

ГАЗЕТА ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЦЕНТРА



Кардио Версия

№ 63

ДЕКАБРЬ / 2023

Филиал
Томского НИМЦ РАН
«Тюменский
кардиологический
научный центр»

cardio-news@mail.ru



С Новым годом!

Подробнее на с. 4

Ежегодно служба сервиса Кардиоцентра проводит анкетирование и опросы. Пациенты оценивают работу врачей, среднего и младшего персонала.

ПОЗДРАВЛЯЕМ СОТРУДНИКОВ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧИЛИ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ОТЗЫВОВ ЗА 11 МЕСЯЦЕВ 2023 ГОДА:

Врачи
(стационар)



Татьяна Горбунова
(заведующая отделением коронарной недостаточности)

Наталья Хорькова
(заведующая отделением аритмологии № 2)
Наталья Шипицына (кардиолог
отделения коронарной недостаточности)

Врачи
(поликлиника)



Светлана Власова
(кардиолог)

Анастасия Шептякова
(доверенный терапевт)
Надежда Осокина
(врач-стажер)

Хирурги
(отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения № 2)



Денис Белоногов

Всеволод Харац
Григорий Колунин

Хирурги
(отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения № 1)



Руслан Утегенов

Станислав Сапожников
Иван Бессонов

Медицинские сестры
(консультативное отделение)



Зарема Муртузалиева

Севиндж Багышова
Вера Петрова

Медицинские сестры
(стационар)



Марина Басара (отделение аритмологии № 2)

Татьяна Пшеничникова
(отделение аритмологии № 2)
Людмила Сальникова
(отделение коронарной недостаточности)

Сестры-хозяйки



Елена Хронцова (отделение аритмологии № 2)

Ольга Уварова (отделение аритмологии № 1)
Татьяна Залуцкая
(отделение коронарной недостаточности)

Буфетчицы



Ольга Петрова (отделение аритмологии № 2)

Валентина Барканова
(отделение аритмологии № 2)
Милена Хасанова (отделение аритмологии № 1)

Санитарки



Ирина Королева (отделение аритмологии № 2)

Галина Иванова (отделение артериальной гипертензии)
Елена Винец (отделение аритмологии № 2)

Детское отделение



Татьяна Чернышева
(заведующая отделением)

Наталья Трясцына
(педиатр, пульмонолог)
Оксана Халидуллина
(кардиолог, ревматолог)

Отделение медицинской реабилитации



Екатерина Болбукова
(кардиолог)

Светлана Быкова (врач по лечебной физкультуре)
Елена Забелина (инструктор по лечебной физкультуре)

Многопрофильное консультативное отделение



Татьяна Антипина (невролог, рефлексотерапевт)

Марсель Ахметьянов
(невролог)
Надежда Розманова
(офтальмолог)



Отделение ультразвуковой, рентгенологической диагностики и компьютерной томографии

Дмитрий Криночкин (заведующий отделением)

Марина Шахова (врач ультразвуковой диагностики)
Людмила Зырянова (врач ультразвуковой диагностики)



Директор института, профессор Филипп Копылов и ведущий научный сотрудник института, д.м.н. Петр Чомахидзе обсудили с директором

В ОКТЯБРЕ ТЮМЕНСКИЙ КАРДИОЦЕНТР ПОСЕТИЛИ ДОКТОРА ИЗ ИНСТИТУТА ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ КАРДИОЛОГИИ СЕЧЕНОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.

Кардиоцентра Мариной Бессоновой и ведущим научным сотрудником Виктором Тодосийчуком возможности совместной научно-исследовательской работы в направлении развития цифровых технологий в кардиологии: телемедицины, дистанционного мониторинга, математиче-

ского моделирования в медицине, Big Data. В декабре профессор Копылов принял участие в нашем конгрессе «Кардиология на перекрестке наук» на симпозиуме по информационным технологиям в медицине. Информация о конгрессе представлена на следующих страницах этого номера.

ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР, ЗАВЕДУЮЩАЯ НАУЧНЫМ ОТДЕЛОМ КЛИНИЧЕСКОЙ КАРДИОЛОГИИ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА ГАПОН ВОШЛА В ЧИСЛО ТРЕХ УЧЕНЫХ ТОМСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА И ПОЛУЧИЛА НАГРУДНЫЙ ЗНАК «ПОЧЕТНЫЙ НАСТАВНИК» ОТ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ.

