркодиспансере. Потом Вадим Анатольевич Кузнецов предложил мне провести научное исследование по вопросу влияния чрескожных коронарных вмешательств на сексуальные функции человека, — рассказывает С.И. Велижанин. — В то время

эта область не была достаточно изучена, поэтому представляла особый интерес». С.И. Велижанин говорит, что работать в Кардиоцентре ему очень нравится: «У нас сплоченный и дружный коллектив. И, что особенно важно, есть хорошее оборудование для проведения обследований и лечения пациентов». В свободное время Сергей Ионович увлекается рыбалкой и настольным теннисом. «На последнем турнире по настольному теннису среди медучреждений я занял второе место, — делится С.И. Велижанин. — А рыбачить я люблю как летом, так и зимой. Особенно на хищников, потому что это очень активная рыбалка. Там не посидишь просто так с удочкой несколько часов. Нужно постоянно двигаться». Мы желаем Сергею Ио-



новичу успехов в работе, энергии для всех его увлечений и, конечно, исполнения самой заветной мечты!

15 мая юбилейный день рождения отметила рентгенолаборант высшей категории Н.А. Третьякова.

Надежда Александровна сама говорит, что работает в Кардиоцентре прямо со строительной площадки — в этом году будет уже 34 года. Первый главный врач учреждения Павел Юрьевич Шевченко предложил тогда юной девушке место в только что открывшемся центре сразу после окончания училища. «Он пришел на распределение и забрал всех фельдшеров с красными дипломами, — вспоминает Н.А. Третьякова. — Здесь я благодаря ему! В листе распределения написала, если пойду в Кардиоцентр, то только рентгенолаборантом. Хотя, готовилась фельдшером в Скорую» (кстати, по второй профессии Надежда Александровна массажист!). В рентген-кабинете центра стоит аналоговый аппарат. Работать с ним сложнее, чем с цифровым. «Я считаю, что человек может быть настоящим лаборантом только после того, как года 4 отработает на таком аппарате, как наш, — поясняет Надежда Алек-

сандровна. — В среднем мы смотрим около 20 пациентов в день. Еще у нас есть передвижная установка, которой пользуемся в реанимации. Работаем до 13:00, потом в течение часа обрабатываем информацию, архивируем». Юбиляр признается, что проработать столько времени на одном месте ей помогли коллеги: «Мне с коллективом всегда везло. И в Кардиоцентре у нас все сплоченные, добрые. У всех одна цель. Я прикипела здесь». Надежда Александровна говорит, что психоэмоционально ей 18 лет, а физически может чуть побольше, но это если в зеркало смотреть. «Я сама выбрала такую профессию, — говорит она. — Кардиология подразумевает гуманное отношение к любым пациентам. Когда ты на работе, нужно всегда быть на позитиве, с улыбкой. А «переваривать» все лучше дома». У именинницы два маленьких внука и две внучки. В свободное время она гуляет с ними. И еще любит вязать. Говорит,



что мечтать не научилась и всегда хотела только одного — стабильности. «Как бы пафосно ни звучало, но в настоящее время особенно хочется пожелать себе и всем мирного неба над головой, а все остальное мы сами наладим», — уверена Надежда Александровна.

Елена Викторовна Хитрова:

«Самое главное – любить людей и свою работу»

12 мая на протяжении уже 53 лет ежегодно во всем мире отмечают профессиональный праздник главные помощники врачей – медицинские сестры. В этом номере мы познакомим вас со старшей медсестрой физиоотделения Еленой Хитровой. В Тюменском кардиоцентре она трудится пять лет, но за это время смогла внести в работу кабинета много важных и полезных изменений! О том, как всегда быть в хорошем настроении, любить свою профессию и находить подход к разным людям – читайте в нашем материале.



Елена Викторовна говорит, что на работе воплощает свою мечту

– Елена Викторовна, Вы всегда хотели связать свою жизнь с медициной?

