



Филиал ФГБУ «НИИ кардиологии» СО РАМН «Тюменский кардиологический центр»

КардиоВерсия

№22 май 2013 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

IV Международный
конгресс

«КАРДИОЛОГИЯ
НА ПЕРЕКРЕСТКЕ
НАУК» Стр. 2

Наши юбилеи. Стр. 5

Медицинские
династии. Стр. 7

Спецпроект
«НАШИ
ОТДЕЛЕНИЯ»
Стр. 12

Губернатор Тюменской области Владимир Якушев

«Желаю участникам IV Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук» плодотворного сотрудничества и общения, обмена опытом»

(читайте на стр. 2)



Обращение Губернатора Тюменской области В.В. Якушева к участникам Международного конгресса кардиологов

Уважаемые друзья!

От всей души приветствую участников и гостей IV Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук»!

Проблема сердечно-сосудистых заболеваний – одна из самых актуальных не только в России, но и во всем мире. Медицина не оставляет попыток свести к минимуму процент людей, подверженных этим болезням. И не безуспешно. В последние годы наблюдается тенденция снижения смертности от заболеваний сердца. Для достижения таких результатов ученые регулярно проводят большую практическую и научную работу. Именно поэтому подобные масштабные форумы жизненно необходимы, имеют большое значение в практическом здравоохранении.

Участие в конгрессе дает специалистам разного профиля возможность совместно изучить достижения современной кардиологии, обсудить важные медицинские и социальные проблемы, познакомиться с новыми разработками и оборудованием и, соответственно, повысить уровень оказания помощи пациентам.

Желаю участникам конгресса плодотворного сотрудничества, приятного общения, обмена опытом и профессионального роста!



Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Уже который год майский выпуск «КардиоВерсии» выходит накануне нашего международного конгресса, и я рад очередной возможности поприветствовать со страниц газеты всех участников и гостей. Мне особенно приятно отметить, что в этом году в рамках конгресса состоится юбилейная XX конференция «Актуальные вопросы кардиологии». Все эти 20 лет мы проводим большую работу, чтобы наши научные мероприятия были по-настоящему нужными и интересными врачам и ученым нашего региона и не только, чтобы год от года они становились все более масштабными, разнообразными и самое главное эффективными. Надеюсь, что нам это удается.

Я не буду много говорить о том, что нас ждет в этом году, отмечу лишь, что помимо ведущих российских специалистов в Тюмень приедут именитые лекторы из 8 зарубежных стран (США, Сербии, Германии, Австрии, Италии, Латвии, Бангладеш, Турции). Подготовлена насыщенная научная программа, запланирован интересный формат работы. Так, например, во

второй день всем желающим представится возможность принять участие в Открытом чемпионате мира по эхокардиографии, который проведет сопредседатель конгресса проф. Натеза Пэндиан из США. Кроме того, с радостью сообщаю, что мы подготовили очень увлекательную и необычную программу на вечер, посвященный закрытию конгресса. Твист, рок-н-ролл и «возраст счастья» – это и многое другое в программе «Танцуй на здоровье!»

Приглашаю всех к активному участию в работе конгресса, желаю успешных выступлений, новых знаний и приятного общения!

С уважением, директор Тюменского кардиоцентра,
профессор, заслуженный деятель науки РФ В.А. Кузнецов



Дорогие коллеги и друзья!

Искренне рад приветствовать участников столь важной конференции. Уверен, что проведение Международного конгресса кардиологов откроет новые возможности для взаимодействия и обмена опытом между специалистами, даст мощный стимул для совершенствования и разработки новых, современных медицинских технологий и методик и будет способствовать улучшению качества и доступности оказания медицинской помощи населению нашей страны. Спасибо вам, и удачи в вашей очень нужной работе. Желаю всем участникам конференции конструктивного общения, запоминающихся встреч, новых идей и продуктивной работы. Будьте здоровы и успешны!

С уважением, директор департамента здравоохранения Ямalo-Ненецкого автономного округа Н.И. Винокуров

Уважаемые участники и гости Международного конгресса кардиологов!

Я рад, что имею возможность сотрудничать с Тюменским кардиологическим центром – одним из лучших медицинских учреждений России. Мероприятия, организованные командой центра, всегда проходят на самом высоком уровне. Не сомневаюсь, что и в этом году все пройдет идеально. Мне приятно приветствовать своих коллег и друзей в рамках этого форума. Я посещаю его регулярно и каждый раз узнаю много новой и, безусловно, полезной научной и практической информации. С нетерпением жду встречи. Участникам и гостям конференции желаю плодотворной работы и успехов.

С уважением, главный врач Курганского кардиологического диспансера, главный кардиолог Курганской области, к.м.н. В.В. Мелешенко



Уважаемые коллеги!

Ни для кого не секрет, что сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему остаются лидирующей причиной смертности во всем мире, а, следовательно, потребность в инновационных подходах к их диагностике и лечению постоянно растет. Проведение такого крупного форума, как Международный конгресс кардиологов в Тюмени, безусловно, является результативным смотром достижений в этой области медицины. Наш центр в Челябинске старается не отставать от своих тюменских коллег. Я абсолютно уверен, что, объединив усилия, в ближайшем будущем мы сможем совершить большие открытия, которые будут способствовать предотвращению сердечных заболеваний и развитию кардиологической науки.

Желаю вашему форуму плодотворной работы в творческой и созидательной атмосфере, всем участникам – установления новых деловых контактов, успехов и всего самого доброго!

Главный врач ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» (г. Челябинск), к.м.н. О.П. Лукин



Дорогие друзья, коллеги, участники и гости IV Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук»!