Людмила Ивановна – автор свыше 500 научных работ, трёх монографий, соавтор семи патентов на изобретения, награждена премией имени Н. Короткова за выдающиеся достижения

в области профилактики и лечения артериальной гипертонии. Доктор ведет преподавательскую деятельность, руководит врачами-интернами, стажерами, ординаторами. Ежегодно проводит

циклы усовершенствования, читает лекции по актуальным проблемам современной кардиологии, участвует в выездных научно-практических конференциях для коллег из регионов.



Более 100 специалистов посетили научно-практические конференции. Доклады были посвящены актуаль-

В ОКТЯБРЕ И НОЯБРЕ НАШИ УЧЕНЫЕ ПРОВЕЛИ ВЫЕЗДНЫЕ ЛЕКЦИИ ДЛЯ КОЛЛЕГ ИЗ ГОРОДОВ ЮГА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ: ИШИМА, ТОБОЛЬСКА, ЗАВОДОУКОВСКА И ЯЛУТОВСКА.

ным темам: сердечно-сосудистые заболевания, их распространенность и пути решения проблемы, вопросы течения артериальной гипертонии у пациентов с хронической болезнью почек, тактика наблюдения пожилых

пациентов с нарушениями сердечного ритма, нарушения липидного обмена и т.д. Отметим, что с начала 2023 года более 25 000 жителей Тюмени и Тюменской области прошли лечение в кардиологическом центре.

С 11 ПО 18 НОЯБРЯ КОМАНДА ИЗ ОДИННАДЦАТИ ВРАЧЕЙ И УЧЕНЫХ ТЮМЕНСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА ПРОВЕЛА НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКУЮ ЭКСПЕДИЦИЮ НА МЕСТОРОЖДЕНИЕ НОВЫЙ ПОРТ В РАМКАХ НАУЧНОЙ ПРОГРАММЫ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ ПРЕДВЕСТНИКОВ РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ.

Заболевание, как правило, начинается без выраженных симптомов и часто обнаруживается только при переходе в тяжелую стадию, а методики лечения хронической сердечной недостаточности являются дорогостоящими и малодоступными для широкого круга населения. Поэтому и проводится исследование: с целью выявить и определить прогноз максимально удобным способом на стандартном приеме врача-кардиолога.

– Экспедиция прошла успешно, – отметила заместитель главного врача по межведомственному сотрудничеству Кардиоцентра и куратор



экспедиции Елена Самойлова. – Мы осмотрели более 300 работников вахтового метода труда, около 100 человек – коренное население. Далее планируем обрабатывать полученный материал. Продуктом экспедиции ста-

нут не только научные публикации, но и, самое главное, калькулятор, шкала, модель или программа для смартфона, которая позволит определять развитие хронической сердечной недостаточности.

ТЮМЕНСКИЙ КАРДИОЦЕНТР ЗАНЯЛ I МЕСТО ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРЕМИИ И ПОЛУЧИЛ ЗВАНИЕ «ЛУЧШЕЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ КЛИНИКИ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА»

18 НОЯБРЯ В СОЧИ НА ГРАН-ПРИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ЕЖЕГОДНОЙ ПРЕМИИ ПОРТАЛА «ПРОДОКТОРОВ» ВПЕРВЫЕ БЫЛИ НАЗВАНЫ НЕ ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ ВРАЧИ СТРАНЫ, НО И ЛУЧШИЕ КЛИНИКИ.

На победу претендовали 600 учреждений со всей России, из них частные, государственные и стоматологические клиники с самым высоким рейтингом отзывов на портале боролись за звание лучших. Победителем среди государственных клиник в УрФО стал Тюменский кардиологический научный центр!

Это не первая победа команды: учреждение ежегодно получает виртуальные медали как одно из самых пациентоориентированных, а врачи входят в десятку лучших специалистов округа.

ПРЕМИЯ ЭТОГО ГОДА ПРОХОДИЛА ПОД НАЗВАНИЕМ «СИЯЮЩИЕ ЗВЕЗДЫ МЕДИЦИНЫ». СИМВОЛИЗМ НАЗВАНИЯ В ТОМ, ЧТО ЧАСТО ИМЕННО ВРАЧ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

ОЛИЦЕТВОРИТ НАДЕЖДУ НА НОВУЮ, ЗДОРОВУЮ, ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ. А ЗВЕЗДЫ ОБРАЗУЮТ СОЗВЕЗДИЯ – ВЕДЬ ТОЛЬКО РАБОТА В КОМАНДЕ, ВМЕСТЕ С ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМИ ПОМОГАЕТ УВЕРЕННО ИДТИ К ОБЩЕЙ ЦЕЛИ.

