



Филиал ФГБУ «НИИ кардиологии» СО РАМН «Тюменский кардиологический центр»

# КардиоВерсия

№ 18 май, 2012 г.

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА

III МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС  
**«КАРДИОЛОГИЯ  
НА ПЕРЕКРЕСТКЕ  
НАУК»**

совместно с  
VII Международным симпозиумом  
по эхокардиографии и сосудистому  
ультразвуку,  
XIX ежегодной научно-практической  
конференцией «Актуальные вопросы  
кардиологии»

16–18 мая 2012 /г. Тюмень, Россия

III INTERNATIONAL CONGRESS  
**«CARDIOLOGY AT A  
CROSSROAD OF SCIENCES»**

in conjunction with  
VII International Symposium  
of Echocardiography and Vascular Ultrasound,  
XIX Annual International Conference  
«Cardiology Update»

16–18 May 2012/Tyumen, Russia

**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**

**Анонс Международного  
конгресса, стр. 2**

**Спецпроект «Наши отделения»,  
стр. 6-7**

**Вдохновленные наукой:  
о медицинской семье  
Е.В. Акимовой, стр. 8-9**

**Один день из жизни медицинской  
сестры Л.И. Царук, стр. 10-11**



## Уважаемые коллеги!

Этот выпуск нашей корпоративной газеты выходит накануне III Международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук», и я сердечно рад приветствовать всех участников и гостей со страниц «КардиоВерсии». Как и всегда, в этом году мы очень ответственно и серьезно подошли к подготовке и организации конгресса, и я искренне надеюсь, что он пройдет успешно и плодотворно, даст всем участникам не только возможность получить новые знания, обменяться опытом, но и подарит радость общения, новых друзей, интересные направления для сотрудничества. Уверен, что научная программа будет интересна большому кругу специалистов и позволит обсудить актуальные вопросы кардиологии и смежных дисциплин, познакомиться с последними достижениями в области профилактики, диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Приглашаю всех к активному участию в работе конгресса, желаю интересных докладов и обсуждений, успехов и ярких впечатлений!

Также, пользуясь возможностью, от всей души поздравляю медсестер с прошедшим 12 мая Международным днем медицинской сестры! Желаю успехов и достижений в работе, счастья и благополучия в личной жизни.

С уважением, директор В.А. Кузнецов

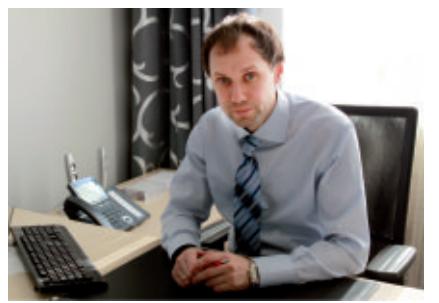
## Дорогие друзья!

Ежегодный международный конгресс, пожалуй, можно назвать самым главным событием года в Кардиоцентре. На фоне большой организационной работы, общих слаженных усилий, в суете последних подготовительных дней, я в очередной раз задумался о наших ключевых ценностях. Есть ли у нас в Кардиоцентре свои главные ценности и свое предназначение? Пришел к выводу, что однозначно есть, хотя они нигде официально не прописаны.

Наши ключевые ценности – это пациенты, сотрудники и партнеры, а наше предназначение – сделать все необходимое, чтобы и пациенты, и сотрудники, и наши партнеры были довольны, а точнее удовлетворены сотрудничеством с нами. Пациенты должны быть довольны медицинскими услугами и вниманием персонала, причем любого, а не только медицинского. Сотрудники должны получать моральное удовлетворение и достойное финансовое вознаграждение за свою работу. Партнеры должны чувствовать нашу надежность, профессионализм и гордиться тем, что сотрудничают с нами.

В этом номере «КардиоВерсии» вы, дорогие читатели, сможете узнать о людях, которые являются нашими ключевыми ценностями, и вместе с которыми мы выполняем наше главное предназначение. В преддверии ежегодного международного конгресса хочу сказать, что мы сделаем все возможное, чтобы наши гости – врачи, партнеры, представители фармацевтического бизнеса получили то, зачем они приезжают: знания, общение, новые приятные знакомства, отдых. Уверен, они будут довольны поездкой к нам!

С уважением, заместитель директора В.Ю. Смазнов



## АНОНС 16-18 мая в Тюменском кардиологическом центре состоится III Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук» совместно с VII Международным симпозиумом по эхокардиографии и сосудистому ультразвуку и XIX ежегодной научно-практической конференцией «Актуальные вопросы кардиологии».