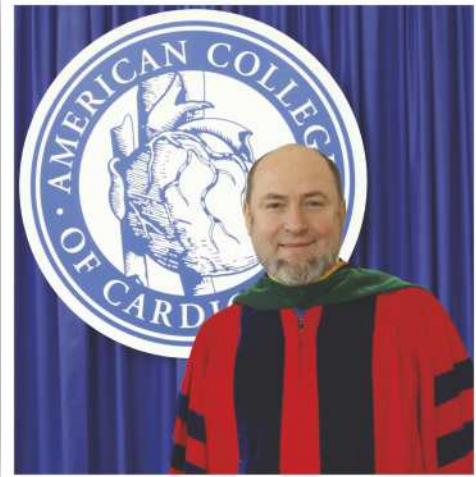
От коллектива Омской государственной медакадемии я рада приветствовать вас на очередном форуме, организованном Тюменским кардиоцентром. Хочу поблагодарить своих тюменских коллег за проведение такого важного мероприятия, которое позволяет специалистам собираться вместе, общаться, обмениваться опытом, научными знаниями и практическими достижениями. Работать с вами всегда приятно. Уверена, что эта научно-практическая конференция будет способствовать достижению нашей общей цели – улучшению здоровья населения. Удачной работы на благо науки!

С искренним уважением и пожеланиями всего наилучшего,
заведующая кафедрой внутренних болезней и семейной медицины
ГОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия», д.м.н.,
профессор, заслуженный врач РФ Г.И. Нечаева





Директор Тюменского кардиологического центра, профессор, заслуженный деятель науки РФ Вадим Анатольевич Кузнецов избран почетным членом Американской коллегии кардиологов. С 9 по 11 марта 2013 г. в Сан-Франциско (США) проходила 62 ежегодная научная сессия Американской коллегии кардиологов (ACC), одно из самых значимых медицинских научных событий в мире. В последний день работы конгресса на торжественной церемонии приветствовали новых членов ассоциации, одним из которых стал директор Тюменского кардиоцентра Вадим Анатольевич Кузнецов. Получить звание почетного члена Американской коллегии кардиологов непросто, особенно претендентам не из США. Кандидаты должны соответствовать строгим критериям организации и иметь очень весомые достижения в научной или клинической работе. В России на сегодняшний день менее десяти ведущих кардиологов страны, в том числе академики Чазов Е.И., Шляхто Е.В. удостоены этого почетного звания. Вадим Анатольевич также представил в Сан-Франциско два научных доклада: один на 29-й Международной конференции по последним достижениям в эхокардиографии и смежных технологиях, а другой - на 62-й ежегодной научной сессии Американской коллегии кардиологов. Тюменская кардиологическая наука была высоко оценена специалистами мирового сообщества.



26–28 марта специалисты Тюменского кардиоцентра приняли участие во II Московском международном форуме кардиологов, который собрал ученых и клиницистов из многих стран мира. Научная программа конгресса была посвящена важнейшим достижениям кардиологической науки в мире; среди центральных тем – грамотная организация помощи кардиологическим больным, в частности неотложной и скорой помощи, диспансеризация, профилактика заболеваний, новые медицинские технологии и хирургические методы лечения, а также проблемы реабилитации кардиологических больных. Специалисты Тюменского кардиоцентра представили на конгрессе 13 стендовых докладов. Директор Кардиоцентра, профессор В.А. Кузнецов выступил с устным докладом на тему «Чрескожные интракоронарные вмешательства в реальной клинической практике: данные Тюменского регистра». Заместитель главного врача клиники по организационно-методической работе, к.м.н. Татьяна Вячеславовна Середа рассказала: «Форум был очень масштабным – в его работе приняли участие около 2500 специалистов со всего мира. Наши стендовые доклады составили практически 25% от всех представленных на постерной сессии. Это очень хороший результат».

3-4 апреля специалисты Тюменского кардиоцентра провели обследование воспитанников детского дома № 66 г. Тюмени. Как рассказала старшая медицинская сестра детского дома Венера Мингалиевна Юсупова, все дети раз в год проходят углубленное медицинское обследование. «К сожалению, мало внимания уделяется именно кардиологическому профилю. Врачи Тюменского кардиоцентра – настоящие профессионалы в своем деле. Когда они предложили помочь, мы с радостью ее приняли». За два дня врачи обследовали всех воспитанников детского дома (37 человек). Каждому ребенку было выполнено ультразвуковое исследование сердца. Главный детский кардиолог Департамента здравоохранения г. Тюмени, к.м.н., врач-кардиолог Тюменского кардиоцентра Татьяна Викторовна Чернышева прокомментировала: «Это особенные дети, и конечно, они требуют особого подхода. Большинство ребят из неблагополучных семей, поэтому необходимо внимательно следить не только за их физическим, но и за психическим состоянием. Мы дали полные рекомендации по их дальнейшему наблюдению и лечению, будем поддерживать связь с врачом детского дома, продолжать сотрудничать и активно помогать друг другу». Отметим, что это не первый благотворительный выезд наших врачей. В феврале этого года специалисты Кардиоцентра совместно с врачами клиники при Тюменской медицинской академии обследовали 67 воспитанников и более 100 сотрудников детского дома «Сияние Севера» в поселке Кировский Исетского района.



Всероссийский конкурс среди пресс-секретарей, сотрудников пресс-служб и специалистов по связям с общественностью

Отдел по связям с общественностью Тюменского кардиоцентра занял почетное третье место в V Всероссийском конкурсе «Пресс-служба года» в номинации «Лучший социальный проект». На участие в конкурсе была представлена акция «Сделай шаг», которая проводилась в рамках Международного дня сердца в сентябре 2012 года. «Мы очень рады, что нашу работу отметили на таком престижном конкурсе, – делится впечатлениями исполняющий обязанности руководителя отдела по связям с общественностью Геннадий Щербаков. – Над этой акцией трудилась целая команда специалистов, так что эта наша общая победа, и нам всем есть к чему стремиться». Конкурс «Пресс-служба года» является одним из крупнейших событий в российской PR-отрасли. В этом году в оргкомитет поступило более 300 заявок из 60 городов России. Победителей в 15 номинациях определило профессиональное независимое жюри. Напомним, что PR-отдел Тюменского кардиоцентра уже не первый раз принимает участие в этом конкурсе. В 2010 году газета центра «КардиоВерсия» заняла первое место в номинации «Лучшее корпоративное издание».

Подробнее новостями читайте на нашем сайте www.infarkta.net.



16 апреля отметил свое 50-летие хирург отделения рентген-хирургических методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний №1 Виталий Анатольевич Чувычелов.