«Нет слов передать гордость за это достижение! – отметила директор Тюменского кардиоцентра, заслуженный врач РФ Марина Игоревна Бессонова. – Признание пациентов, их благодарные отзывы, истории выздоровления – лучшая награда и подтверждение самого высокого уровня оказания медицинской помощи нашим жителям. Благодарю за высокую оценку! Такая поддержка – лучшая мотивация для нас!»

Премия «ПроДокторов» – самая масштабная премия страны, где победители определяются народным голосованием: лучшие врачи и клиники были выбраны по максимальному количеству положительных отзывов от пациентов. Портал в четвертый раз проводит Всероссийскую премию для развития пациентоцентричной медицины в России, поддерживая тех, кто обеспечивает высокий уровень сервиса и заботится о пациентах.





Чтобы увидеть видеопоздравление,
наведите камеру вашего смартфона
на QR-код

ДИРЕКТОР
ТЮМЕНСКОГО
КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО
НАУЧНОГО ЦЕНТРА,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РФ

**МАРИНА
ИГОРЕВНА
БЕССОНОВА**

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ И ДРУЗЬЯ! ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Этот год пролетел на одном дыхании, ведь время всегда бежит незаметно для тех, кто трудится много и в удовольствие – для нашей команды, которая в будущем году продолжит развивать достигнутые успехи!

В научной области нам есть чем гордиться: четыре новых патента и более 50 статей, несколько экспедиций в Арктику, выездные конференции для врачей из регионов, Международный конгресс «Кардиология на перекрестке наук», который впервые за долгое время прошел не только в онлайн-формате, но и очно и собрал около 2 тысяч зарегистрированных участников. В мае на нашей базе с большим успехом прошел Региональный конгресс Российского кардиологического общества, где еще раз было обозначено, что Тюмень – лидер по цифровизации здравоохранения! В октябре мы приняли участие в одной из крупнейших региональных площадок по компьютерным технологиям – «Инфотех», где перед губернатором области и министром цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ представили совместный продукт, разработанный с лабораторией Сбер ID, нейросеть для анализа коронароангиограмм.

Стартовал проект «Кардиоцифра», который включает в себя такие направления, как телемедицина, Big

Data, удаленный мониторинг жизненно важных показателей здоровья пациентов, внедрение алгоритмов искусственного интеллекта, разработка медицинских изделий.

В 2023 году мы увеличили показатели работы клиники: в стационаре Кардиоцентра прошли обследование и лечение более 7000 человек, а помощь в консультативном отделении получили более 50 000 пациентов – это больше населения среднероссийского города! Было выполнено более 5000 высокотехнологичных вмешательств, успешно продолжают операции по транскатетерной имплантации аортального клапана, эндоваскулярному протезированию брюшного отдела аорты, гисальной стимуляции сердца и др.

В этом году появилась возможность пройти стажировку и профессиональную переподготовку на базе Тюменского кардиоцентра по четырем специальностям.

Из достижений отмечу, что Тюменский кардиологический научный центр занял I место как «Лучшая государственная клиника в УрФО», получил дипломы Отличника конкурса с работами «Избавиться от аритмии навсегда» и «Лучшая обложка корпоративного издания», а сама внутренняя газета центра «КардиоВерсия», которую вы держите в руках, вошла



в число лучших в профессиональном конкурсе. В уходящем году мы также открыли обновленное отделение поликлиники, закончили ремонт дополнительного офиса, закупили оборудование.

Огромное спасибо всем за поддержку, сотрудничество и взаимопонимание. Желаю вам, дорогие читатели, благополучия, вдохновения, смелых планов и сил для их свершения. С долгожданным праздником вас! С Новым годом!