– Стать врачом я мечтала с детства. Часто играла в доктора, лечила кукол. Еще на меня очень повлиял случай, когда мне было лет 14-15. Я оказала помощь своей подруге: она была одна дома и травмировала палец электрической мясорубкой. Мы жили в одном подъезде на разных этажах, она сразу позвонила мне и потом рассказывала, что была удивлена, как быстро я отреагировала: принесла бинты, обработала рану. Также на выбор повлияла мама – она была фельдшером и всегда поддерживала мое стремление стать врачом. Обстоятельства так сложились, что еще до вступительных экзаменов мне пришлось забрать документы из Томского мединститута, в который я собиралась поступать, и отдать их в Нижневартовское медучилище. Физиомедсестрой я тоже стала по воле случая: на базе училища проводили курсы дополнительного образования и я, с задумом на будущее, освоила курсы физиомедсестры и массажиста. Пригодилось.

– Почему решили переехать в Тюмень?

– Мне Тюмень всегда нравилась. Муж не хотел покидать «насиженное место». Когда старшая дочь поступила здесь в институт, мы решили, что

пора. Переехали сюда из северного города Мегиона в 2013 году. Ни разу не пожалели об этом. Для меня это был какой-то переходный период, который начался с чудесных перемен.

– Вы заранее знали, где будете работать в Тюмени?

– Я приехала в Тюмень 20 июля, а 5 августа уже вышла на работу в Кардиоцентр. Знакомая обещала замолвить слово в одной из больниц. Но я на всякий случай и сама подыскивала варианты. Зашла на сайт вакансий, и увидела, что в Кардиоцентр требуется медсестра в физиокабинет. Сначала подумала, что это ошибка: откуда в кардиологическом центре физио-

кабинет? Но решила сходить, узнать. Пришла на собеседование к главной медсестре центра Анастасии Анатольевне Дорошенко. Мы поговорили, она показала мне фронт работы и предложила место. Я очень полюбила свою работу. Здесь я воплощаю свою мечту помогать людям: потому что, проводя процедуры, мы добиваемся максимально положительного результата лечения.

– Многие изменилось в физиокабинете с 2013 года?

– Безусловно! В 2013 году в каждой кабинке было всего по одному аппарату. Еще был аппарат «Мульти-сон», но на нем не работали, потому

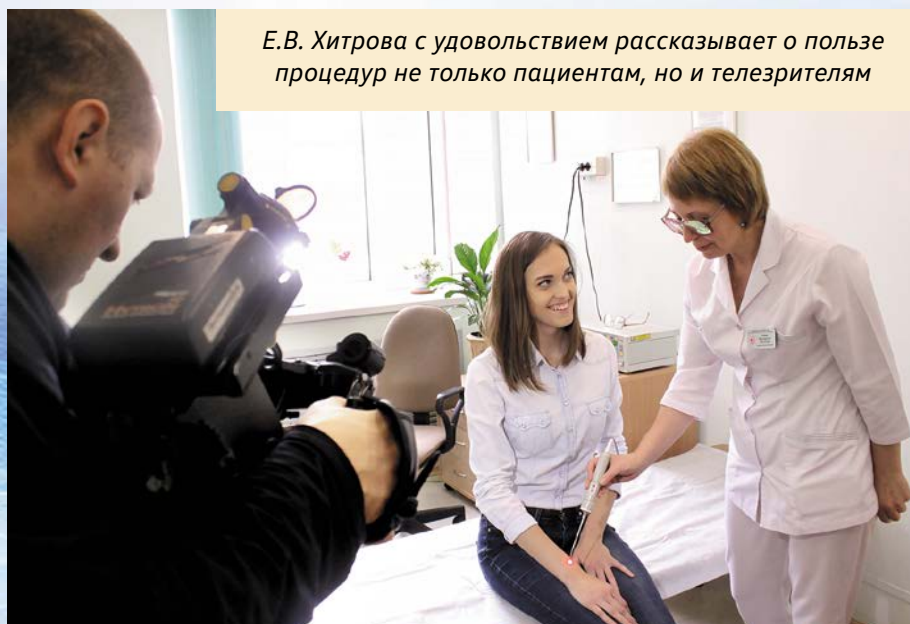


Старшая медсестра готовит к процедуре виброрасуны — современный оздоровительный аппарат нашего физиоотделения