После окончания вуза Виталий Анатольевич был направлен в Москву, там закончил ординатуру в институте кардиологии им. А.Л. Мясникова. Вернулся в Тюмень и какое-то время работал в Кардиоцентре по совместительству, а потом перевелся на постоянную основу. В профессиональном плане достиг больших успехов, о которых с удовольствием рассказывает: совместно с коллективом врачей ввел в практику кардиохирургии Тюменской области операции аортокоронарного шунтирования при ишемической болезни сердца, а затем начал применять этот метод и на работающем сердце. В 1999 г. Виталию Анатольевичу присвоена высшая категория по специальности «сердечно-сосудистая хирургия». Кроме того, он является одним из ведущих фелобологов области, работает ассистентом на кафедре хирургии факультета повышения квалификации Тюменской медицинской академии. Молодые коллеги очень уважительно относятся к Виталию Анатольевичу и даже записывают его высказывания. Сам юбиляр признается, что для него это дата календаря, которая обязывает оглянуться, подвести итоги и наметить планы на будущее. Главным в своей работе считает достижение оптимального качества и постоянное совершенствование.



16 апреля отметил свое 50-летие водитель Кардиоцентра Дмитрий Александрович Постохов.

Дмитрий Александрович всегда занимался тем, что называется «мужская работа». Был пожарным, а с 1987 г., как получил права, стал работать водителем. Во время службы в армии он принимал участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, награжден Орденом мужества (1996 г.), нагрудным знаком «За заслуги» (2002 г.), знаками в память о катастрофе на Чернобыльской АЭС. В Кардиоцентре Дмитрий Александрович работает с 2004 г., с 2008 г. – водителем директора. Дмитрий Александрович – открытый, доброжелательный и очень отзывчивый человек. Самое главное в его жизни – это семья. У него двое сыновей и уже два孙子 в возрасте полутора и шести лет. Дмитрий Александрович с удовольствием возится с внуками и говорит, что они – огромное счастье. Вторая большая любовь – это дача и огород. Летом не бывает минут свободной, но это только в радость. Вообще, Дмитрий Александрович любит стабильность и постоянство. Главное, что хочется пожелать юбиляру – это здоровья и сил, бодрости духа, любви и заботы близких людей.

19 апреля отметила свой юбилей менеджер отдела экономического развития и медицинского сервиса Татьяна Михайловна Шапаренко.

Татьяна Михайловна более 10 лет трудится в сфере здравоохранения. Говорит, что очень любит медицину и даже поступала в медицинское училище. В Тюменском кардиоцентре она работает уже 5 лет и признается, что это место для нее как родной дом. За время работы в коллективе она стала по-настоящему незаменимым специалистом. «Я всегда готова сделать все, что в моих силах», – говорит Татьяна Михайловна. – Помочь делом и словом». Она принимает участие в создании комфортных условий для пациентов и для сотрудников. Во многом благодаря ее усилиям стало уютнее в палатах, буфетах, коридорах и холлах. Татьяна Михайловна – отличная мама и бабушка: две дочки и трое внуков очень ее любят. «Больше всего на свете я хочу, чтобы у моих родных все было благополучно, чтобы они были здоровы и счастливы», – делится она. Т.М. Шапаренко одна из тех, кто легко и с удовольствием принимает все новое, и мы от всего сердца желаем ей сохранить этот интерес, энтузиазм и бодрость на долгие-долгие годы.



21 апреля отпраздновал свой 55-й день рождения врач консультативного отделения, сексолог-нарколог, к.м.н. Сергей Ионович Велижанин.

Сергей Ионович работает в Кардиоцентре с 2002 года: сначала в качестве совместителя, а в 2010 году его пригласили в штат. Все знают, что Сергей Ионович очень энергичный человек: увлекается настольным теннисом и активной рыбалкой. «Любимое дело всегда является неиссякаемым источником положительных эмоций», – уверен он. Не так давно Сергей Ионович стал дедушкой: дочь Елена, которая также работает в Кардиоцентре, родила сына. Теперь С.И. Велижанин мечтает о внучке. «В целом, я не ощущаю, что с возрастом изменился как-то основательно, чувствуя себя так же», – с улыбкой говорит юбиляр. Коллеги Сергея Ионовича поздравляют его с этим прекрасным событием и желают профессиональных успехов, здоровья, счастья и благополучия!

От всего коллектива Кардиоцентра поздравляем юбиляров с прошедшими торжествами, желаем крепкого здоровья, счастья, новых профессиональных успехов и всего наилучшего!



A professional portrait of a woman with dark hair and bangs, wearing a grey plaid blazer over a colorful patterned blouse. She is seated with her hands clasped in her lap. The background is a plain, light-colored wall.

*«За годы работы Кардиоцентр стал для меня
самым настоящим большим другом, с которым
многое пройдено и прожито»*

На фото: главный врач клиники Тюменского кардиоцентра,
заслуженный врач РФ М.И. Бессонова



Три рецепта счастья от династии Бессоновых

Все мы знаем, что уникального рецепта счастья, который подходит всем и каждому, просто не существует. Но можно попробовать вывести и рассчитать свой собственный рецепт счастья, который будет состоять из необходимых элементов. Предлагаем вам познакомиться со «счастливыми» рецептами одной медицинской семьи.

Рецепт счастья от Мариной Игоревны Бессоновой: «Надо любить жизнь, радоваться каждому дню и думать о будущем»

У Марины Бессоновой в семье настоящая медицинская женская линия. Бабушка была фельдшером - в войну возглавляла медицинский пункт на передовой. Она рассказывала много интересного из фронтовой жизни, и на 9 мая у Марине всегда были сочинения с подробностями и историческими фактами. Мама, Галина Григорьевна Ульянова, проработала более сорока лет преподавателем кафедры медицинской биофизики и высшей математики в Тюменской медицинской академии. Одна тётя многие годы работала главным врачом Тобольского роддома, вторая - Людмила Ивановна Рейхерт - известный профессор, невролог. Поэтому Марина всегда знала, что будет работать врачом, а другие варианты даже не рассматривались. От мамы Марине досталось «в наследство» потрясающее чувство оптимизма и жизнерадостности, а еще мама была и остается примером преданности любимому делу и требовательного отношения к себе.

