

# ДИАГНОСТИКА ДЕМЕНЦИИ

Тест для проверки здоровья мозга от нашего специалиста – психиатра, геронтолога Елены Кузьмищевой.

Деменция – это состояние беспомощности, которое наступает, когда на фоне некоторых заболеваний у человека ухудшается работа памяти, внимания, мышления. Обычно эти проблемы развиваются после 65 лет, однако специалисты отмечают, что деменция «молодеет». Своевременно поставленный диагноз и своевременно начатое лечение приостановят развитие болезни в тот момент, когда ваш близкий еще способен к общению с родными и к уходу за собой. Со всей серьезностью отнеситесь к назначениям доктора.

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЭТО УЖЕ БОЛЕЗНЬ?

	да-1	нет-0
1. У близкого вам человека есть проблемы с памятью?		
2. Если это так, стала ли она хуже, чем несколько лет назад?		
3. Ваш близкий повторяет один и тот же вопрос или высказывает одну и ту же мысль несколько раз в течение дня?		
4. Забывает ли он о назначенных встречах или событиях?		
5. Кладет ли он вещи в непривычные места чаще одного раза в месяц?		
6. Подозревает ли других в том, что они прячут или крадут его вещи, когда не может найти их?		
7. Часто ли он испытывает трудности при попытке вспомнить час, день, месяц, год; пытается вспомнить одну и ту же дату чаще одного раза в день?		
8. Он испытывает проблему с ориентацией в незнакомом месте?		
9. Усиливается ли растерянность за пределами дома или в поездке?		
10. Возникает ли у вашего близкого проблемы при произведении расчетов, например, при подсчете сдачи в магазине?		
11. Есть ли трудности с оплатой счетов или с произведением других финансовых операций?		
12. Забывает ли он принимать лекарства? Бывают ли эпизоды, когда он не может вспомнить, принимал ли уже лекарство?		
13. Есть ли проблемы с управлением автомобилем? Переживаете ли вы за его способность справляться с управлением?		
14. Возникают ли трудности при использовании бытовых приборов, телефона, телевизионного пульта?		
15. Испытывает ли он затруднения, выполняя работу по дому (со скидкой на естественные физические ограничения)?		
16. Потерял ли он интерес к привычным увлечениям: занятиям на воздухе, рукоделию, танцам и другие?		
17. Может ли он потеряться на знакомой территории (например, рядом с собственным домом)?		
18. Утрачивает ли он чувство правильного направления движения?		
19. Случается ли, что ваш близкий не только забывает имена, но и не может вспомнить нужное слово?		
20. Путаает ли ваш близкий имена родственников или друзей?		
21. Если у него проблемы с узнаванием знакомых людей?		

## ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА

- Результат ниже 5 баллов говорит о том, что подозревать деменцию у вашего близкого не стоит.
- Значение в промежутке от 5 до 14 баллов предполагает обращение к неврологу, так как есть вероятность нарушений, которые без своевременного лечения довольно быстро могут перейти в деменцию.
- Всякий результат выше 14 баллов свидетельствует о довольно высокой вероятности деменции у близкого вам человека и о необходимости срочно обратиться за помощью к врачу.