В этом году в конгрессе примут участие специалисты из 9 стран мира (России, Польши, Германии, Италии, Венгрии, Турции, Украины, Узбекистана, Казахстана). С лекциями и докладами выступят такие зарубежные специалисты, как руководитель кафедры и отделения кардиологии Медицинского Университета Лодзи, главный редактор Польского журнала кардиологии, сопредседатель конгресса, профессор Ярослав Каспжак (Польша); руководитель отделения кардиологии Диагностического центра «Евромедик», президент Национального комитета по акредитации в эхокардиографии Ричард Асбот (Венгрия); директор Национального научного центра «Институт кардиологии имени академика М.Д. Стражеска», Президент Ассоциации кардиологов Украины, академик НАМН Украины, почетный председатель науч-

ного комитета конгресса Владимир Николаевич Коваленко.

В рамках конгресса состоятся польско-германско-российский симпозиум по сердечной ресинхронизирующей терапии, сессия молодых ученых «Клуб-35 Европейской ассоциации эхокардиографии». Специалисты из Узбекистана, России и Казахстана встретятся на симпозиуме «Кардиология в странах Шанхайской организации сотрудничества». Не менее интересными обещают быть традиционный симпозиум по эхокардиографии и сосудистому ультразвуку, сессии, посвященные эндокринологии, артериальной гипертонии, семинар по телеметрии и многое другое.

**Торжественное открытие конгресса состоится 16 мая в большом конференц-зале Тюменского кардиоцентра, начало в 9.30 ч.**



11 апреля свой юбилей отметила врач-кардиолог высшей категории, научный сотрудник отделения артериальной гипертонии, доктор медицинских наук **Нина Петровна Шуркевич**. С Днем рождения ее поздравили не только родные и близкие, но также коллеги и пациенты.

Нина Петровна трудится в Кардиоцентре более 20 лет, и все это время успешно совмещает лечебную и научную работу в отделении артериальной гипертонии, активно участвует в деятельности Профкома. Кроме того, с 2011 г. она руководит клинико-реабилитационным центром. На ее счету более 100 научных публикаций.

По словам коллег, Нина Петровна живет по принципу «Только вперед!» Она очень увлекающийся человек: любит театр, много читает, особенно любит спорт, занимается фитнесом, катается на лыжах. Пациенты знают ее как чуткого, внимательного и отзывчивого доктора.

Нина Петровна поделилась своим «юбилейным» настроением: «У меня еще вся жизнь впереди, много планов, идей и задумок. Вот, например, скоро очередная защита двух кандидатских и одной докторской диссертаций у моих подопечных».



на высоте. Ирина Аркадьевна активно занимается санитарно-просветительской работой, неоднократно выступала по радио, принимала участие в телевизионных передачах, посвященных вопросам профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Ирина Аркадьевна много читает, увлекается историей камней, безумно любит животных. Супруг Ирины Аркадьевны, Сергей Ионович Велижанин, врач-сексолог Тюменского кардиоцентра, в День рождения пожелал ей осуществить давнюю мечту - открыть питомник для собак. Сама Ирина Аркадьевна признается, что лучший подарок к Дню рождения ей преподнесет дочь Лена - совсем скоро она подарит своим родителям первого внука.

12 мая свой юбилей отметила заведующая аптекой Тюменского кардиоцентра, отличник здравоохранения, ветеран труда **Валентина Георгиевна Игнатьева**.

Валентина Георгиевна работает в Кардиоцентре с 1985 года. Благодаря ее добросовестному отношению к работе, лечебный процесс всегда обеспечен необходимым ассортиментом медикаментов. С гордостью можно сказать, что коллектив аптеки – один из самых стабильных и сплоченных в Кардиоцентре. Большая заслуга в этом принадлежит именно Валентине Георгиевне – грамотному, чуткому руководителю, пользующемуся заслуженным авторитетом у коллег.

«Валентина Георгиевна очень любит готовить, она настоящий кулинар, – рассказывают о ней сотрудники. – Выращивает цветы на даче, занимается спортом, вообще ведет здоровый образ жизни. Много читает, последнее время увлеклась сочинением стихов. По ее инициативе наш коллектив впервые выступил для сотрудников на новогоднем карнавале».

Валентину Георгиевну отличают инициативность, отзывчивость, доброта, искренность, и, конечно, многолетний безупречный труд.

**От всего коллектива Кардиоцентра поздравляем именинниц с прошедшиими торжествами и желаем здоровья, счастья, профессионального долголетия и новых успехов!**





**В марте хирурги Тюменского кардиологического центра, используя редкую методику спиртовой редукции межжелудочковой перегородки, спасли пациентку от внезапной сердечной смерти.** Операция длилась около 40 минут. Цель ее заключалась в устранении нарушения работы левого желудочка сердца путем введения в артерию этилового спирта. В результате таких действий образуется зона некроза межжелудочковой перегородки, за счет чего уменьшается ее толщина. Операцию выполняли заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний №1, к.м.н., заслуженный врач РФ И.П. Зырянов, врач-ангиохирург этого же отделения, к.м.н. М.В. Семухин, а также заведующий отделением ультразвуковой диагностики, к.м.н. Д.В. Криночкин. По словам Игоря Павловича Зырянова, данная операция считается редкой, показана не всем пациентам: «Диагноз гипертрофическая кардиомиопатия встречается нечасто.