Прилежная отличница-активистка Марина Ульянова спешила всё успеть. Свободного времени у нее почти не было. После уроков нужно было бежать на кружки, потом в музыкальную школу, да еще успеть во дворе поиграть с друзьями. И так день за днем...

В 1981 году Марина окончила с золотой медалью школу и поступила в медицинский институт. Вступительный экзамен она сдала на пятерку, после чего ее и ещё нескольких абитуриентов в качестве поощрения отправили работать на мебельную фабрику. Там отличники и отличницы покрывали лаком готовые шкафы. Работа была не из легких - за одну смену тройные резиновые перчатки разъедало насквозь. А в это время те, кто не отличился на устном экзамене по биологии, сдавали ещё ряд дисциплин. Марина Игоревна всё ещё гадает, где же связь между медициной и мебельной фабрикой.



Мариночке Ульяновой 5 лет.
День рождения.



На занятиях по анатомии. Первый курс.

В медицинском институте в то время было всего три факультета: фармацевтический, педиатрический и лечебный. Марина остановилась на лечебном. Училась она хорошо, с интересом посещала все занятия, а в начале второго курса подруга позвала её на заседание кружка по психиатрии. Марина согласилась сходить за компанию. Девушки пришли в аудиторию, сели. Марина обвела глазами присутствующих и поймала на себе заинтересованный взгляд высокого, голубоглазого молодого человека. Попереглядывались и... больше ничего. А голубоглазому юноше Марина так понравилась, что он твердо решил прийти на следующее занятие через неделю, чтобы встретить её там. На этот раз заседание кружка состоялось в большом зале научной библиотеки. Сидели молодые люди далеко друг от друга, и переговориться так и не получилось. Снова попереглядывались и разошлись.



Юноша с голубыми глазами подумал, что третьей встречи может и не быть, и поэтому сел в тот же автобус, что и прекрасная незнакомка. Хотел было заговорить с ней, да слишком много людей было в автобусе, и момент какой-то неподходящий. Так и ехали они молча до района второй городской больницы, а там молодой человек вышел на остановку. Марина увидела лишь, как за ним закрылись двери, и автобус отправился дальше по маршруту. Немного огорченная она доехала до своей остановки. Двери открылись, Марина сделала шаг по ступеньке и увидела, что голубоглазый парень стоит на улице и подает ей руку, чтобы было удобнее выйти из автобуса. Как молодой человек оказался здесь – неизвестно. Но с тех пор и по сей день именно этот голубоглазый широкоплечий блондин подает Марине Игоревне руку.

Сергей Бессонов тогда был на пятом курсе медицинского института и интересовался психиатрией. Именно поэтому и посещал кружок студенческого психиатрического общества, где и встретил свою будущую жену Марину.

Дальше был калейдоскоп встреч, провожаний, свиданий, прогулок и сюрпризов. А 25 ноября студенты решили пожениться. Через год после бракосочетания у них родился сын Ваня.

Молодая семья снимала небольшую однокомнатную квартиру на окраине города. Когда на пятом курсе Марине пришло время выбирать специализацию, Сергей сказал: «Посмотри, какая прекрасная специальность – рентгенолог. Трудишься с 8 до 14.00, работа спокойная и интересная, дежурств нет, сидишь в теплом кабинете, и приходят к тебе плановые пациенты. Днем ты уже идешь домой, готовишь обед и встречаешь меня с тяжелого хирургического фронта». Марина подумала, что специальность и правда хорошая. А главное, что в этой работе есть конечный результат – рентгенологический снимок. Так она и стала рентгенологом, и проработала в Кардиоцентре на этой должности 10 лет.

Только чего-то Марине всё же не хватало. Однажды Лидия Ивановна Макаренко предложила ей: «Марина, а почему бы тебе не пойти работать к нам в профком? Будешь мне помогать». Марина согласилась. Так в ее жизни появилась именно та часть, которой и недоставало. А через несколько лет Лидия Ивановна сказала: «Ну, теперь я тебя всему научила и передаю руководство в твои руки». Так Марина Игоревна стала председателем профкома, а своей наставнице она всегда говорит: «Лидия Ивановна для меня – образец глубочайшей порядочности, справедливости, мудрости».

2000 год стал поворотным в судьбе Марины Игоревны. Многие недоумевали, узнав о решении директора Кардиоцентра Вадима Анатольевича Кузнецова назначить молодого председателя профкома главным врачом клиники. «Она ведь даже не кардиолог...», «Клиникой руководить – это не праздники проводить...», «Что теперь будет?» – говорили некоторые сотрудники. С Вадимом Анатольевичем договорились так: если не будет получаться, то все вернутся на круги своя.

На начальном этапе было очень сложно. Марина Игоревна выстраивала отношения с профессионалами высочайшего уровня, не обладая пока достаточными знаниями и навыками. Учила всю кардиологию и менеджмент с нуля. И не знала, с чего начинать, за что браться. Как-то заместитель директора по экономической работе Владислав Юрьевич Смазнов сказал: «Пришло приглашение на учебу в Санкт-Петербург.



Молодая семья. 1983 г.

Предлагаю Вам поехать. Там посмотрите, послушаете, узнаете, как у них всё обстоит. Может что-то и пригодится». Неделю Марина Игоревна проходила теоретический курс и знакомилась с лучшими питерскими клиниками. Там у неё сложился собирательный образ «идеальной клиники», и в Тюмень новоиспеченный главный врач вернулась, полная идей и намерений. У неё была цель – сделать Кардиоцентр той самой клиникой-идеалом.

«Мне повезло работать в команде единомышленников под руководством уникального лидера – Вадима Анатольевича Кузнецова, – делится Марина Игоревна. – Он руководитель требовательный, но справедливый. Если нужно – пожурил за дело, всегда «прикроет тылы» в сложной ситуации, а ситуаций этих за годы работы было немало. Он задает для всех нас такую высокую планку! Сам находится в непрерывном развитии, и мы – его команда – стараемся соответствовать. Вадим Анатольевич – знаковая фигура в моей жизни. Он дал шанс раскрыться моим возможностям, о которых я даже не подозревала, и сыграл существенную роль в формировании моей личности».