что не знали как. Я, так сказать, «познакомилась» с ним, и мы внедрили его в процесс. Сейчас в нашем кабинете представлено восемь различных процедур: дарсонвализация, магнитная лазеротерапия, импульсные токи, ультразвук, электрофорез, вибросауна, кварцевание и другие. Вот-вот готовятся к запуску газовые ванны. Когда появляется новый аппарат, сразу же хочется приступить к работе с ним, все изучить. Отношусь к нему, как к своему детищу. И мы знаем, что все процедуры очень нужны нашим пациентам. Перспектив у кабинета много. Мешает лишь размер помещения: не всегда хватает площади, чтобы все разместить. Но самое главное, что руководство Кардиоцентра и заведующая нашим отделением Наталья Алимгираевна Галеева заинтересованы в развитии физиокабинета, способствуют усовершенствованию и внедрению новых процедур.

– Сколько пациентов приходит к вам ежедневно? Всегда ли удается найти с ними общий язык?

– В день мы принимаем по 30-40 пациентов. В основном, со всеми удается наладить контакт. Но есть пациенты, как я их называю, «ежики». Они обычно очень нетерпеливы, напряжены: им надо все моментально, прямо сейчас. Иногда говорю: «пождидте, пожалуйста, две минутки», а пациент сразу отворачивается, отвечает «я приду потом». Но мы всегда им улыбаемся, объясняем, стара-



Е.В. Хитрова с удовольствием рассказывает о пользе процедур не только пациентам, но и телезрителям

емся найти подход. Самое главное – не конфликтовать. Сейчас, в основном, все очень открыты, всегда рады вниманию. Когда пациент видит и чувствует хорошее и бережное отно-



Бережное отношение к пациентам здесь превыше всего

шение к нему, он сразу же понимает, что его боль не безразлична, и идет навстречу.

– У вас есть постоянные пациенты? С кем проще работать: с мужчинами или женщинами?

– Конечно. Многих знаю по имени, и они меня помнят еще с самой первой встречи. На самом деле, с женщинами проще, потому что они более внимательны к своему здоровью. Когда им выполняем процедуры, они активно контактируют, соблюдают все рекомендации, прислушиваются к советам. Мужчины же надеются, что поболит и перестанет. У меня, например, сегодня была пациентка, которая водит мужа к кардиологу, и врач называет ее «берегиней». Ведь действительно, мы берегини наших мужчин.

– Какими главными качествами должна обладать медсестра?

– Самое главное – любить людей и свою работу. Нас учили, что к пациенту нужно относиться, как к своей маме, то есть, как бы вам хотелось, чтобы обращались с вашей мамой, так и вы с пациентом обращайтесь. Если наплевательски относиться к чужому горю, то тяжело будет работать в медицине.

– Что пожелаете себе и своим коллегам в честь Дня медицинской сестры?

– От всего сердца желаю позитива в душе и жизнерадостности. Я считаю, что надо действительно жить и радоваться каждому дню, ценить то, что у тебя есть. Ведь все, что есть вокруг нас, прекрасно.



Заведующая отделением, кардиолог и физиотерапевт 1 категории Наталья Алимгираевна Галеева всегда готова поддержать коллектив

И не помнить об этом нельзя

В майском номере Кардиоверсии мы всегда вспоминаем самый важный праздник для нашего народа — День великой Победы! Каждый раз мы знакомим вас с воспоминаниями ветеранов, пишем отзывы наших пациентов-участников тех событий, рассказываем о родственниках сотрудников — их бабушках и дедушках, которые воевали и трудились в тылу во время Великой Отечественной войны. В этом выпуске поделмся историями о новых Героях. Ведь память о них должна жить вечно.