Эта патология вызывает нарушение ритма сердца и повышает риск внезапной сердечной смерти. При проведении операции очень важна слаженная работа специалистов и четкость их действий. Кроме хирургических манипуляций, особое значение имело контрастное эхокардиографическое наблюдение, которое выполнял Дмитрий Владиславович Криночкин».



**4 апреля представители Тюменского кардиологического центра совместно с Республиканским специализированным центром кардиологии Узбекистана провели II научно-практическую конференцию «Высокие технологии в диагностике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний» в Ташкенте.** С лекциями и докладами на форуме выступили: М.М. Зуфаров, профессор, заместитель директора по науке Республиканского центра хирургии им. Академика В.В. Вахидова, Н.У. Закиров, д.м.н., главный научный сотрудник лаборатории аритмии Республиканского специализированного центра кардиологии Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, а также А.Ю. Рычков, профессор, научный руководитель отделения нарушений ритма сердца Тюменского кардиологического центра, и врач-ангиохирург Кардиоцентра И.С. Бессонов. Кроме того, за два дня совместно с коллегами из Узбекистана специалисты Тюменского кардиоцентра выполнили 5 показательных операций. «В прошлом году мы подписали соглашение о сотрудничестве с Республиканским центром кардиологии в Ташкенте. Предметом соглашения является оказание высокотехнологичной медицинской помощи жителям Республики Узбекистан и повышение квалификации узбекских специалистов по различным направлениям кардиологии. В этом году в рамках встречи мы согласовали и запланировали учебные курсы, а также обсудили участие врачей из Узбекистана в нашем ежегодном международном конгрессе. В целом поездка была очень удачной и продуктивной», – рассказал заместитель директора Кардиоцентра по экономическим вопросам Владислав Юрьевич Смазнов.



Центра выполнили 5 показательных операций. «В прошлом году мы подписали соглашение о сотрудничестве с Республиканским центром кардиологии в Ташкенте. Предметом соглашения является оказание высокотехнологичной медицинской помощи жителям Республики Узбекистан и повышение квалификации узбекских специалистов по различным направлениям кардиологии. В этом году в рамках встречи мы согласовали и запланировали учебные курсы, а также обсудили участие врачей из Узбекистана в нашем ежегодном международном конгрессе. В целом поездка была очень удачной и продуктивной», – рассказал заместитель директора Кардиоцентра по экономическим вопросам Владислав Юрьевич Смазнов.

**25-26 апреля в Калининграде прошел XIII Конгресс Российского общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМиНЭ) и традиционно объединенный с ним V Всероссийский конгресс «Клиническая электрокардиология».** Участие в конгрессе приняли врачи отделения функциональной диагностики № 2 Тюменского кардиоцентра. Кандидаты медицинских наук Е.Ю. Лыкасова и О.Ю. Нохрина выступили с устными докладами и представили результаты своих исследований, а руководитель отделения, ведущий научный сотрудник, д.м.н. В.В. Тодосийчук вошел в научный комитет конгресса. Как рассказала Ольга Юрьевна Нохрина: «Программа состояла из 80 устных докладов, два из которых наши. В режиме пленарных заседаний были проведены интересные симпозиумы, например, по совместному использованию мониторирования электрокардиограммы и артериального давления при обследовании и лечении пациентов с артериальной гипертонией. Основными темами докладов были вопросы, касающиеся спортивной медицины, внезапной сердечной смерти, нарушений ритма сердца и т.д.» В работе конгресса приняли участие специалисты из России, Белоруссии, Казахстана. Всем участникам были вручены сертификаты, подтверждающие членство в Российском обществе холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии.



**Вторая половина апреля для сотрудников Тюменского кардиоцентра была богата на зарубежные командировки. 18-21 апреля специалисты из Тюмени посетили Всемирный конгресс кардиологов в Дубае, 20-22 апреля – конгресс Европейского аритмологического общества в Мюнхене, 26-29 апреля – 22-й конгресс Европейского общества по артериальной гипертонии в Лондоне.**

Во Всемирном конгрессе кардиологов, впервые в своей истории проходившем на Ближнем Востоке, в крупнейшем городе ОАЭ – Дубае, приняли участие директор, профессор В.А. Кузнецов и врач-ангиохирург И.С. Бессонов. Всего от России на конгрессе было представлено около 45 работ, из которых 7 (2 устных и 5 стендовых докладов) были представлены нашим Кардиоцентром. Вадим Анатольевич выступил на конгрессе с



двумя устными докладами. В первом он рассказал о результатах исследований влияния социальных факторов, в частности образования, на развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Второй доклад был посвящен особенностям ишемической болезни сердца у мусульман и христиан. По словам Ивана Бессонова, этот доклад вызвал бурную дискуссию среди участников. Было много вопросов и положительных отзывов.