Чтобы центр стал функционировать как единый организм, пришлось потратить много сил и времени. Совместно с заведующими отделениями, врачами, главной медсестрой Марина Игоревна разрабатывала новые направления работы с персоналом, пациентами, создавала алгоритмы в различных производственных процессах. Сегодня в Кардиоцентре сформировалась уникальная система взаимоотношений



между сотрудниками, все работают как единый организм. Сотрудники понимают, что должны сделать все на благо пациента. Люди оценили уникальное сочетание профессионализма и заботы о больном, ведь именно это им и нужно. Они вновь и вновь приходят сюда за помощью, теплотой, состраданием, сочувствием. Как раз этого не хватает человеку в современном мире в целом и в медицине в частности.

За годы работы Кардиоцентр стал для Марине Игоревны самым настоящим большим другом, с которым много пройдено и прожито. К Марине Игоревне часто приходят пациенты со словами благодарности за оказанную медицинскую помощь, просят отметить и поощрить своего врача, медсестер и санитарок за старания и качественную работу.

Сейчас «идеальная клиника» выглядит для Марине Игоревны совсем не так, как 13 лет назад – образ изменяется в процессе жизни. И главный врач Кардиоцентра строит планы на будущее, придумывает, как улучшить то, что есть сегодня. По мнению Марине Игоревны, нужно учиться формулировать желаемую цель, думать и фантазировать. Потому что без цели, невозможно построить дорогу к тому, чего тебе очень хочется.

Чтобы успевать сделать всё, что запланировано, нужно правильно распределять время. Для этого существует простая схема – делить все жизненные сферы на четыре части: одну четверть оставлять для работы, четверть - для себя, четверть - для своей семьи, а четверть - для духовного развития. Это, конечно, в идеале. У многих из нас существует значительный перекос в сторону работы, а все "прочие" части обделены. Все должно быть органично. "Мне этому ещё следует научиться", - смеётся Марина Игоревна.



Мама и сын. Ваня 4 года



Ваня два года

Если бы Марина Игоревна не пошла в медицину, то совершенно точно стала бы ландшафтным дизайнером. Она очень любит заниматься садоводством: планировать посадки, пропалывать и поливать грядки. «Не перестаю удивляться, как из маленького семечка вырастает прекрасный цветок», - говорит она. Летом Марина Игоревна проводит много времени в своем «домике в деревне». Утром она просыпается под щебет птиц, выходит на крыльцо с чашкой кофе в руках, садится на качели... Это совершенно другой мир, с другим ритмом жизни, который помогает отвлекаться от повседневных забот.

Марина Игоревна любит читать книги двух категорий: нетленную классику и современных авторов – лауреатов различных литературных премий. Недавно Марина Игоревна прочитала книгу Архимандрита Тихона «Несвятые святые». Эта книга приоткрыла дверцу в новый бесконечный мир духовной религиозной литературы.

Марина Игоревна любит классическую музыку. Любимый композитор - Ференц Лист, а любимое произведение - его «Венгерские рапсодии». Ещё она любит слушать джаз. Эту музыку она считает возможностью проявления индивидуальности каждого отдельного исполнителя в общем ансамбле. У классической музыки, по ее мнению, нет такой свободы и возможности импровизации, как у джаза.

Идеальный отдых для Марине Игоревны - это время, проведенное с семьей. Отдых, который сочетает в себе движение, открытия и немного личного времени, чтобы почтить, куда-то сходить и просто побывать наедине с собой.



*Рецепт счастья от Сергея Леонидовича Бессонова:
«Нужно осознавать, что ты идешь по правильному пути, ежедневно
менять себя в лучшую сторону и жить на скорости 120 км в час»*

В то время, пока Марина Игоревна создавала из Кардиоцентра клинику мечты, Сергей Бессонов прокладывал свой путь в медицине.

Поначалу хирургия представлялась Сергею довольно простой специальностью. Потому что в то время ему уже приходилось ассистировать и наблюдать за хирургами, действия которых сводились к нескольким, какказалось, приемам. Все нюансы Сергей начал понимать, только когда встал за операционный стол сам.

Свой хирургический стиль Сергей вырабатывал годами. Сначала учился у каждого хирурга, с которым доводилось работать, брал всего понемногу то там, то тут. После института Сергей 10 лет проработал в железнодорожной больнице. В 1996 году он перешел в МСЧ "Нефтяник", в Патрушево, а через два года возглавил там хирургическое отделение №2.

И вот уже 15 лет в трудовой книжке Сергея Бессонова всего одна запись: «Заведующий отделением – хирург». Сергей Леонидович совмещает административную работу с практической деятельностью, которую любит за наглядную результативность: в больницу пациент приходит с какой-нибудь "болячкой", хирург над ним "поколдует", и в результате человек становится здоровым.

Сергей Леонидович считает, что самым страшным для врача может быть только потеря связи с пациентом. Такой доктор начинает воспринимать пациентов механически, без одухотворенности, и становится уже не специалистом, а функционером, который лишен человеческого сострадания и переживания. Так быть недолжно.



Окончание института

«Не имеет значения, какие ты сделал по сложности и уровню операции, важно другое – смог ли ты помочь каждому конкретному человеку, – говорит Сергей Леонидович. – Думаю, что для мужчины главное – ощущать себя профессионалом независимо от рода деятельности. Я себя таковым считаю с некоторых пор. И это важно».

В этом году чета Бессоновых отпразднует жемчужную свадьбу. Прошло 30 лет со дня их первой встречи, а Сергей всё так же сильно любит свою жену и называет её «редкой» женщиной за сочетание внешней привлекательности и незаурядного ума. Когда Марина Игоревна приходит домой и говорит, что устала, Сергей отвечает, что это временные трудности, с которыми она справится, потому что любит свою работу. Временами Сергею, конечно, трудно спокойно относиться к тому, что жена до позднего вечера находится на работе. Но он терпит и ждет, потому что всегда знает, что она делает хорошо всё, за что бы ни взялась.

Сергей уже 25 лет занимается экстремальным туризмом. Он с друзьями сплавлялся по рекам Урала, путешествовал по Алтаю и Восточным Саянам. В прошлом году во время своего очередного похода команда Сергея спасла парня. Молодой человек был на практике в Тайге, в составе экспедиции, пошел на рыбалку и заблудился. Три дня бродил по лесам среди медведей, а на четвертый день его нашли тюменские туристы. Мужики обогрели и накормили потерявшегося студента, созвонились со спасателями.