Легендарная Анна Васильевна Бачерикова — тётя заведующей отделением артериальной гипертензии, врача-кардиолога высшей категории, старшего научного сотрудника, д.м.н. Ирины Аркадьевны Велижаниной.

Анна Васильевна Бачерикова родилась в ноябре 1918 года в деревне Неукладица Кировской области в большой семье. В детстве пережила и страшный голод, и холод, и нищету. Родители, Анна Филипповна и Василий Федорович, всеми силами старались прокормить детей (но к сожалению, из шестерых выжили только трое), однако бывали дни, когда на столе стояла только банка молока. Чтобы спастись, они переехали из Кировской области к родственникам в Тюмень.

Здесь Анна Васильевна окончила семилетку, поступила в фельдшерско-акушерскую школу, а в 1938-м году — в Омский медицинский институт им. М.И. Калинина. В 1942-м пришлось досрочно сдавать выпускные экзамены. Знания выпускников проверяли со всей преподавательской строгостью: понимали, что уже завтра их качество будет «инспектировать» фронт. Так и случилось: на следующее утро после выпускного вечера Анна Васильевна уже ехала по распределению на Дальний Восток. Там, на 1-м Дальневосточном фронте, Анна Бачерикова четыре года прослужила начальником лазарета, врачом 1408-го стрелкового полка. «Конечно, — признавалась она в одном из интервью, — мои коллеги, которым довелось служить на западе, хлебнули лиха через край. Но и здесь, на востоке, тоже были кровопролитные бои и раненые».

В 1945 году, когда началась война с милитаристской Японией, 1408 стрелковый полк направился в Мукден (Шэньян), а затем — в Харбин. Именно в Харбине 2 сентября 1945 года для Анны Васильевны закончилась война. Демобилизовалась она в июле 1946 года и вернулась в Тюмень. Была награждена орденом Отечественной войны II степени, медалями «За победу над Японией» и «За трудовую доблесть», за

трудовые заслуги — орденом Ленина, орденом Трудового Красного Знамени (его в торжественной обстановке ей вручал в московском Кремле сам С.М. Буденный), другими юбилейными медалями, многими благодарностями и почетными грамотами.



О себе всегда говорила скромно: «Родилась, училась, воевала, работала — жаль, что рано вышла на пенсию». В Тюмени Анна Васильевна продолжила службу в медсанчасти НКВД. Затем, в 1948-м году, ее пригласили работать в Областную больницу. В 1951-м Анна Бачерикова стала заведующей терапевтическим отделением. В общей сложности проработала в больнице 28 лет, а после — еще 5 лет была терапевтом в Госпитале ветеранов войны и труда. На протяжении 12 лет избиралась народным депутатом.

В 1961 году Анне Васильевне Бачериковой присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации», а в 1995 году — решением Тюменской городской Думы за много-



Артемию - внук Ирины Аркадьевны Велижаниной с портретами дедушки и бабушки на шествии «Бессмертный полк», 2017 г.

летнюю самоотверженную трудовую деятельность на поприще здравоохранения она получила звание «Почетный гражданин города Тюмени».

18 сентября 2014 года Анны Васильевны Бачериковой не стало. Она умерла от продолжительной болезни на 96-м году жизни. Однако семейная медицинская династия Бачериковых продолжается: дочь Анны Васильевны Светлана Григорьевна Аветян — заведовала отделением оперативной гинекологии в Областной клинической больнице №2, в том же отделении трудилась и внучка Екатерина (сейчас работает в клинике «Мать и дитя»), зять — известный хирург Сергей Карович Аветян, правнук Семен оканчивает школу. Человеколюбие, бескорыстие и любовь к профессии она передала своим близким.