На Конгрессе Европейского аритмологического общества в Мюнхене Тюменский кардиоцентр представили научный руководитель отделения нарушений ритма сердца, профессор А.Ю. Рычков и заведующий отделением ультразвуковой диагностики, к.м.н. Д.В. Криночкин. Александр Юрьевич участвовал в конгрессе со стендовым докладом, посвященным взаимосвязи желудочковых аритмий и сердечной недостаточности у пациентов с имплантируемыми устройствами, а Дмитрий Владиславович выступил с устным докладом на тему применения трехмерной эхокардиографии при проведении сердечной ресинхронизирующей терапии. Оба доклада были основаны на серьезных исследованиях, результаты которых организаторы конгресса опубликовали в крупном научном журнале по интервенционной электрофизиологии.

На 22-ом Европейском конгрессе по артериальной гипертонии и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в Лондоне нашими учеными были представлены шесть стендовых докладов, три из которых подготовили сотрудники отделений артериальной гипертонии и неотложной кардиологии (проф. Л.И. Гапон, к.м.н. Н.А. Мусихина, д.м.н. Т.И. Петелина, д.м.н. Н.П. Шуркевич) и еще три – группа ученых под руководством В.А. Кузнецова.

### 12 мая в Кардиоцентре состоялась торжественная планерка, посвященная Международному дню медицинской сестры.

С поздравлениями и пожеланиями выступили представители Администрации Кардиоцентра. «Я сам работал медбратьем, поэтому не понаслышке знаю, какой это тяжелый труд. Хочу пожелать всем медицинским сестрам здоровья, благодарных пациентов и понимания в работе», – сказал заместитель директора по экономической работе Владислав Юрьевич Смазнов. Главный врач клиники Марина Игоревна Бессонова отметила, что медсестер Кардиоцентра отличают, прежде всего, высокий профессионализм, доброта, отзывчивость и любовь к своему делу.

Работа самых лучших медсестер была отмечена грамотами Департамента здравоохранения (инструктор кабинета лечебной физкультуры Е.М. Забелина, медсестра отделения артериальной гипертонии Л.В. Усольцева и старшая медсестра приемного отделения Н.А. Павлова) и благодарностями Тюменской городской организации областных учреждений здравоохранения Профсоюза работников здравоохранения РФ (медсестра отделения коронарной недостаточности Л.М. Фомушкина, старшая медсестра отделения артериальной гипертонии Е.И. Пальянова).

«В нашем центре работают более 100 медицинских сестер и братьев, – рассказала главная медицинская сестра Кардиоцентра Анастасия Анатольевна Дорошенко. – Это замечательные люди, которые прекрасно справляются со своими обязанностями. Очень хорошо, что существует такой праздник. Это еще одна возможность отметить профессионализм, личные качества наших медсестер и выразить признательность за их труд, терпение и доброту».

В завершение торжественной планерки медсестрам сделали необычный подарок – юмористический видеоролик «День медицинской сестры», посмотреть который можно на [www.youtube.com](http://www.youtube.com).





*В Тюменском кардиоцентре работают 11 специализированных отделений. У каждого из них своя история, свои традиции, свои достижения и талантливые сотрудники. Мы продолжаем серию публикаций, посвященных нашим отделениям. В этом номере –*

## **Отделение хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции**

Отделение электрокардиостимуляции (позднее – отделение интервенционной аритмологии, с 2004 г. – отделение хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции) было открыто в 1990 г. Первым заведующим отделения был Михаил Симонович Шурин. Вместе с ним у истоков создания аритмологической службы в Кардиоцентре стояли научные сотрудники лаборатории инструментальной диагностики Сергей Викторович Панфилов, Георгий Геннадьевич Шахов, первый аспирант, а сегодня – научный руководитель отделения Александр Юрьевич Рычков. Большой вклад в развитие отделения внесли научные сотрудники Татьяна Прокопьевна



*Первый зав. отделением М.С. Шурин, с.н.с. Г.Г. Шахов, врач И.А. Ярцева, 1990 г.*



*Зав. отделением В.Е. Харац и Г.В. Колунин, 2010 г.*

тиki молодые перспективные кардиологи Ольга Александровна Хрущева и Оксана Николаевна Качалкова. Руководит отделением (с 2001 г.) старший научный сотрудник, к.м.н. Всеволод Евсеевич Харац. Именно он, вместе с Григорием Владимировичем Колуниным, к.м.н., заведующим отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения №2, выполняет самые сложные операции в отделении.