ФИЛИАЛ ТОМСКОГО НИМЦ
ТЮМЕНСКИЙ
КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР



ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2024

+7 (3452) 68-14-14

www.infarkta.net

ДЕЛО ПРО И

«РАБОТА С ЛЮДЬМИ МНЕ ДОСТАВЛЯЕТ БОЛЬШОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ! МЫ ФАКТИЧЕСКИ ЖИВЕМ НА РАБОТЕ, ПОЭТОМУ ОЧЕНЬ ВАЖЕН МИКРОКЛИМАТ В КОЛЛЕКТИВЕ. РАДА, ЧТО В КАРДИОЦЕНТРЕ СОТРУДНИКИ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ, ВСЕГДА ПОМОГУТ И ПОДДЕРЖАТ В ТРУДНУЮ МИНУТУ»

Людмила
САЛМИНА

ЗВОДИТЕЛЬ

РУБРИКА, В КОТОРОЙ СОТРУДНИКИ КАРДИОЦЕНТРА ДЕЛЯТСЯ ИНТЕРЕСНЫМИ ФАКТАМИ О СВОЕЙ РАБОТЕ. СЕКРЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДЕЛА В ПРЕДЫДУЩИХ НОМЕРАХ УЖЕ РАССКАЗЫВАЛИ РУКОВОДИТЕЛЬ КОМАНДЫ КОНТАКТ-ЦЕНТРА И ЗАВЕДУЮЩАЯ ПИЩЕБЛОКОМ. В ЭТОМ НОМЕРЕ УЗНАЕМ БОЛЬШЕ О РАБОТЕ СПЕЦИАЛИСТА ЛЮДМИЛЫ РОМАНОВНЫ САЛМИНОЙ, КОТОРАЯ НЕ ТОЛЬКО ВЕДЕТ ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО ВСЕГО КАРДИОЦЕНТРА, НО И ВЫПОЛНЯЕТ ДРУГУЮ ВАЖНЕЙШУЮ РАБОТУ.

1-й ФАКТ

Уже много лет я прихожу на работу к 7 утра. Так как наша вышестоящая организация находится в Томске, то работает она по другому времени – открывается на 2 часа раньше, чем мы. Поэтому, начиная свой день раньше, я могу зарегистрировать и сразу направить необходимые приказы, распоряжения и другие документы адресатам. Сотрудники пришли на работу, а у них уже все важные документы на почте.

2-й ФАКТ

Ведение военного учета в центре, контроль, регистрация и хранение документов по проверкам органами Государственного контроля (надзора), работа с УМВД РФ по допуску сотрудников к работе с наркотическими средствами, хранение и учет всех правоустанавливающих документов и многое другое – это то, что делает делопроизводитель в Кардиоцентре. Каждый из этих участков работы требует внимательности и сосредоточенности. Например, я провожу много разъяснительной работы с военнообязанными сотрудниками, работаю с комиссариатами и т.д. Это очень увлекательная и интересная работа, но в то же время тяжелый повседневный труд. Ежедневно оказываю консультативные услуги всем сотрудникам по интересующим вопросам в пределах своей компетенции.

3-й ФАКТ

В моем распоряжении есть самые разнообразные канцелярские принадлежности. Особый реквизит – это весы, с которыми я не расстаюсь, потому что ежедневно взвешиваю письма, конверты, документы для отправки почтой РФ.

4-й ФАКТ

Может быть, у молодежи такая работа, как взвешивание конвертов, наклейка марок, списание, ежедневный сбор подписей у сотрудников, и не пользуется популярностью, но сама профессия делопроизводителя предъявляет высокие требования к специалистам, требует знаний, опыта, огромного интеллектуального труда и подготовки. Я регулярно повышаю квалификацию, участвую в конференциях, слушаю мастер-классы и т.д. Я испытываю большую радость, когда узнаю что-то новое по своей работе.

5-й ФАКТ

Очень люблю свою работу, отношусь серьезно и с любовью, соблюдаю порядок на рабочем столе, чтобы все было разложено по полочкам, каждый документ – в своей папке. «Порядок на столе – порядок в голове» – это аксиома, ее не меняют. Для этого каждый рабочий день начинаю с ревизии документов на рабочем столе и в компьютере. Или так, или никак.