Как в туризме, так и в жизни Сергей Бессонов каждый раз выбирает новый маршрут, который сложнее предыдущего. Чтобы преодолеть трудности, спрятаться и узнать, на что он способен. Сергей повышает планку раз за разом, шаг за шагом. Ведь главное – не стоять на месте, двигаться вперед, развиваясь во всех направлениях.



Отпуск. Корсика, 2012 г.



Рецепт счастья от Ивана Сергеевича Бессонова: «Забыть прошлое, не думать о будущем и стать счастливым здесь и сейчас»

...В доме Бессоновых много гостей. Взрослые общаются, а дети окружили маленького Ваню. В два с половиной года он лихо декламирует наизусть "Доктора Айболита" и излюбленный стишок про Буку. «Темно. За окошком - ни звука.

Луна из-за леса встает...

Седая лохматая Бука

С мешком по дороге идет».

- Ой, ой. Ваня, не читай больше. Страшно! – В голос просят дети.

Родители никогда не держали Ваню в ежовых руках. Сергей Леонидович говорит: «Здесь, как в сказке «Снежная королева» - детей надо баловать, вот тогда из них вырастают настоящие разбойники».

В школе Ваня учился хорошо. Всю работу выполнял самостоятельно, даже самую сложную.

В первом классе у него никак не получалось выводить ровные палочки. Он несколько раз всё переписывал. Однажды Марина Игоревна не выдержала:

- Давай сюда тетрадь. Я быстрее напишу.

- Нет. Я сам. – Сказал Ваня и продолжил царапать линии.

Прелести жизни в медицинской семье Ваня оценил уже в три года. Тогда Сергея Бессонова каждое лето отправляли работать на Черное море. В свой законный отпуск Сергей с семьей ехал работать на юг. Но несмотря на работу находилось время и на море, и на прогулки по горам.

Самое яркое впечатление детства у Вани связано с ...обезьянами. Всей семьей Бессоновы совершили походы в заповедник, где в естественных условиях жили 3 стаи обезьян гамадрилов. Увидеть их было настоящим чудом. На туристов они не нападали, если, конечно, не считать сорванных фотоаппаратов и сумок. Местные жители предупреждали, что обезьянам нельзя показывать еду.

«Мы тогда мирно расположились на пикничок. И вот,

появившиеся из ниоткуда обезьяны уже сметают с нашего стола все припасы, при этом очень недружелюбно рыча в нашу сторону. Ретировались мы быстро, но с достоинством. Бежать было нельзя. Могли и покусаться», – со смехом рассказывает Иван.

Сергей Бессонов был на базе отдыха единственным врачом и пользовался заслуженным авторитетом у отдыхающих, которые постоянно чем-нибудь болели. Иван и сейчас помнит, как отец накладывал очередному пациенту повязку или снимал швы, и именно эти моменты, по мнению Вани, определили выбор его профессии.

После третьего курса Иван получил право работать медбратьем и поступил на эту должность в отделение неотложной кардиологии Тюменского кардиоцентра, а уже через полгода перешел в приемное отделение. Там и проработал до окончания института. За это время познакомился с эндоваскулярными методами лечения болезней сердца и выбрал для себя кардиохирургию. Сегодня Иван работает в отделении рентген-хирургических методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний №1.

У Ивана Бессонова есть свои рабочие правила, которые он строго соблюдает. Во-первых, важно постоянно помнить, что от одного движения хирурга зависит здоровье и жизнь не только самого пациента, но и благополучие родственников, которые за него переживают. Во-вторых, когда входишь в операционную, надо отбросить все ненужные мысли и делать свою работу настолько хорошо, насколько это возможно.

Сергей Леонидович доволен сыном-хирургом и считает, что Иван нашел работу по душе. Сам же Иван Бессонов говорит, что для него главное - выполнять своё дело качественно.

«Очень приятно, когда пациенты приходят, чтобы поблагодарить. Но высшее удовлетворение приносит именно то, что ты помогаешь людям и видишь результат работы», – объясняет Иван. – Бывает, что привозят полу живого мужчину с острым инфарктом миокарда. Прооперировали. Проходит 20 минут, и этот пациент спрашивает: «А когда можно домой идти?» Ему совсем недавно было очень плохо, а сейчас опасности для жизни уже нет. Это очень воодушевляет».

Вместо итога:

Каждый подобрал свои составляющие и вывел свою собственную рецептуру. А идеальную инструкцию по приготовлению коктейля счастья для семьи Бессоновых можно составить, перемешав рецепты всех её членов.

И он оказался очень простым: «Надо любить жизнь, ежедневно менять себя в лучшую сторону и стать счастливым здесь и сейчас».



На горнолыжном курорте. Италия, январь 2013 г.



На страницах «КардоВерсии» мы продолжаем публиковать материалы о работе отделений Тюменского кардиоцентра. В этом номере мы расскажем о Кардиологическом отделении №2, которое оказывает помощь огромному количеству пациентов с артериальной гипертонией, ишемической болезнью сердца и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями. На сегодняшний день это единственное специализированное отделение подобного профиля в Тюменской области.

Когда вся жизнь – это работа, ну а работа – жизнь!

История отделения начиналась так... Почти 30 лет назад академик РАМН Ростислав Сергеевич Карпов пригласил возглавить одно из отделений Тюменского кардиоцентра профессора Л.И. Гапон. Высочайшая квалификация Людмилы Ивановны позволяла ей стать заведующей любого направления, но она остановилась именно на отделении артериальной гипертонии. «Конечно, было много сложностей, они и сейчас есть, только другие. Тогда работа началась не с приема пациентов, а с решения организационных вопросов, – рассказывает Людмила Ивановна. – Я пригласила в помощницы Ирину Аркадьевну Велижанину, которую очень хорошо знала. У нас на двоих были только один стол и стул. Так в прямом смысле и начинали все с нуля». Дальше дело было за командой и подбором профессиональных кадров. По словам Людмилы Ивановны, старались брать на работу только проверенных, надежных сотрудников. «В 1989 г. меня в Кардиоцентр позвала Наталья Алексеевна Мусихина, – рассказывает старший научный сотрудник отделения, д.м.н. Нина Петровна Шуркевич. – Сейчас она научный



Научный руководитель
отделения, профессор Л.И. Гапон

руководитель отделения неотложной кардиологии, а до этого работала в отделении артериальной гипертонии. В то время здесь как раз не хватало врачей, и я согласилась. Тут-то и началось самое интересное. Если раньше я работала до 2-х часов дня, то сейчас – с 8 утра до 7-8 часов вечера. И так каждый день». Сторожи в детском садике, куда ходила дочка Нины Петровны, даже шутили по этому поводу: «Вот Шуркевичи эти ребенка не забирают, что за работа у них такая?» Но Нина Петровна ни о чем не жалеет, потому что безумно любит свою профессию.