Сегодня врачи-аритмологи Кардиоцентра оказывают помощь не только жителям Тюменской области, но и многих городов России.

Для диагностики и лечения нарушений ритма сердца в отделении применяются новейшие уникальные методики. Впервые в Тюменской области в отделении было начато широкое применение методики чреспищеводной электрокардиостимуляции. В тесном сотрудничестве с отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний широко используются все разрешенные в России методики интервенционного лечения аритмий сердца: радиочастотная абляция, в том числе с использованием навигационной системы «CARTO», установка искусственных водителей ритма, в том числе бивентрикулярных стимуляторов (респинхронизирующая терапия при хронической сердечной недостаточности), имплантация кардиовертеров-дефибрилляторов, интервенционное лечение

Гизатулина, Татьяна Николаевна Енина, проработавшая более 20 лет врач-аритмолог Ирина Артуровна Ярцева, которую новое поколение врачей заслуженно считает своим учителем и наставником. Долгие годы в отделении трудятся медсестры Светлана Геннадьевна Дюрягина и Евдокия Викторовна Боброва, сестрахозяйка Татьяна Владимировна Щербакова.

Новое поколение молодых, но уже опытных специалистов отделения представляют: кандидат медицинских наук Наталья Юрьевна Хорькова, врачи-аритмологи Эллона Николаевна Дубровская, Олеся Викторовна Колычева. Активно осваивают особенности работы отделения и специальные методы диагнос-



*В 2012 году специалисты отделения блестяще выступили на конгрессе КАРДИОСТИМ (Н.Ю. Хорькова, Э.Н. Дубровская, В.Е. Харац)*

фибрилляции предсердий и др. В 2010 г. также совместно с отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения была внедрена новейшая методика лечения аритмий – криоабляция. На сегодняшний день в России, помимо Кардиоцентра, такую операцию выполняют только в Центре сердца, крови и эндокринологии имени В.А. Алмазова в Санкт-Петербурге.



На базе клинического отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции работает отделение нарушений ритма сердца научного отдела инструментальных методов исследования. Проводимая отделением большая научная работа, в частности, изучение механизмов развития сердечной недостаточности и патофизиологии внезапной сердечной смерти, позволяет Тюменскому кардиоцентру занимать лидирующие позиции в России в области развития нового направления в лечении хронической сердечной недостаточности с применением метода многокамерной электрокардиостимуляции (кардиоресинхронизация терапия) при лечении рефрактерной сердечной недостаточности.



Одна из первых медсестер отделения С.Г. Дюрягина

Уже несколько лет отделение активно принимает участие в международных многоцентровых клинических исследованиях по внедрению в клинику новых антикоагулянтов для профилактики инсультов. Заведующий научным отделением, д.м.н. Александр Юрьевич Рычков в 2011 году был включен в Экспертный совет Рабочей группы по подготовке национальных рекомендаций по диагностике и лечению фибрилляции предсердий.

Коллектив отделения дружный и сплоченный. Достаточно зайти в ординаторскую, чтобы понять, что сотрудникам здесь работать вместе хорошо и приятно.



Сестра-хозяйка Т.В. Щербакова



Научный руководитель  
ОХЛСНРС и ЭКС, д.м.н.,  
профессор А.Ю.Рычков



Юбилей отделения



Костюмированный новогодний бал, 2011г.

Заведующий отделением Всеволод Евсеевич Харац, по словам коллег, руководитель строгий, требовательный, но в то же время очень чуткий и отзывчивый. Работа в отделении поставлена четко и грамотно, а коллектив такой, на который можно положиться в любой ситуации. Здесь, как и в других отделениях, всегда дружно отмечаются дни рождения, новоселья, праздники. Никогда не забывают сотрудники и про юбилей отделения, который ежегодно отмечается в сентябре. Есть и своя особенная традиция – уже много лет в новый год всех детей сотрудников отделения поздравляют Дед Мороз со Снегурочкой (Светлана Геннадьевна Дюрягина с мужем).

Сами сотрудники отделения о себе и своей работе рассказали в стихотворении, сочиненном к новогоднему празднику.

*Мы стоим на страже ритма сердца.  
Все нам аритмии по плечу.  
Если не помогут Вам таблетки,  
Обратитесь к аритмологу-врачу.*

*Мы вылечим все виды аритмии:  
И фибрилляцию и экстрасистолию.  
С системой навигации Carto  
Мы эти аритмии победили.*

*А если пациент в одышке,  
Десинхрония по УЗИ,  
Прием таблеток без эффекта,  
Поможет только СРТ.*

*А если вдруг синкоп случится,  
Здесь выход мы другой найдем:  
Мы ИКД поставим срочно  
И пациенту жизнь спасем!*



# Вдохновленные наукой

Основателями династий всегда становятся сильные и неординарные личности, потому что только такие люди могут быть примером для подражания, могут воздействовать на последующие поколения. В семье руководителя научно-исследовательской лаборатории эпидемиологии и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Тюменского кардиологического центра, доктора медицинских наук Екатерины Викторовны Акимовой таким вдохновителем стала мама.