НЕВРОЛОГИЯ – ОДНА ИЗ САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ И СЛОЖНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В ТЕРАПИИ, ПОЭТОМУ СРЕДИ ДРУГИХ МЕДИЦИНСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ ЗАНИМАЕТ ОСОБЕННОЕ МЕСТО. ЦЕЛЫЙ СПЕКТР БОЛЕЗНЕЙ ЧЕЛОВЕКА МОЖЕТ БЫТЬ ОБУСЛОВЛЕН ПРОБЛЕМОЙ С НЕРВАМИ. ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, НАРУШЕНИЯ ПАМЯТИ И ДРУГИХ ВЫСШИХ ПСИХИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ, ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ, НАРУШЕНИЯ ПОХОДКИ, БОЛИ В СПИНЕ, ИНСУЛЬТ, РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ, ЭПИЛЕПСИЯ, БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА – ВОТ ДАЛЕКО НЕ ПОЛНЫЙ СПИСОК ПРОБЛЕМ, КОТОРЫМИ ЗАНИМАЕТСЯ НЕВРОЛОГ. НАШИ ВРАЧИ В ЧЕСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА – ДНЯ НЕВРОЛОГА, КОТОРЫЙ ЕЖЕГОДНО ОТМЕЧАЕТСЯ В РОССИИ 1 ДЕКАБРЯ – ОТВЕТИЛИ НА СЕМЬ НЕСКУЧНЫХ ВОПРОСОВ О СВОЕЙ РАБОТЕ.

ПРОФЕССИЯ «НЕРВЫ ЛЕЧИТЬ»



Татьяна Антипина



Лилия Мошкина



Марсель Ахметьянов



Людмила Добрынина

– КАКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В НЕВРОЛОГИИ ВЫ БЫ НАЗВАЛИ САМЫМ АКТИВНО РАЗВИВАЮЩИМСЯ ИЛИ ПОПУЛЯРНЫМ?

Отвечает Лилия Владимировна:

– Вся неврология сейчас активно развивается. Активно развиваются методы лечения пациентов с болевыми синдромами, например, инновационные подходы к лечению головной боли и, в частности, мигрени. Ведь каждый второй, а скорее даже и каждый пациент предъявляет жалобы на головную боль. Этот симптом встречается как в сопровождении других заболеваний (боли в шее, сосудистые поражения головного моз-

га), так и самостоятельно (мигрень, головная боль напряжения и др.). Интенсивно развивается лечение болезни Паркинсона – новые препараты позволяют эффективнее контролировать симптомы заболевания, разрабатываются методы клеточной терапии и хирургической коррекции симптомов болезни. Например, в головной мозг вживляют электроды с целью стимуляции определённых структур электрическим током, это уменьшает проявления болезни. Проводятся исследования с целью уменьшения побочных эффектов лечения, генетические исследования для предсказания неврологических заболеваний. Активно применяется виртуальная реальность для реабилитации после инсульта и многое другое.

– КАКИЕ ПАЦИЕНТЫ – РУТИНА, А КАКИЕ – ИНТЕРЕСНАЯ РЕДКОСТЬ?

Отвечает Марсель Азатович:

– У каждого пациента, несмотря на кажущуюся простоту, чаще присутствуют индивидуальные особенности течения заболевания. Рутинной является пациент, который, несмотря на подробную беседу и обоснованную необходимость лечебных мероприятий, все равно игнорирует их часть или вовсе все. Таких, к сожалению, много. Приятно встречать на контрольном приеме пациента, выполнившего все, с точностью до слова. Такого можно назвать интересной редкостью.

- КАКИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ ИНСУЛЬТА, ДЕМЕНЦИИ, БОЛЕЗНИ АЛЬЦЕЙМЕРА?

Отвечает Татьяна Александровна:

– Полностью застраховать себя от этих болезней невозможно. Но, воздействуя на факторы риска, можно профилактировать их появление. Во-первых, обратитесь за консультацией к кардиологу и неврологу: доктор проведут обследование, рассчитают ваш риск, назначат лечение, если это необходимо. Самое важное – выполнять назначения врача вовремя. Во-вторых, откажитесь от вредных привычек: бросайте курить (пассивное курение тоже считается), больше двигайтесь и следите за своим питанием.

- САМЫЙ ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ О НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ

Отвечает Марсель Азатович:

– Одним из самых интересных фактов о нервной системе для меня остается способность человека одновременно обрабатывать весь входящий поток информации от разных анализаторов. Физические явления отражаются в голове каждого, и остается лишь догадываться, насколько схоже или различно восприятие людей. На особенностях восприятия основан один любопытный феномен – синестезия. Она отражает

способность испытывать несколько ощущений при восприятии одного раздражителя. Например, увидеть цвет прочитанной цифры, ощутить форму голоса человека или другого звука. Такая особенность редка. Среди известных личностей она была, например, у Владимира Набокова, Винсента Ван Гога, Джими Хендрикса, Мэрилин Монро и других.