«Тётя Аня была смелой, очень интеллигентной, много читала. Она заботилась о родителях и двух сестрах, помогала растить меня. Она же и повлияла на выбор профессии, — рассказывает Ирина Аркадьевна Велижанина. — Я хо-

тела быть журналистом: хорошо писала сочинения. Но стала врачом, потому что Анна Васильевна всегда была для меня примером. Она помогала самым тяжелым пациентам, ставила их на ноги. И они очень тепло и трепетно отзывались

о ней! Я считаю, что именно она стала родоначальником нашего большого медицинского семейства». В доме Велижаниных память об Анне Васильевне с каждым годом только крепнет. Маленький двоюродный правнук Артемий

(внук Ирины Аркадьевны) в прошлом году прошел в Бессмертном полку с портретами своего дедушки и Анны Васильевны Бачериковой, которыми он гордится уже сейчас и о подвигах которых будет помнить всегда.

Качалов Савелий Михайлович – дедушка экономиста Марины Ивановской.

Качалов Савелий Михайлович родился 11 января 1921 года в с. Ракитное Ракитянского района Курской области. Получил неполное среднее образование: окончил школу в 1935 году, а затем – курсы переподготовки руководящих партийных и советских работников при Курской области в г. Курске.

В 1940 году ушел в армию. И с сентября 1941 года по январь 1943 года воевал на Юго-Западном фронте – был политруком 746 зенитного артиллерийского полка. Затем служил на Центральном фронте. Получил звание старшего лейтенанта командира батальона и был избран членом Паркомиссии КПСС 42-й отдельной стрелковой бригады 60-й армии.

Участвовал в битве за Сталинград.

Получил тяжелое ранение в правое плечо в августе 1943 года. До мая 1944 года лечился в Оренбурге, но правая рука так и осталась парализованной. Оформив 1-ю группу инвалидности, вернулся в родное село Ракитное. В том же году его избрали председателем сельскохозяйственной артели «Победитель». Через год Савелия Михайловича назначили председателем Холоднянского сельсовета, а в 1950 году – председателем колхоза «Ленинец». До пенсии (с 1960 по 1981 годы) Савелий Михайлович работал техникум-строителем в колхозе «Путь к коммунизму».

За годы войны и труда Савелий Михайлович получил около 15 медалей и орденов. В том числе орден «Красной звезды», медали «За оборону Сталин-



Качалов Савелий Михайлович, 1940 год. Служба в армии



Савелий Михайлович с супругой Ниной Михайловной, 1997 год

града», «За боевые заслуги», «За победу над Германией», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и другие. Умер Савелий Михайлович 9 января 1998 года, не дожив два дня до своего 77-летия. «Дедушка был очень строгий, но к своим внукам всегда относился с большим теплом. Однажды, когда была совсем маленькая, я открыла клетку с кроликами, и они все разбежались. Я очень боялась, что дедушка будет ругаться, а он посмотрел на меня так грустно и ничего не сказал, – вспоминает Марина Ивановская. – Про войну дедушка не любил говорить, даже своим детям мало что рассказывал, как бы они его ни расспрашивали».



УДОСТОВЕРЕНИЕ

За доблестный и самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны

Качалов Савелий Михайлович
УКАЗОМ ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР от 6 июля 1945 года НАГРАЖДЕН МЕДАЛЬЮ

«ЗА ДОБЛЕСТНЫЙ ТРУД В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 гг.»

От имени ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР МЕДАЛЬ ВРУЧЕНА

2. сен. 1945 г. / Савелий Михайлович Качалов / (подпись и печать)

Митенант
звание
Качалов
фамилия
Савелий
имя
Михайлович
отчество

За доблесть и отвагу в Великой Отечественной войне.

Министр обороны СССР
Маршал Советского Союза

А. ГРЕЧКО



Александр Иванович Приезжев – дедушка мужа руководителя call-центра и менеджера отдела экономического развития и медицинского сервиса Елены Федоровны Спиренковой.