О родителях, семье, работе и науке рассказывает сама Екатерина Викторовна.

## Первой была мама

Мама, Надежда Витальевна Шатохина, педиатр, доцент, была первой заведующей кафедрой детских инфекций в Тюменском мединституте. Прежде чем переехать в Тюмень, она работала сначала в Институте охраны материнства и младенчества, а потом на кафедре госпитальной педиатрии в Свердловске.



С мамой и папой на даче  
в Свердловске  
(Кате - 5 лет, Лиде - 9 лет)



Мама Надежда Витальевна  
в студенческие годы

— Сейчас в нашей семье 3 доктора наук, 2 профессора, 3 кандидата наук, 2 доцента, и, я уверена, это еще не конец. И все это благодаря маме. Именно она начала нашу научную династию. Она вдохновила отца на защиту докторской диссертации. Благодаря ее энергии, мировоззрению, широте интересов и мы с сестрой выбрали профессию врачей. Не только родных, но и всех своих друзей мама тоже убеждала заняться наукой, помогала и поддерживала.

## «Самое интересное время моей жизни»

— Во времена моих родителей заниматься научной работой было намного сложнее, по крайней мере, в техническом плане — тогда не было компьютеров. Помню счеты, на которых мама обсчитывала свою кандидатскую диссертацию, и как было непросто. Я тогда говорила, что обязательно буду врачом, как мама (это я твердо знала с 4-х лет), но только не с бумагами сидеть, а лечить детей.



Екатерина Викторовна  
в своем рабочем кабинете

— Мама всегда блестящее училась! После окончания Свердловского мединститута она отказалась от ординатуры и уехала в село Поярково Амурской области, чтобы ощутить, что значит настоящая работа врача. Там и встретились, и поженились мои родители, оба молодые специалисты. Там родилась моя старшая сестра Лидия. Этот период времени мама считала самым счастливым в своей жизни.

Отец, Виктор Владимирович Шатохин, доктор биологических наук, профессор, закончил сельскохозяйственный институт в г. Харькове, долгое время был заведующим кафедрой терапии животных в Екатеринбурге, затем в Перми.

— В 1977 году отца пригласили работать в Тюмень. Так я оказалась студенткой Тюменского мединститута. Отец заведовал кафедрой до 80 лет. Работал бы и дальше, если бы не потеря зрения. В настоящее время он живет в Перми, но надеюсь, что скоро мы снова соединимся — у него строится квартира в Тюмени.



В 25 лет Екатерина Викторовна по распределению попадает в Тюменский кардиоцентр (он тогда только открылся) и решительно заявляет, что хочет заниматься наукой. Научных сотрудников в то время было очень мало, и получить м.н.с. считалось «шиком».

*– Я тогда вообще не знала, что такое эпидемиология. Но меня сразу направили на учебу в Институт профилактической кардиологии в Москве, и с тех пор я уже занималась конкретно научной работой. Практически сразу же начались первые научные экспедиции в Лангенас, которые затянулись на целых четыре года. Работа была очень интересная. Результаты кардиологического обследования мужчин, работающих вахтовым методом*



Вручение гранта Губернатора Марине Каюмовой



Муж Михаил поздравляет с 50-летием, 2010 г.

Екатерина Викторовна не разочаровалась в выборе профессии и сегодня, так же, как и 20 лет назад, считает, что эпидемиология – это одно из самых интересных направлений в медицинской науке. С 2004 года она с командой молодых специалистов активно занимается исследованием психосоциальных факторов и их влиянием на развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

### Дела семейные

*– Муж Михаил работает в Тюменском нефтегазовом университете. Он доцент кафедры эксплуатации автомобильного транспорта, активно занимается докторской диссертацией, в духе всей нашей семьи.*

Дочь Марина – врач отделения коронарной недостаточности Тюменского кардиоцентра и тоже уже кандидат наук, научный сотрудник.

*– Марина всегда была отличницей по жизни. Она блестяще закончила 3 школы – медицинский лицей, музыкальную школу и школу бального танца. Удивительно, что эти навыки оказались востребоваными у нас в Кардиоцентре – Марина в паре с братом с удовольствием выступает в нашем танцевальном коллективе. И конечно, всей нашей семье очень приятно, что Марина продолжает врачебное дело, и в то же время занимается наукой.*

Саша Акимов пошел по папиным стопам – в этом году он заканчивает Тюменский нефтегазовый университет и поступает в аспирантуру.