- САМЫЕ СТРАННЫЕ ЖАЛОБЫ ПАЦИЕНТОВ

Отвечает Лилия Владимировна:

– Обычно их немного, но случаются. Например, одна моя пациентка с мигренью жаловалась на щекотание в кончике носа в течение 15 минут перед болевым приступом. Такое вот нетипичное расстройство чувствительности.

- ЕСТЬ СПОСОБЫ НЕ ОКАЗАТЬСЯ В РЯДАХ ВАШИХ ПАЦИЕНТОВ?

Отвечает Татьяна Александровна:

– Увы, мало кто не был у невролога в течение жизни. Но есть способы оказаться у нас как можно позже: вести активный образ жизни, заниматься физической культурой, плавать, ходить пешком, тренировать мозг изучением новых языков, заниматься хобби. Адекватно и вовремя лечить опасные заболевания, например, диабет или аритмию. Можно проходить раз в год курс массажа и т.д.

- ДАЙТЕ КАКОЙ-НИБУДЬ СОВЕТ

Отвечает Людмила Арнольдовна:

– Главный в наше время совет: «Давайте жить дружно!»

КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К НЕВРОЛОГУ?

- ① при болях в шее, грудном отделе позвоночника или пояснице,
- ① при частых или регулярно повторяющихся головных болях, головокружениях, шуме в ушах, временных ухудшениях зрения,
- ⚠ при обмороках или периодических потерях равновесия,
- ⚠ при чувстве онемения, покалывания, слабости в руках, ногах (в том числе в кончиках пальцев), на лице,
- ⚠ при нарушениях речи, изменениях голоса, не связанных с половым созреванием,
- ⚠ при нарушении обоняния, при треморе (дрожании) в конечностях,
- ⚠ при нарушении мимики или контуров лица,
- ⚠ при усталости, возникающей в условиях обычной, привычной для вас нагрузки



ТРОГАТЕЛЬНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ О СВЕТОМ ПРАЗДНИКЕ И ФОТОГРАФИИ НАШИХ СОТРУДНИКОВ МЫ РЕШИЛИ СОБРАТЬ НА ЭТОМ РАЗВОРОТЕ



**ЗАВЕДУЮЩАЯ
ОТДЕЛЕНИЕМ
АРИТМОЛОГИИ № 2,
К.М.Н. НАТАЛЬЯ
ЮРЬЕВНА ХОРЬКОВА:**

«Обычно на Новый год дарили кукол и посуду для кукол. Коньки – это тоже подарок, решили надеть специально для фото, чтобы напоминали о зиме. Из еды запомнились пельмени. Мы всегда их стряпали в большом количестве и замораживали, а потом варили к праздничному столу. Помню свои самые любимые конфеты – «Гулливер» и «Ромашка». Сейчас именно таких конфет, как были в детстве, к сожалению, нет».



**ЗАВЕДУЮЩАЯ
ОТДЕЛЕНИЕМ
КОРОНАРНОЙ
НЕДОСТАТОЧНОСТИ,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ
ВРАЧ РФ ТАТЬЯНА
ЮРЬЕВНА
ГОРБУНОВА:**

«Самое главное мое воспоминание – это Новый год под звездным небом. Всей семьей и с родительскими друзьями мы заранее наряжали елку в лесу, расчищали площадку, приезжали, разводили костер и варили пельмени. Это было испокон веков у нас».



**ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ДИРЕКТОРА ПО
ОБЩИМ ВОПРОСАМ
ЕВГЕНИЙ
ВЛАДИМИРОВИЧ
ЛЮБАВИН:**

«У нас в семье была традиция: родители 31 декабря часов в 5-6 вечера укладывали нас спать, а ночью будили. За это время под елкой появлялись подарки. Поэтому я и в пижаме на фото. Отец увлекался фотографией, и я, конечно, вовсю участвовал в процессе. На фотографии у меня на шее висит экспонометр для измерения света».



**ГЛАВНЫЙ
БУХГАЛТЕР ОКСАНА
ВЛАДИМИРОВНА
ОРЗАЕВА:**

«Новый год был самым любимым праздником моего детства. Подарки мне дарили полезные – фломастеры, куклы и книги. Что самое интересное, в наше время мы не писали писем Деду Морозу, но точно знали, что под елкой помимо полезных подарков непременно будут сладкие, с большой и вкусной конфетой «Гулливер», и обязательно с мандарином или апельсином».