Александр Иванович родился в августе 1922 году в деревне Курлек Томской области. В мае 1942 года окончил Иркутскую военную авиационную школу, но летчиком не стал из-за нарушений зрительных функций. Поэтому прошёл обучение на бортмеханика. Был призван на защиту Советского Союза в 21 год — 23 февраля 1943 года. Работал авиационным механиком 848 истребительного авиаполка, затем с 1946 по 1947 гг. — механиком истребительной авиадивизии. «Как и многие участники военных событий рассказывать о войне не любил, — пояснила нам Елена Федоровна. — Говорил мужу (прим. своему сыну), что если самолет не возвращался — это была вина механика, поэтому для них каждый день был как последний». 10 декабря 1945 года ему вручили медаль за взятие Будапешта, а 4 января 1947 — за взятие Вены. Также Александр Иванович был награжден медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и «За боевые заслуги», орденом «Отечественной войны II степени».

После войны Александр Иванович работал в Калтайском лесспромхозе (Томская область). За 19 лет на предприятии освоил несколько специальностей: тракториста, шофера, электротехника, крановщи-

ка и слесаря-механика и был известен в коллективе, как активный рационализатор. Он придумал как усовершенствовать штабелевку заготовленной древесины при помощи лебедок.

Умер Александр Иванович 28 февраля 1998 года.

Отрывок из Поэмы про Курлек, написанной Александром Ивановичем:

Улыбалась жизнь широко,
Только жить бы, жить с мечтой,
Покорять, дерзать вне срока,
Океан искать шестой.
Вдруг война великим громом,
Скорбью мир весь потрясла,
Взрослых всех с семьей и
Домом — не спросила — развела.
Горе — нет, нас не сломило
Наше место впереди.
В нас сидит от предков сила
Это знают пусть враги.
Жарко, холодно ли было,
Ночью — днём делами рук,
Довелось родному тылу
Славить свой героический труд.
Так ждали дня победы,
Враг достойно побежден,
Что искал — у нас отведал,
Как бы ни был он силен.



Валентина Георгиевна Глузбак – бабушка менеджера отдела экономического развития и медицинского сервиса Татьяны Томиловой.



Валентина Георгиевна родилась 20 июля 1928 года в Татарстане, в младенчестве с семьей переехала в с. Сарбала, Кемеровской области.

«Когда началась война, бабушке было всего 12 лет, — рассказывает Татьяна.

— Ее братья баловались с радиоприемником и случайно поймали волну, где услышали страшную новость». Напуганные мальчики рассказали матери, но она строго наказала молчать — подумала, что разыгрывают ее. А в следующие несколько дней папа и два брата Валентины Георгиевны уже уходили на фронт. Маленькая Валя с мамой и другими ребятами помогали, чем могли, все делали: работали в колхозе и на полях, валили лес.

В начале 1945 года шестнадцатилетняя Валентина пошла на курсы медсестер, так хотелось скорее отправиться на фронт, но мама была против: не хотела терять единственного оставшегося в живых ребенка (один сын погиб, а муж и второй сын считались без вести пропавшими). Но смелая девушка не сдавалась, планировала сбежать тайком через два дня. По пути домой, встретила парнишку, который рассказал ей, что война закончилась. А дальше как у всех: объятия, поцелуи, всеобщая радость. После войны Валентина Георгиевна осталась работать медсестрой в селе, верхом на лошади добиралась в соседние деревни. В одной из

которых познакомилась с будущим мужем Иваном Андреевичем. Во время войны в возрасте 21 года он был командиром дивизии. Рассказывал, что старшие товарищи всегда говорили ему: «Это мы, старики, должны идти впереди, чтобы сберечь вас, молодых». В одном из боев при взрыве его засыпало землей, чудом тогда миновал плен. Был контужен, но без серьезных ранений. Получил боевые награды за оборону Кавказа, Орден Красной Звезды и другие ордена.

«В 2003 на 81-м году жизни дедушка умер во сне, — делится Татьяна Томилова. — А чуть позже нашелся бабушкин папа, тот, который считался пропавшим. Он был в Тюмени, и перевез сюда семью. Погиб в результате несчастного случая в возрасте 98 лет».

В этом году Валентине Георгиевне исполнится 90 лет, она любит гулять и своим маленьким правнукам часто рассказывает о войне, а еще бережно хранит все награды мужа и уже рассыпающиеся от времени и прикосновений письма, которые отправляли ей с фронта еще живые братья.