*– Мои дети не перестают меня удивлять. Если для Марины пойти в медицину и заниматься наукой было органично, то с Сашей в отношении научной карьеры я не смела и надеяться. Слишком разнообразные у него интересы и увлечения: брейк-данс, хип-хоп культура, конный спорт и вольтажировка, фотошкола и друзья, друзья, друзья... И едруг – аспирантура, и сразу всерьез.*

У Екатерины Викторовны подрастает внучка Алина. Она тоже занимается бальными танцами. Ну, а что там будет дальше с наукой, жизнь покажет. Может быть, и ее не минует научная стезя? По крайней мере, уже сейчас маленькая Алина говорит маме, что хочет быть доктором.



Саша и Марина в Кардиоцентре на праздновании Нового года, 2010 г.



## Один день из жизни медицинской сестры

12 мая отмечается Международный день медицинской сестры. Мало кто знает, что в Тюменском кардиоцентре на этой ответственной должности трудятся более 100 человек. Чтобы взглянуть на работу людей этой профессии изнутри, мы провели один день с процедурной медсестрой отделения коронарной недостаточности Людмилой Ивановной Царук.

Людмила Ивановна пришла на практику в Кардиоцентр на втором курсе обучения в медучилище. Потом 19 лет работала на станции скорой медицинской помощи. А с 2007 года Людмила трудится процедурной медсестрой в Тюменском кардиологическом центре. Так она вернулась туда, откуда начинала.

На 8 этаже есть небольшая процедурная комната. Чистая и очень светлая. Вдоль стен стоят шкафы с различными медикаментами, ампулами и флаконами. Возле входной двери на стене висит запасной медицинский халат. Напротив раковины с прямоугольным зеркалом стоит кушетка и стол. Вот и вся нехитрая мебель. Больше здесь ничего быть и не должно.

– У нас все четко, понятно и по правилам. Если мы выходим из отделения, то нужно полностью переодеваться. Костюм должен быть стерильным, и мы должны выглядеть соответствующе: колпачки, шапочки – все беленькие, чистенькие, без яркого макияжа. Каждый день у меня все идет по одной и той же отработанной схеме. Но с разными пациентами, у которых разные судьбы. У меня очень интересная работа. И я ее люблю. Приятно понимать, что ты трудишься на благо людям, помогаешь им выздоравливать, – улыбается Людмила.

Процедурные медсестры работают с 8 утра. Людмила приходит в Кардиоцентр за 15 минут до начала рабочего дня, чтобы сделать предварительную уборку, подготовить материал для забора крови и проверить документы.

– Мы работаем по листам назначений – выполняем рекомендации врачей. Ставим уколы и капельницы, делаем забор крови. Объем работы большой, поэтому каждый день выходим вдвоем. Один человек здесь не справится, – объясняет Людмила Ивановна.



*В день процедурные медсестры делают около 100 внутривенных и 50 внутримышечных инъекций*

В 8:00 начинают подтягиваться пациенты. Они знают алгоритм. Все действия медсестры сопровождаются приятной беседой. Пациенты рассказывают о себе или обсуждают городские новости. Людмила с улыбкой отвечает и делает забор крови. К 9:00 на столе выстроен ровный ряд готовых ампул.

– Каждый пациент – отдельная личность со своими особенностями. Бывает, приходит мужчина кровь на анализ сдавать. Весь дрожит, как осиновый лист, и говорит: «Мне не больно, я просто боюсь». Я ему в ответ: «А вы отвернитесь, посмотрите, какие у нас девушки по коридору ходят красивые», – смеется Людмила Царук. – Или приходишь к пациенту ставить капельницу. Там богатырь-здравовяк. Протягивает руку, глаза зажмурил, отвернулся. Я спрашиваю: «Готов?» Отвечает: «Готов!». А сам испугался и отодвигается к стене. Таких нужно успокоить, по руке погладить.

После забора Людмила сдает кровь в лабораторию, и с 9:00 начинается работа в палатах – процедурные медсестры делают внутримышечные и внутривенные инъекции. Ставить уколы Людмила Ивановна начала в 18 лет. Трудно представить, сколько она сделала инъекций за все годы работы. Она прекрасно знает, как и куда нужно поставить укол, чтобы было не больно, и кровь не пошла.



Людмила Ивановна с пациенткой на утреннем заборе крови



Людмила Ивановна любит медицину за экстренность. За то, что здесь нужно умно, быстро и правильно реагировать. Возле поста висит селектор. Это электромагнитный аппарат для осуществления оперативной связи. Если пациенту плохо или что-то нужно, то он может оперативно связаться с сестрой.

Кнопка на селекторе начинает разрываться.