**ВРАЧ ПО ЛЕЧЕБНОЙ
ФИЗКУЛЬТУРЕ
СВЕТЛАНА ГРИГОРЬЕВНА
БЫКОВА:**

«На Новый год моя мамочка всегда для меня шила костюмы. Запомнились больше всего два из них – «Комета» и «Стрекоза». Меня просили танцевать в зависимости от названия костюма. Я что-то такое выделывала, и у всех рты открывались от изумления, что ребенок может так импровизировать».



**ЗАВЕДУЮЩАЯ
НАУЧНЫМ
ОТДЕЛОМ
НАРУШЕНИЙ
РИТМА СЕРДЦА,
Д.М.Н. ТАТЬЯНА
ПРОКОПЬЕВНА
ГИЗАТУЛИНА:**

«Однажды в детском саду мне дали роль Мухи-Цокотухи, потом, правда, ее отдали другой девочке, моей подруге, с которой позднее мы учились вместе в институте, а играла я Бабочку в итоге. Расстроилась тогда сильно. У нас на новогоднем столе дома всегда был пирог с рыбой, холодец, торт – все это делала мама. В Ханты-Мансийске совсем другой, настоящий красивый лес – со скрипучим снегом и пушистыми ветками. Мы, укутанные в шали, катались на санях, запряженных лошадьми, прыгали в сугробы с крыши сарая, пили вкусную разноцветную газировку. Это все казалось тогда такой роскошью!»



**НАУЧНЫЙ
СОТРУДНИК НИНА
НИКОЛАЕВНА
СТРЕЛЬЦОВА:**

«Мы жили просто. Я родилась через 10 лет после того, как закончилась Великая Отечественная война. Подарки были самые обычные – мешочек с конфетами, и все. Мы с братом всегда надеялись, что там попадет яблоко. Растягивали эти подарки потом до самого марта».



**ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ДИРЕКТОРА
ПО НАУКЕ, Д.М.Н.
ТАТЬЯНА ИВАНОВНА
ПЕТЕЛИНА:**

«Самое новогоднее чудо, которое я помню, это когда мне подарили собаку, простую дворнягу, мы назвали ее Пальмой. Она очень долго с нами жила. На фото я в образе Принцессы, мне три года. Выбирать не приходилось, раньше для пошива костюмов использовали только марлю и вату, больше ничего не было. Поэтому были или Снежинками, или Принцессами».



**ДИРЕКТОР
ТЮМЕНСКОГО
КАРДИОЦЕНТРА,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ
ВРАЧ РФ МАРИНА
ИГОРЕВНА
БЕССОНОВА:**

«Принять участие в предпраздничной суете у меня не получилось из-за простуды. Воспитательница решила меня подбодрить и сказала, что если я все-таки поправлюсь, то буду Снегурочкой! Это мобилизовало всю мою иммунную систему. Но праздник был недолгим, костюм нужно было возвращать, поэтому на фотографии заметна легкая грусть – сложно расставаться со сказкой. «Голубой огонек», мандарины, песни, елка и рыбный пирог, который стряпала бабушка, – это мои самые яркие эпизоды Нового года!»



**ЗАВЕДУЮЩАЯ
ОТДЕЛОМ
КАДРОВ ЕЛЕНА
МИХАЙЛОВНА
РАХМАЕВА:**

«Помню, что под елкой у нас традиционно стояли Дед Мороз и Снегурочка. Они до сих пор хранятся у бабушки. Из ярких воспоминаний – папа всегда под Новый год приносил ящик мандаринов и апельсинов. А дядя из Москвы присылал нам мороженое, мы прятали его за форточкой, а потом резали прямо в бумаге».

«Каникулы сердца»
в Кардиоцентре

УКРЕПИТЕ
ЗДОРОВЬЕ
В КАРДИОЛО-
ГИЧЕСКОМ
СТАЦИОНАРЕ
ЗА 10 ДНЕЙ
С НОВОГОДНЕЙ
СКИДКОЙ
ДО 22%!

ТОЛЬКО С 18 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА
ДО 15 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА!

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ САМОЧУВСТВИИ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

В этот период вы можете:

- получить базовый комплекс услуг со скидкой до 22%;
- заняться здоровьем без отрыва от работы;
- полечиться в лучшей клинике Уральского федерального округа, по мнению пациентов портала «ПроДокторов»;
- дать возможность своему сердцу набраться сил для нового года.

Узнайте подробнее по телефону **+7 3452 68-45-32**