Через несколько лет Людмила Ивановна Гапон передала обязанности заведующего отделением И.А. Велижаниной, которая в то время уже стала старшим научным сотрудником, доктором медицинских наук и в плотную занималась научной работой. Наука и практика в этом отделении развиваются одинаково интенсивно. Такое гармоничное сочетание двух направлений – отнюдь не фантастика, а результат грамотно созданных для работы условий. Все 54 диссертационные работы (из них 9 докторских) сотрудников отделения были защищены под руководством Л.И. Гапон, которая уверена, что развиваться творчески можно и в работе. Людмила Ивановна вместе с коллегами регулярно участвует в научно-практических конференциях российского и международного уровня, выступает с устными и стендовыми докладами.

Особое место в истории отделения занимает «большая северная эпопея» – так сотрудники называют научно-исследовательские экспедиции на Ямал, которые проходили два раза в год и продолжались до 1998 года. «Как-то подходит ко мне Людмила Ивановна и говорит, – вспоминает Н.П. Шуркевич. – «Слушай, на Север поедешь? Все отказались». Я говорю: «С вами хоть куда!» И мы поехали. Это были незабываемые путешествия. Мы были молоды и увидели столько всего нового!»



Первая экспедиция на Ямбург.
Посадка в грузовой самолет (1991г.)



врач-кардиолог И.А. Велижанина (1985г.)



Благодаря этим экспедициям одним из специальных направлений работы отделения стало изучение особенностей течения артериальной гипертонии у жителей северных территорий. Сегодня отделение принимает сотни пациентов с Ямала, которые с удовольствием приезжают в Тюмень на лечение и профилактику. Многие пациенты приезжают каждый год и уже не представляют своей жизни без заботливого коллектива этого отделения. Так, один из постоянных пациентов Юрий Яковлевич Петерс уже на протяжении 12 лет каждый год выделяет время, чтобы пройти здесь профилактическое лечение. Ирина Аркадьевна стала для него настоящим другом, членом семьи. «Она настоящий профессионал своего дела, все объяснит и настроит на позитивный лад, – рассказывает Юрий Яковлевич. – Здесь все врачи как на подбор. Сейчас меня ведет другой доктор отделения - Инна Анатольевна Жевагина, такая приятная, с ней просто интересно поговорить. В этом отделении работают самые отзывчивые, заботливые и добрые люди. Их самое большое отличительное качество – умение вселить надежду на выздоровление».

Сами сотрудники признаются, что часто обращаются за помощью именно сюда. Оно и понятно, ведь отделение – это настоящая кузница высокопрофессиональных кадров. Многие специалисты имеют степени докторов и кандидатов медицинских наук, и абсолютно заслуженно их можно назвать экспертами в области лечения артериальной гипертонии. В настоящее время коллектив отделения составляет более 30 человек, среди них старшие научные сотрудники, врачи-кардиологи, кандидаты медицинских наук Нина Юрьевна Савельева, Елена Николаевна Семухина, Инна Ана-



Сотрудники ОАГ (1999г.)

тольевна Жевагина, Оксана Викторовна Евдокимова, Анна Юрьевна Жеркова.

Говоря об отделении артериальной гипертонии, нельзя обойти стороной большой, сплоченный, профессионально грамотный коллектив медицинских сестер. Возглавляет его медсестра высшей категории Елена Ивановна Пальянова. В сентябре 2013 г. будет уже 25 лет с первого дня ее работы в Кардиоцентре. Еще совсем юной девушкой Елена Ивановна начала свой медицинский путь в должности младшей медсестры. Вспоминает, как с утра работала санитаркой, а потом бежала на учебу. Потом какое-то время работала постовой сестрой, а позже ей предложили заслуженное повышение. «Я очень долго думала, – говорит она. – Честно, боялась. Ведь только вышла из декрета, но родители и подруги меня убедили, поддержали». Сейчас Елена Ивановна руководит всей сестринской работой в отделении, и любые задачи ей по плечу. Если раньше пациенты находились на лечении 21 день, то теперь от 3-х до 10-ти. За это время нужно успеть вписать, выписать, подготовить палату, все помыть, перестелить и устроить нового

человека. Но и это еще не все: Е.И. Пальянова контролирует работу постовых и процедурных медсестер, буфетчиц и санитарочек. «Мы всегда готовы к взаимовыручке, стремимся поддержать друг друга, – рассказывает Елена Ивановна. – У нас все знают, что мы с пониманием отнесемся к любой проблеме. Мы и подменим, и поможем, и поймем, и совет дадим».

Медсестры этого отделения очень доброжелательны и с радостью рассказывают, какую роль в их судьбе сыграло руководство, коллектив, да и вообще работа в Кардиоцентре. Процедурная медсестра отделения Светлана Ноговицина трудится здесь с самого основания. Она помнит всех, кто работал в то далекое время. «Я пришла в Кардиоцентр, когда мне еще и 18 лет не было, – говорит она. – Даже не задумывалась никогда о том,



Сестринский коллектив ОАГ (2003г.)



что могу работать где-то в другом месте. Для меня это уже привычка». Светлана считает, что главное – относиться ко всем по-человечески: и к коллегам, и к пациентам. Работа с людьми, наверное, самая сложная из всех других. Она изматывает и физически и эмоционально. Но что бы ни случилось, никто и никогда не услышит от них плохого слова. Такой сильный командный дух среди младшего медперсонала чувствуют и сотрудники из других отделений. «Многие говорят, что мы очень дружны между собой, что у нас сплоченный коллектив. И это правда. Мы раньше часто вместе отдыхали, сейчас времени особо нет, но мы стараемся отмечать вместе праздники, поздравлять друг друга или просто попить чай и поделиться новостями», – отмечает Светлана Александровна. Практически все медсестры прошли внушительный путь, работают здесь давно и искренне любят свое дело и свое отделение.