– Все просто: подходишь к селектору, нажимаешь на кнопку и идешь в палату, где ты нужна одному из пациентов, – Людмила смотрит номер палаты и направляется к нужной двери. – Бывает, что одновременно звонят 5-6 палат. По очереди заходишь в каждую. А иногда думаешь: «Хорошо бы, как в мультике – один человек стоит и «Раз!» – разделился на 5 таких же и пошел во все палаты сразу».

Когда звонит селектор, Людмила сразу идет в палату, чтобы оказать экстренную помощь, заменить или убрать капельницу.



*Процедурный кабинет восьмого этажа особенный – здесь работают две Люды. Душа в душе*



*Пост восьмого этажа. Работа в самом разгаре*

– Пациенты у нас веселые. Не унывают, шутят по любому поводу, – смеется Людмила. – Однажды зашла я в палату. Подхожу к мужчине, забираю капельницу, а он мне говорит: «Пчелка ты наша. Все работаешь. Устала, наверное». Его сосед по палате тут же: «Где ты пчелку увидел? Тут целый шмель летает!» Пациенты даже после выписки про нас не забывают – могут просто в гости забежать, поздороваться, поздравить с праздниками. И всегда хвалят: «А коллектив у вас не меняется. Молодцы!» У нас, и правда, прекрасный коллектив подобрался – одна сплошенная команда.

В конце рабочего дня процедурные сестры делают заключительную уборку в кабинете.

В 16:15 Людмила уходит с работы домой – к мужу и сыну. В дом, где ее также ждут кот Мишка и две собаки. Людмила уходит, чтобы утром следующего дня снова вернуться на любимую работу.

Иногда пациенты вызывают, чтобы просто что-то спросить. Поэтому процедурная сестра должна знать все.

– Я для пациентов медицинский работник, который может ответить на любой их вопрос. Всегда стараюсь помочь, подбодрить. Еще преподаватели в училище говорили нам: «Относись к пациенту так, как хочешь, чтобы относились к тебе, если вдруг окажешься на больничной койке». За стенами Кардиоцентра у этих людей обычая жизнь. Здесь же они попадают в другой мир. И тут я их лучший друг. Так весь день пролетает: ходишь, разговариваешь, помогаешь, следишь за состоянием пациентов. Если есть ухудшения, вызываешь врача.

Процедурные сестры в течение дня постоянно следят за стерильностью инструментов и за записями в листах назначений. Селектор звонит все время – сидеть сестрам некогда. Вот и сейчас Людмила снова направляется в одну из палат.





*Видеть счастливого и довольного пациента – это, пожалуй, самая главная награда для врача. «КардиоВерсия» продолжает публиковать самые интересные и необычные отзывы наших пациентов о лечении в Кардиоцентре. В этом номере предлагаем вашему вниманию отзывы, посвященные коллективу отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции.*

Огромное сердечное спасибо, низкий поклон и большая благодарность нашему лечащему врачу, кардиологу Хорьковой Наталье Юрьевне за внимательность, профессионализм, доброе и чуткое отношение, за позитивный настрой на операцию и, как следствие, хороший положительный результат. Отдельная огромная благодарность бригаде хирургов и медицинскому персоналу под руководством Колунина Григория Владимировича за профессионально проведенную операцию. Большое спасибо всему медицинскому персоналу отделения за доброе и внимательное отношение. Про питание в кардиологическом центре необходимо сказать отдельные слова благодарности и восхищения. Кухня сопоставима с санитарно-курортным оздоровительным питанием. Спасибо вам всем за то, что вы для нас делаете, за ваш ежедневный тяжелый, но такой важный и необходимый труд.

Пациенты палаты №603  
Шадрин Сергей Александрович  
Кислов Игорь Александрович  
2 апреля 2012 г.

Хочу выразить огромную сердечную благодарность и низкий искренний поклон моему лечащему врачу Колычевой Олесе Викторовне. Её профессионализм, забота, чуткость и внимание, умение выслушать, подобрать нужные слова и все объяснить, а также её обаятельная улыбка дают надежду на выздоровление и оптимизм. Отдельная благодарность всему медицинскому персоналу за доброе, вежливое и внимательное отношение к своим пациентам. Сердечное спасибо и доброе пожелание медсестре Маннаповой Марине.

Пусть здоровье не подводит,  
Счастье с вами верно ходит,  
И в семье пусть будет лад  
Ещё сотню лет подряд!

Палата № 606  
Лубянова Мария Ивановна  
г. Губкинский  
4 апреля 2012 г.

#### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Е.В. Логунова, А.М. Бытова, Е.А. Гущина, О.В. Голых, Ю.И. Горбунова  
E-mail: bytova@cardio.tmn.ru, e-mail: cardio-news@mail.ru

Верстка и дизайн: Ю.Ф. Ходырева

Тираж: 1000 экз.