Одна из постовых медсестер отделения артериальной гипертонии Лариса Усольцева говорит, что попала на 7 этаж случайно. Просто оказалась в нужное время в нужном месте. Уже 11 лет она работает в этом коллективе и считает, что ей крупно повезло. С Еленой Ивановной и с другими сотрудниками они свободно и легко общаются. «У нас нет между собой строгой иерархии, – говорит Лариса. – Мы все хорошо дружим. С врачами, конечно, нужно сохранять субординацию. Но когда люди уважают друг друга, делать это не сложно».

Благодаря слаженной и дружной работе всего коллектива, в отделении всегда очень добрая домашняя обстановка, которую отмечают и ценят пациенты.

Особенностью этого отделения является и то, что здесь трудятся целые профессиональные династии. Успешно работают молодые доктора Анна Юрьевна Жержкова и Елена Сергеевна Велижанина, которые перенимают медицинский опыт от своих мам – Нины Юрьевны и Ирины Аркадьевны.

Есть в отделении еще одна хорошая традиция, кото-



Молодое поколение врачей
Е.С. Велижанина и А.Ю. Жержкова

рая передается молодому поколению – каждый соблюдает негласные правила: пациента необходимо уважать, делать все, чтобы он поправлялся, верил врачу и был всем доволен.

Исторически сложилось, что сотрудниками отделения в большинстве своем были и остаются женщины. Как научную, так и клиническую работу они успешно сочетают с заботой о своих семьях: родителях, детях, мужьях. Благодаряенным прекрасным качествам и особенностям женского характера здесь создана неповторимая, теплая атмосфера заботы и участия!



Коллектив отделения на новогоднем вечере в Кардиоцентре (2011 г.)



В этом номере «КардиоВерсии» традиционную рубрику «Отзывы пациентов» мы решили посвятить коллективу отделения артериальной гипертонии. В «Книгу отзывов» 7 этажа пациенты пишут так часто и много, как ни в одном другом отделении, и мы рады опубликовать хотя бы малую долю теплых слов восхищения и благодарности, адресованных врачам и персоналу отделения.

Большое спасибо прекрасному коллективу Тюменского кардиоцентра, кардиологического отделения № 2. Спасибо за внимание, профессионализм, чуткость и сострадание, умение выслушать и дать необходимые рекомендации. Особую благодарность хочется выразить лечащему врачу, прекрасному и чуткому человеку, профессиональному своего дела – Велижаниной Ирине Аркадьевне. Хочется отметить весь коллектив прекрасных женщин, которые принимали немалое участие в восстановлении моего здоровья. Спасибо вам, дорогие хранительницы наших сердец! Здоровья, успехов во всех начинаниях, семейного благополучия, удачи всегда и во всем. Хочется сказать также доброе слово и выразить восхищение массажисту Аビルову Сергею Валерьевичу.

С уважением, Ю.Б. Хлопан, г. Муравленко 11.03.2013.

Дорогая Елена Петровна Самойлова!

Счастья, успехов, любви Вам, радости в жизни!
Пусть все Ваши желания исполняются. Всего доброго в Вашем нелёгком труде.
Пусть невзгоды и печали обойдут стороной.

Дорогие медсестры, санитарочки, работники пищеблока!
Огромное вам спасибо за внимание, доброту. Желаю здоровья, счастья вам и, конечно, заведующей отделением Велижаниной Ирине Аркадьевне.
От души благодарна В.А. Чувычелову, который делал мне операцию, и его команде.

Храни вас Бог! Здоровья, терпения, всех благ на свете! Всего, всего вам доброго!

Курегова Т.А. 7.04.2013

От всей души и чистого сердца хочу поблагодарить

Вершинину Александру Маркеловну за чуткость, внимание и простое человеческое обращение. Вы - наш земной ангел-хранитель. Вы заботитесь о нашем хрупком здоровье. Пусть в Вашей жизни будет больше радостных моментов. Крепкого вам здоровья, удачи и благополучия. Также спасибо медперсоналу за чуткое отношение к больным. Девчонки, вы просто молодцы. Всем вам здоровья, уважения и любви. Еще мне хочется выразить благодарность девочкам из пищеблока. Они всегда вежливы, внимательны, с улыбкой - просто солнышки. Большое спасибо также санитарочкам. Вежливы, обходительны, всегда у них чистота и порядок. Всем вам большое спасибо, низкий поклон, большого семейного счастья.

С уважением к вам, палата № 708.
Соловьева В.Н., Воронцова В.Т.,
Акимкина Т.В.

10.03.2013



Филиал ФГБУ НИИ кардиологии СО РАМН

Тюменский
кардиологический
центр

**Дорогие
 друзья!**

Приглашаем

на уникальный, живой,
яркий концерт
«Танцуй на здоровье»

**24 мая
в 16.30**
в большом
конференц-зале
(2 этаж)



**Гарантируем –
Вы отлично
попрактикуете!**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Е.В. Логунова, А.М. Бытова, Е.А. Гущина, О.В. Голых, Ю.И. Горбунова

E-mail: bytova@cardio.tmn.ru, e-mail: cardio-news@mail.ru

Верстка и дизайн: Ю.Ф. Ходырева

Тираж: 1000 экз.

625026, г. Тюмень, ул. Мельникайте, 111, тел.: (3452) 20-76-08, факс: (3452) 20-53-49

Сайт: www.infarkita.net

ЖИВИ, ЛЮБИ, ТАНЦУЙ!

**Перед Вами
выступят:**

- ВИА «Ритмы сердца»,
- Танцевальный коллектив Кардиоцентра «Lege artis»,
- Шоу-балет «ART DANCE»,
- Наш добрый друг, профессор из Италии Вито Маурицио Парато,
- Национальный герой книги «Возраст счастья», дедушка Элвиса Пресли - Валентин Бадич.